

# Limpieza después de inundaciones y la calidad del aire interior

Las aguas de las inundaciones pueden contener muchos peligros, entre ellos, contaminantes biológicos y químicos. Después de inundaciones o huracanes, el agua estancada y los materiales húmedos pueden convertirse en un criadero de microorganismos, como virus, bacterias y moho. La exposición a estos contaminantes puede provocar enfermedades, desencadenar reacciones alérgicas y seguir dañando los materiales mucho después de la inundación.



Escanee los códigos QR que aparecen a continuación para acceder a cada recurso, o escanee el código de la derecha para visitar [la página web de la EPA](#).

## Limpieza de inundaciones: Consejos para un hogar sano

Este documento incluye consejos para hacer una limpieza de forma segura y eficaz después de una inundación. Está disponible en varios idiomas.



**LIMPIEZA POSTERIOR A UNA INUNDACIÓN: CONSEJOS PARA TENER UN HOGAR SALUDABLE**

El agua de una inundación puede hacer que el aire de su hogar se vuelva insalubre.

El agua de las inundaciones puede transportar agua sucia y otras sustancias perjudiciales. Después de una inundación, el agua estancada y los materiales húmedos pueden convertirse en un ambiente ideal para los virus, las bacterias y el moho.

Los virus, las bacterias y el moho son peligrosos para la salud. Los niños, las embarazadas y las personas que tienen el sistema inmunológico debilitado o problemas respiratorios crónicos, como asma, pueden participar en la limpieza posterior a una inundación.

Evite el contacto directo con el agua de inundación. Si debe tocarla, use guantes de látex o nitrilo y evite inhalar el agua. Use mascarilla "N-95" o equivalente. Evite usar ropa que haya estado en contacto con el agua de inundación.

Evite el contacto directo con los materiales que han estado en contacto con el agua de inundación. Si debe tocarlos, use guantes de látex o nitrilo y evite inhalar el polvo que se levanta.

Limpiar y secar su casa, y todo lo que está adentro, en el periodo de 24 a 48 horas, si es posible.

Limpe las superficies duras con agua y detergentes. No mezcle los productos de limpieza ni agregue blanqueador u otras sustancias químicas. Deshágalo todo lo que no pueda limpiar y secarlo.

Durante la limpieza, ventile y seque su casa. Para ello, use ventiladores y deshumidificadores, y abra las puertas y ventanas si es posible. Si ya se ve que hay moho, use un ventilador, porque estos pueden hacer que el moho se propague.

Este folleto puede ser muy útil y pagarlo por usted o por alguien más. Puede obtenerlo gratis de profesionales experimentados y calificados.

Escanee este código QR con la cámara de su teléfono inteligente o visite este enlace para obtener más información: [www.epa.gov/cai/quality-improvements/flood-cleanup-and-repair-air-quality](http://www.epa.gov/cai/quality-improvements/flood-cleanup-and-repair-air-quality)



## Guía para la limpieza de viviendas inundadas

Este sitio web contiene una serie de vídeos cortos sobre cómo hacerlo, infografías y más recursos para limpiar el hogar después de una inundación.



## Guía del propietario y arrendatario para la limpieza del moho después de de desastres

Esta guía resume los procedimientos básicos para la eliminación del moho después de las inundaciones y otras catástrofes.

GUÍA DEL PROPIETARIO Y ARRENDATARIO PARA LA LIMPIEZA DE MOHO DESPUÉS DE DESASTRES



## Limpieza de inundaciones: Protección de la calidad del aire interior (en inglés)

Este folleto de cinco páginas contiene información básica sobre la limpieza de inundaciones con ilustraciones y enlaces a información más detallada.



**Flood Cleanup: Protecting Indoor Air Quality**

Flood water can make the air in your home unhealthy. This is because when things remain wet for more than two days, they usually get moldy, including things like carpets, furniture, and other household items. Mold can also spread throughout your home. In addition, flood water may contain contaminants such as bacteria, or chemicals that can make your home air unsafe to breathe. Flood water can also contain lead that can get in your home. These include carbon monoxide, lead, asbestos, and cleaning products, which may also affect your health.

The amount of mold that grows in your home depends on the amount of water that remains in your home after a flood or flooding after a hurricane. It is often best to remove that can help you address these concerns as you and others clean up your home after a flood. Flooded homes should be cleaned, dried, and repaired as soon as possible to use for other types of buildings. If your home is damaged by clean water (like pool, lake, or reservoir overflow), go to the U.S. Environmental Protection Agency (EPA) website for information on mold prevention and cleanup.

**Get Ready to Clean Up**

If you have evacuated, you and your family should wait to re-enter your home until professionals tell you it's safe, with no asbestos, mold, or other hazards. Before you start cleanup activities, contact your insurance company and take pictures of the home and your belongings.

The Department of Housing and Urban Development (HUD) provides information on how to clean up after a flood. Following the cleanup steps will help you avoid many problems with mold, mold-related respiratory illness, and other health problems that can be caused by mold. This may be too difficult or dangerous for you. It may be best to get help from experienced and qualified professionals if you can. The Department of Health and Human Services (HHS) offers disaster preparedness for finding a qualified professional.

For more information about mold, the Department of Health and Human Services (HHS) offers Disaster Relief and other information available to you. You can find out how to get help from FEMA and other government agencies and related nonprofit organizations at the end of this fact sheet. Disaster resources, such as the Disaster Home Care (DHC) and the American Red Cross and a guide for Flooded Home Cleanup from the National Center for Healthy Housing, contain helpful information. Including tips that can help you improve the quality of the air you breathe in your home. **Getting these resources could save your life.** This also gives you tips that can help you find and employ a qualified professional.

**Protect Yourself From Carbon Monoxide Poisoning**

Carbon monoxide poisoning is a leading cause of death in the United States. It is a colorless, odorless, and tasteless gas that can be deadly. It is often found in homes with gas furnaces, water heaters, and other gas appliances. It is important to make sure your gas appliances are properly vented and to have them inspected regularly. For more information, visit [www.epa.gov/cai/quality-improvements/flood-cleanup-and-repair-air-quality](http://www.epa.gov/cai/quality-improvements/flood-cleanup-and-repair-air-quality).



Para más información sobre la protección de la calidad del aire interior durante emergencias y catástrofes, visite la página de la EPA **Emergencias y la calidad del aire** escaneando el código QR de la derecha.

