

CHEMICALS AND LATINA HEALTH



Reproductive health problems are on the rise for women all across the country. Conditions such as early puberty and infertility have a significant impact on Latina women and their families, and scientists believe that some chemicals found in everyday products may be playing a role.

How do these conditions impact me and my family?

Early puberty The age of puberty has been falling in the United States over the last several decades, and 15% of Latina girls start to develop breasts before the age of seven. Early puberty has been linked to an increased risk of breast cancer in adulthood, as well as anxiety, depression and risky behavior during adolescence.



Impaired fertility and infertility Latina women report higher rates of infertility than white women.

Breast cancer Breast cancer is the most common type of cancer and the leading cause of cancer-related deaths among Latina women.

Premature births Pre-term birth rates among Latinas increase with length of residency in the US. American-born Latinas are almost 3 times as likely as foreign-born Latinas to give birth to premature babies. Infants born prematurely are at greater risk for numerous health and developmental problems.

Is there a chemical connection?

Scientists have identified many chemicals used in everyday products that can interfere with hormones. Hormones are chemical messengers that deliver information governing growth, development, mood, reproduction and weight regulation. Disruptions to normal hormonal signaling can lead to reproductive health problems, among other complications. Some examples of these “hormone disrupting” chemicals include:

Bisphenol-A (BPA): found in plastic products, can linings and receipt paper

Phthalates: found in scented cosmetics (including lotions, shampoos and deodorants), perfumes, plastic wrap, vinyl tiles and plastic toys

Parabens: found in a wide array of personal care products, including cosmetics, shampoo, conditioner, shower gels and lotions

Triclosan: found in toothpaste, cosmetics, cleaning supplies and antibacterial soaps



Las sustancias químicas y la salud de las latinas



Los problemas de la salud reproductiva están en aumento para las mujeres por todo el país. Las condiciones como una pubertad prematura y la infertilidad tienen un impacto significativo para las mujeres latinas y sus familias, y los científicos creen que algunas sustancias químicas que se encuentran en los productos cotidianos podrían tener un rol.

De qué manera estas condiciones me afectan a mí y a mi familia?

Pubertad prematura La edad de la pubertad ha venido disminuyendo en los Estados Unidos en las últimas décadas, y el 15% de las niñas latinas empieza a desarrollar los senos antes de la edad de siete años. La pubertad prematura ha sido vinculada con un mayor riesgo de cáncer de seno en la edad adulta, así como con ansiedad y depresión y comportamiento riesgoso durante la adolescencia.



Fertilidad afectada e infertilidad Las mujeres latinas reportan mayores tasas de infertilidad que las mujeres blancas.

Cáncer de seno El cáncer de seno es el tipo más común de cáncer y es la principal causa de muertes relacionadas con cáncer entre las mujeres latinas.

Nacimientos prematuros Los índices de nacimientos prematuros entre las latinas aumentan con la duración de su residencia en los EE.UU. Las latinas nacidas en los EE.UU. son 3 veces más propensas que las latinas nacidas en el exterior a dar a luz a bebés prematuros. Los bebés que nacen de forma prematura tienen mayor riesgo de enfrentar numerosos problemas de salud y del desarrollo.

Existe una conexión química?

Los científicos han identificado muchas sustancias químicas que se utilizan en productos de uso diario que pueden interferir con las hormonas. Las hormonas son mensajeros químicos que entregan información relacionada con el crecimiento, el desarrollo, el estado de ánimo, la reproducción y la regulación del peso. Las interrupciones en las señales normales de las hormonas pueden conducir a problemas de la salud reproductiva, entre otras complicaciones. Algunos ejemplos de estas sustancias químicas que “interrumpen las hormonas” incluyen:

Bisfenol-A (BPA): Se encuentra en los productos plásticos, revestimientos de latas y papel de recibos

Ftalatos: Se encuentran en los cosméticos perfumados (incluidas las lociones, champús y desodorantes), perfumes, envolturas plásticas, losas de vinilo y juguetes plásticos

Parabena: Se encuentra en una amplia gama de productos de cuidado personal, incluidos los cosméticos, champú, acondicionador, geles de baño y lociones

Triclosán: Se encuentra en la pasta de dientes, cosméticos, productos de limpieza y jabones antibacterianos

