

# Listado múltiple

Bienvenidos a nuestra página de preguntas y respuestas sobre listados múltiples y transferencia del tiempo de espera.

Para ayudarle, a continuación encontrará información que se solicita habitualmente. Si tiene otras preguntas o comentarios, contacte a la línea de Servicios para Pacientes de la Organ Procurement and Transplantation Network (OPTN, Red de Obtención y Trasplante de Órganos) al [\(888\) 894-6361](tel:888-894-6361) o envíelos [aquí](#).

## ¿Cómo me inscribo en una lista para recibir un trasplante?

Si usted padece una enfermedad que podría producir la falla de un órgano, su médico puede recomendarle que se haga un trasplante. Un hospital de trasplantes lo evaluará para determinar si un trasplante de órgano es una buena opción para usted. Cada hospital decide si acepta o no a alguien como candidato a trasplante. (Más información sobre el proceso de inclusión en la lista está disponible en [donaciondeorganos.gov](http://donaciondeorganos.gov).)

## ¿Cómo se me considera para recibir órganos de donantes fallecidos?

Se determina su compatibilidad con ofrecimientos de órganos conforme a una combinación de factores médicos incluidos en un programa computarizado de compatibilidad. Entre estos factores figuran:

- Grupo sanguíneo y tipos de tejido
- Urgencia médica
- Altura y/o peso del donante
- Distancia entre el hospital del donante y el hospital del trasplante
- El tiempo que el candidato lleva esperando por un trasplante

Dado que los órganos solo pueden conservarse por un período breve desde la donación hasta el trasplante, el sistema de compatibilidad considera la distancia entre el hospital de donante y el hospital del trasplante donde está inscrito un paciente. Una distancia más corta significa una cantidad de tiempo menor en que el órgano debe conservarse. Esto aumenta la posibilidad de que el trasplante sea exitoso.

## ¿Qué es el listado múltiple?

El listado múltiple consiste en inscribirse en dos o más hospitales de trasplantes.

Por lo general, los candidatos inscritos en los hospitales más cercanos al hospital del donante reciben más prioridad en cuanto a la compatibilidad que los demás candidatos que tienen una afección similar, pero que están inscritos en hospitales de trasplantes más lejanos.

## ¿Podría el listado múltiple acortar mi tiempo de espera de un trasplante?

Algunos estudios indican que el listado múltiple puede acortar varios meses del tiempo de espera promedio de los candidatos a trasplantes de riñón. Esto no garantiza que todos los pacientes que figuran en varias listas tendrán un tiempo de espera menor.

Muchos factores afectan el tiempo que usted tendría que esperar por un trasplante. Claro está, no se donan órganos suficientes cada año para satisfacer las necesidades de todos los candidatos.

Todos los que forman la comunidad de trasplantes comparten el objetivo de aumentar la cantidad de órganos donados para salvar y mejorar más vidas.

Otros factores que intervienen en la determinación de compatibilidad de órganos son los siguientes:

- La urgencia de la necesidad del paciente
- Altura y/o peso del donante
- Grupo sanguíneo

Algunos candidatos a trasplantes de riñones y páncreas tienen un sistema inmunitario “sumamente sensible” debido a trasplantes anteriores, embarazo o múltiples transfusiones de sangre. Estos pacientes sumamente sensibles solo serán candidatos compatibles con una cantidad limitada de órganos ofrecidos, por lo cual suelen esperar más tiempo que los candidatos que no son tan sensibles.

## ¿Existen restricciones?

La política de la OPTN permite que se anote en listas múltiples. Sin embargo, cada hospital decide si acepta o no a alguien como candidato a trasplante.

Es probable que no aumente su prioridad en cuanto a la compatibilidad si se inscribe en varios hospitales en la misma ciudad o en ciudades vecinas. Esto se debe a que la compatibilidad de cada órgano se establece por la distancia relativa entre el hospital del donante y el hospital del trasplante. Por ende, es muy probable que una diferencia de pocas millas entre los programas de trasplantes no tenga una gran implicancia.

Algunos programas de trasplantes no aceptan a pacientes que están inscritos en múltiples listas. Otros pueden establecer sus propias reglas para aceptar a candidatos inscritos en múltiples listas. Si desea inscribirse en más de un hospital, debe preguntarle a su equipo de trasplantes cómo manejan dichos pedidos.

Asimismo, su seguro médico tal vez no cubre el trasplante en todos los programas de trasplantes. En algunos casos, pueden cubrir los costos del trasplante, pero con un nivel de cobertura reducido.

### **¿En qué consiste el listado múltiple?**

Tal como sucede con cualquier lista para trasplantes, un hospital de trasplantes tiene que considerarlo y aceptarlo. Usted debe realizar una evaluación y aceptar las condiciones del programa (por ejemplo: tener disponibilidad para ir al hospital dentro de un plazo determinado si lo llaman para ofrecerle un órgano).

Consulte a su proveedor de seguro de salud para corroborar si le cubrirá el tratamiento en otro hospital. De ser así, pregúntele si le cubrirá el costo de las evaluaciones adicionales.

También deberá tener en cuenta otros costos que no están cubiertos por el seguro. Por ejemplo, tal vez deba pagar los gastos de viaje y alojamiento si el hospital está lejos de su casa. Asimismo, debe averiguar si va a necesitar atención médica posterior al trasplante en el hospital de trasplantes o si se lo puede transferir a un centro más cercano a su casa.

Además, debe asegurarse de que cada programa de trasplantes donde esté inscrito cuente con sus resultados de laboratorio e información de contacto. Cada programa necesitará información actualizada en caso de que reciba un órgano para ofrecerle. Mediante la base de datos de la OPTN, su programa puede saber si usted está inscrito en múltiples listas, pero tal vez no sepa en qué otro/s hospital/es está inscrito.

## **Si me anoto en más de un hospital, ¿cómo consideran mi tiempo de espera?**

Dependiendo del órgano que necesite, el tiempo de espera puede ser un factor para encontrarle un órgano compatible. El tiempo de espera es un factor más importante para ciertos tipos de órganos, como los riñones y el páncreas. Es menos importante con respecto al corazón, los pulmones, el hígado y los órganos intestinales. En cuanto a dichos órganos, factores como la urgencia médica son más importantes que el tiempo de espera total.

Si usted está inscrito en la lista para un trasplante de riñón, su tiempo de espera se calcula a partir de cuando usted inicia la diálisis para tratar la insuficiencia renal. Su tiempo de espera será el mismo en cada programa de trasplantes en que usted esté inscrito, siempre y cuando cada programa tenga la misma información sobre la fecha de inicio de su diálisis.

Si está inscrito en la lista para cualquier otro tipo de órgano, su tiempo de espera en cada hospital se iniciará a partir de la fecha en la cual el programa lo inscribió. La mayor cantidad de tiempo que haya esperado en cualquier hospital se llama su «tiempo de espera primario».

La política de la OPTN le permite transferir su tiempo de espera primario a otro hospital o cambiar el tiempo entre programas, si los programas lo aceptan. (Por ejemplo: si usted ha esperado 9 meses en el Hospital A y 6 meses en el Hospital B, se podría cambiar para tener 6 meses en el Hospital A y 9 meses en el Hospital B).

No se le permitirá agregar o dividir su tiempo de espera total entre varios hospitales. (De nuevo: suponga que usted ha esperado 9 meses en el Hospital A y 6 meses en el Hospital B. Usted no podría suponer que tiene un total de 15 meses de tiempo de espera y asignar 5 meses al Hospital A y 10 meses al Hospital B).

Todo pedido para transferir o cambiar el tiempo de espera debe ser aprobado por el/los programa/s de trasplantes interviniente/s. La mayoría de los programas de trasplantes exigen una solicitud escrita para cambiar o transferir el tiempo de espera, la cual es considerada por el equipo de trasplantes.

## **¿Qué sucede si no me anoto en múltiples listas, pero transfiero mi atención médica a otro hospital?**

Si usted desea dejar de estar inscrito en la lista de un hospital y transferirse a otro, su tiempo de espera primario debe ser transferido siempre y cuando lo coordine con ambos programas. Es probable que el nuevo programa de trasplantes le pida que presente un pedido escrito para

transferir el tiempo de espera. Tenga en cuenta que, si termina su inscripción en la lista de un programa antes de que lo acepte otro programa, corre riesgo de perder todo el tiempo de espera anterior.

A veces, un programa de trasplantes puede dejar de hacer trasplantes por un determinado período (por ejemplo, para reemplazar a un miembro importante del equipo de trasplantes que se retira) o puede dejar de funcionar. En ese caso, la OPTN le exige al programa que se comunique con usted y coordine para que usted reciba atención permanente. Si el tiempo de inactividad es breve, usted podrá optar por permanecer en la lista hasta que el programa vuelva a estar activo. No obstante, no recibirá ofrecimientos de órganos durante este tiempo. Si el programa cierra, el personal colaborará con usted para coordinar la atención en otro hospital sin que pierda su tiempo de espera primario.

## ¿Dónde puedo obtener más información?

En primer lugar, usted debe comunicarse con el personal del programa de trasplantes donde esté inscrito o donde quiera que se lo inscriba. Pueden explicarle cómo se manejan las solicitudes para inscribirse en múltiples listas y/o transferir el tiempo de espera. También coordinarán todo lo que sea necesario con la OPTN.

Si lo desea, puede visitar el [sitio web de la OPTN](#) o la [página web de El proceso del trasplante de órganos](#) en [donaciondeorganos.gov](http://donaciondeorganos.gov). Si tiene otras preguntas o comentarios, contacte a la línea de Servicios para Pacientes de la OPTN al [\(888\)-894-6361](tel:(888)894-6361).

### **\* Nota para los candidatos a trasplantes y sus familiares:**

De acuerdo con las políticas de la OPTN, su hospital de trasplantes debe brindarle información escrita sobre listados múltiples y la transferencia del tiempo de espera.