

Polar Products 2023



ポラール・エレクトロ・ジャパン株式会社

〒101-0042
東京都千代田区神田東松下町 13
神田プラザビル 7 階
www.polar.com/ja

製品に関するお問合せ

ポラールサービスセンター
Email: info.jp@polar.com



ただいまオンライン相談窓口より
修理品のご依頼を承っております。
カスタマーサービスセンターが
お客様をサポートいたします。

ポラールは安心の 2 年保証

衣装協力: アシックスジャパン株式会社

ポラール公式ページ

ポラール製品の活用方法や最新情報を配信中



polar.com/ja



@polarjapan



@Polar Japan



@PolarJapan

発刊日: 2023 年 3 月

■商品のデザイン、仕様、外観、価格は予告なく変更される場合があります。また、商品の色合いは実物とは異なる場合がございますので予めご了承ください。
■記載の内容は 2023 年 3 月時点の情報です。■全て税込み価格表示です。■ペースメーカーを使用されている方は、医師にご相談の上ご使用ください。
■App Store と App Store ロゴは、Apple Inc. の商標です。■Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。



ポラールアンバサダー
高橋 尚子 さん

POLAR



フィンランドで設立された Polar は、1977 年以降スポーツ向けウェアラブルデバイスの先駆者として心拍計開発に取り組み、革新的な技術力と専門的な知識で業界をリードし続けてきました。

Polar 製品やサービス、アプリケーションは、単に数値を測定するだけでなく、自分の身体能力やトレーニング結果をより深く理解することを助け、パフォーマンスの向上に繋げることができます。また、一人一人異なった身体条件や、様々なスポーツにフィットするよう設計されたウェアラブルテクノロジーは、スポーツを通じた健康的なライフスタイルの維持からアスリートのパフォーマンス向上まで、あらゆる人々のニーズに応えています。

Polar の目指すもの。

それは、スポーツを通して人々が心身共に健康になり、アスリートやスポーツを愛する人々のパフォーマンス向上をサポートすることです。



業界トップクラスの高精度 Polar Precision Prime™光学式心拍センサー

心拍計メーカーならではの、ポラール独自の心拍計測テクノロジー Polar Precision Prime™センサーは、以下のセンサーの組み合わせにより手首からの高精度な心拍計測を実現しています。



LED ライトセンサー

血管の収縮を最高 3 色 10 個の LED により、あらゆる深さから観察。

3D 加速度センサー

手首の動きによる計測のズレを補正。

検知型センサー

センサーが皮膚に触れている間だけを計測。

Polar アンバサダー 高橋 尚子さん

Polar は、ランニング時の距離、速度、心拍数、走った場所などを記録してくれ、自身の体調や成長を知ることができ、より楽しくランニングができます。

また、睡眠時の眠りの質や時間、中断も数値化してくれるので毎朝起きるのが楽しみです。

ランニング記録はもちろん一日の行動を日誌のように保存でき、私にとって体調管理や調子を把握するのに欠かせないアイテムです。

高橋 尚子



スポーツウォッチのデータってどこから来ているの？

大部分のデータは心拍から。だから、正確な心拍数計測でなければ意味がない。それが、高精度の心拍センサーでなければならない理由。



毎日の活動量

- ・心拍数
- ・歩数
- ・活動量
- ・低活動アラート (座りすぎ防止)



消費カロリー / エネルギー

- ・日常のカロリー消費
- ・トレーニング時のエネルギー消費
- ・三大栄養素別消費エネルギー分析 (炭水化物・タンパク質・脂肪)



トレーニング分析

- ・最大心拍数
- ・最大酸素摂取量 (VO2max)
- ・トレーニング負荷
- ・心拍ゾーン



睡眠・自律神経分析

- ・睡眠量 / 睡眠サイクル
- ・睡眠の安定性
- ・自律神経の回復度
- ・推奨就寝時間帯



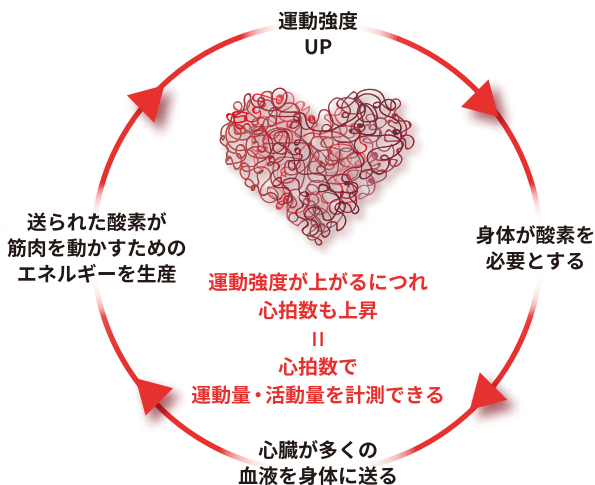
心拍メカニズム

心拍とは？

人は安静時に心拍数が最も低く、身体を動かしている時には少し心拍数が上がり、運動をするとさらに心拍数が上がります。

なぜ心拍数は運動時に上がるのか？

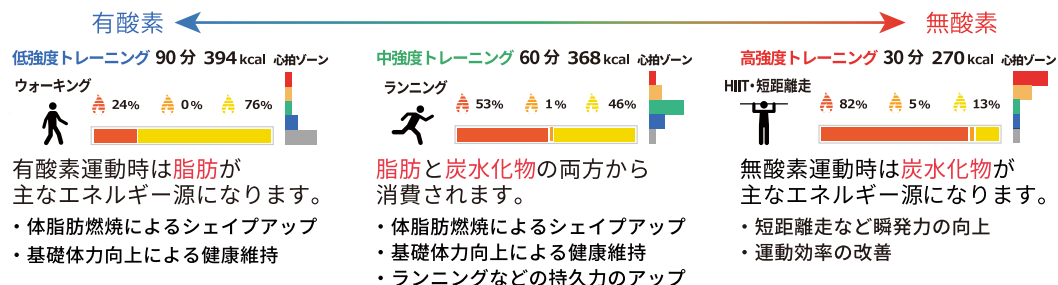
運動の強度が上がると、心臓はより多くの血液を身体に送り出します。血液の流れを増やすために、ポンプの役割を果たしている心臓の活動回数＝心拍数が増えるのです。



心拍計を活用したトレーニング

心拍ゾーンを利用すると、目的に合った適切な強度でトレーニングを行うことができます。

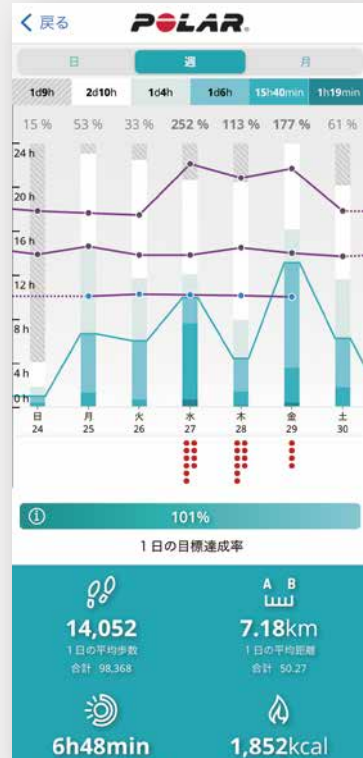
最大	90-100%	瞬発力の向上
ハード	80-90%	全体的な運動能力の向上
中	70-80%	有酸素運動能力の向上
軽い	60-70%	基礎持久力と脂肪燃焼効率の向上
非常に軽い	50-60%	全体的な健康状態と回復能力の向上





活動量分析

- 歩数や移動距離、運動時間や消費カロリーなど明瞭に可視化。
- 自分が設定した1日の目標活動量に対してどのくらい達成したかがパーセンテージ表示され、身体を動かすモチベーションアップに。



週・月でまとめて確認

- 活動量を1週間、1か月単位での確認も可能。
- 平均&合計の歩数/移動距離/活動時間/消費カロリー/低活動をj確認することができ、生活習慣改善の参考に。



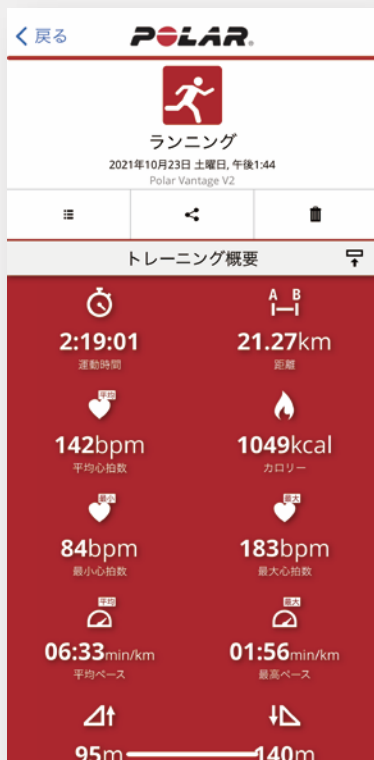
睡眠・自律神経の分析

- 睡眠量やサイクル数、睡眠の安定性や回復などを記録・分析。
- 総合的な回復度ステータスを6段階で評価。
- Nightly Recharge™の計測結果から、心身両方の回復度を分析。



SleepWise™体内リズムガイド

- 毎日の睡眠ルーティーンから、おすすめの就寝時間帯や日中の推奨活動時間帯を提案。
- 自覚的な要素とは異なる、計測から割り出される分析を参考に生活リズムを改善。



トレーニング分析

- 1回のトレーニングごとの内容を記録。
- トレーニング時の運動時間や距離、スピードや心拍数を計測・分析。
- 130種類以上あるトレーニングプロフィールから、プログラムに合わせて効果を分析・フィードバック。



トレーニング履歴

- GPS で記録したトレーニングルートや、ラップタイムの計測位置がマップで確認できる。
- ラップタイムごとの移動距離、平均心拍数、平均スピードが一目瞭然。



三大栄養素別消費エネルギー分析

- 1回のトレーニングで消費したエネルギーを、炭水化物・タンパク質・脂肪の割合で表示。
- どのタイミングでどのエネルギーを消費したのかも可視化。
- トレーニング後にどのような食事を摂取したら良いかの参考にも。



ウォーキングテスト

- 15分間のテストで、最大酸素摂取量 (VO2max) の数値を推測。テスト結果を更新することで、よりパーソナライズされた分析に。
- テスト後には今後のトレーニングのためのフィードバックを提供。

スポーツ・ヘルスケア P11-14



New!

Ignite 3

Ignite 2

Ignite

Unite

日常にフィットネスを取り入れて、健康的なライフスタイルを目指すあなたへ。活動量機能をベースに、ベーシックなトレーニング機能や、睡眠・自律神経分析など心身の健康をサポートします。



ランニング P15-17



Pacer Pro

Pacer

マルチスポーツ P18-19



Vantage V2

Vantage M2

アウトドア P20-22



Grit X Pro / Grit X Pro Titan

Grit X

カスタマイズ可能な表示画面

- ・バッテリー残量、消費カロリーや歩数、天気や日付など計 12 種類から最大 4 個まで小窓の追加が可能※1
- ・時計のデザインもアナログ / デジタルが選択可能、また今までになかった、常時時計表示が可能に

※1 ウォッチフェイスにより小窓の数が変わります。*Ignite 3 のみ搭載となります。



活動量

- ・24 時間心拍計測
- ・活動時間、移動距離、歩数、消費カロリーの計測
- ・事前に設定したアクティビティ目標を、どのくらい達成できているかを、パーセンテージで表示

毎日の活動量をしっかり確認。アクティビティ目標 100% 達成を目指しましょう。



フィットネステスト

- ・安静時の有酸素運動（心血管系）能力を短時間で測定
- ・最大酸素摂取量（VO2max※2）を推測

性別や年齢などの指標に基づき、自分がどのレベルにいるのかを数値で確認できます。

※2 VO2max とは、1 分間にどれだけ酸素を体内に取り込むことができるかを表し、数値が高いほど有酸素運動能力（持久力）が高いとされます。



睡眠計測機能

- ・Sleep Plus Stages™で睡眠の量・サイクル数・安定性を分析
- ・Nightly Recharge™で身体（睡眠）とメンタル（自律神経）両方の回復度を計測
- ・新機能 SleepWise™※3 で最適な就寝時間帯、睡眠計測からの日中の推奨活動時間帯を提案



※3 SleepWise™は一部の機種のみ搭載となります。

Polar Ignite 3

GPS スポーツ・ヘルスケアウォッチ

体内リズムを整えて、心身ともに輝く毎日を



重量	トレーニングモード 最大	心拍センサー
35g	30時間	3色 10個

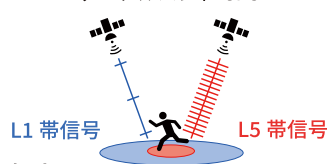
メーカー希望小売価格
49,500円(税込)

SL	135-210mm	ゴールド・グレイジュ、ブラック ライラックパープル、カッパー・ブラウン
----	-----------	--

SLサイズには、SとM/Lの2サイズのベルトが同梱されています。

- カーブしたフェイスが美しいデザインに加え、有機ELディスプレイで鮮やかな発色
- 12個の情報から最大4個まで同時表示可能な、カスタマイズが楽しいウォッチフェイス*
- 2つの周波数を使用する高精度デュアルバンド GPS 搭載で位置誤差を減らし、さらに正確な位置情報
- 運動時の最大酸素摂取量 (VO2max) を推測できるウォーキングテスト搭載で、フィットネスレベル向上のサポート
- SleepWise™機能が、睡眠や日中の活動時間のベストタイミングを提案。自分の感覚だけに頼らず、体内リズムを整えてより効果的な睡眠と活動を

デュアルバンド GPS



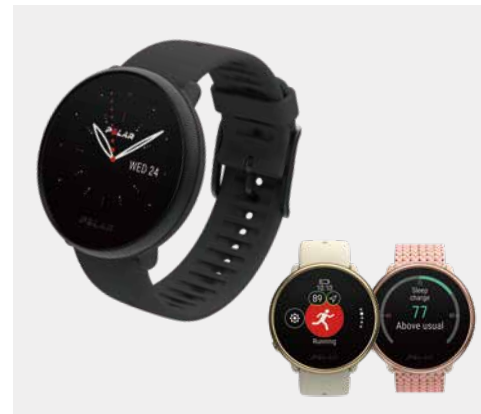
*表示画面のデザインにより、小窓の数が変わります。

GPS	心拍ゾーン	スポーツプロファイル	ゾーンロック	ランニングテスト	フィットネステスト	三大栄養素別消費エネルギー	アウトドアダッシュボード	トラックバック			
気圧式高度計	オートラップ	テイルトレーニングガイド	ランニングパワー計測	ウォーキングテスト	脚力回復度テスト	トレーニング負荷	上昇・下降自動計測	標高プロフィール	活動量	睡眠・自律神経分析	音楽コントロール
コンパス	マニュアルラップ	レースペース	ランニングインデックス	サイクリングテスト	起立試験	栄養補給リマインダー	ルートガイド	スイミングメトリクス	SleepWise	呼吸エクササイズ	天気予報

Polar Ignite 2

GPS スポーツ・ヘルスケアウォッチ

日常に運動を取り入れて、健康的な生活を



- GPS 内蔵 (みちびき対応)
- トレーニングで消費したエネルギーの割合を三大栄養素別 (炭水化物・タンパク質・脂肪) で表示
- メールや着信の通知、音楽コントロール、天気予報などのスマートフォン連携機能が充実

重量	トレーニングモード 最大	心拍センサー
35g	20時間	2色 9個

メーカー希望小売価格 34,980円(税込)

S	140-200mm	ローズゴールド・ピンク
SL	130-210mm	ブラックパール、ゴールド・シャンパン

SLサイズには、SとM/Lの2サイズのベルトが同梱されています。

GPS	心拍ゾーン	スポーツプロファイル	ゾーンロック	ランニングテスト	フィットネステスト	三大栄養素別消費エネルギー	アウトドアダッシュボード	トラックバック			
気圧式高度計	オートラップ	テイルトレーニングガイド	ランニングパワー計測	ウォーキングテスト	脚力回復度テスト	トレーニング負荷	上昇・下降自動計測	標高プロフィール	活動量	睡眠・自律神経分析	音楽コントロール
コンパス	マニュアルラップ	レースペース	ランニングインデックス	サイクリングテスト	起立試験	栄養補給リマインダー	ルートガイド	スイミングメトリクス	SleepWise	呼吸エクササイズ	天気予報

Polar Ignite

GPS スポーツ・ヘルスケアウォッチ

GPS 内蔵で屋内外でもスタイリッシュに



- GPS 内蔵 (みちびき対応)

重量	トレーニングモード 最大	心拍センサー
35g	17時間	2色 9個

メーカー希望小売価格 30,580円(税込)

S	130-185mm
ML	155-210mm

GPS	オートラップ	テイルトレーニングガイド	フィットネステスト	スイミングメトリクス	睡眠分析	スマート通知
心拍ゾーン	スポーツプロファイル	ランニングインデックス	トレーニング負荷	活動量	睡眠・自律神経分析	呼吸エクササイズ

◆ 日の出・日の入・夕暮れ・夜明けのみ表示されます。▲ 筋肉負荷は計測できません。
赤=トレーニング機能 青=ライフスタイル機能 グレー=搭載されていない機能

Polar Unite

スポーツ・ヘルスケアウォッチ
毎日の運動と健康をアシスト



重量	トレーニングモード	心拍センサー
バックル・スライド 34g	最大 50時間	3色 10個
ナイロンループ 24g		

メーカー希望小売価格
23,980 円 (税込)

SL	130-210mm	シリコンバックル・スライド ブラック、シリコンバックル・スライド ホワイト
SM	125-170mm	ナイロンループ ローズ
ML	140-195mm	ナイロンループ ブラック

SLサイズには、SとM/Lの2サイズのベルトが同梱されています。

- ・ナイロンループは腕を通すだけの簡単装着、バックル・スライドも装着しやすい形状に改良
- ・3色10個のLEDライトが、24時間の正確な心拍数計測を実現
- ・スマートフォン連携でGPSの利用可能
- ・活動量（活動時間・移動距離・歩数・消費カロリー）計測
- ・トレーニングで消費したエネルギーの割合を三大栄養素別（炭水化物・タンパク質・脂肪）で表示
- ・Sleep Plus Stages™で睡眠の量や質、Nightly Recharge™で心身の回復度をチェックし睡眠習慣改善のサポート



*スマートフォンとの連携が必要です。▲筋肉負荷は計測できません。
赤=トレーニング機能 青=ライフスタイル機能 グレー=搭載されていない機能

マラソン大会を目指してトレーニングしている本格派ランナーや、ランニングを楽しみながら体力の向上を目指しているあなたへ。
ランニングに必要とされる機能を活用して、ぜひトレーニングの効率化に役立ててみてください。



GPS

- ・距離、ペース (km/ 時間・分 /km の選択可) 計測
 - ・みちびき対応。時計本体の基本設定から選択可能※
 - ・さらに GPS 追跡機能を改良した内蔵アンテナ搭載
- ※時計本体の設定より、基本設定→衛星位置情報→GPS+QZSS を選択できます。

高度なパフォーマンステスト

ランニングパフォーマンステスト

- ・最大心拍数
- ・最大有酸素パワー
- ・最大有酸素スピード
- ・最大酸素摂取量 (VO2max)

心拍やスピードのゾーンが最適化され、より現状の能力に合ったトレーニングが可能に。

ウォーキングテスト

- ・最大酸素摂取量 (VO2max)
- ・フィットネスレベル

自分のフィットネスレベルを把握し、有酸素運動能力 (持久力) 向上を目指しましょう。



レースペース

- ・設定距離に対して安定したペースを維持し、目標タイム達成をサポート
- ・設定した目標タイムと距離を比較した時にどれだけの差があるかを確認
- ・設定した目標に到達するために必要なペース・速度の確認

ランニングプログラム

- ・大会までのトレーニングを計画
- ・トレーニング内容、時間、頻度をカスタマイズ
- ・5キロ、10キロ、ハーフマラソン、フルマラソンで設定

目標達成に向けて、自分に合わせたトレーニングメニューを作成してくれます。
ウェブブラウザで Polar Flow からご利用いただけます。

Polar Pacer Pro

GPS プレミアムランニングウォッチ
記録を追求するランナーへ



重量	トレーニングモード	心拍センサー
41g	最大	3色 10個
	35時間	

メーカー希望小売価格
49,500 円(税込)

SL	120-210mm	ミッドナイトブルー、オーロラグリーン カーボンブラック、ワインレッド、ホワイトレッド
----	-----------	---

SLサイズには、SとM/Lの2サイズのベルトが同梱されています。

- 外部センサーを使用せず、手首で測れるランニングパワー計測機能搭載
- ルートガイダンス※や、自動で上昇・下降計測をしてくれる Hill Splitter™搭載で、トレイルランニングなどのアウトドアシーンにも対応
- 高い強度と透明度のゴリラガラスとMIP液晶ディスプレイ採用で、屋外や夜間でも鮮明で見やすい時計画面に
- 汎用性 20mm のリストバンドに変更可能なアダプター付き

※一部の機能はサードパーティ Komoot (アプリ内一部有料) との連携が必要です。



Polar Pacer

GPS ランニングウォッチ
ランニングを愛するすべてのランナーへ



重量	トレーニングモード	心拍センサー
40g	最大	3色 10個
	35時間	

メーカー希望小売価格
34,980 円(税込)

SL	125-220mm	ミルクホワイト、ナイトブラック ディープグリーン、ライラックパープル
----	-----------	---------------------------------------

SLサイズには、SとM/Lの2サイズのベルトが同梱されています。

- GPS 追跡機能を改良した内蔵アンテナ搭載
- ランニングの基本を重視した機能搭載
(タイム・ペース・距離・ラップ計測：自動 / 手動・心拍数データ)
- 睡眠と自律神経の分析アプリが、よりよいパフォーマンスをサポート
- 40g への軽量化を実現しながら、大容量バッテリーでトレーニングモード最大 35 時間稼働



* ランニングパワーが計測できる外部センサーが必要です。 ▲ 筋肉負荷のみランニングパワーが計測できる外部センサーが必要です。

赤=トレーニング機能 青=ライフスタイル機能 グレー=搭載されていない機能

ジョギング、ランニング、サッカー、筋力トレーニングなどにかく身体を動かすことが好きなあなたへ。様々なスポーツに対応した機能が充実。いつものトレーニングをより楽しく！



トレーニング負荷

- ・ カードิโอ負荷、筋肉負荷、自覚的負荷を分析
 - ・ 疲労度を可視化
 - ・ 過度なトレーニングによる怪我の予防
- トレーニング時に身体にかかっている負荷と、それがパフォーマンスにどのように影響しているか、包括的な確認が可能。



トライアスロンにも対応・スポーツプロファイル

- ・ 130 種類以上のスポーツプロファイルから最大 20 個まで時計に保存可能
- ・ それぞれの種目に合わせてトレーニングを計測
- ・ マルチスポーツウォッチは、スイミング / サイクリング / ランニングを一度に計測できるトライアスロン計測にも対応



ゾーンロック

- ・ 目的の運動強度に合わせて「心拍数・速度・パワー」のゾーンをロック
 - ・ 設定した運動強度のゾーンから外れるとお知らせ
 - ・ 目的に合った効率の良いトレーニングが可能
- 運動種目や運動強度に合わせて使用でき、トレーニングの効率化をサポート。



FitSpark™ デイリートレーニングガイド

- ・ 個人のトレーニング履歴、心身の回復状況から、その日の体調に合わせたトレーニングプランを提供
 - ・ 1日あたり最大 4 件のトレーニングをアドバイス
 - ・ 選べるカテゴリー（カードิโอ・筋力・サポーティブトレーニング）
- ガイドは前夜の睡眠・自律神経の回復データやトレーニング履歴に基づき提供されます。



Polar Vantage V2

GPS プレミアムマルチスポーツウォッチ

Polar のすべてを詰め込んだフラッグシップモデル

重量	トレーニングモード	心拍センサー
52g	最大 40 時間	3 色 10 個



- ・ ミリタリーレベルの耐久性※1に加え、アルミ製ケースで GPS の精度向上※2と軽量化
- ・ リカバリープロが、身体の心血管系の回復度をチェックしフィードバック
- ・ アウトドアスポーツをサポートする機能が充実
- ・ 手首によるランニングパワー計測機能搭載

※1 ミルスペック「MIL-STD-810G」に準拠しています。 ※2 当社比較です。

単品：76,780 円（税込）
メーカー希望小売価格 H10 N セット：83,380 円（税込）

単品 (ML)	145-215mm	ブラック、グレー・ライム
H10 N セット	145-215mm	ブラック



Polar Vantage M2

GPS マルチスポーツウォッチ

効率の良いパフォーマンス向上をサポート

重量	トレーニングモード	心拍センサー
45.5g	最大 30 時間	2 色 9 個



- ・ トレーニングで消費したエネルギーの割合を三大栄養素別（炭水化物・タンパク質・脂肪）で表示
- ・ スマートフォン連携で天気予報の確認可能
- ・ 防水 30m 対応

メーカー希望小売価格 43,780 円（税込）

SL	130-210mm	ブラック・グレー、ゴールド・シャンパンカッパー・ブラウン
----	-----------	------------------------------

SL サイズには、S と M/L の 2 サイズのベルトが同梱されています。



● H10 N 心拍センサーが必要です。 ▲ 筋肉負荷のみランニングパワーが計測できる外部センサーが必要です。

赤=トレーニング機能 青=ライフスタイル機能 グレー=搭載されていない機能

登山やトレイルランニングなど、自然の中で思いっきりトレーニングを楽しみたいあなたへ。耐久性のあるボディに備えられた、豊富なナビゲーション機能とトレーニング機能をご紹介します。

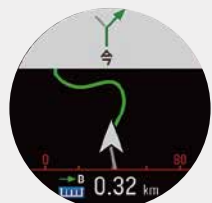


時計表示時に確認できるアウトドアダッシュボード

- 日の出・日の入・夕暮れ・夜明け
- コンパス※1
- 座標位置※1

アウトドアスポーツに役立つツールが、トレーニングモード以外でも確認可能です。

※1 Grit X Pro/ Grit X Pro Titan、Vantage V2 のみに搭載されています。



サードパーティー Komoot※2 によるルートナビゲーション

- 登録したルートに沿って時計が細かくガイド
- 曲がり道や分岐点に近づく、バイブレーションと画面表示でお知らせ
- Komoot 以外でも、GPX または TCX ファイルのインポート可能

※2 一部有料機能があります。



標高プロファイル※3

- 計画したルートの進捗状況と標高情報
- これまでの獲得標高(上り・下り)
- ゴール地点までの距離

残りのルートのペース配分にも役立ちます。

※3 Grit X Pro/ Grit X Pro Titan、Vantage V2 のみに搭載されています。



FuelWise™ 栄養補給リマインダー

- 事前の想定平均心拍数と時間の入力が必要となる栄養補給量を自動算出
- トレーニング中のエネルギー消費状況に合わせて補給タイミングをお知らせ
- 水分補給のタイミングをアラーム設定

運動種目や運動強度に合わせて使える機能が、トレーニングの効率化をサポートします。

Polar Grit X Pro / Grit X Pro Titan

GPS プレミアムアウトドアウォッチ

強靭なボディでアウトドアに必要なすべてを詰め込んだプレミアムモデル

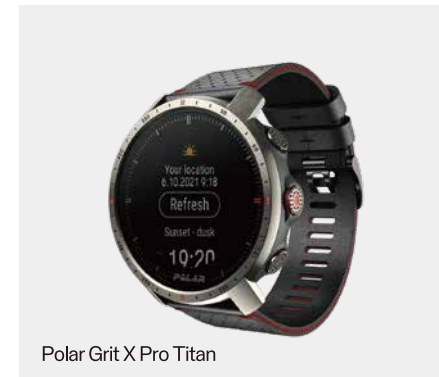


重量	トレーニングモード	心拍センサー
79g	最大 40時間	3色 10個

メーカー希望小売価格 79,200 円(税込)

SL	130-215mm	アークティックゴールド
ML	145-215mm	ブラック、ノルディック銅パー

SLサイズには、SとM/Lの2サイズのベルトが同梱されています。



Polar Grit X Pro Titan

重量	トレーニングモード	心拍センサー
53g※1	最大 40時間	3色 10個

※1 パーフォーレションレザー使用時の重さです。

メーカー希望小売価格 96,800 円(税込)

ML	145-215mm	チタン
----	-----------	-----

2種類のリストバンドが同梱されています。

- ミリタリーレベルの耐久性※2とサファイアガラス採用でさらに強靭に
- 時計表示時に確認できるアウトドアダッシュボード(日の出・日の入、座標位置、コンパス等)
- 標高プロファイルで、計画ルートの進捗状況や座標位置、獲得標高、ゴール地点までの距離を確認
- トレーニング中に戻りたい時、来た道に戻ってスタート地点に戻れる、トラックバック機能
- リカバリープロが、身体の心血管系の回復度をチェックしフィードバック
- Polar Grit X Pro Titan には、フレームに軽量かつ強靭なチタンを採用

※2 ミルスペック「MIL-STD-810G」に準拠しています。

GPS	心拍ゾーン	スポーツプロフィール	ゾーンロック	ランニングテスト	フィットネステスト	三大栄養素別消費エネルギー	アウトドアダッシュボード	トラックバック	Strava	睡眠分析	スマート通知
気圧式高度計	オートラップ	テイルトレーニングガイド	ランニングパワー計測	ウォーキングテスト	脚力回復度テスト	トレーニング負荷	上昇・下降自動計測	標高プロファイル	活動量	睡眠・自律神経分析	音楽コントロール
コンパス	マニュアルラップ	レースペース	ランニングインデックス	サイクリングテスト	起立試験	栄養補給リマインダー	ルートガイダンス	スウィミングメトリクス	SleepWize	呼吸エクササイズ	天気予報

● H10N 心拍センサーが必要です。

赤=トレーニング機能 青=ライフスタイル機能 グレー=搭載されていない機能 21

アウトドア

Polar Grit X

GPS アウトドアウォッチ

アウトドアスポーツに必要な機能と耐久性を兼ね備えたモデル



- ミリタリーレベルの耐久性※1
- Hill Splitter™ がトレーニング中のすべての上昇 (アップヒル)・下降 (ダウンヒル) を自動的に検出
- Komoot※2 によるルートナビゲーションが、事前登録したルートに沿って細かくガイド
- FuelWise™ でトレーニング中の栄養補給や水分補給を計画的に

※1 ミルスベック「MIL-STD-810G」に準拠しています。

※2 一部有料機能があります。

メーカー希望小売価格

65,780 円 (税込)

重量	トレーニングモード	心拍センサー
64g	最大 40時間	3色 10個

ML	145-215mm	ブラック、グリーン
----	-----------	-----------

GPS	心拍ゾーン	スポーツプロファイル	ゾーンロック	ランニングテスト	フィットネステスト	三大栄養素別消費エネルギー	アウトドアタッチボード	トラックバック	Strava	睡眠分析	スマート通知
気圧式高度計	オートラップ	デイリートレーニングガイド	ランニングパワー計測	ウォーキングテスト	脚力回復度テスト	トレーニング負荷	上昇・下降自動計測	標高プロフィール	活動量	睡眠・自律神経分析	音楽コントロール
コンパス	マニュアルラップ	レースペース	ランニングインテックス	サイクリングテスト	起立試験	栄養補給リマインダー	ルートガイダンス	スイミングメトリクス	Sleep Wise	呼吸エクササイズ	天気予報

赤=トレーニング機能 青=ライフスタイル機能 グレー=搭載されていない機能

サイクルコンピューター

Polar M460



小型で軽量、サイクリングに必須の機能を豊富に備えたGPS内蔵サイクルコンピューター

メーカー希望小売価格 単品：26,180 円 (税込) OH1 セット：34,980 円 (税込)

センサー / サイクルアクセサリ

スピード/ケイデンスセンサーセット Bluetooth® 10,780 円	ウォッチ用バイクマウント 3,828 円	アジャスタブルフロントバイクマウント 4,378 円	アジャスタブルバイクマウント 3,278 円

心拍センサー

Polar H10 N

胸心拍センサー

高精度と連携機能を有した信頼性の高い胸心拍センサー



- Polar 史上最も精度の高い心拍センサー
- 心電から計測
- フィットネスアプリ、スマート / スポーツウォッチ、ジム器具等、その他多数の Bluetooth と ANT+ デバイスに対応
- 5kHz トレーニング機器との互換性あり

メーカー希望小売価格 14,080 円 (税込)

XS-S	58-71cm	ブラック
M-XXL	67-95cm	ブラック メッセージブラック※、ハートビートレッド※ 迷彩ブラック※、迷彩グリーン※

※販売店限定の製品です。

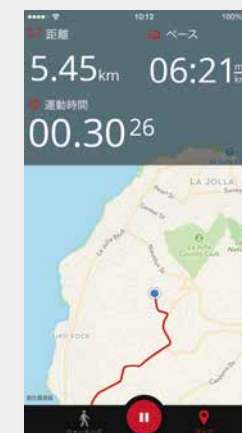
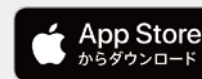
Polar Beat



心拍センサーとリンクさせ、リアルタイムでトレーニングを表示

スマートフォンにアプリをダウンロードして、Polar H10 N や Polar Verity Sense など、使用する心拍センサーを連携させておけば、リアルタイムでトレーニングを可視化。もちろん、トレーニング後の計測結果も保存され、いつでも確認可能。

*Polar Flow アプリでも計測可能です。



トレーニング内容に合わせて、スポーツプロファイルを選択。設定で音声ガイドも受けることが可能。

心拍数・距離・ペース・運動時間・消費カロリーなどリアルタイムで確認可能。また、運動時間や距離、消費カロリーの目標設定が可能。

スマートフォンのGPSを利用して、走っているルートと現在位置の確認可能。*室内スポーツやスイミング等ではGPSは作動しません。

心拍センサー

Polar Verity Sense

光学式心拍センサー

Polar 最高精度の光学式心拍センサー



- 軽量かつコンパクトで、様々なスポーツに対応
- 前腕 / 上腕または、付属のゴーグル用クリップを使用して、水中ではこめかみでの心拍計測が可能
- ボタン1つで、心拍センサーモード / 記録モード / スイミングモードに変更可能

メーカー希望小売価格 15,400 円 (税込)

M-XXL	23-32cm	グレー
-------	---------	-----

ANT+ と Bluetooth® に対応し、最大 2 台まで同時接続が可能

スポーツウォッチ、スマートフォン等の対応デバイスにワイヤレス接続で計測した心拍データをリアルタイムで表示可能。Verity Sense は内蔵メモリに最大 600 時間のトレーニングを記録でき、トレーニング後まとめてデータを確認することも可能です。

心拍センサー 性能比較表

	Verity Sense	H10 N
心拍計測方法	光学式センサー (6LED)	心電
装着部位	腕またはこめかみ	胸周り
バッテリー持続時間	30 時間 (充電式)	400 時間 (電池式)
バッテリーチャージ	○	× (電池交換可能)
防水性能	50m	30m
ストラップ	アームバンド / スイミングゴーグルクリップ	Polar Pro Strap
サードパーティーアプリの接続	○	○
内蔵メモリ	600 時間分	トレーニング 1 回分
ANT+ との互換性	○	○
Bluetooth Low Energy との同時接続	2 台	2 台
5kHz トレーニング機器との互換性	×	○



Verity Sense



H10 N

アクセサリ

H10 N 胸周りの長さ XS-S: 58-71cm, M-XXL: 67-95cm, XXXL: 82-140cm Verity Sense 腕周りの長さ M-XXL: 23-32cm

■ Polar H10 N チェストストラップ



ブラック XS-S, M-XXL, XXXL	メッセージブラック* M-XXL	ハートビートレッド* M-XXL	迷彩ブラック* M-XXL	迷彩グリーン* M-XXL
5,280 円	5,280 円	5,280 円	5,280 円	5,280 円

■ Verity Sense アームバンド



グレー M-XXL
3,278 円

■ 光学式心拍センサー充電器



Verity Sense, OH1+
対応 1,650 円

アクセサリ

Vantage V2 専用 手首周り: S (120-190mm), SL (120-215mm)

シリコン



91083654 ブラック SL	91083657 ホワイト SL	91083655 グレー・ライム SL	91083659 ローズ・ブラム SL	910100192 レッド・ブラック SL	91083660 ブラック ハーフ S	91083661 グレー・ライム ハーフ S	910100191 レッド・ブラック ハーフ S
5,478 円	5,478 円	5,478 円	5,478 円	5,478 円	1,848 円	1,848 円	1,848 円

汎用型 22mm (Grit X シリーズ / Vantage V2 ※別途アダプターが必要 / Vantage M2) 手首周り: S (130-190mm), ML (145-215mm)

シリコン



91081738 ブラック ML	91082601 グリーン ML	91081744 ブラウン ML	91085754 ブラック ML	91081740 ツンドラグリーン ML	910101218 ブラック・レッド ML	910101219 グレー・オレンジ ML	910100453 ブラック SL	910100454 ブラック ハーフ S	910100457 ブラウン ハーフ S
4,928 円	4,928 円	7,678 円	7,678 円	6,578 円	7,678 円	7,678 円	7,678 円	2,178 円	2,178 円

Pacer Pro 専用 手首周り: SL (120-210mm)

シリコン



910107000 カーボンブラック SL	910107001 ホワイトレッド SL	910107002 ミッドナイトブルー SL	910107003 ワインレッド SL	910107004 オーロラグリーン SL
4,378 円	4,378 円	4,378 円	4,378 円	4,378 円

汎用型 20mm (Pacer シリーズ / Ignite シリーズ / Unite)

シリコン



910106980 ナイトブラック SL (125-220mm)	910106981 ミルクホワイト SL (125-220mm)	910106982 ディープグリーン SL (125-220mm)	910106983 ライラックパープル SL (125-220mm)
4,378 円	4,378 円	4,378 円	4,378 円

シリコン



91075846 (S) 91075845 (ML) ブラック S (130-185mm) ML (155-210mm) 4,378 円	91085647 ピンク SL (130-210mm) 4,378 円	910106985 ブラック SL (135-210mm) 4,378 円	910106986 グレー・ジュ SL (135-210mm) 4,378 円	910106987 ライラックパープル SL (135-210mm) 4,378 円	910106988 ブラウン SL (135-210mm) 4,378 円	910106989 ホワイト SL (135-210mm) 4,378 円	910104679 ブラック SL (135-210mm) 4,928 円	910104680 ホワイト・ターコイズ SL (135-210mm) 4,928 円
---	--	--	--	---	--	--	--	--

シリコンピン・ホール



910100644 レッド SL (130-210mm)	910100645 ティール SL (130-210mm)	91085646 ピンク S (140-200mm)	910104677 ブルー・グリーン SM (140-195mm)	910104678 レッド SM (140-195mm)	910106999 ブラウン M (130-195mm)	910105677 (SM) 910104672 (ML) ブラック SM (125-170mm) ML (140-195mm) 3,278 円	910104673 ブラック・オレンジ ML (140-195mm)	910104674 ローズ SM (125-170mm)	910104676 ホワイト SM (125-170mm)
3,608 円	3,608 円	4,180 円	5,280 円	5,280 円	5,280 円	3,278 円	3,278 円	3,278 円	3,278 円

パーフォレーション
レザー



910104669 ブラック・レッド ML (150-210mm)
7,678 円

レザー



910106996 ブラウン ML (135-210mm)
7,678 円

スエード調
メッシュ



910106997 グレー M (130-195mm)
7,678 円

ハイブリッド



91085644 ブルー M (130-210mm)
6,578 円

クリスタル



91085645 グレー M (130-210mm)
6,578 円

★



91085639 シャンパン S (120-180mm)
10,780 円

★



91085642 グレー S (120-180mm)
10,780 円

★



910106998 ブラック SM
10,780 円

USB 充電器



Unite 専用充電 アダプター	Vantage, Grit X Ignite 専用 USB 充電ケーブル	Pacer, Ignite 3 専用 USB 充電ケーブル
2,508 円	4,378 円	2,508 円

※販売店限定の製品です。

※Pacer Pro に使用する場合は、本体付属のアダプターをご利用ください。★印はポラール公式オンラインショップ Shop Polar 限定商品です。 25

主なトレーニング機能

GPS 内蔵 距離・速度・ルートを記録



4つの衛星測位 GPS、GLONASS、Galileo、みちびき(QZSS)に対応。^{*} 時計1つでランニングやバイクなどの屋外トレーニングを記録・保存できます。Ignite 3は高精度デュアルバンドGPS搭載。

^{*}Polar Ignite 3のみ BeiDou にも対応。 ^{*}Unite はスマホ連携によりGPSのご利用が可能です。



気圧式高度計 時計内に気圧式高度計を搭載



気圧式高度計が搭載されることで、より正確な高度を測定。手動での高度補正も可能です。



コンパス 時計上で位置を確認



トレーニング中にコンパスで方角の確認が可能。トレーニング中の時計画面表示から選択して設定できます。



心拍ゾーン 5段階の心拍ゾーンで表示



トレーニング後に心拍数がどのゾーンだったかを確認できます。目的に合ったゾーンでトレーニングをすることで、より効率のよい結果を得られます。



ラップ計測 (オート・マニュアル) トレーニング中のラップタイムを計測



事前に設定した距離や時間でラップタイムや位置を記録。オートラップとマニュアルラップが両方搭載されている機種は、両方向時に計測・記録でき、後から別々に確認できます。



スポーツプロフィール あらゆるスポーツプログラムに対応



130種類以上のスポーツから選択可能。Polar Flow から好みのスポーツを最大20個まで時計に保存することができます。スポーツの種類ごとに、それぞれのデータを算出して分析してくれます。



FitSpark™ デイリートレーニングガイド 体調に合わせたトレーニング提案



Nightly Recharge™による前夜の総合的な回復スコアや最近のトレーニング履歴に基づき、その日の体調に適したトレーニングプランを提案します。



レースペース 目標タイム達成をサポート



設定距離に対して安定したペースを維持し、目標タイム達成に向けてガイドしてくれます。目標タイムと距離を定め、その設定目標と比較した時にどれだけの差があるかを確認できます。



ゾーンロック 心拍ゾーンを指定する



目的の運動強度に合わせて「心拍・速度・パワー」を任意のゾーンにロックする機能です。設定ゾーンから外れると、時計がアラームまたはバイブレーションでお知らせしてくれます。



手首で計測できるランニングパワー ランニング中の脚力をワット数で表示



トレーニング中に、時計画面上で出力ワットを確認でき、ランニングフォームの改善や蹴り出しと踏み入れの効率化などに役立ちます。



ランニングインデックス ランニング能力を測る



ランニング能力をスコア化。フル/ハーフマラソンのゴールタイムも予測します。インデックス値の向上は、同じペースを楽に維持できるようになったり、同じ労力でより速く走れるようになることを意味します。



各種パフォーマンステスト パフォーマンス能力を測る



ランニング・サイクリング・フィットネスのパフォーマンステスト。最大酸素摂取量 (VO2max) や最大心拍数、フィットネスレベルを計測でき、最大心拍数やパワーゾーンの最適化ができます。

^{*}計測には別途外部センサーが必要な場合があります。



ウォーキングテスト



運動時の最大酸素摂取量を推定し、自分のフィットネスレベルをスコア化してくれます。スコアが高いほど、有酸素運動能力 (持久力) が高いとされます。テスト内容は簡単で、信号や坂道など、心拍を急激に変動させる場所を避け、速足で15分間歩き続けるだけです。



脚力回復度テスト 場所を選ばず安全で簡単にできるテスト



脚力回復度テストでは特殊な機器を必要とせず、わずか数分で脚力が次のトレーニングに向けて準備が整っているかを知ることができます。



起立試験 長期的に行ってオーバートレーニングを回避



起立性テストは、トレーニングと回復のバランスを知るために一般的に使用されているツールです。自分の身体がどのようにトレーニングに対応できているかを、回復度合いで詳しく確認することができます。

^{*}計測にはH10 N心拍センサーが必要です。



三大栄養素別消費エネルギー分析 エネルギー別の消費割合を表示



トレーニング中に消費したエネルギーのうち、炭水化物・タンパク質・脂肪の消費した割合を分析。どのようなトレーニングがどの栄養素を消費しやすいかを知ることで、目的に合わせたトレーニングが可能になります。



トレーニング負荷 Pro 身体にかかる負荷を可視化



「カーディオ負荷^{*1}」「筋肉負荷^{*1}」「自覚的な負荷^{*2}」などあらゆる角度から身体の疲労を予測し、見える化します。疲労を他覚的に観察することで過度なトレーニングによる怪我の予防につながります。

^{*}1 製品により、時計で確認できる場合と、Polar Flow で確認できる場合があります。

^{*}2 自覚的な負荷はPolar Flowで確認できます。 *計測には別途外部センサーが必要な場合があります。



FuelWise™ 栄養補給リマインダー 適切なエネルギーレベルを維持



事前に想定平均心拍数とトレーニング時間を入力すると、必要となる栄養補給量を自動で算出。トレーニング中は、エネルギーの消費状況に合わせて補給タイミングをお知らせします。水分補給のタイミングもアラーム設定できます。



アウトドアダッシュボード 日の出・日の入、コンパス座標位置を表示



日の出・日の入・夕暮れ・夜明け、コンパス、座標位置が通常の時計画面で常時確認できます。



Hill Splitter™ 上昇・下降自動計測 上り坂・下り坂を記録・分析



スピードの変化、距離や高度データからすべての上昇（アップヒル）・下降（ダウンヒル）を自動的に検出。坂道ごとにパフォーマンスが記録されるので、トレーニングやレース後のパフォーマンス分析に役立ちます。



ルートガイダンス 初めてのルートも安心



サードパーティアプリの Komoot* で登録したルートに沿って時計が細かくガイドします。曲がり道や分岐点に近づくと、バイブレーションと画面表示で知らせてくれるので、新しいルートでも安心して挑戦できます。
※一部有料機能があります。



トラックバック 来た道に戻る



来た道をたどってスタート地点へ戻ることができます。またスタート地点までの距離も表示します。トラックバック機能では、なじみのあるルートをたどってスタート地点まで戻るので安心です。



標高プロファイル ルートの進捗状況と標高の確認



計画したルートの進捗状況と標高情報から現在地を割り出し、これまでの獲得標高（上り・下り）や、ゴール地点までの距離がわかります。残りのルートのペース配分にも役立ちます。



スイミングメトリクス 水泳時の計測機能



プール・オープンウォーターどちらも対応。時計が泳法を自動認識し、水泳中の距離、時間、ペース、心拍数、ストローク数を記録しスコア化します。



Strava ライブセグメント トレーニングをさらに楽しく



Strava ライブセグメントで、ランニングやサイクリングがさらに楽しく。セグメントが近づくと時計上で通知します。セグメント中にリアルタイムでデータを確認したり、終了後すぐに結果を確認できます。



活動量 24時間心拍計測



24時間の心拍計測で、1日の心拍数や歩数、活動量や消費カロリーを計測。また、事前に設定した1日のアクティビティ目標に対し、どの程度達成しているかをパーセンテージで表示してくれます。



SleepWise™ 体内リズムガイド 毎日の睡眠を基に生活リズムを提案



毎日計測した睡眠を基に、おすすめの就寝時間帯や日中の推奨活動時間帯などを提案してくれます。推奨されるタイミングに合わせて行動していくことで、生活リズムを整えることができます。



Sleep Plus Stages™ 睡眠分析 睡眠の質を詳しく分析



睡眠量・サイクル数（レム睡眠、深い睡眠、浅い睡眠、中断）・睡眠の安定性・睡眠による回復度など、睡眠の詳細を記録・分析します。総合的な結果を、過去28日間の平均睡眠状況と比較し、数値で評価します。



Nightly Recharge™ 睡眠・自律神経分析 睡眠後の回復ステータス



睡眠と同時に自律神経の状態も計測できます。Sleep Plus Stages™ と自律神経系の分析結果から、睡眠後の身体とメンタルの回復度を計測。総合的な回復ステータスを6段階で評価します。



Serene™ 呼吸エクササイズ 深呼吸でリラックス



時計に表示されるガイダンスに合わせて深呼吸を行います。例えば、睡眠前に呼吸エクササイズを行い、副交感神経を優位にすることで、日中のストレスの軽減や睡眠の質の向上が期待できます。



スマート通知 電話の着信やメッセージなどをお知らせ



時計を Polar Flow アプリと接続すれば、電話の着信、メッセージ、アプリからの通知を時計上で簡易的に確認することができます。



*製品によって、設定できる通知頻度が異なります。

音楽コントロール 時計上でコントロール



スマートフォンをポケットから取り出すことなく、時計上でスタート/ストップ、音量の調節や曲の変更ができます。この機能は、対応の Android、iOS 搭載機種でご利用いただけます。



天気予報 天気の変化を時計でチェック



Polar Flow アプリとの最終同期地域の2日後までの天気予報を時計画面上で確認できます。その他、当日の湿度や降水確率、時間ごとの気温や風速、風向きなど詳細な気象データも確認できます。



*気圧計による天候変化予測ではありません。

機能比較表

すべての詳細機能については、
Polar.comへ

※機能・価格は2023年3月現在の情報です。



スペック	Ignite 3	Ignite 2	Ignite	Unite	Pacer Pro	Pacer	Vantage V2	Vantage M2	Grit X Pro	Grit X Pro Titan	Grit X
サイズ(直径/厚み)	43mm/9.5mm	43mm/8.5mm	43mm/8.5mm	43.4mm/10.4mm	45mm/11.5mm	45mm/11.5mm	47mm/13mm	46mm/12.5mm	47mm/13mm	47mm/13mm	47mm/13mm
重量	35g	35g	35g	バックル式 34g / ループ式 24g	41g	40g	52g	45.5g	79g / Titan 53g	79g / Titan 53g	64g
バッテリー トレーニングモード (通常 / 省電力)※1	30時間 / 100時間	20時間 / 100時間	17時間※2	50時間※2	35時間 / 100時間	35時間 / 100時間	40時間 / 100時間	30時間 / 100時間	40時間 / 100時間	40時間 / 100時間	40時間 / 100時間
バッテリー デイリーユース※1	5日間	5日間	5日間	4日間	7日間	7日間	7日間	7日間	7日間	7日間	7日間
バッテリー 時計表示のみ※1	20日間	-	-	-	40日間	40日間	30日間	28日間	30日間	30日間	30日間
カラータッチディスプレイ	○	○	○	○	(ボタン操作)	(ボタン操作)	○	(ボタン操作)	○	○	○
表示言語数 (日本語対応)	21	21	18	18	21	21	18	21	18	18	21
防水	WR30	WR30	WR30	WR30	WR50	WR50	WR100	WR30	WR100	WR100	WR100
高度計測方法	GPS	GPS	GPS	スマホ GPS※3	気圧式	GPS	気圧式	GPS	気圧式	気圧式	気圧式
コンパス	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
アラート	バイブレーション	バイブレーション	バイブレーション	バイブレーション	バイブレーション	バイブレーション	バイブレーション/アラーム	バイブレーション	バイブレーション/アラーム	バイブレーション/アラーム	バイブレーション/アラーム
交換可能リストバンド	汎用(20mm)	汎用(20mm)	汎用(20mm)	汎用(20mm)	専用/アダプター使用で汎用(20mm)	汎用(20mm)	専用/アダプター使用で汎用(22mm)	汎用(22mm)	汎用(22mm)	汎用(22mm)	汎用(22mm)

トレーニングで使える機能	Ignite 3	Ignite 2	Ignite	Unite	Pacer Pro	Pacer	Vantage V2	Vantage M2	Grit X Pro	Grit X Pro Titan	Grit X
心拍計測	10LED/3色	9LED/2色	9LED/2色	10LED/3色	10LED/3色	10LED/3色	10LED/3色	9LED/2色	10LED/3色	10LED/3色	10LED/3色
心拍ゾーン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
GPS(速度/距離/ペース)	デュアルバンド GNSS GPS, GLONASS, Galileo, BeiDou QZSS(みちびき), A-GPS	GPS, GLONASS Galileo, QZSS(みちびき) A-GPS	GPS, GLONASS Galileo, QZSS(みちびき) A-GPS	スマホ運動時※3	GPS, GLONASS Galileo, QZSS(みちびき) A-GPS	GPS, GLONASS Galileo, QZSS(みちびき) A-GPS	GPS, GLONASS Galileo, QZSS(みちびき) A-GPS	GPS, GLONASS Galileo, QZSS(みちびき) A-GPS	GPS, GLONASS Galileo, QZSS(みちびき) A-GPS	GPS, GLONASS Galileo, QZSS(みちびき) A-GPS	GPS, GLONASS Galileo, QZSS(みちびき) A-GPS
オートスタート/オートストップ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニングインデックス	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニングプログラム	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
スポーツプロフィール	150種類	130種類	100種類	100種類	130種類	130種類	130種類	130種類	130種類	130種類	130種類
トレーニング目標/効果	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニングケイデンス	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ラップ計測(マニュアル/オート)	○	オートのみ	オートのみ	○	○	○	○	○	○	○	○
トレーニング負荷 Pro	○(筋肉負荷は計測できません)	○(筋肉負荷は計測できません)	○(筋肉負荷は計測できません)	○(筋肉負荷は計測できません)	○	○(筋肉負荷のみ※4)	○	○(筋肉負荷のみ※4)	○	○	○
リカバリー状態	○	○	○	○	○	○	♥PRO	○	○	♥PRO	○
インターバルタイマー	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ストップウォッチ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
スタート地点に戻る	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
スイミングメトリクス(距離/ペース/泳法/ストローク)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FitSpark™ デイリートレーニングガイド	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ゾーンロック	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
レースペース	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
トラックバック	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ルートガイダンス	○	○	○	○	Komoot	○	Komoot	○	Komoot	○	Komoot
Strava ライブセグメント	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
手首によるランニングパワー計測	○	○	○	○	○	○※4	○	○※4	○	○	○
三大栄養素別消費エネルギー分析	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FuelWise™ 栄養補給アラート	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Hill Splitter™ 上昇・下降の自動計測	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
標高プロフィール	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
日の出・日の入・夕暮れ・夜明け	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

身体能力を測る・コンディションを把握する	Ignite 3	Ignite 2	Ignite	Unite	Pacer Pro	Pacer	Vantage V2	Vantage M2	Grit X Pro	Grit X Pro Titan	Grit X
フィットネステスト	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ウォーキングテスト	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニングパフォーマンステスト	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
サイクリングパフォーマンステスト	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
起立試験	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
脚力回復度テスト	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

ライフスタイル機能	Ignite 3	Ignite 2	Ignite	Unite	Pacer Pro	Pacer	Vantage V2	Vantage M2	Grit X Pro	Grit X Pro Titan	Grit X
Sleep Plus Stages™/Nightly Recharge™	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
SleepWise™	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Serene™呼吸エクササイズガイド	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24時間心拍計測	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
毎日24時間のアクティビティ記録	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
アクティビティ目標	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
アクティブ時間	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
アクティビティ効果	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
活動量(歩数・距離・消費カロリー)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
低活動アラート	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

スマートウォッチ機能	Ignite 3	Ignite 2	Ignite	Unite	Pacer Pro	Pacer	Vantage V2	Vantage M2	Grit X Pro	Grit X Pro Titan	Grit X
スマート通知(着信・メール)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
音楽コントロール	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
天気予報	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

接続できるデバイス	Ignite 3	Ignite 2	Ignite	Unite	Pacer Pro	Pacer	Vantage V2	Vantage M2	Grit X Pro	Grit X Pro Titan	Grit X
接続可能なポラール製センサー	H10 N, Verity Sense, OH1+	H10 N, Verity Sense, OH1+	H10 N, Verity Sense, OH1+	H10 N, Verity Sense, OH1+	H10 N, Verity Sense, OH1+, Stride Sensor, Speed/Cadence Sensor, (Bike Power※6)	H10 N, Verity Sense, OH1+, Stride Sensor, Speed/Cadence Sensor, (Bike Power※6)	H10 N, Verity Sense, OH1+, Stride Sensor, Speed/Cadence Sensor, (Bike Power※6)	H10 N, Verity Sense, OH1+, Stride Sensor, Speed/Cadence Sensor, (Bike Power※6)	H10 N, Verity Sense, OH1+, Stride Sensor, Speed/Cadence Sensor, (Bike Power※6)	H10 N, Verity Sense, OH1+, Stride Sensor, Speed/Cadence Sensor, (Bike Power※6)	H10 N, Verity Sense, OH1+, Stride Sensor, Speed/Cadence Sensor, (Bike Power※6)

30 ※1バッテリー時間は使用状況もしくは環境によって異なります。 ※2省電力モードの設定はありません。 ※3スマートフォンがGPSを受信できる環境およびスマートフォンと ※4ランニングパワーが計測できる外部センサーが必要です。 ※5サイクル用外部パワーメーターが必要です。 ※6サイクル用パワーメーター

時計のBluetooth接続が動作している状態で使用できます。スマートフォン GPS に接続しない場合、時計内蔵の加速度センサーで手の動きからスピードと距離を測定します。
♥H10 N 心拍センサーが必要です。 31