

# Ensaio Clínico para Câncer

*Clinical Trials for Cancer – Portuguese*

Ensaio clínico são estudos para fins de pesquisa realizados para encontrar melhores maneiras de tratar câncer.



## Por que ensaios clínicos são necessários para o tratamento de câncer?

Os ensaios clínicos de câncer são estudos feitos em pessoas. Os ensaios clínicos ajudam os médicos e cientistas a saber se o novo tratamento é seguro e se funciona bem. Muitos ensaios clínicos testam o novo tratamento comparando-o com o tratamento padrão. O tratamento padrão é uma das melhores opções atualmente utilizadas para tratar o tipo de câncer. Muitas pessoas são ajudadas todos os anos porque decidiram participar de ensaios clínicos como parte de seu tratamento de câncer. E, mesmo anos depois, muitas outras pessoas também podem se beneficiar do que se aprende em ensaios clínicos.



## Como os ensaios clínicos funcionam?

Os ensaios clínicos são feitos em estágios denominados fases. As constatações de cada fase devem ser aprovadas antes de passar para a fase seguinte. Na fase 1, o novo tratamento é testado para ver se é seguro e para descobrir que dose funciona melhor sem causar efeitos colaterais severos. Na fase 2, o novo tratamento é testado para ver como funciona contra determinados tipos de câncer. Na fase 3, o novo tratamento é comparado com o tratamento padrão atual para ver que tratamento funciona melhor para determinados cânceres e como os respectivos efeitos colaterais podem diferir. Se o novo tratamento passar por todas as fases, poderá ser então aprovado para uso em pessoas. No entanto, o novo tratamento continuará a ser estudado depois de ser aprovado para ver como está funcionando.



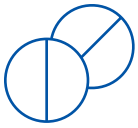
## Como é participar de um ensaio clínico?

Se você faz parte de um ensaio clínico, pode ser que tenha mais consultas clínicas e testes laboratoriais do que teria com o tratamento padrão. Você será atendido por uma equipe de especialistas que o acompanhará de perto para ver como está passando.

Existem alguns riscos associados com participar em ensaios clínicos. Em muitos ensaios clínicos, não se sabe se o tratamento vai funcionar nem os efeitos colaterais que pode ter, já que isto é normalmente o que o estudo está tentando descobrir. Assim como com o tratamento padrão, a maioria dos efeitos colaterais acabam com o tempo, mas alguns podem durar muito ou até mesmo envolver risco de vida. Você será informado sobre quaisquer riscos conhecidos antes de o tratamento começar.

Contudo, participar de um ensaio clínico também pode trazer benefícios. Você vai receber ou o tratamento padrão para o seu tipo de câncer ou o tratamento mais novo que pode acabar sendo ainda melhor. Em alguns casos, a única maneira de receber o tratamento mais novo é participar de um ensaio clínico.

Muitas pessoas se preocupam que fazer parte de um ensaio clínico significa participar de um experimento. Os participantes de ensaios clínicos precisam fazer certas coisas ou determinados testes para permanecer no estudo, mas também recebem um atendimento muito bom. Na verdade, a maioria das pessoas que participam de ensaios clínicos gostam da atenção extra que recebem de sua equipe de pesquisa e tratamento de câncer.



## Placebo usado em ensaios clínicos

Os placebos (tratamento falso) raramente são usados sozinho em ensaios clínicos

que testam um novo tratamento. O placebo pode ser usado se não houver tratamento conhecido para o câncer ou quando o estudo estiver procurando maneiras para prevenir câncer. No entanto, a maioria dos ensaios clínicos não usa placebos. Não é ético dar placebo a alguém em vez do tratamento que se sabe que funciona.



## Decidir participar ou não de um ensaio clínico

Antes que se possa fazer parte de um ensaio clínico, o médico ou enfermeira da pesquisa explicará o que deve esperar do tratamento e discutir os riscos e benefícios de participar de um ensaio clínico. Além disso, irá responder a todas as suas perguntas e conversar sobre as preocupações que possa ter. Se concordar em fazer parte do ensaio clínico, você receberá um formulário de consentimento por escrito para assinar.

É importante saber que a decisão de participar ou não do ensaio clínico ou permanecer nele é sua. Você pode decidir deixar o estudo a qualquer momento e por qualquer razão, e ainda assim receber o mesmo atendimento que receberia se não tivesse decidido participar do ensaio clínico.



## Perguntas a fazer

Há muitas coisas que você vai querer saber antes de decidir participar de um ensaio clínico. Pode ser que queira perguntar ao médico ou enfermeira da pesquisa:

- Por que este estudo está sendo feito?
- Quanto tempo vou participar do ensaio clínico?
- Com que frequência devo fazer consulta?
- Onde devo ir para fazer tratamento e exames?
- Para quem devo ligar se tiver algum problema?
- Terei que pagar alguma coisa?
- Que outras opções eu tenho?

Outras perguntas que talvez gostaria de fazer dependerão do tipo de tratamento que está sendo oferecido. Pode ser que queira conversar com a família ou amigo de confiança antes de decidir. Não tenha medo de fazer perguntas. Procure saber o máximo que puder sobre todos os ensaios clínicos nos quais tenha interesse para que possa tomar a decisão que seja melhor para você.

Para informações sobre câncer, ajuda no dia a dia e apoio, ligue para American Cancer Society, no número **1-800-227-2345**, ou acesse o nosso *site* em: **[cancer.org/clinicaltrials](https://www.cancer.org/clinicaltrials)**.  
Estamos aqui quando você precisar.



[cancer.org](https://www.cancer.org) | 1.800.227.2345



PORTUGUESE  
©2021, American Cancer Society, Inc.  
Nº. 004489-Rev.6/21