



Os exames laboratoriais são feitos com amostras de tecidos ou fluidos corporais para saber mais como o seu corpo está funcionando. Muitos exames laboratoriais são feitos com uma pequena amostra de sangue tirado de uma veia no braço. Alguns exames são feitos com urina, fezes, escarro (saliva ou muco) ou um pedaço do tumor. Outros termos usados para exames laboratoriais que você pode ouvir incluem tirar sangue, coleta laboratorial ou flebotomia.

## Antes da sua consulta/exame

Normalmente você não precisa fazer nada para se preparar para um exame de sangue. Pergunte se precisa ficar sem comer, sem beber ou sem tomar algum medicamento antes de fazer o exame.

## Hemograma completo (CBC)

Um dos exames mais comuns que é feito é o hemograma completo, ou CBC. O CBC analisa as células do sangue: os glóbulos vermelhos, os glóbulos brancos e as plaquetas.

## Painel metabólico básico ou completo (BMP ou CMP)

O perfil bioquímico é um exame para identificar determinadas substâncias no sangue e verificar de que maneira certos órgãos, como o fígado e os rins estão funcionando. Também é usado para medir os eletrólitos no sangue, como sódio, potássio e cálcio.

## Painel hepático

Os exames da função renal (LFTs) mostram se o seu fígado está funcionando bem. O fígado ajuda a eliminar toxinas, decompõe os medicamentos e está envolvido na coagulação sanguínea. Alguns tratamentos para câncer podem danificar o fígado.

## Termos que se deve conhecer

**Anemia:** Baixo número de glóbulos vermelhos (RBC) e baixo nível de hemoglobina (HGB).

**Cultura:** Exame feito com fluídos ou tecidos corporais para verificar se há crescimento de bactéria ou outro tipo de germe.

**Nadir:** Momento em que a contagem de células do sangue está em seu nível mais baixo após o tratamento de câncer (geralmente quimioterapia).

**Negativo:** O resultado de um exame laboratorial que não encontrou a condição clínica que estava sendo verificada (normal).

**Neutropenia:** Baixo número de neutrófilos, que são o tipo mais comum de glóbulos brancos do sangue (WBC).

**Pancitopenia:** Ter baixa contagem de glóbulos vermelhos (anemia), de glóbulos brancos (neutropenia) e de plaquetas (trombocitopenia) ao mesmo tempo.

**Positivo:** O resultado de um exame laboratorial que efetivamente encontrou a condição clínica que estava sendo verificada (anormal).

**Trombocitopenia:** Baixo número de plaquetas (PLT).

## Painel de coagulação

Existem exames diferentes para verificar se há boa coagulação sanguínea ou qual é o seu risco de sangramento. Muitos tratamentos para o câncer afetam o sangue e podem causar problemas tanto de sangramento quanto de coágulos.

## Culturas

Culturas são exames laboratoriais feitos em fluídos corporais (como sangue, urina ou fezes) para verificar a presença de bactérias ou outros germes. Como as infecções em pessoas com câncer podem piorar rapidamente, o tratamento é às vezes iniciado antes de receber os resultados dos exames laboratoriais.

## O que é normal?

A faixa de normalidade dos exames laboratoriais pode variar um pouco de um laboratório para outro. O que é “normal” também pode depender do tipo de câncer que você tem e do tipo de tratamento que está fazendo. A faixa de normalidade para cada exame está geralmente indicada no laudo do laboratório, próxima ao resultado de seu exame.



Para saber mais, visite o site da Cancer Society [cancer.org](https://cancer.org) ou ligue para o nosso número **1-800-227-2345**. Estamos aqui quando você precisar.

## Acesso aos resultados de exames laboratoriais

As pessoas nos Estados Unidos têm o direito de receber os resultados de seus exames assim que estiverem prontos. Isso significa que você pode ver os resultados do exame antes de seu médico.

Se você vir resultados confusos ou anormais, poderá ficar estressado e se preocupar. Você também pode ficar sabendo de um novo diagnóstico sem a presença de alguém para apoiá-lo ou responder às suas perguntas. Conversar com o médico que está pedindo os exames com antecedência pode ajudar a reduzir o estresse comum ao receber os resultados.

Algumas perguntas que talvez você queira fazer:

- Quais são os resultados que o médico espera
- Onde e quando devo receber os resultados
- O que um resultado normal ou anormal poderia significar para você
- Quando e como o seu médico entrará em contato com você para conversar sobre os resultados
- Para quem você pode ligar se receber os resultados antes do médico e tiver dúvidas ou preocupações

