

conseils de santé :

Que faire en cas de



# grippe



- Lorsque vous éternuez ou tousez, couvrez-vous la bouche et le nez avec votre manche ou un mouchoir.

- Lavez-vous souvent les mains avec du savon et de l'eau ou avec une solution hydroalcoolique.

- Restez à la maison si vous êtes malade, pendant au moins 24 heures après disparition de la fièvre. Prévoyez à l'avance de rester à la maison.

**Faites-vous vacciner contre la grippe - Ensemble, empêchons la maladie de se propager !**

Pour en savoir plus, allez sur le site [flu.gov](http://flu.gov), [healthvermont.gov](http://healthvermont.gov) ou composez le 2-1-1

