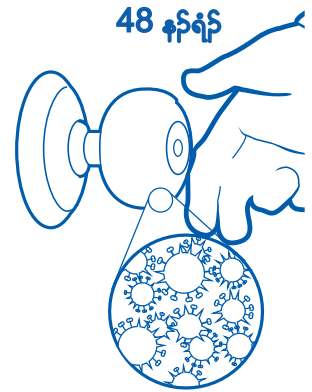


## တၢ်မၤကဆဲးကဆိလၢကတြီဆါဒိသဖၢတိးကူတၢ်ဆါ

**တိးကူအဃၢလၢအအိၣ်လၢတၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ် အလိၤဒ်အမ့ၢ်  
ဝဲတြီအစုဖိၣ်လိၤဒီး စီၤနီၢ်ခိတဖၣ်အဖိခိၣ်ယံာ်သ့ထဲလဲၣ်.**

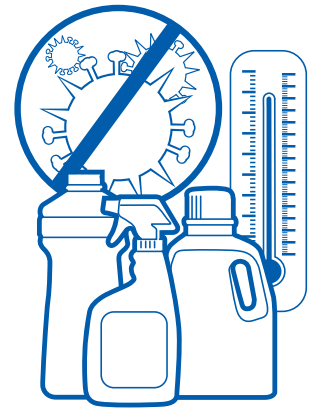
တိးကူအဃၢ “အိၣ်မူ” လၢတၢ်အမဲာ်ဖဲးခိၣ်တဖၣ် အဖိခိၣ် ယံာ်တုၤလၢ 48 နာ်ရံၣ်အတီၢ်ပူၤန့ၣ်  
လီၤ. တၢ်မၤကဆဲးကဆိတၢ်အမဲာ်ဖဲးခိၣ်တဖၣ် နီၣ်ပမၤညီၣ်န့ၢ်အသိးထီၣ်န့ၣ်, ဘၣ်သ့ၣ်  
သ့ၣ်ကမၤစ့ၤလီၤတိးကူအတၢ်ရၤလီၤအသးန့ၣ်လီၤ.



## တၢ်မၤန့ၤမၤသံတိးကူအဃၢသ့လဲၣ်

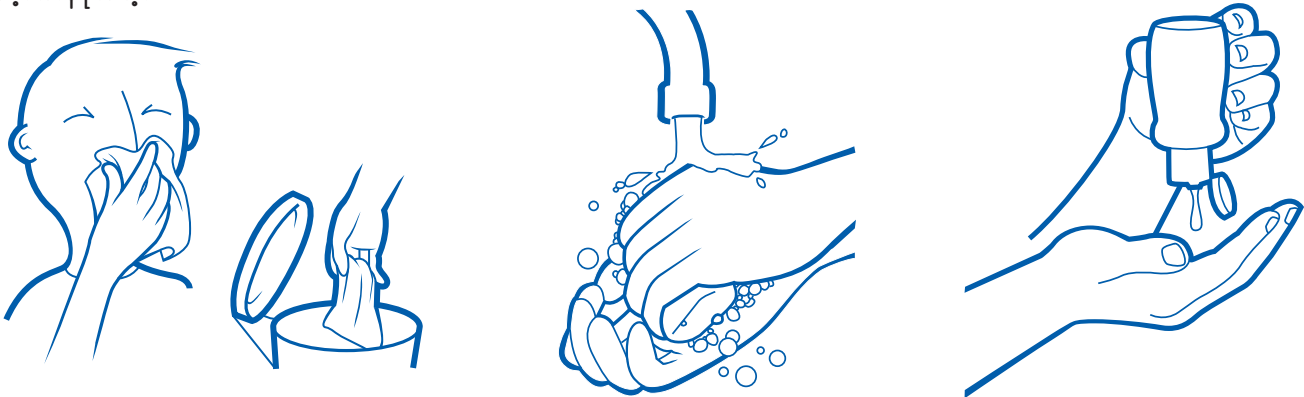
တိးကူအဃၢတဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်တၢ်မၤသံအီၤသ့လၢ တၢ်ကီၢ် အါန့ၢ်ဒီး ၁၆၇ ဒီဂရီ ဖါရုဖဲးန့ၣ်လီၤ.  
တၢ်မၤကဆဲးကဆိတၢ်အကသံၣ်လၢပူၤညီၣ်န့ၢ်သ့တဖၣ်မၤသံ တိးကူ အဃၢသ့စ့ၢ်ကိးဒီးတၢ်အံၤ  
ပၣ်ဃုာ်ဒီး-

- ချိၣ်ရူ (chlorine)
- ဟဲးဒြိၣ်က့ၣ်ဖၢၣ်အိးဖဲး (hydrogen peroxide)
- ဆးပုၣ်
- အဒိၣ်ဖိရီ(တၢ်ပူၤလီၢ်ကသံၣ်လၢအိၣ်ဒီးအအိၣ်ဒ်)
- သံးစီထံတဖၣ်



## ပုၤကွၢ်ထွဲကဘၣ်ဖိၣ်ပုၤဆါအထံးရှူတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်အဂၤတဖၣ်ဒ်လဲၣ်.

ဖဲနဖိၣ်ပုၤဆါဝံၤမၤလီၢ်တၢ်လၢ နကသ့နစုတဖၣ်တက့ၢ်. ဒီးဖဲနဖိၣ်ဘၣ်အဝဲသ့ၣ်အထံးရှူစးခိတဖၣ်မ့တမ့ၢ်ဆူၣ်တၢ်ကူတၢ်ကၤတဖၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံန့ၣ်  
သ့စီစ့ၢ်ကိးနစုတက့ၢ်.



လၢနကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်ဆဲးကျၢ CDC အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဖဲ 1-800-CDC-INFO (232-4636) မ့တမ့ၢ် လဲၤကွၢ်ဖဲ [www.cdc.gov/flu](http://www.cdc.gov/flu).

