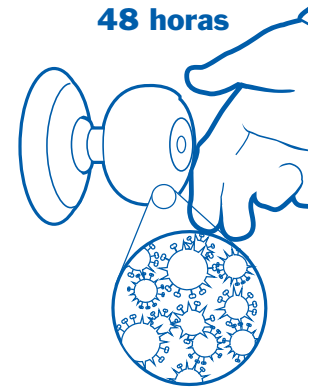


Limpieza para ayudar a prevenir la influenza

¿Cuánto tiempo puede vivir el virus de la influenza en objetos como picaportes y mesas?

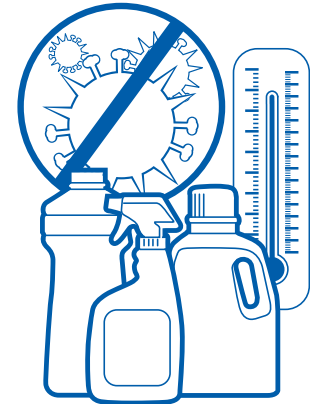
El virus de la influenza puede “vivir” en algunas superficies hasta 48 horas. Limpiar rutinariamente las superficies puede disminuir la propagación de la influenza.



¿Qué mata los virus de la influenza?

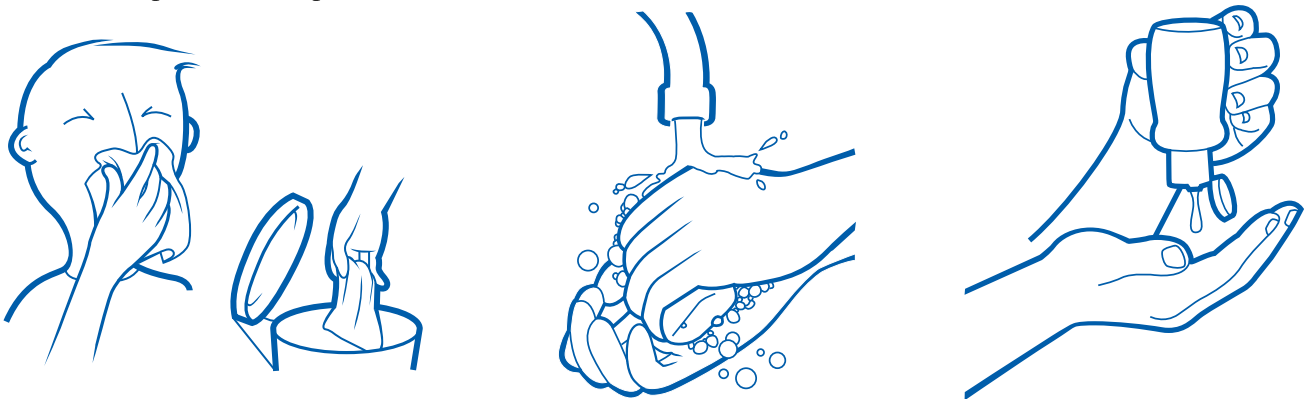
Los virus de la influenza se destruyen en temperaturas superiores a los 167° F [75° C]. Los productos de limpieza del hogar comunes también pueden matar los virus de la influenza, incluidos los productos que contienen:

- cloro
- peróxido de hidrógeno
- detergentes (jabón)
- yodóforos (antisépticos a base de yodo)
- alcoholes



¿Cómo debería la persona encargada de cuidar al enfermo manipular los pañuelos desechables u otros artículos de la persona enferma?

Asegúrese de lavar sus manos después de tocar a una persona enferma. También lávese las manos después de tocar los pañuelos o la ropa sucia de la persona enferma.



Para obtener información, llame a los CDC al 1-800-CDC-INFO (232-4636) o visite www.cdc.gov/flu.

