



¿Qué son las cianobacterias?

Las cianobacterias (también conocidas como algas verdeazuladas) se encuentran naturalmente en el agua dulce en los EE. UU. y en todo Vermont. En las condiciones adecuadas, las cianobacterias pueden multiplicarse rápidamente para formar capas superficiales y poblaciones densas conocidas como floraciones, especialmente durante los días cálidos de fines del verano y principios del otoño.

¿Cómo es una floración de cianobacterias?

Las floraciones de cianobacterias suelen tener el siguiente aspecto:

- Sopa de chícharos espesa o pintura derramada en la superficie del agua
- De color verde o azul verdoso, pero puede ser marrón, morado, rojo o blanco
- Una alfombra de espuma a lo largo de la costa
- Una alfombra en la superficie del agua que se rompe fácilmente.
- Pequeñas motas o gotas que flotan en o debajo de la superficie del agua

Una floración de cianobacterias no suele parecerse a:

- Hebras largas, fibrosas, de color verde hierba brillante, que se sienten viscosas o algodonosas; es probable que esto se trate de algas verdes inofensivas
- De color amarillo mostaza; eso probablemente sea polen

Encuentre un video y fotos de cianobacterias en healthvermont.gov/cyanobacteria.

¿Cómo puedo entrar en contacto con las cianobacterias?

Puede estar expuesto a las cianobacterias al:

- Nadar
- Pasear en bote o moto acuática
- Llevar a cabo actividades acuáticas cerca o dentro de floraciones
- Beber agua superficial sin tratar

Los niños y las mascotas tienen un mayor riesgo de estar expuestos a las cianobacterias porque es más probable que jueguen cerca de la costa y que traguen agua.

Los sistemas públicos de agua en el Lago Champlain trabajan con socios estatales para monitorear las floraciones que podrían afectar la calidad del agua potable.

¿Cuáles son los efectos en la salud de la exposición a las cianobacterias?

Los efectos generales en la salud causados por la exposición a las células de cianobacteria incluyen:

- Erupciones o irritación de la piel
- Reacciones de tipo alérgico, como secreción nasal o dolor de garganta

Algunas cianobacterias pueden producir compuestos dañinos llamados cianotoxinas. Cuando estas toxinas se ingieren en grandes cantidades, pueden causar:

- Problemas estomacales graves y agudos, como diarrea y vómitos
- Daño hepático que puede tardar horas o días en manifestarse en personas o animales
- Extremidades entumecidas, hormigueo en los dedos de las manos y los pies o mareos

Las toxinas de las cianobacterias también pueden causar enfermedades y, a veces, la muerte en mascotas y ganado. Los posibles síntomas que pueden mostrar los animales incluyen:

- Debilidad o tambaleo
- Dificultad para respirar
- Convulsiones
- Vómitos o diarrea

No es posible saber si una floración contiene toxinas dañinas con solo mirarla. Solo las pruebas de laboratorio de muestras de agua pueden confirmar si una floración es tóxica. En caso de duda, lo mejor es mantenerse fuera del agua.

¿Se monitorean los lagos en busca de floraciones de cianobacterias?

Durante el verano y principios del otoño, se monitorean el Lago Champlain y algunos lagos del interior de Vermont. Puede encontrar informes semanales sobre el mapa de seguimiento de cianobacterias en healthvermont.gov/tracking/cyanobacteria-tracker.

Tenga en cuenta que el Rastreador de Cianobacterias puede ayudarlo a entender dónde se han reportado floraciones recientemente, pero no puede decirle cuáles son las condiciones actuales en su área de natación favorita. Esto se debe a que las condiciones de floración pueden cambiar rápidamente y no se monitorean todos los lugares. **Lo mejor es aprender cómo se ven las floraciones de cianobacterias y mantenerse alejado de ellas.**

¿Qué debo hacer si veo una floración de cianobacteria?

- No entre en contacto con el agua.
- Mantenga las mascotas y el ganado alejados del agua.
- Alerta al administrador de la playa o al oficial de salud de la ciudad.
- Reporte la floración a tinyurl.com/bloom-report.

¿Dónde puedo obtener más información?

Departamento de Salud de Vermont – llame al 800-439-8550 o ingrese a healthvermont.gov/cyanobacteria

Departamento de conservación ambiental de Vermont – llame al 802-490-6130 o ingrese a dec.vermont.gov/watershed/lakes-ponds/learn-more/cyanobacteria

Comisión del Lago Champlain – llame al 802-658-1414 o ingrese a lakechamplaincommittee.org

Programa de la Cuenca del Lago Champlain – llame al 802-372-3213 o ingrese a lcbp.org



What are cyanobacteria?

Cyanobacteria (also known as blue-green algae) are naturally found in fresh water in the U.S. and throughout Vermont. Under the right conditions, cyanobacteria can multiply quickly to form surface scums and dense populations known as blooms, especially during the warm days of late summer and early fall.

What does a cyanobacteria bloom look like?

Cyanobacteria blooms most commonly look like:

- Thick pea soup or spilled paint on the water's surface
- Green or blue-green in color, but can be brown, purple, red or white
- A mat of foam along the shoreline
- A mat on the surface of the water that breaks apart easily
- Small specks or blobs floating at or below the water surface

A cyanobacteria bloom does not usually look like:

- Stringy, bright grass-green, long strands that feel slimy or cottony — this is likely harmless green algae
- Mustard yellow in color — this is probably pollen

Find a video and photos of cyanobacteria at healthvermont.gov/cyanobacteria.

How can I come in contact with cyanobacteria?

You may be exposed to cyanobacteria while:

- Swimming
- Boating or jet-skiing
- Water-based activities near or in blooms
- Drinking untreated surface water

Children and pets have a higher risk of being exposed to cyanobacteria because they are more likely to play near the shoreline and are more likely to swallow water.

Public water systems on Lake Champlain work with state partners to monitor blooms that might impact the quality of drinking water.

What are the health effects of being exposed to cyanobacteria?

General health effects caused by exposure to cyanobacteria cells include:

- Rashes or skin irritation
- Allergy-like reactions such as a runny nose or a sore throat

Some cyanobacteria may produce harmful compounds called cyanotoxins. When these toxins are swallowed in large amounts, they can cause:

- Sharp, severe stomach problems like diarrhea and vomiting
- Liver damage that may take hours or days to show up in people or animals
- Numb limbs, tingling fingers and toes or dizziness

Cyanobacteria toxins can also cause illness and sometimes death in pets and livestock. Possible symptoms animals may show include:

- Weakness or staggering
- Difficulty breathing
- Convulsions
- Vomiting or diarrhea

It is not possible to tell if a bloom contains harmful toxins just by looking at it. Only laboratory tests of water samples can confirm whether a bloom is toxic. When in doubt, it's best to stay out of the water.

Are lakes monitored for cyanobacteria blooms?

During the summer and early fall, Lake Champlain and some inland Vermont lakes are monitored. You can find weekly reports on the Cyanobacteria Tracker Map at healthvermont.gov/tracking/cyanobacteria-tracker.

Please note that the Cyanobacteria Tracker can help you understand where blooms have been reported recently, but it cannot tell you what the conditions are currently at your favorite swimming area. This is because bloom conditions can change rapidly, and not all locations are monitored. **It's best to learn what cyanobacteria blooms look like and stay away from them.**

What should I do if I see a cyanobacteria bloom?

- Do not come in contact with the water.
- Keep pets and livestock away from the water.
- Alert the beach manager or town health officer.
- Report the bloom at tinyurl.com/bloom-report.

Where can I get more information?

Vermont Department of Health – call 800-439-8550 or visit healthvermont.gov/cyanobacteria

Vermont Department of Environmental Conservation – call 802-490-6130 or visit dec.vermont.gov/watershed/lakes-ponds/learn-more/cyanobacteria

Lake Champlain Committee – call 802-658-1414 or visit lakechamplaincommittee.org

Lake Champlain Basin Program – call 802-372-3213 or visit lcbp.org