



# PLOMO

*"A pesar del progreso, el envenenamiento por plomo sigue siendo hoy en día uno de los principales riesgos ambientales para la salud de los niños."*

Comisión Presidencial sobre Riesgos Ambientales para la Salud y la Seguridad de los Niños

## ¿Sabía usted que...?

- Muchas viviendas construidas antes de 1978 contienen pinturas a base de plomo.
- 24 millones de hogares en los Estados Unidos tienen pinturas a base de plomo que se está desconchando o desprendiendo, o tienen altos niveles de plomo en el polvo.
- No existe ningún nivel de exposición al plomo que se considere seguro.

## ¿Qué es?

El plomo es un metal tóxico que se utiliza en una variedad de productos y materiales. La absorción de plomo por el cuerpo puede causar daño al sistema nervioso central y a los órganos vitales como el cerebro, los riñones, los nervios y los glóbulos sanguíneos. Algunos de los síntomas del envenenamiento son dolores de cabeza y del estómago, náuseas, cansancio e irritabilidad, lo cual también ocurre con la gripe y algunos virus. El plomo también puede ser dañino para los niños sin causar síntomas obvios.

Tanto dentro como fuera del hogar, la pintura a base de plomo deteriorada libera plomo, el que entonces se mezcla con el polvo del hogar y la tierra. Los niños pueden envenenarse por plomo al meterse las manos u otros objetos contaminados con plomo en la boca, al comer fragmentos de pintura que se encuentran en las casas con pintura a base de plomo que se está desconchando o desprendiendo, y al jugar en la tierra contaminada con plomo.

*continúa en el dorso*



En hogares construidos antes de 1978, trate a la pintura que se está desconchando como un peligro por plomo.



## ¿Qué se puede hacer?

### 1. En su hogar si fue construido antes de 1978:

- Trapee los pisos lisos (utilizando un trapeador húmedo) semanalmente para controlar el polvo.
- Aspire las alfombras y el tapizado para quitar el polvo, utilizando una aspiradora con un filtro HEPA o una bolsa de recolección de "alta eficiencia".
- Quítese los zapatos al entrar en el hogar.
- Recoja los fragmentos sueltos de pintura con cuidado con una toalla de papel; limpie la superficie con una toalla de papel mojada.
- Tome precauciones para no crear polvo de plomo al remodelar, renovar o realizar trabajos de mantenimiento en su hogar.
- Contrate a un profesional en plomo para que inspeccione su hogar y encuentre materiales peligrosos que contienen plomo (inclusive la tierra).

### 2. Para su niño:

- Lave las manos y los juguetes de su niño con frecuencia para reducir la exposición.
- Use agua fría de la llave para beber y cocinar.
- No utilice remedios caseros (como arzacon, greta, o pay-loo-ah) y cosméticos (como kohl o alkohol) que contengan plomo. Esto aplica para los adultos también.
- Es importante hacerles a los niños menores de 6 años una prueba de detección de niveles de plomo en la sangre si han sido expuestos al plomo. A estos niños se les debe hacer la prueba a la edad de 1 y 2 años. Los niños de 3 a 5 años deben hacerse un análisis de sangre si no se les ha hecho antes y si:
  - Viven en, o visitan con regularidad una casa construida antes de 1950;
  - Viven en, o visitan con regularidad una casa construida antes de 1978 que contiene pintura que se está desconchando o que se está renovando o remodelando; o
  - Tienen un hermano/a o compañero de juego que tiene o que ha sufrido de intoxicación por plomo.

Pregúntele a su proveedor de atención médica o a su departamento de salud local si a su hijo/a se le deben hacer pruebas de detección de plomo.

### Para obtener más información...

Visite el sitio web de HUD en [www.hud.gov/healthyhomes](http://www.hud.gov/healthyhomes) para obtener más información sobre cómo abordar los peligros para la salud en los hogares, o para saber si HUD tiene un programa de Viviendas Saludables en su comunidad. Desde este sitio, puede descargar una copia de "Help Yourself to a Healthy Home" (Ayúdese Para Tener una Vivienda Saludable) para obtener medidas prácticas adicionales que puede tomar para hacer que su hogar sea un hogar saludable.

### Otros recursos federales

Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los EE.UU., Oficina de Viviendas Saludables y Control de Peligros por Plomo (OHHLHC)  
[www.hud.gov/offices/lead](http://www.hud.gov/offices/lead) o llame al (202)755-1785 x.104

El Centro Nacional de Información sobre el Plomo  
1-800-424-LEAD (5323)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)  
[www.cdc.gov/lead](http://www.cdc.gov/lead)

Agencia de Protección Ambiental (EPA)  
[www.epa.gov/lead](http://www.epa.gov/lead)

Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor de los EE. UU. (CPSC)  
[www.cpsc.gov](http://www.cpsc.gov)

El polvo creado al abrir y cerrar las ventanas con pintura con plomo es un peligro por plomo común.



Fotografía por: January E. Jones, Mejorando el ambiente para los niños