



MOHO

"La clave para controlar el moho es el control de la humedad".

Agencia de Protección Ambiental (EPA) de los EE. UU.

¿Sabía usted que...?

- Paredes, techos o muebles manchados o descoloridos.
- Un olor húmedo o envejecido.
- Problemas con agua debido a un techo que gotea o agua en el sótano.

Los mohos están vivos. Hay cientos de miles de tipos diferentes de moho. Son organismos vivos (hongos) que crecen de forma natural, especialmente en ambientes cálidos y húmedos con poca circulación de aire. Solamente podemos ver u oler el moho cuando ya hay una gran cantidad. El moho puede crecer casi en cualquier parte: en las paredes, los techos, las alfombras o los muebles. La humedad o los lugares mojados, ocasionados por las goteras, derrames de bañeras o regaderas, o por condensación, pueden ser la causa de que haya moho en su hogar.

El moho produce esporas, pequeñas partículas que flotan en el aire. Estas a veces causan problemas de salud. El moho no afecta a todos, y ciertas personas son afectadas de diferente manera cuando el moho es respirado o aspirado. La gente alérgica al moho puede padecer ojos llorosos, nariz que gotea o están tapada, picazón, dolores de cabeza y dificultad para respirar. El moho también puede activar los ataques de asma (vea folleto "Asma"). Algunos mohos producen toxinas (venenos) que pueden ser un peligro para la gente expuesta a grandes cantidades de estos mohos.

continúa en el dorso

No se pueden eliminar todas las esporas de su hogar, pero usted puede tomar las siguientes medidas para prevenir y deshacerse del moho.

1. Prevenir: mantenga una casa limpia y seca.

- Repare los problemas con el agua, tales como las goteras del techo, los sótanos mojados y las tuberías o llaves de agua que gotean.
- Asegúrese de que su hogar esté bien ventilado y siempre utilice los ventiladores en los baños y las cocinas.
- Si es posible, mantenga la humedad en su hogar por debajo del 50% utilizando un acondicionador de aire o un deshumidificador.
- Evite las alfombras en cocinas, baños y sótanos. Seque las esteras lo antes posible.

2. Identificar: busque el moho que podría estar creciendo en su hogar.

- Busque lugares que tengan olor a humedad o moho, especialmente en sótanos, cocinas y baños.
- Busque manchas de agua, crecimiento veloso o decoloración en, o alrededor de techos, paredes, pisos, repisas de ventanas y tuberías.
- Examine detrás y debajo de materiales como alfombras, muebles o artículos almacenados.
- Inspeccione cocinas, baños y sótanos para ver si hay agua estancada, manchas de agua y manchas de colores que no corresponden.

3. Reaccionar: arregle los problemas de agua inmediatamente y limpie o quite los materiales o muebles mojados o el moho.

- Limpie los derrames o las inundaciones en un plazo de un día.
- Seque todas las superficies y arregle el problema o la gotera para evitar mayores daños.
- Instale un deshumidificador donde haya mucha humedad.
- Reemplace los componentes dañados por el agua, tales como el cartón de yeso y el aislante.
- Quite el moho de las superficies no porosas con una solución diluida de blanqueador y agua (no más de 1 taza por 1 galón de agua).
- Tire todos los materiales enmohecidos que no se puedan limpiar, tales como alfombras y tapetes, muebles tapizados, cartón de yeso y listones de madera.
- Al limpiar el moho, protéjase con mangas largas, pantalones, zapatos y guantes de caucho, como también con gafas de seguridad y una mascarilla.
- Por ejemplo, si halla una superficie grande de moho (más grande que la superficie superior de una cama doble), o es alérgico al moho, considere contratar a un profesional para limpiarlo y corregir la causa del problema.

(Para obtener una lista de profesionales en eliminación de moho, busque bajo "Fire and Water Damage Restoration" (Restauración de daños de agua y fuego) en su guía telefónica).

Los materiales mohosos que no se pueden limpiar deben desecharse



Para obtener más información...

Visite el sitio web de HUD en www.hud.gov/healthyhomes para obtener más información sobre cómo abordar los peligros para la salud en los hogares, o para saber si HUD tiene un programa de Viviendas Saludables en su comunidad. Desde este sitio, puede descargar una copia de "Help Yourself to a Healthy Home" (Ayúdese Para Tener una Vivienda Saludable) para obtener medidas prácticas adicionales que puede tomar para hacer que su hogar sea un hogar saludable.

Otros recursos federales

EPA Calidad interior del aire — Moho. "Mold Resources"
www.epa.gov/mold (Recursos sobre moho)

FEMA: Medidas a tomar después de una inundación
www.fema.gov/hazards/floods

Otros recursos

Academia Americana de Alergias, Asma e Inmunología (AAAAI):
www.aaaai.org

Asociación Americana de Higiene Industrial
www.aiha.org

Departamento de Salud de California, Moho
www.cal-iaq.org