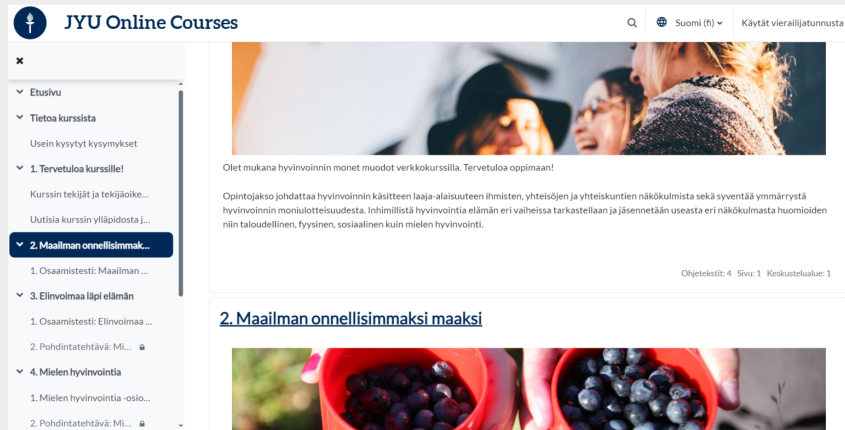


If the email does not display correctly, [click here](#)



The screenshot shows the JYU Online Courses website. The header includes the JYU logo, the text 'JYU Online Courses', a search icon, and language options 'Suomi (fi)' and 'Käytät vierailijatunnusta'. A sidebar on the left lists course categories: 'Etusivu', 'Tietoa kursseista', '1. Tervetuloa kursseille!', '2. Maailman onnellisimmaksi...' (highlighted), '3. Elinvoimaa läpi elämän', and '4. Mielen hyvinvointia'. The main content area features a large image of people, a text block about well-being, and a section titled '2. Maailman onnellisimmaksi maaksi' with a sub-image of blueberries.

Hyvinvoinnin monet muodot (HYMY0001) on nyt auki!

Verkkokurssimme on nyt auki! **Käy kurkkaamassa monitieteisyyttä ja moninäkökulmaisuutta henkivää sisältöä ja innostu opiskelemaan itse, vinkkaamaan kollegoille ja ystäville ja/tai opiskelijoille.** Tämä yhteisömmä yhteisesti koostama kurssi soveltuu aivan kaikille ja kannustaa pohtimaan ihmisten hyvinvointia omasta, läheisten, yhteisön ja yhteiskunnan näkökulmista.

Vaikuttavuushankkeiden esittäytymistilaisuus: Kohti vaikuttavaa hyvinvointitutkimusta, järjestetään ti 13.2. klo 14-16 Ruusuipuiston aulassa tapahtumatori-henkisenä foorumina. Paikalla voit kuunnella, kysellä ja verkostoitua vaikuttavuushankkeita toteuttaneiden tutkijoiden ja hyvinvointialueen ammattilaisten kanssa. Toivomme tilaisuuden tarjoavan hankkeiden esittelyn lisäksi mahdollisuuksia kohtaamisille ja uuden ideoimiselle!

Seuraa kalenteriasi - jos olet postilistallamme, 10.2. saat jälleen kalenteriisi varauksia 10 min etätaukojumppiin, joita tarjoaa Aktiivinen ja hyvinvoiva korkeakoulu -hanke. Voit osallistua yksin tai yhdessä työyhteisön kanssa. Kutsua saa myös jakaa eteenpäin. **Jos haluat varata lisää taukoja vaikkapa opetukseesi, tee se täältä 9.2. mennessä**

Yhteiset JYU.Well työpäivät pidetään to 15.2. ja to 7.3. Agoran JYUmeet tilassa. Voit tulla yksin tai kollegan kanssa. Työtäsi voit tehdä omissa rauhassa tai viettää vuorovaikutusikkaamman työpäivän kanssamme. Yhteisömmä mukava seura kahvi/teetauilla ja lounaalla on ainakin taattua!

Hyvinvoinnin monet muodot (HYMY0001) is now open!

Have a look at this interdisciplinary and multiprofessional course, get excited about its various viewpoints to wellbeing and spread the news about it to colleagues, friends and students. This communally constructed course suits for everyone and encourages to ponder human wellbeing from various different aspects on individual, communal and societal levels. Course contents are in Finnish, but language used on the course is relatively easy and understandable.

Forum event to present the results of impact projects funded by JYU.Well is organized on Tue 13.2. at 14-16 in Ruusuipuisto lobby. You can listen to panel interviews, visit the stands and share ideas while networking with researchers and The Wellbeing Services County of Central-Finland professionals.

Follow your calendar: on the 10.2. there will appear invitations to participate 10 min activity breaks brought to us by Aktiivinen ja hyvinvoiva korkeakoulu -team. Attend by yourself or ask members of your work community to join as well! Invitation can also be forwarded. **If you want to book activity break by yourself, please do it by Fri 9.2.**

Next communal workdays are held on Thu 15.2. and Thu 7.3. in Agora JYUmeet workspaces. You can come by yourself or with a colleague. You can spend your workday in your own peace or spend a more interaction-filled workday with our community. Lovely company on coffee/teabreaks and for lunch is secured!



JYU.Well puheenjohtajisto 2024: Katja Kokko, Aila Leena Matthies ja Anna Rönkä

Miten hyvinvointi liittyy tutkimukseesi ja työhösi?

Katja: Työssäni tutkimusjohtajana tarkastelen ikääntyvien ihmisten mielen hyvinvoinnin kehittymistä, hyvinvointiin yhteydessä olevia tekijöitä sekä hyvinvoinnin kytköksiä muuhun toimintakykyyn. Mielen hyvinvoinnin tutkimuksessa korostuu usein pahoinvointi ja mielenterveyden ongelmat. Tutkimuksissani olen selvittänyt myös mielen hyvinvoinnin positiivisten puolien, kuten elämän tarkoituksellisuuden kokemuksen ja tyytyväisyyden, roolia. Ne voivat toimia elämän voimavaratekijöinä. Toimin monitieteisessä Gerontologian tutkimuskeskuksessa, jossa mielen hyvinvoinnin tutkimusta on luontevaa yhdistää muuhun hyvinvoinnin ja toimintakyvyn tutkimukseen.

Aila-Leena: Sen voisi kiteyttää kysymykseksi hyvinvointivaltiollisten järjestelmien ja kansalaisten elämämaailman suhteesta oikeudenmukaisen hyvinvoinnin turvaamisessa. Tämä on ollut eri tavoin näkökulmana opetuksessani ja tutkimuksessani yliopistolla 1980-luvulta lähtien. Kansainvälisessä ASTRA-tohtorikoulutusohjelmassa kysymme, miten monitieteinen kestävä siirtymän tutkimus voi edistää hyvinvointia ja sosiaalista inklusiosta. Siinä on uutta globaali ja planetaarinen näkökulma hyvinvointiin. Hyvinvointi on fokuksessa myös aikuisosiaalityön menetelmien vaikuttavuuden tutkimuksessa, jota viritämme Kokkolan yliopistokeskuksesta käsin yhdessä Pohjois-Suomen neljän hyvinvointialueen kanssa erilaisissa paikallisissa konteksteissa osana Suomen kestävä kasvun ohjelmaa. Sosiaalityö tieteenalana asettuu hyvinvoinnin tutkimuksessa myös käänteiseksi peiliksi, joka tuottaa tietoa pahoinvoinnin syistä ja niihin puuttumisesta.

Anna: Työssäni professorina kasvatustieteiden laitoksella tarkastelen hyvinvointia erityisesti perhe-elämän ja vanhemmuuden konteksteissa sekä työn ja perheen rajapinnoilla. Viime aikoina olen tutkinut erityisesti yhteisvanhemmuutta eli sitä, miten vanhemmat toimivat yhdessä tiiminä vanhemmuudessa. Hyvin toimivan yhteisvanhemmuuden tiedetään edistävän vanhempien ja lasten hyvinvointia sekä tasa-arvoa. Olen siksi hyvin kiinnostunut kehittämään tapoja tukea yhteisvanhemmuutta perhepalveluissa, ja Keski-Suomen hyvinvointialue onkin lähtenyt mukaan tähän kehittämistyöhön.

Mitä JYU.Well yhteisön toiminta sinulle merkitsee?

Katja: JYU.Wellissä toimiminen on innostavaa ja opettavaista. Se on tuonut näkyväksi yliopistomme laajan ja monipuolisen hyvinvoinnin tutkimuksen sekä yhteydet hyvinvointialueeseen. Kun ensimmäiset vuodet ovat menneet yhteisön rakentamisessa, nyt ollaan vaiheessa, jossa yhteisen toiminnan kehittämiseen on monenlaisia mahdollisuuksia. On ilo olla tässä työssä mukana.

Aila-Leena: JYU.Wellin kautta avautuu valtavan kiinnostava monitieteinen eli transdisiplinaarinen näköala. Se syventää kokonaisvaltaista ymmärrystä hyvinvoinnista. Tällainen ymmärrys voi JYU.Wellin kautta parhaimmillaan heijastua hyvinvointialueille niin, että asioita katsottaisiin ja toteutettaisiin aidosti moniammatillisesta ja monitoimijaisesta näkökulmasta.

Anna: JYU.Wellissä minua kiinnostaa erityisesti monitieteisyys hyvinvoinnin edistämiseksi, alueellinen vaikuttamistoiminta sekä teot yhteisöllisyyden ja vuoropuhelun lisäämiseksi tutkijayhteisössä.



Uudet työelämäprofessorit vahvistavat JYU ja HYVAKS yhteyttä

Jyväskylän yliopiston ja Keski-Suomen hyvinvointialueen tiivis yhteistyö on vahvistunut kahden yhteisen työelämäprofessorin aloitettua tehtävissään. Sosiaalityön työelämäprofessori Minna Kivipelto aloitti Jyväskylän yliopiston ja Keski-Suomen hyvinvointialueen yhteisessä tehtävässä 1.1.2024 alkaen ja työkyvyn edistämisen työelämäprofessori Salla Toppinen-Tanner aloitti 1.10.2023 yhteistehtävässä, jonka kolmantena taustaorganisaationa on Työterveyslaitos. Uudet työelämäprofessorit esittäytyivät 25.1.2024 Jyväskylän yliopiston vanhassa juhlasalissa.

Tilaisuuden avasi Jyväskylän yliopiston rehtori Jari Ojala, joka avaussanoissaan totesi yliopiston ja Keski-Suomen hyvinvointialueen yhteistyön olleen hyvää jo aiemmin, mutta että iloitsee sen laajenemisesta uusille aloille, ottaen mukaan sosiaalityön tutkimuksen ja työhyvinvoinnin sekä mielen hyvinvoinnin merkityksen.

Hyvinvointialueen tervehdyksen ja onnitellut uusille työelämäprofessoreille tileisuuten toi hyvinvointialuejohtaja Jan Tollet, joka linjasi sosiaalityön uudistuksen, tiedolla johtamisen ja tutkimuksellisen palvelujärjestelmään kiinnittyvän työotteen olevan merkityksellinen asia koko hyvinvointiyhteiskunnallemme. Työhyvinvoinnin ja kestävän työelämän tutkimus ja sen edistäminen on merkityksellinen ja tärkeä asia tutkimuksen ja käytännön - tiedon ja toteutuksen toimivaksi yhteenliittymiseksi koko Keski-Suomen Hyvinvointialueen asukkaiden hyväksi, Tollet linjasi.

[Lue koko uutinen ja katso tilaisuuden tallenne](#)



Hyvin toimiva malli rakentumassa Liikuntatieteellisen tiedekunnan ja Sairaala Novan liikuntalääketieteen poliklinikan yhteistyön lisäämiseksi

Toimivan yhteistyömallin kehittämisen lisäksi hankkeessa selvitetään syitä ja tekijöitä, jotka ovat liikuntamotivaation ja liikunnan terveysvaikutusten vaihtelun taustalla. Yhteistyössä liikuntatieteellisen tiedekunnan ja Keski-Suomen hyvinvointialueen liikuntalääketieteen poliklinikan kanssa pystymme paremmin ymmärtämään ja tukemaan potilaiden terveyttä ja hyvinvointia. Onkin tärkeää, että



Avoin työpaikka: JYU.Well tutkijatohtori 1-3 vuoden ajaksi

Haettavana olevassa tehtävässä painottuu tavoite lisätä hyvinvointitutkimuksen yhteiskunnallisia vaikutuksia analysoimalla, kehittämällä ja levittämällä tehokkaita näyttöön perustuvia interventioita, käytäntöjä ja politiikkasuosituksia yhdessä JYU.Well -yhteisön kanssa.

Tehtävään valittavalta odotetaan näyttöä ja valmiuksia kytkeä omia tutkimusnäkökulmia JYU.Well -fokusalueeseen erityisesti yksilön, yhteisön ja yhteiskunnan tasolla tehtävän päätöksenteon optimoinnin ja tuen näkökulmasta. Eduksi katsotaan kokemus hyvinvointivaikutusten analysoimisesta monitavoiteoptimoinnin menetelmien ja työkalujen avulla sillä fokusalueen tutkimusta tehdään informaatioteknologian tiedekunnan monitavoiteoptimoinnin tutkimusryhmän kanssa. Hae tehtävään!

Vacancy: JYU.Well post doctoral researcher for 1-3 years

The Postdoctoral Researcher's duties focus on internationally high-level research in generating societal impact of wellbeing research by analyzing, developing, and disseminating effective evidence-based interventions, practices, and policy recommendations together with the JYU.Well community.

Candidates for the Postdoctoral Position are required to provide to wellbeing research and to have the ability to link their own research perspectives to the specified JYU.Well focus area, through exploring and clarifying the diverse wellbeing impacts of decision making at individual, community and/or societal levels. Experience of considering wellbeing impacts through multiobjective optimization tools as researcher is supported by and welcomed to join the Multiobjective Optimization Group at the Faculty of Information Technology. Apply now!



Tutkimus- ja innovaatiopalvelut, juuri sinun tukenasi!

Jyväskylän yliopiston tutkimus- ja innovaatiopalvelut (TIP/RIS) palvelee tutkijoita sekä auttaa yrityksiä, työyhteisöjä ja tutkijoita löytämään yhteisiä intressejä. Tukea saat esimerkiksi rahoitushakemuksiin, tutkimusetiikan kysymyksiin, vaikuttavuuteen ja kaupallistamiseen.

Tutkimus ja innovaatiopalveluiden kautta saat lisätietoa ajankohtaisista rahoitushausta ja

yhteistyö mahdollistaa lopullisten tutkimustulosten hyödyntämisen Keski-Suomen hyvinvointialueella.

Hankkeessa luotua mallia rakennetaan, testataan ja kehitetään edelleen muun muassa yliopistonlehtori Satu Pekkalan Akatemiahankkeen yhteydessä. Poliklinikan ylilääkäri Merja Perhonen osallistuu tiedekunnassa tehtäviin tutkimuksiin yhtenä päivänä viikossa. Tutkimusyhteistyön paraneminen on helpottanut tiedekunnan opiskelijoiden pääsyä tutkimusharjoitteluun poliklinikalle.

JYU.Well on myöntänyt yhteensä noin 200 000 euroa yhdeksään eri hyvinvoinnin tutkimuksen vaikuttavuushankkeeseen eri tiedekuntiin.

[Lue koko uutinen](#)

laajennat verkostojasi yhdessä juuri sinun uravaiheeseesi sopivalla tavalla.

[Lue lisää TIP palveluista](#)

Research and Innovation Services are here for you!

Research and Innovation Services (RIS) can offer you support for every phase of your academic career. Our task is to help and advise all the researchers of the JYU in preparing for research funding applications.

Most of the services offered RIS benefit you, whether you are a fresh postdoc or already in a recognised position. Read more what RIS can offer for you!

[Read more about RIS services](#)

Hyvinvoinnin uutisia / News about wellbeing

Uusi terveyden edistämisen professori Sami Kokko haluaa luoda hyvinvointia yhteisöille

Jyväskylän yliopiston rehtori Jari Ojala on kutsumenettelyllä ottanut TtT **Sami Kokon** terveyden edistämisen professorin tehtävään Jyväskylän yliopiston liikuntatieteelliseen tiedekuntaan. Kokko tutkii terveyden edistämistä toimintaympäristölähtöisesti, johtaa Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytymisen Suomessa (LIITU) -tutkimusta ja haluaa käynnistää monitieteisen, laajan ja pitkäkestoisen maakunnallisen liikunnan ja terveyden edistämishojelman.

[Lue lisää »](#)

Ymmärrettävää englantia tutkijan vinkeillä

Natiivipuheen ihannoiti saa nyt jäädä! Ääntämisen opettaminen on päässyt Tuhkimon osastaan, sanoo kielentutkija **Elina Tergujeff** Jyväskylän yliopistosta. Tergujeffin tutkimushanke tuotti uutta tietoa suomalaisten puhuman englannin ymmärrettävyydestä.

Hän myös jakaa vinkkejä ymmärrettävyyden parantamiseen, joita ovat mm. oikea painottaminen ja puhenopeus sekä pitkien taukojen välttäminen.

[Lue lisää »](#)

Annina Kangas-Niemi valittu projektipäälliköksi EduFuturan Ikäihmisten hyvän arjen opetus- ja tutkimuskeskus -projektiin

Vanhempi asiantuntija **Annina Kangas-Niemi** Jyväskylän ammattikorkeakoulun Hyvinvointiyksiköstä on valittu EduFuturan Ikäihmisten hyvän arjen opetus- ja tutkimuskeskus – Living Lab -projektin projektipäälliköksi.

[Lue lisää »](#)

Yliopiston uusi professori Markus Salo etsii keinoja teknologian aiheuttaman stressin vähentämiseen

Jyväskylän yliopisto on valinnut kutsumenettelyllä KTT **Markus Salon** tietojärjestelmätieteen professorin tehtävään. Professoreuri sijoittuu informaatioteknologian tiedekuntaan. Salo tutkii työssään uusien teknologioiden käytön vaikutuksia ihmisten hyvinvointiin sekä ihmisten teknologian käytöstä kokemaan niin kutsuttua teknostressiä.

[Lue lisää »](#)

Ehkä kiinnostut myös... / Maybe you will also find interesting...

- Kirjallisuudentutkimuksen päivät Jyväskylässä 23-24.5. teemalla: KIRJO - SPECTRUM. Lähetä ehdotuksesi esitelmäksi tai tutkimushanke-esittelyksi pe 8.3. mennessä.
- Taiteen edistämiskeskus: Laadukkaat ikäntyneiden palvelut sisältävät taidetta ja kulttuurua. Suositus Suomen malliksi esittää tehtävät ja vastuut kunnille ja hyvinvointialueille sekä yhdyspinnan yhteistyölle taidealan toimijoiden kanssa.
- Tarve yhteisille ohjeille istumisen vähentämiseksi korkeakoulutuksessa. Tauottaminen jopa 11 tuntia päivässä istuvien arjessa lisää hyvinvointia merkittävästi.
- Tutustu kyselytutkimukseen: Mitä ihmiset työikäiset ihmiset ajattelevat jatkavasta oppimisesta?
- Oletko joskus käyttänyt tutkimuksessa Kansalliskirjaston digitaalisia aineistoja tai palveluja kuten digi.kansalliskirjasto.fi-palvelua, verkkoarkistoa, avoimia rajapintoja tai jotakin muuta? Oletko vasta pohtinut, näiden hyödyntämistä? Vastaa kyselyyn 9.2. mennessä ja auta kehittämään tutkijapalveluita!
- [Researcher, have you ever used the National Library's digital material, such as \[digi.kansalliskirjasto.fi\]\(http://digi.kansalliskirjasto.fi\), the web archive, open interfaces or something else in your research? Or have you thought about how you could benefit from them? Participate in our survey by 9.2.](#)
- Tervetuloa talvipöytäilän kilometrikisaan! Vielä ehdit osallistua JYU joukkueeseen ja kerryttää

1.1.-29.2. polkemas kilometrit yhteiseen pottiin. Kisailu on leikkimielinen ja tavoitteet jokainen asettaa itse. JYU.Well toivottaa turvallista talvipyöräilyä vaihtelevissa olosuhteissa!

Hyvinvoinnin ja sen tutkimuksen tulevia tapahtumia

More events about wellbeing and the research of it

Ke 7.2. klo 14-16 (Tietoniekka) Velka, inflaatio, nollakasvu ja politiikan umpikuja.

Tietokirjaillan vieraana JYU alumni ja Elinkeinoelämän tutkimuslaitoksen toimitusjohtaja **Aki Kangasharju**. Hänen mielestään talouspolitiikka ei ole Suomessa onnistunut turvaamaan elintason paranemista.

Lue lisää »

Ti 13.2. klo 14-16 (Ruu, aula) Kohti vaikuttavaa hyvinvointitutkimusta!

Tule tapahtumatorille kuulemaan lisää yhdeksästä toteutuneesta JYU.Well hyvinvointitutkimuksen vaikuttavuushankkeesta sekä verkostoitumaan tutkijoiden ja hyvinvointialueen toimijoiden kanssa. Kahvitarjoilu klo 13.30 alkaen.

Lue lisää »

Ke 14.2. klo 14-16 (C1) Miten pysyä kunnossa, kun liikkuminen on käynyt vaikeaksi?

Ikääntyvien yliopiston Terveys, hyvinvointi ja ympäristö -luentosarjan luento 14.2. Miten pysyä kunnossa, kun liikkuminen on käynyt vaikeaksi? Dekaan, professori **Sarianna Sipilä**, JYU

Lue lisää »

To 22.2. klo 9.15-10 (Belvedere) HYTTI-verkoston aamukahvit livenä - tutustutaan ja ideoidaan

Hyvinvoinnin ja terveyden tutkijaverkostossa (HYTTI) tutkimme terveyteen, sairauteen, hyvinvointiin ja pahoinvointiin liittyviä käsitteitä, käytäntöjä ja rakenteita sekä niiden kytkeytymistä osaksi yhteiskunnallisia ja kulttuurisia prosesseja. Tule mukaamme!

Lue lisää »

Lisää tapahtumia / More events

→ Tapahtumia ja koulutuksia ennaltaehkäisevän päihdetyön teemasta: Katso tapahtumakalenteri!

→ Terveyden- ja hyvinvoinnin laitoksen tapahtumia ja koulutuksia - katso tapahtumakalenteri

Ti 6.2. klo 14-15.30 (Tietoniekka, Lähde ja verkko) Mitä on tulevaisuusperintö? Millaisin eri perustein joku ilmiö määritellään kulttuuriperinnöksi? Tule kuulemaan tutkijoita kulttuuriperinnön äärellä!

Ti 6.2. klo 18-19.30 (Tietoniekka / Lähde ja verkko) Huonekalu kulttuuriperintönä ja arjen esineenä - Askon 1950 -luvun muotoilu, kaunis akri ja modernin muotoilun kultakausi, Helena Kangasmäki

Wed 7.2. at 14-16 (Ag Beeta) EWIDE talks, where JYU professors **Virpi-Liisa Kykyri** from psychology and **Markus Salo** from information technology share trending topics in their fields.

To 8.2. klo 14.15-15.45 (Zoom) Hyvinvointiwebinaari: Hyvän huomaaminen ja mielen hyvinvointi.

Asiantuntijavieraina positiivisen pedagogiikan ja laaja-alaisen hyvinvointiopetuksen opettaja **Tiia Tihl**

To 8.2. klo 16-18 (Paja). Akateemiset päiväkirjat. Miltä maistuu tutkijan työ? Millaisia sivupolkuja hän päivän mittaan tarpoo? Mistä tutkija uneksii? Millaisia reunaerkeitä työn ohessa syntyy?

Päiväkirjansa avaa koulutuksesta vastaava vararehtori **Marja-Leena Laakso**

Mon 12.3. at 12.00 (livestream) **Anna Solin**, *Writing practices in the multilingual workplace: A case study of language brokering*. Guest chair: **Judit Hahn**

Ti 13.2. klo 8.30-10. (Webinaari, Teams) Oppimisvaikeudet työelämässä. Työurat ovat muuttuneet oppimisuriksi ja kaikissa tehtävissä tarvitaan uuden oppimista. Samaan aikaan joka viidennellä työkäisellä on oppimisvaikeuksia tai muita oppimiseen liittyviä pulmia. Miten työssä oppiminen tehdään sujuvaksi kaikille? Tilaisuuden järjestää JOTPA, ilmoittaudu mukaan!

Pe 16.2. klo 9-10.15 (Webinaari) Soveltavan liikunnan aamuporinat: Inklusivinen liikuntakasvatus. Ilmoittaudu mukaan viimeistään 14.2.

Fri 16.2. at 15-16 (Zoom.) Nordic Speech Research Forum: Professor **Ocke-Schwen Bohn**: *Learning new sounds: Only during a "critical period" or across the whole life-span?*

To 29.2. klo 8.30-16 (Helsinki ja verkko-osallistuminen) Sosiaali- ja terveysministeriön järjestämä

Sosiaalihuolto huomenna! -seminaari. Keskustelua sosiaalihuollon kehittämisen suuntaviivoista ja mahdollisuuksista tuoreiden sosiaalihuollon porrasteisuutta ja sisältöohjausta käsittelevien selvitysten kehittämisedotusten kautta osana Kansallista Palvelureformia

Ti 19.3. klo 13-16 (Zoom) Kulttuurihyvinvoinnin valtakunnallisen Taikusydän-tutkijaverkoston tapaaminen kutsuu verkostoitumaan, kuulemaan ja keskustelemaan! Ilm. 8.3. mennessä



JYU.Well on monitieteinen hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö, jonka tavoitteena on tehdä näkyväksi eri tieteenalojen hyvinvoinnin alueella tekemää tutkimusta ja koulutusta, tukea sen vaikuttavuutta sekä edesauttaa hedelmällistä yhteistyötä ja hyvinvoinnin moninäkökulmaista tarkastelua eri tieteenalojen tutkijoiden ja opettajien kesken.



POWERED BY

