

If the email does not display correctly, [click here](#)



Hyvinvointia maaliskuuhun!

Näinä aikoina korostuu ennaltaehkäisy meistä jokaiselle aivan konkreettisesti: nastat kengissä, renkaissa ja rauhallinen ote liikkeessa ehkäisee monia liukkaan kelin turhia onnettomuuksia ja reissuja terveydenhuollon palveluihin. Pysytään siis pystyssä, vaikkapa välillä myös toinen toistamme tukien!

Yhteisesti koostamamme verkkokurssi **Hyvinvoinnin monet muodot** on saanut mainion vastaanoton, kurssin keskustelupalstoilla on jo paljon pohdintoja suorittajilta ja yleinen kurssipalaute on ollut todella hyvää! **Käy kurkkaamassa monitieteisyyttä ja moninäkökulmaisuuutta henkivää sisältöä ja innostu opiskelemaan itse, vinkkaamaan kollegoille ja ystäville ja/tai opiskelijoille.**

Seuraavat yhteiset JYU.Well työpäivät pidetään to 7.3. ja to 20.3. Agoran JYUmeet tilassa B-siiven kolmannessa kerroksessa. Voit tulla työpisteille yksin tai kollegan kanssa. Työtäsi voit tehdä omassa rauhassa tai viettää vuorovaikutusikkaamman työpäivän kanssamme. Seura kahvi/teetauilla ja lounaalla on ainakin taattua niin toivoessasi!

Wellbeing to your March!

Approaching spring promotes the concrete precaution in our lives: spikes in your shoes and tyres added with an unruffled attitude when moving on a icy surfaces prevents undesirable accidents and visits to emergency services. Let's all stay well and support each other on slippery surfaces and elsewhere as well!

Our communally constructed online course *Hyvinvoinnin monet muodot* has been welcomed by many: discussion boards are filling with multiple viewpoints and feedback has been great! **Have a look at this interdisciplinary and multiprofessional course**, get excited about it and spread the news about it to colleagues, friends and students. Course contents are in Finnish, but language used on the course platform is relatively easy. Go and try it out!

Next communal workdays are held on Thu 7.3. and Thu 20.3. in Agora JYUmeet workspaces on 3rd floor of B-section. You can come by yourself or with a colleague. You can spend your workday in your own peace or spend a more interaction-filled workday with our community. Lovely company on coffee/teabreaks and for lunch is secured!



Yhdeksän tapaa edistää tutkimuksen vaikuttavuutta

Ruusuapuiston aulassa tiistaina 13.2. järjestetyllä tapahtumatorilla esiteltiin yhdeksän erilaista JYU.Well vaikuttavuushanketta. Hankkeet paitsi esittelivät omia tuloksiaan, myös tutustuivat yli tieteenalojen toistensa toimintatapoihin ja tuloksiin sekä verkostoituivat yliopiston ulkopuolisten hankekumppaneiden kanssa, joita paikalla oli myös useita. Hanketoimijoiden lisäksi paikalla oli myös paljon yhteistyökumppaneita yliopiston ulkopuolelta.

Oli ilo huomata yllättäviä yhteyksiä eri hankkeiden ja tiedekuntien välillä: miten esimerkiksi RedCap työkalua oli käytetty niin eri tavoin, sekä tiedon tuottamisessa kuin sen jalkauttamisessakin kansalaistiedon periaattein. Toisaalta esimerkiksi eri kohderyhmille kuten ikäihmisille tai nuorille järjestetyt valmennukset saivat vinkkejä toinen toisiltaan. Erityisesti digitaaliset, mutta silti henkilökohtaiset palvelut kiinnostivat osallistujia laajasti.

Esitellyt hyvinvoinnin osa-alueet kattoivat ainakin mielen-, fyysisen- ja sosiaalisen hyvinvoinnin teemoja ja kohderyhminä olivat ikäluokat lapsista ja heidän perheistään aivan asumispalveluissa oleviin ikäihmisiin saakka ja kaikkea siltä väliltä.

[Lue koko uutinen](#)



1,3milj. lahjoitus on tunnustus sosiaalityön koulutukselle Kokkolan yliopistokeskus Chydeniuksessa

Toimintansa lopettava päihde- ja riippuvuus kuntoutukselta tunnettu Ventuskartan ry on tehnyt mittavat lahjoitukset Keski-Pohjanmaan kulttuurirahastolle, Kokkolan seurakuntayhtymälle ja Keski-Pohjanmaan tiede- ja korkeakoulusäätiölle. Lahjoitusten kokonaissumma on yli 2 miljoonaa euroa.

Keski-Pohjanmaan tiede- ja korkeakoulusäätiön nimikkorahaston arvo on 1,3 miljoonaa euroa. Rahaston tuotoilla tuetaan sosiaali- ja terveysalan tutkimus- ja kehittämistoimintaa, joka kohdistuu riippuvuuksiin, mielenterveysongelmiin, syrjäytymiseen ja eriarvoisuuteen sekä näiden vähentämiseen.

- Todella isot kiitokset Ventuskartanolle, heidän tekemänsä hieno työ siirtyy lahjoitusten kautta uusille toimijoille, kiittelee Keski-Pohjanmaan tiede- ja korkeakoulusäätiön asiamies **Mikko Viitasalo**, joka myös toteaa Kokkolan yliopistokeskus Chydeniuksen professorin **Aila-Leena Matthiesin** johdolla tehdyn kansainvälisen ja vahvasti maakuntaan ankkuroituneen sosiaalityön koulutuksen ja tutkimuksen olleen varmasti suurin syy lahjoitukselle.

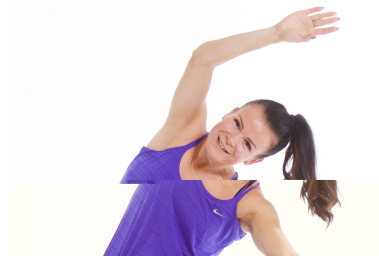
[Lue koko uutinen](#)



Vaikuttavuushankkeiden loppuraportit keskittyvät konkreettisiin tuloksiin

Digituen merkitys ikäihmisille digitaalisten teknologioiden ja palveluiden käyttäjinä Keski-Suomen hyvinvointialueella - vaikuttavuushankeessa järjestettiin yhteistyössä Ikääntyvien yliopiston kanssa kaksi ikäihmisille suunnattua, Keski-Suomen hyvinvointialueen digitaalisia palveluita käsittelevää digitukkurssia. Hanke tuotti uusia tutkimusaineistoja ja tutkimustietoa digitaalisten palveluiden käytöstä digiosallisuudesta oppimisen, vertaistuen, digitaalisten palveluiden suunnittelun ja medialukutaidon näkökulmista.

Hankeesta on kirjoitettu mm. Rohee-lehdessä (4/2023) otsikolla: Vinkit läheisille – näin tuet ikääntyvää läheistä digipalveluiden käytössä.



Ohjatulla etäjumpalla virtaa ja liikkuvuutta työpäivän keskelle

Short online guided exercise breaks to your workday

/ ke/Wed 6.3. klo 13.30
/ ma/Mon 11.3. klo 12.30
/ to/Thu 14.3. klo 14.00
/ ke/Wed 20.3. klo 9.30
/ ti/Tue 26.3. klo 9.15
/ pe/Fri 5.4. klo 13.45
/ ti/Tue 9.4. klo 10.00
/ pe/Fri 12.4. klo 10.30
/ ma/Mon 15.4. klo 10.15
/ to/Thu 18.4. klo 14.00

Voit osallistua yksin tai yhdessä lähityöyhteisön kanssa. Voit myös hyödyntää opetuksen tauottamisessa jos ohjaus osuu oppituntisi

Sekä verkkojulkaisuissa: [Politiikasta.fi](#).
[Digitaalinen yhteiskunta ja ikääntyneet: Kohti yhdenvertaisuutta](#), 15.11.2023 ja [CoE AgeCare blogi](#). [Digituki ikäihmisten arjessa Keski-Suomen hyvinvointialueella](#), 18.12.2023

Sensitiivisiä terveystietoja käsittelevien yhteistyötutkimusten toimintamallin kehittäminen ja pilotointi LaVirE-tutkimuksen avulla hankkeessa kehitettiin ja testattiin toimintamallia potilaiden henkilökohtaisten, sensitiivisten terveystietojen käsittelyssä Jyväskylän yliopistossa, Sairaala Novassa ja näiden välillä.

[Lue JYU reports artikkeli
kehitetystä toimintamallista](#)

kohdalle. Kutsua saa myös jakaa eteenpäin, kaikki halukkaat ovat tervetulleita! Zoom yhteys avataan aina noin 10 min ennen varsinaisen ohjauksen alkua. Linkki on joka kerralle sama.

You can participate by yourself or with co-workers. You can also use these breaks as a part of your teaching, if the timing is during your class. You can also forward the participation link, everyone is welcome! Zoom connection is opened always about 10 min before the guided break.

[Linkki taukoliikuntaan / Link to the exercise breaks](#)

Hyvinvoinnin uutisia / News about wellbeing

Uusi professori Juha Hulmi - intohimona liikunnan ja lihasten fysiologian tutkiminen ja tutkitun tiedon kansanomaistaminen

Hulmi kertoo pyrkimyksensä yhdistää biotieteiden kehittyneet menetelmät liikuntafysiologian tutkimukseen: Haluan lisätä ymmärrystä ihmiselimestön toiminnasta ja liikunnan vaikutuksista. Koen, että ihmisen toiminnan tutkimus tukee myös biotieteiden perustutkimusta ja antaa perustieteen tutkimukselle ja menetelmille tärkeitä sovelluskohteita.

[Lue lisää »](#)

Loot box -yllätyslaatikot voivat pahentaa rahapeliongelmaisten tilannetta

Tuoreen tutkimuksen mukaan loot boxien eli yllätyslaatikoiden ostaminen digipeleissä ei itsessään lisännyt riskiä taloudellisille ongelmille. Loot boxien yhteys velkaantuneisuuteen näkyi vasta, kun pelaajalla oli myös rahapeliongelmia.

Yllätyslaatikoiden ostaminen on erityisen suosittua rahapelaajien keskuudessa.

[Lue lisää »](#)

Lähes 80 prosenttia pienistä lapsista liikkuu suosituksen mukaisesti

Pienten lasten liikkumista on tutkittu ensimmäistä kertaa väestötason tutkimuksessa liikemittauksilla. Pilotitutkimukseen osallistuneista lähes 1800 lapsesta 76 prosenttia liikkui varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suosituksen mukaisesti. Tutkimus pohjautuu 4-6-vuotiaiden lasten liikemittaukseen ja huoltajakyselyihin vuonna 2023.

[Lue lisää »](#)

JYU, UEF ja Keski-Suomen hyvinvointialue tiivistävät strategista yhteistyötään

Keski-Suomen hyvinvointialue, Jyväskylän yliopisto ja Itä-Suomen yliopisto allekirjoittavat strategiset kumppanuussopimukset kevään 2024 aikana. Kumppanuksien tavoitteina on edistää ja syventää yhteistyötä ja monitieteistä osaamista tutkimuksen, koulutuksen, kehittämisen ja innovaatiotoiminnan osa-alueilla.

Kumppanuuksissa korostuu yliopistojen tehtävä tiedeyliopistona sekä hyvinvointialueen tehtävä hyvinvoinnin edistäjänä ja kehittäjänä.

[Lue lisää »](#)

Ehkä kiinnostut myös... / Maybe you will also find interesting...

→ Kirjallisuudentutkimuksen päivät Jyväskylässä 23-24.5. teemalla: KIRJO - SPECTRUM. Lähetä ehdotuksesi esitelmäksi tai tutkimushanke-esittelyksi pe 8.3. mennessä.

→ Millainen palvelu tukisi sinun hyvinvointiasi? Vastaa kyselyyn ja vaikuta! Jyväskylän yliopisto tarjoaa kaikille työyhteisömme jäsenille monipuolisesti erilaisia palveluita hyvinvoinnin ja jaksamisen tueksi. Millainen palvelu tukisi parhaiten juuri sinun hyvinvointiasi? Vastaamalla kyselyyn 31.3. mennessä pääset vaikuttamaan tuleviin palveluihin!

→ Tutustu kyselytutkimukseen: Mitä ihmiset työkäiset ihmiset ajattelevat jatkuvasta oppimisesta?

→ Tiedeviestinnän koulutusta tutkijoille - viesti vaikuttavasti omasta tutkimuksestasi! Tarjolla on tiedeviestinnän koulutuksia keväällä ja syksyllä 2024. Koulutusten teemoissa on ajankohtaista asiaa hankkeiden arjesta tiedon visualisointiin. Lue lisää kevään koulutusten teemoista ja tule mukaan!

Tulevia hyvinvoinnin tutkimukseen liittyviä väitöksiä / Upcoming dissertations related to wellbeing research

- 8.3.2024 LitM Pedro Frederico Valadão (LTK, biomekaniikka) "The EXEC Project: a neuromechanical examination of hyper-resistance within an exercise intervention for children and young adults with cerebral palsy"
- 8.3.2024 FM Sailee Shroff (MLTK, Bio- ja ympäristötieteiden laitos) "Virus persistence on surfaces: studies on nature-based solutions"
- 8.3.2024 MA Simone Gorinelli (KPTK, psykologia) "ACTing virtually: The impact of virtual reality on psychological processes in the context of social and communication anxiety - A comprehensive study on acceptance and commitment therapy"
- 15.3.2024 VTM, FM Vappu Renko (HYTK, yhteiskuntapolitiikka) "Making regional cultural policy possible: construction and practices in Finland contrasted to Sweden"
- 28.3.2024 LitM Matti Hyvärinen (LTK, gerontologia ja kansanterveys) "Physical Activity, Menopausal Symptoms, and Cardiometabolic Health during Menopausal Transition"
- 6.4.2024 FM Joni Puranen (HYTK, filosofia) "Attention and Bodily Experience"

Hyvinvoinnin ja sen tutkimuksen tulevia tapahtumia

More events about wellbeing and the research of it

Ke 6.3. klo 14-16 (Agora, Martti Ahtisaari sali) Säilykö Suomi hyvinvointiyhteiskuntana?

Ikääntyvien yliopiston Terveys, hyvinvointi ja ympäristö -luentosarjan luento 6.3. Säilykö Suomi hyvinvointiyhteiskuntana? Luennoitsijana dosentti, puheenjohtaja Elli Aaltonen SPR. Luennot ovat yliopiston henkilökunnalle maksuttomia

Lue lisää »

Fri 8.3. at 9-10 (RUU E213 and Teams) Saswati Chaudhuri: Joint attention behavior during collaborative problem solving

Welcome to LearnDigi seminar where the topic is how eye-tracking technology is used to measure individual's targets of attention in the interaction situations related to collaborative tasks and joint behavior.

Link to online event »

To 14.3. klo 16-19 (Lähde, Tietoniekka) Aivot ja kansanterveys tapahtuma

Tule kuulemaan, miten suomalaiset aivot voivat, miten biopankkia käytetään uusien hoitomuotojen kehityksessä ja miten uusimpaa tutkimustietoa ja aivomittauksia voidaan hyödyntää diagnostiikan ja hoidon parantamisessa. Tämä kaikille avoin yleisötapahtuma on osa Kansainvälistä aivoviihettä, joka on aivotutkimuksen kehitystä ja hyötyjä suuren yleisen tietoon saattava kampanja.

Lue lisää »

Ti 19.3. klo 18 (Tietoniekka) Vanhuusikä viivästy – ikääntyvien ihmisten hyvinvointi, toimintakyky ja työelämä

Tiedeillan asiantuntijoina ovat tutkimusjohtaja Katja Kokko, tutkijatohtori Kaisa Koivunen ja apulaisprofessori Monika von Bonsdorff Jyväskylän yliopistosta. Keskustelussa mm. Miksi vanhenemista pitää tarkastella nykyisin uusin silmin? Ketkä kukoistavat eli milloin hyvinvointi ja toimintakyky ovat korkeimmillaan? Ja miten ikääntyneiden kognitiivinen ja fyysinen toimintakyky ovat parantuneet?

Lue lisää »

Lisää tapahtumia / More events

- Ti 19.3. klo 13-16 (Zoom) Kulttuurihyvinvoinnin valtakunnallisen Taikusydän-tutkijaverkoston tapaaminen kutsuu verkostoitumaan, kuulemaan ja keskustelemaan! Ilm. 8.3. mennessä
- Tue 12.3 at 13:00 (livestream) Sender Dovchin (Curtin University, Australia) will give a talk titled 'Translanguaging: Playfulness & Precarity'. Read the abstract and register, once you're registered, you'll be emailed the live stream info soon before the seminar and you will get the link to the video recording
- Pe 15.3. klo 12.15-15 (webinaari) Hyvät käytännöt jakoon! Kevät on suunnitelmien ja projektien aikaa! Samalla kun valon määrä lisääntyy, luovuus alkaa kukoistaa. Nyt on hyvä aika inspiroitua kehittämään omaa pedagogiikkaa, ideoida toteutustapoja opintojaksoille, leikitellä uusilla ajatuksilla ja saattaa orastavat ideat vehreään kasvukautteen. Tule mukaan linjoille!
- Mon 18.3. at 11.30-13.00 (webinar) Thomas Bjørner, Associate Professor, Head of Media Innovation and Game Research at Aalborg University Copenhagen to share his experiences of game-based learning in higher education and initiate the discussion around the experiences of engaged university students. The title of his talk is "How Serious Games can be engaging and motivate learning". Register by 14.3.
- Ti 19.3. klo 15-16 (Rusupuiston aula ja Zoom) Minna Canthin ja tasa-arvon päivän luennoitsijana

Timo Parvela. Tilaisuuden järjestävät Jyväskylän yliopiston kasvatustieteiden ja psykologian tiedekunta, avoin yliopisto sekä Koulutuksen tutkimuslaitos. Tilaisuuden päätteeksi kahvitarjoilu ilmoittautuneille: Ilmoittaudu täällä 11.3. mennessä. Etäosallistuminen: <https://r.jyu.fi/FdP>.
→ Ke 27.3. klo 14-16 (C1) Ikäntyvien yliopiston Terveys, hyvinvointi ja ympäristö -luentosarjan luento, 27.3. Sydänperäiset äkkikuolemat, kardiologian professori, erikoislääkäri Jussi Hernesniemi, TAYS



JYU.Well on monitieteinen hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö, jonka tavoitteena on tehdä näkyväksi eri tieteenalojen hyvinvoinnin alueella tekemää tutkimusta ja koulutusta, tukea sen vaikuttavuutta sekä edesauttaa hedelmällistä yhteistyötä ja hyvinvoinnin moninäkökulmaista tarkastelua eri tieteenalojen tutkijoiden ja opettajien kesken.



POWERED BY 