

If the email does not display correctly, [click here](#)



## Huhtikuun keväinen tervehdys sinulle!

Haluamme onnitella gerontologisen tutkimuksen kansainvälisestä korkean tason tunnustuksesta johtoryhmämme jäsentä **Teppo Krögeriä**, jolle myönnettiin vuoden 2024 Sohlberg-palkinto sekä tutkijatohtoriamme **Kaisa Koivulaa**, joka palkittiin Pohjoismaiden gerontologiliiton lupaavan tutkijan palkinnolla! Vahva osaamisenne inhimillisen hyvinvoinnin tutkimuksen saralla kantaa!

Huhtikuussa tapahtuu paljon ympäri kampusta, kaikissa tiedekunnissa! Tulossa on myös **kaksi JYU.Well käsitetyöpajaa: ti 9.4. pohdimme monitieteisessä seurassa riippuvuus/addiktio -käsitettä sekä to 25.4. innostumme yhdessä empatian käsitteestä, joka on myös tulevan Jyväskylän Kesän 2024 festivaalin teemana**. Tule mukaan työpajoihin ja muihin tilaisuuksiin raikastaen ajatteluasi moninäkökulmaisuuudella!

Kevätkauden viimeiset **yhteiset JYU.Well työpäivät pidetään ke 24.4. ja ti 21.5. Agoran JYUmeet tilassa B-siiven kolmannessa kerroksessa**. Olet tervetullut pieneksi tai pidemmäksi hetkeksi yhteiseen työtilaan. Yhteisiä etänä toteutettavia **taukojumppia on jäljellä vielä viisi kertaa**. Löydät zoom-kutsut kalenteristasi. Tule paikalle jos ehdit - 10 min varmasti piristää päivääsi!

Voisitko suositella uutiskirjettämme jollekulle? **Vinkkaahan hänelle, että postilistallemme voi liittyä täältä!**

## Joyful April and springtime to you!

We would like to congratulate our internationally awarded gerontology researchers, JYU.Well board member **Teppo Kröger** who was awarded by 2024 Sohlberg-prize and JYU.Well Post Doc researcher **Kaisa Koivunen** who was granted with Promising researcher prize! Your strong expertise in wellbeing related research is now internationally celebrated!

Much is happening on campus in April. Among all are also two concept workshops. **On Tue 9.4. the topic is addiction and on Thu 25.4. the discussion evolves around the concept of empathy, that is also a uniting theme of events in Jyväskylän Kesä 2024 summer festival**. The workshops are mainly in Finnish, but languages can be adjusted according to the preferences of participants. Participate in various events and refresh your thoughts with multidisciplinary!

**Next communal workdays are held on Wed 24.4. and Tue 21.5. in Agora JYUmeet workspaces on 3rd floor of B-section**. You are welcome to stop by! **Active online breaks continue for five more times**. Come and join for a 10 min break if the timing suits you. You can find zoom-events in your calendar.

Do you know someone who might like this newsletter? **You can recommend to join our mailinglist from here!**



## Esittelyssä JYU.Well johtoryhmän jäsen: Lotta-Riina Sundberg (MLTK)

**Kuka on Lotta-Riina, aka. Lottis?** Olen solu- ja molekyylibiologian professori Bio- ja ympäristöteiteiden laitoksella. Toimin myös Nanotiedekeskuksen tieteellisenä johtajana.

**Miten hyvinvointi liittyy tutkimukseesi?** Omassa tutkimustyössäni selvitan mikrobien aiheuttamien infektioiden syntymekanismeja ja bakteeri-infektioiden torjuntaa. Olen kiinnostunut siitä kuinka infektiota voitaisiin estää tai hoitaa luontaista mikrobiyhteisöä tukemalla, sekä myös luonnosta peräisin olevilla molekyyliellä. Näin voitaisiin jatkossa torjua esimerkiksi antibiooteille vastustuskykyisiä bakteereita.

### Mitä JYU.Well yhteisö sinulle merkitsee?

Verkostoituminen lisää vaikuttavuutta. Yhteiskunnan ongelmien ratkominen tarvitsee monitieteistä lähestymistapaa, ja JYU.Well -yhteisö tarjoaa laajasti näkemyksiä hyvinvointiin ja sen tutkimukseen. Koska oma tutkimusalani on mikroskooppinen, tarjoaa JYU.Well toisenlaisen mittakaavan. Lisäksi yhteisössä kuulee uutisia ja tulevaisuudennäkymiä eri aloilta.

[Lue lisää Nanotiedekeskuksesta](#)



## Uusi podcast-sarja käsittelee mielen hyvinvointia ja luovaa ryhmätoimintaa

CuWeRE:n Korkeapainetta-podcastissa tarkastellaan kulttuurihyvinvoinnin edistämistä erilaisista näkökulmista käsin. Vieraina jaksossa on alan tutkijoita, kehittäjiä ja asiantuntijoita. Neljä ensimmäistä jaksoa ovat:

- 1: Luovuus mielenterveytemme tukena
- 2: Luovaa toimintaa ryhmässä mielen hyvinvointiin
- 3: Luova ryhmätoiminta muistiperheille
- 4: Luova toiminta ja työote osaksi hyvinvointialueiden toimintaa

Korkeapainetta-podcastia julkaistaan jatkuvaluonteisena sarjana osana Kulttuurihyvinvoinnin tutkimuksen ja koulutuksen osaamiskeskittymä CuWeREN toimintaa.

[Kuuntele Korkeapainetta podcasteja](#)



## Kansalaistoiminta.NYT -kehittämis ja tutkimuspäivä Mataralla - luo osallistumisellasi parempaa tulevaa!

Kansalaisyhteiskunta on tärkeä osa yhteiskunnallista resilienssiä. Viime vuosien aikana kansalaisyhteiskunnalta sekä järjestötoimijoilta on vaadittu huomattavan paljon erilaista joustavuutta, kriisinsietokykyä sekä sopeutumiskykyä.

Kansalaistoiminta.NYT -päivässä to 25.4. keskustellaan, miten kansalaisyhteiskunta ja järjestöt voivat vastata epävarmuuden vaikutuksiin. Mitä tarvitaan yhteisöllisyyden rakentamiseen kriisien sävyttämässä ajassa?

Kansalaistoiminta.NYT -kehittämis- ja tutkimuspäivä kokoaa yhteen Mataralle kansalaisyhteiskunnan toimijoita, tutkijoita ja kokijoita keskustelemaan kansalaisyhteiskunnan tulevaisuudesta ja sen kehittämisestä epävarmoissa olosuhteissa. Tavoitteena on löytää uusia keinoja vahvistaa kansalaisyhteiskuntaa.

[Lue lisää ja ilmoittaudu 7.4. mennessä](#)



## Aktiivinen ja hyvinvoiva korkeakouluhanke kannustaa liikkumaan 8-12.4!

Korkeakoulut ovat avainasemassa opiskelijoiden liikkumisen, hyvinvoinnin ja opiskelukyyn mahdollistajina. Keinoja ovat muun muassa aktiivisuuden tuominen osaksi opiskelupäiviä niin kampuksilla kuin etänäkin sekä aktiivisten opiskelumatkojen mahdollistaminen. Liikkumisen lisäämiselle opiskelupäivien aikana on todellinen tarve: alle puolet korkeakouluopiskelijoista liikkuu suosituksiin nähden riittävästi ja suuri osa opiskelijoista istuu yli 11 tuntia vuorokaudessa, eivätkä henkilökunnan jäsenet jää varmaankaan kauaksi taakse. Liikuta viikon aikana:

- / Webinaari aiheesta ti 9.4. klo 14.15
- / Taukoliikuntavideoita
- / Hyvinvointikortteja
- / Taukotarroja
- / Polkupyörän katsastusvinkit
- / Vinkkaa taukoja ja liikuskelua edistävä henkilö!

[Lue lisää aktiivinen ja hyvinvoiva korkeakoulu hankkeesta](#)

## Jyväskylän yliopisto ja Keski-Suomen hyvinvointialue edistävät yhdessä ihmisten hyvää elämää

Keski-Suomen hyvinvointialueen aluehallitus ja Jyväskylän yliopisto tapasivat 26.3.2024 Jyväskylän yliopiston päärakennuksessa, jossa rehtori Jari Ojala kuvasi tapaamisessa muun muassa yliopistomme keskeisiä tunnuslukuja ja sosiaali- ja terveysalan tohtorikoulutettavien kehittämistyötä sekä loi näkyvää tulevaisuuteen.

[Lue lisää »](#)

## Tiedeillan tallenne katsottavissa – Vanhuusikä viivästy!

Tutkimusten valossa nähdään, että 60-80-vuotiaiden iso ikäryhmä on nuortunut. Moni tuntee itsensä nuoremaksi, ja toimintakyky on monella mittarilla kohentunut. Näkykö tämä työelämässä? Jyväskylän yliopiston Tiedeillassa kerrottiin ja keskusteltiin vilkkaasti ikääntymisen näkökulmista. Katso tallenne tilaisuudesta!

[Lue lisää »](#)

## Jatkuva oppiminen työelämässä motivoi mutta myös kuormittaa

Miten kestävä kehitys ja työssä tapahtuva oppiminen liittyvät toisiinsa? Tätä tutkittiin Studies in Continuing Education -lehdessä alkuvuodesta 2024 ilmestyneessä artikkelissa. Kestävyttä lähestyttiin artikkelissa sosiaalisen ja inhimillisen kestävyuden näkökulmista, mutta oppimisen kestävyys kytkeytyy välillisesti myös ympäristölliseen ja taloudelliseen kestävyuteen.

[Lue lisää »](#)

## JYU.Well käsitetyöpaja: Luontohyvinvointi

Maaliskuun alussa järjestetty JYU.Well käsitetyöpaja pohti tällä kertaa käsitettä "luontohyvinvointi" sen eri konkerksteissa, niin yksilöiden kuin rakenteellisellakin tasoilla.

Tämä ja muut käsitetyöpajojen tiivistelmät on tallennettu JYU.Well kotisivulle käsitepankki -osioon. Aiemmat aiheet: "osallisuus", "resilienssi", "yksinäisyys", "vaikuttavuus" ja "yhdenvertaisuus"

[Lue lisää »](#)

## Ehkä kiinnostut myös... / Maybe you will also find interesting...

→ Summer school in Social Science history will be organized on University of Jyväskylä campus on 17-19-6-2024. Call for applications is open until Fri 12.4.

→ International ASTRA conference: Shaping an ecosocial future now! Disseminating and advancing transdisciplinary research on sustainability transitions. Registration by 15.4.

→ Kulttuurintutkimuksen seura ja Kulttuurintutkimus-lehti järjestävät nuorille tutkijoille suunnatun kirjoittajakoulun 15. elokuuta 2024 Tampereella. Tavoitteena on tarjota uransa alkuvaiheessa oleville tutkijoille mahdollisuus kehittää kulttuurintutkimuksellista otetta kirjoittamiseen sekä keskustella julkaisemisen ja kirjoittamisen käytännöistä. Mukaan toivotaan monipuolisesti hakijoita eri tieteenaloilta. Hae mukaan 30.4. mennessä.

→ Historian ja etnologian laitoksella vuodesta 2003 lähtien järjestetty Kustaa Vaasa -seminaari järjestetään jälleen 4.-5.6.2024. Teemana on tänä vuonna rikos. Seminaariin toivotaan ehdotuksia esityksiksi, jotka tulkitsevat rikoksia ja rikollisuutta laajasti eri näkökulmista tekoina, kulttuuris-yhteiskunnallisina ilmiöinä ja normatiivis-oikeudellisina toimina. Lähetä ehdotuksesi 30.4. mennessä.

→ Brains and Bodies in Social Interaction, Learning and Wellbeing seminar is organized on JYU campus on 17-19.6.2024. The event brings together researchers at all levels: everyone interested in the study of nervous system synchrony within and between individuals. Abstract submission deadline is 12.5.

→ Julkaisufoorumille nimitetään loppuvuodesta 2024 uudet arviointipaneelit seuraavalle nelivuotiskaudelle 2025-2028. Panelisteiksi valitaan henkilöitä, joilla on kokemusta tutkimustyöstä, tieteellisestä julkaisutoiminnasta ja tutkimuksen arvioinnista. Valinnassa kiinnitetään huomiota eri tutkimusalojen, tutkijanuravaiheiden, organisaatioiden ja sukupuolten edustukseen paneeleissa. Lisätietoja myös julkaisufoorumin nettisivuilta. Lisätietoa julkaisufoorumin sivuilla. Jos haluat ehdolle panelistiksi, täytä tämän linkin lomake viimeistään 14.5.

→ What do you think about the Finnish educational system? Possibility to share your thoughts through a questionnaire by a master's student in Multilingual Communication at UCL University in Belgium. The focus is on language instruction methods, teaching hours, cultural integration, and overall satisfaction among both students and teachers.

→ Jyväskylän ylioppilasteatteri esittää: Kehollisuudesta kumpuavia keskusteluita

Esitys on kehollisen ilmaisen, fyysisen teatterin sekä sanattoman ja sanallisen viestinnän välimaastoissa soljuva teos, jossa käsitellään kaikille meille yhteistä, mutta eri tavalla koettua. Teos vie matkalle materiaalisien olemuksemme eri ulottuvuuksiin, punaisena lankana ihmettelevä, tunnusteleva ja tunnustava keskustelu, joka ehdottomien totuuksien sijaan saattaa nostaa esiin vain uusia kysymyksiä.

→ KUTSU: kirjoita kauno- ja kaunakirjallisia tekstejä akateemisen maailman epäkohdista ja niitä vastaan kapinoinnista. Kirjoittajilla on vapaa tila ilmaista kokemuksiaan ja tunteitaan omasta näkökulmastaan. Haluamme kirjoittajiksi laajasti eri tieteenoilla toimivia ja toimineita henkilöitä, jotka edustavat erilaisia uravaiheita ja intersektioita. Kapinakirja haastaa tieteellisen tiedon tuotannon tapoja ja yhdistää niitä taiteen ilmaisukeinoihin. Tekstilajeja voivat olla esimerkiksi: esseet, novellit, sadut, pakinat, mielipidetekstit, runot ja sarjakuvat ja tyylilaji saa henkiä tunnetta. Kysy lisätietoja tai lähetä oma tekstiehdotuksesi Kapinakirjaan 15.4.2024 mennessä osoitteeseen akateeminenkapina@gmail.com Instagram: @kapina\_kollektiivi

## Tulevia hyvinvoinnin tutkimukseen liittyviä väitöksiä / Upcoming dissertations related to wellbeing research

- 6.4. FM Joni Puranen (Humanistis-yhteiskuntatieteellinen, filosofia) "Attention and Bodily Experience"
- 12.4. FM Riitta Rauhala (Kasvatustieteiden ja psykologian tiedekunta, kasvatustiede KYC) "Ryhmämuotoisessa soitonopetuksessa ja -oppimisessa rakentuva vuorovaikutus ja ryhmän merkitys. Tapaus tutkimus luokanopettajien aikuiskoulutuksen kontekstissa."
- 19.4.2024 FM Anna Kankaanpää (Liikuntatieteellinen tiedekunta, gerontologia ja kansanterveys) "Genetic and environmental influences on biological ageing across different ages - Epigenetic clocks as markers of biological ageing"
- 4.5.2024 PsL Iina Alho (Kasvatustieteiden ja psykologian tiedekunta, psykologia) "ACTing for adolescent diabetes - Evaluating the impact and acceptance of a group-based acceptance and commitment therapy intervention for adolescents with type 1 diabetes"

## Hyvinvoinnin ja sen tutkimuksen tulevia tapahtumia

### More events about wellbeing and the research of it

#### Fri 5.4. at 13-14.30 (H105) Keith Tribe's lecture: "What can we learn about the History of Economics?"

Lectures in this DEPE series introduce novel ways of thinking about the history of political and economic thought. They situate political and economic thought in broader cultural, political and intellectual settings, hence going beyond standard canonical histories that have dominated these fields for too long. In addition, the lectures explore the possibilities of combining the study of history of political thought and the history of economic thought.

[Read more »](#)

#### Ti 9.4. klo 12- ke 10.4. klo 12 (Vuokatin urheilupuisto, Sotkamo) "Luonto ja liikunta - pitääkö kaiken olla digiä?"

Seminaarissa käsitellään digitaalisen teknologian roolia urheilussa ja luontoliikunnassa. Ohjelmassa on mielenkiintoisia sessioita ja paneelikeskusteluita, joissa asiantuntijat jakavat näkemyksiään ja kokemuksiaan. Lisäksi vierailu Vuokatin Liikuntateknologian yksikön laboratorioon ja kansalaisinteraktioita Vuokatin rinteillä. Järjestäjä: Argumenta-hanke.

[Lue lisää »](#)

#### Tulevat käsitetyöpajat: ti 9.4. klo 10.15-11.45: riippuvuus/addiktio to 25.4. klo 13.15-14.45: empatia (Aino, P201)

Ovatko aiheenamme olevat käsitteet riippuvuus/addiktio tai empatia pohdituttaneet? Tule keskustelemaan käsitteistä yhdessä muiden tutkijoiden kanssa! Tuloksena opit lisää käsitteen eri tarkastelutavoista ja voit saada uusia ideoita ja näkökulmia eri tieteenaloilta oman tutkimuksesi hyödyksi.

Empatia on myös teemana Jyväskylän Kesä 2024 festivaaleilla.

[Lue lisää »](#)

#### To 7.5. klo 13-16 (L304+etä) Terveiden ja hyvinvoinnin jäljillä - seminaari

Tervetuloa Jyväskylän yliopiston ja Kuntoutumis- ja Liikuntasäätiö Peurungan tutkimusyhteistyöseminaariin. Seminaari on tarkoitettu kaikille hyvinvointipalveluiden tutkimuksesta ja kehittämisestä kiinnostuneille. Ilmoittautua mukaan 30.4. mennessä.

[Lue lisää »](#)

## Lisää tapahtumia / More events

- Wed 3.4 at 14.00-16.00 (Agora B221.1 Delta) EWIDE (Emerging Work in the Digital Era) seminar about technological control and employee power in digitalized work contexts. Presentations by: Associate Professor Ward van Zoonen on "Technological control in online work" and doctoral student Anna Lampi on "Exploring Employee Power in Robot-Related Work" before general open discussion.
- Wed 3.4. at 18.00 (online) Megan Figueroa (University of Arizona, USA) will give a talk titled 'Racism in the Field of Language Development: Evidence from the US'. The late time slot is on account of the challenging combination of time zones! The event will be live-streamed online with interactive Q&A after the talk. Read the abstract and register from this link. Recording available for the pre-registered.
- Fri 5.4. at 9-13.30 (Ruu D101, Juho) LearnDigi Seminar "Use of Natural Language Processing Tools in Human Sciences" Discussions about the possibilities and challenges related to natural language processing tools and techniques also in relation to text-generating AI.
- Ti 9.4. klo 14-15.30 (Tietoniikka + stream) Tutkijat kulttuuriperinnön äärellä- tapahtumasarjan tilaisuus: Musiikkiperinne Musiikkimuseo Famesa ja kansanmuusikoiden työssä
- Tue 9.4. at 14.15-16.00 (online) Presentation by Dr Ratih D. Adiputri: "The positive reception of Finnish education in Southeast Asia" Event is organized by GloseNet and CritEd. Register to join from this link

- To 11.4. klo 9.15-10 (Zoom) MOKUVE aamukahvit. Tervetuloa kuulemaan ja keskustelemaan ajankohtaisista kuntoutuksen tutkimuksen ja koulutuksen teemoista virtuaalisille aamukahveille!
- To 11.4. klo 9.30-12.00 (Etäyhteys) Kohti jatkuvan oppimisen tulevaisuutta - Osaamistarvekompassi suunnannäyttäjänä. Tilaisuus on suunnattu erityisesti koulutuksen alan toimijoille. Järjestäjä: Jatkuvan oppimisen ja työllisyyden palvelukeskus JOTPA
- Ti 16.4. klo 13.30-16.30 (Etäyhteys) Tervetuloa kuulemaan Euroopan Puolustusrahaston ja NATON tutkimus-, kehitys- ja innovaatiotoiminnan kansainvälisistä mahdollisuuksista! Pidämme myös päivityksen NATOn TKI-verkostoista ja rahoitusmahdollisuuksista, huomioiden erityisesti DIANA-kiihdyttämötoiminnan. Lue lisää ja rekisteröidy osallistujaksi
- Fri 19.4.2024 at 13:00-14:00 Senior Lecturer Gilbert Ambrazaitis: Understanding the multimodal nature of prominence - On the coordination of gestures and pitch accents.
- Tue 23.4. at 14.00-15.30 (Zoom), CuWeRE open lecture a by Dr. Sanna Kivijärvi and Dr. Sunny Choi: Social sustainability and cultural wellbeing" Discussion after lectures on topics: 1) Introduction to cultural wellbeing as a field 2) Case: Tehcnology, creativity and ageing, 3) Towards sustainable ways of living through creativity- and arts-related activities. Please register beforehand from this link.
- Ke 24.4. klo 9.00-11.00 (Etäkoulutus) Poliitikkiprosessit ja päätöksenteko: Miten tutkija voi vaikuttaa politiikkaprosesseihin? Ilmoittaudu mukaan.
- Ke 24.4. klo 14-16 (C1) Ikääntyvien yliopiston Terveys, hyvinvointi ja ympäristö -luentosarjan luento, 24.4. Parisuhteesta hoivasuhteeseen. Muistisairaus parisuhteessa, Gerontologi, TtT Päivi Eskola, JYU.
- To 25.4. klo 9.00-11.00 (Zoom) MOKUVE monitieteisen kuntoutuksen yliopistoverkoston tohtorytöryhmä järjestää kuntoutuksen tohtoriopiskelijoiden ja ohjaajien työpajaseminaarin. Seminaari on tarkoitettu kaikille kuntoutuksen aiheista väitöskirjaa tekeville jatko-opiskelijoille ja heidän ohjaajilleen.
- To 25.4. klo 12-14 (Agora, Auditorio 2) Suuri PISA-keskustelu: PISasta pintaa syvemmälle - pysytäänkö pinnalla Onko suomalainen koulu pilalla? Miksi PISA-tulokset laskevat?
- Thu 25.4. at 12.00-17.00 (Helsinki and online) If you are interested in international education development and internationalisation in education, participate in the GINTL Research Seminar 2.0 - Emerging research in global education landscape! Read more and register by 17.4.
- To 2.5. klo 9.15-10 (Zoom) Hyvinvoinnin ja terveyden tutkijaverkoston (HYTTI) aamukahvit, joiden aikana väitöskirjatutkija Mari Koistinen (musiikkikasvatus) kertoo kehittämänsä ryhmäläulunopetuksen suhteesta lukioikäisten nuorten hyvinvointiin. Tervetuloa keskustelemaan!
- Fri 3.5. at 12.30-14 (Lea Pulkkinen sali, Agora) Guest lecture by Professor Eoin Whelan (University of Galway) "Do harm minimisation features really protect online sports gamblers?". The presentation is followed by a panel discussion on academic career and publishing with panelists from our EWIDE group.
- Sat 4.5. (Helsinki) Transience and illusion in music and in psychoanalytic encounters. More information from Joonas Taipale joona.h.taipale@jyu.fi The event is free and open to all, but prior registration is required.
- La-la 4.-12.5 (Jyväskylä) Jyväskylän pyöräilyviikko, esim. pyörällä töihin -päivä ti 7.5.
- Ma 6.5. klo 8.30-16 (Gradia, Priimus) EduFutura: Tulevaisuus haastaa oppimisen seminaari ja verkostoitumistilaisuus koulutusalan ammattilaisille. Ohjelman kolme eri linjaa ovat: 1) Teknologia, joka mahdollistaa yhdessä tekemisen, 2) Ihminen ja teknologia yhdessä, 3) Ihmisten kesken yhdessä. Ilmoittaudu mukaan 29.4. mennessä.
- Ti 7.5. klo 9.00-9.30 (Zoom) Auntie-webinaari: Työelämä tasapainoon tarjoilee ajatuksia ja vinkkejä kehittämään parempia rajoja työhön ja vapaa-aikaan ja optimoimaan vapaa-ajan palauttavaa vaikutusta.



JYU.Well on monitieteinen hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö, jonka tavoitteena on tehdä näkyväksi eri tieteenaloiden hyvinvoinnin alueella tekemää tutkimusta ja koulutusta, tukea sen vaikuttavuutta sekä edesauttaa hedelmällistä yhteistyötä ja hyvinvoinnin moninäkökulmaista tarkastelua eri tieteenaloiden tutkijoiden ja opettajien kesken.

