



Hei jälleen syyslukukausi ja hyvinvoinnin ystävät!

Syyslukukauden huomaa alkaneen kun uutisia ja tapahtumia myös hyvinvoinnin tutkimuksen kentältä tapahtee ovista ja ikkunoista! **Kiitos kaikille tapahtumasta tai uutisesta vinkanneelle ja vinkkaillkaa jatkossakin, se on hienoa ja kertoo elävästä ja ihastuttavan aktiivisesta yhteisöstämme!**

Koska kirje on pitkä, aloituksen pitää pysyä lyhyenä. Siispä vain tärkeimmät: tutustukaa ja seuratkaa meitä tämän uutiskirjeen monipuolisten juttujen lisäksi myös uusissa kanavissamme: JYU.Well on nyt **Linkedinissä**, **Instagramissa** ja **Spotifyssa!** Sekä muistathan ja muistutathan opiskelijoitasi myös kaikille avoimesta **Hyvinvoinnin monet muodot -kurssista (1op)**, joka on jo saanut huikean hyvää palautetta niin nuorilta kuin aikuisopiskelijoiltakin!

Hyvinvoinnin terveisin JYU.Well tiimi

Hello autumn term and friends of wellbeing!

It is clearly the start of the new term as wellbeing research related news and events just keep coming to our knowledge! **Thank you to all who have already given us a hint about news or event, and keep doing so as it is useful and tells about our active and lively community!**

As the newsletter is quite long, let's keep this opening short. In addition to the variety of events and news in this newsletter, please check and follow us on our new channels **LinkedIn**, **Instagram** and **Spotify!** Remember to explore yourself and remind students about our **online course Hyvinvoinnin monet muodot (in Finnish)** that has recieved good feedback both from young and adult learners!

With wellbeing wishes JYU.Well team



JYU & HYVAKS yhteistyötilaisuuksia kalentereihinne:

Pe 6.9. klo 14-15.30 (Teams) Tullaan tutuksi tutkijoiden kesken on matalan kynnyksen esittäytymistilaisuus, jossa tutkijat sekä

Esittelyssä JYU.Well johtoryhmän jäsen, Tiina Jokela (MLTK)

Kuka olet? Olen tutkimusjohtaja Biologian ja ympäristötieteiden laitoksella sekä Keski-Suomen Biopankin johtaja.

Miten hyvinvointi liittyy tutkimukseesi? Syöpä on yksi yleisimmistä kansansairauksistamme, mutta suurin osa syöpätutkimuksesta keskittyy syövän hoitoon. Visiossani ennaltaehkäisy, eli terveyden ylläpito, tulisi olla tutkimuksen tärkein kohde. Tutkimukseni keskiössä on siis syövän ennaltaehkäisy. Pyrimme löytämään vastauksia siihen, millaiset elämäntavat voivat vähentää syöpäriskiä, ja selvittää solu- ja molekyyli-tasolla miten elimistömme pystyy puolustautumaan syöpää vastaan. Tavoitteenamme on myös tunnistaa uusia nestebiopsianäytteistä määritettäviä biomarkkereita, joiden avulla voidaan arvioida syöpäriskiä.

Keski-Suomen Biopankin yhtenä strategisena alueena on liikunta- ja terveystieteet, joten biopankin toiminta tukee hyvinvoinnin tutkimusta. Tulevaisuudessa haluamme kehittää biopankkitoimintaa entistä monipuolisemmaksi hyvinvointitutkimuksen parissa.

Mitä JYU.Well-yhteisö sinulle merkitsee?

Yhteisö tarjoaa laajan yhteistyöverkoston, joka tukee hyvinvoinnin tutkimusta ja tutkimuksen translaationaalisuutta. Se auttaa tutkimusideoiden kehittämisessä ja toteuttamisessa, mahdollistaa monitieteisen lähestymistavan sekä edistää kansainvälisesti korkeatasoista tutkimusta. Tärkeintä on, että JYU.Well-yhteisössä tutkimuksemme merkityksellisyys ja vaikuttavuus vahvistuvat.



Tervetuloa kuuntelemaan uutta Hyvinvoinnin välittäjät -podcastia!

Hyvinvoinnin välittäjät on Jyväskylän yliopiston hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisön (JYU.Well) podcast, jossa käsitellään hyvinvointia monialaisesti ja tutkittua tietoa tarjotaan helposti lähestyttävässä muodossa.

Podcastissa pohditaan asiantuntijavieraiden kanssa erilaisia hyvinvoinnin tutkimukseen liittyviä teemoja, esimerkiksi mielen ja kehon yhteyttä, seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjen asemaa urheilumaailmassa sekä sosiaalista mediaa ja sen vaikutusta hyvinvointiin.

Podcastia juontavat JYU.Wellin harjoittelijat Iida Akselin ja Ida Rautiainen. Jaksot ilmestyvät tiistaiaamuisin. Vieraina on eri alojen asiantuntijoita Jyväskylän yliopistosta.

Podcastin tuottavat JYU.Wellin harjoittelijat ja se on kuultavissa JYU.Well:in Spotify tilillä. Kuuntele itse ja vinkkaa muillekin!

yliopistolta että hyvinvointialueelta voivat esittäytyä lyhyesti ja kertoa mielenkiinnon kohteistaan (noin 2 min/hlö). Tilaisuuden lopussa on varattu aikaa muutamalle noin 5 min esittelylle sekä keskustelulle toimivista tulevaisuuden yhteistyön käytännöistä.

To 19.9. klo 12-16 (Sairaala Nova, C1) Sote-alan veto ja pitovoimapäivä kutsuu mukaan kuulemaan alustuksia ja pohtimaan yhdessä ratkaisuja hyvinvoinnin tekijöiden turvaamiseksi. Tarjolla on inspiroiva iltapäivä innostavien puheenvuorojen, työpajojen ja yhteisen keskustelun parissa. Yhdessä ideoiden pohditaan miten voi vaikuttaa työhön sitoutumiseen, koulutuksen ja uralla etenemisen mahdollisuuksiin sekä huomioida kansainvälisiä osajia paremmin. Jyväskylän yliopistosta alustajana on **Taru Feldt**. Katso koko ohjelma ja ilmoittaudu mukaan 15.9. mennessä tästä linkistä.

Ti 22.10. klo 13-15 (S212) HYVAKS & JYU yhteistehtävissä aloittaneiden Keski-Suomen Biopankin johtajan Tiina Jokelan ja tekoälytutkimuksen apulaisprofessorin Sami Äyrämön esittelytilaisuus juhlistaa heidän uusia tehtäviään ja organisaatioidemme syventyvää yhteistyötä. Tilaisuudessa puheenvuorot pitävät myös hyvinvointialuejohtaja **Jan Tollet** sekä yliopistomme rehtori **Jari Ojala**. Puheenvuorojen jälkeen juhlistamme tilaisuutta yhteisen vapaamuotoisen onnitelu- ja kahvitilaisuuden merkeissä.

[Lue lisää tulevista tilaisuuksistamme](#)



JYU.Well tarjoaa rahoitusta tutkimuksen ja sen vaikuttavuuden kuluihin syksyllä 2024

Rahoitamme loppuvuoden 2024 aikana JYU.Well-yhteisön jäsenten hyvinvointitutkimukseen sekä tutkimuksen näkyvyyden edistämiseen liittyviä matka- aineisto- tai muita kuluja korkeintaan 2000 € suuruisilla avustuksilla. Hakumahdollisuus on avoinna 10.11.2024 asti tai varattujen resurssien tullessa käytetyiksi. Hakemukset pyritään käsittelemään nopeasti sitä mukaa kun niitä saapuu.

Rahoitusta ei myönnetä henkilökohtaisena apurahana, vaan toteutuneet kulut kohdistetaan JYU.Well kustannuspaikalle erikseen annettavien ohjeiden mukaisesti.

[Lähetä rahoitushakemuksesi Webropol-kyselyn kautta](#)

Uutiset

Vakinainen yliopistotutkijan tehtävä metodiosaajalle hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisössä, hakuaikaa 8.9. saakka

Tehtävä kytkeytyy Jyväskylän yliopiston Monialainen hyvinvointi -profilointialueeseen ja on osa monitieteisen hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisöä.

Lue lisää »

Perheille tutkimustietoa yhteisvanhemmuudesta aktivoivalla viestintäkokeilulla

Miten kansalaistiede soveltuu ihmistieteisiin - miten muuttolintujen kevät -sovellus taipui kotiympäristöjen, neuvoloiden ja sosiaalisen median alustoille? Tiedeviestintä jalkautui neuvoloihin ja perhekeskuksiin sekä kirjastoihin saaden useita uusia eri muotoja. Lue lisää Kasvun tuki-aikakauslehdien artikkelista sekä kansalaistieteen soveltamisesta ihmistieteisiin.

Lue lisää »

Tuning Into Transitions: How Our Brains Cross Musical Boundaries

Researchers at JYU have uncovered how the brain processes musical boundaries—the moments when one musical phrase ends and another begins—and explored whether being a musician influences this process.

Read more »

Tervetuloa JYU.Speakiin kirjasto Lähteelle!

JYU.Speak on pilottivaiheessa oleva palvelu, joka on kehitetty auttamaan opiskelijoita ja henkilökuntaa käsittelemään julkisen puhumisen ahdistusta. VR-teknologiaa hyödyntävä palvelu on kehitetty kahden psykologian laitoksen tutkimushankkeen pohjalta, ja sitä rahoittaa JYU.Well.

Lue lisää ja varaa vuorosi »

Ehkä kiinnostut myös... / Maybe you will also find interesting...

- Haemme Jyväskylän yliopiston liikuntatieteelliseen tiedekuntaan tutkijatohtoria gerontologian ja kansanterveyden alalle 2.1.2025 alkaen enintään neljän vuoden määräajaksi.
- [Open permanent position in interdisciplinary School of Wellbeing, applications by 8.9.](#)
- Kokkolan yliopistokeskuksen uusi sosiaalityön professori Kati Turtiainen haluaa jatkaa laajaa verkostoitumista alueen toimijoiden kanssa
- Näkyvyyttä hyvinvointitutkimuksellesi yliopiston infonäytöillä? Kerro siitä meille niin toteutetaan!
- Koneen Säätiön syksyn haku on auki. Rahoitusta voi hakea mm. monialaiseen tiedettä ja taidetta yhdistävään työskentelyyn tai pelkästään akateemiseen työskentelyyn. Hae 15.9. mennessä
- [Kone Foundation annual grant call is open. Funding can be applied to multidisciplinary work combining art and research as well as to purely academic research. Apply by 15.9.](#)
- Kelan Muutos 4 -hanke hakee tutkijatahoa toteuttamaan Nuoren elo -kurssin tutkimusta ajalla 1.1.2025-31.3.2027. Nuoren elo -kurssi on uusi kuntoutuspalvelu ja se tarkoitettu 16-29-vuotiaalle nuorelle, jolla on diagnosoitu masennus tai ahdistuneisuushäiriö. Tutkimuksessa selvitetään Nuoren elo -kurssin toteutumista, toimivuutta ja kehittämistarpeita.
- Tutustu yliopistomme henkilökunnalle suunnattujen hyvinvointipalveluiden monipuoliseen tarjontaan
- Miksi juoksijat jakavat dataa lenkkeilystään muille? Mikä on liikuntaharrastajien suhde teknologiaan?
- Ehdotuksia FORTHEM Collective Short Term Mobility -jaksoiksi otetaan vastaan 11.9.2024 asti
- Vuoden 2024 liikuntalääketieteellinen tutkimus -kilpailu. Osallistu abstraktilla 11.9. klo 16 mennessä
- Haluatko vaikuttaa päihteistä käytävään keskusteluun ja tulevaisuuteen? Onko sinulla uusia, hyviä todettuja menetelmiä, joista muutkin hyötyisivät? Onko sinulla uutta tutkimus- tai teorialtetta? Osallistu Päihdepäivien (14.-15.5.2025) tekemiseen ja ehdota seminaaria tai työpajaa 22.9. mennessä
- ELY-keskuksen koordinoiman hyvien väestösuhteiden pilottihankkeen VNK-raportti on nyt julkaistu. Hyvien väestösuhteiden edistämisen hankkeissa on kehitetty monialaista yhteistyötä ja menetelmiä, joilla edistetään eri väestöryhmiin kuuluvien ihmisten välisiä suhteita ja osallisuutta Suomessa.
- Yliopistoyhteisölle on varattu tilausnäytös Teatterikoneen näytelmään Uno C. varaa lippusi tai asetu jonoon jos paikat ovat jo täynnä (tämän uutiskirjeen lähettämisen hetkellä on 14 paikkaa jäljellä)
- [Submit your abstract or propose a symposium for the Football is Medicine Conference by 30.9.](#)
- Liikuntaa ja hyvinvointia syksyyn uMoven kanssa
- Maksuton sisäänkäynti Jyväskylän XI Kuoroviikoille (30.9.-5.10) yliopistomme henkilökunnalle
- Tule laulamaan henkilökunnan Mukamas-kuoroon, harjoitukset alkavat ke 11.9.
- [Free admission to Jyväskylä XI Choir Week \(30.9. - 5.10.\) for university staff](#)

Tulevia hyvinvoinnin tutkimukseen liittyviä väitöksiä/ Upcoming dissertations related to wellbeing research

- 14.9.2024 (S 212) PsM Selma Gaily-Luoma (Kasvatustieteiden ja psykologian tiedekunta, psykologia) "Co-constructing recovery in suicidal crises: Service users' perspectives on healthcare and crisis services after a suicide attempt"
- 20.9.2024 FM Tero Sievänen (Liikuntatieteellinen tiedekunta, gerontologia ja kansanterveys) "The

associations of circulating microRNAs and lifestyle habits with cancer risk in Lynch syndrome"
21.9.2024 FM Minttu Vanttinen (Humanistis-yhteiskuntatieteellinen tiedekunta, englannin kieli)
"Resolving trouble in peer interaction around digital technology: Multimodal negotiations of interactional space in face-to-face and hybrid classrooms"
21.9.2024 (Ag. Aud. 3) M.Psych. Édua Holmström (Kasvatustieteiden ja psykologian tiedekunta, psykologia) "Conceptualizing the therapist's relational positioning: Basic need support to facilitate patient engagement and emotional change"

Tapahtumat

Fri-Sat 13-14.9. Mothers, Fathers, and Others: New insights into psychoanalytic theories of early interaction

The conference takes up the challenge and gathers central psychoanalytic scholars to discuss the following questions in particular: What is the role of gender in the care of the newborn infant? When and how does the sex of the caregiver begin to matter from the infant's perspective? Program and other information: Joonas Taipale

Free event, registration required »

Wed 18.9. at 9-11, (Lähde, Tietoniekka) Automated network neuromodulation with multi-locus transcranial magnetic stimulation (mTMS)

JYU is planning to strengthen the brain research infrastructure with purchase of a new mTMS system at the Functional Brain Lab (FBL) of the Faculty of Sport and Health Sciences. Come to hear more about this new opportunity from the mTMS developers to JYU researchers and external partners. No registration required.

Read more »

Pe 20.9. klo 10.15-11.45 (Takkahuone Aino, P201) Käsitetyöpaja yhteistyössä HYTTI verkoston kanssa: Kulttuurihyvinvointi

Tervetuloa mukaan pohtimaan yhteistuumin HYTTI verkoston jäsenten kanssa kulttuurihyvinvoinnin käsitettä! Tilaisuus on kaikille avoin, eikä ennakoilmoittamista tarvita!

Lue lisää »

Ma 30.9. klo 12.15-13.45 (Lähde, Tietoniekka) Oletko kiinnostunut lisäämään digitaalisia ulottuvuuksia tutkimusprojektiisi?

Tule kuuntelemaan kuinka tutkimusidea, joka sisältää digitaalisia ulottuvuuksia rakennettiin, rahoitettiin ja millaisia tuloksia se on tuottanut. Helsingin yliopiston Ancient Near Eastern Empires huippututkimusyksikön johtaja, professori Saana Svärd tulee kertomaan meille omista kokemuksistaan saada rahoitetuksi projekti, jossa digihumanismi on yksi keskeisistä elementeistä. Lisätietoja: JYUDIG / Marko Hakanen

LINKKILISTA

- Fri 6.9. at 12.30-13.45 (H320) JYU Visiting Fellow program: "Oral History Practice and Theory: Opportunities and Constraints of a Feminist Approach" by professor Lynn Abrams, University of Glasgow
- pe 6.9. klo 14-15.30 (Teams) Tullaan tutuksi tutkijoiden kesken, JYU ja HYVAKS tutkijoiden tapaaminen jossa osallistujat esittäytyvät ja kertovat tämän hetken kiinnostavista tutkimusaiheistaan
- ma 9.9. klo 12-16 (Minnansali, Jyväskylän kaupunginkirjasto) Puhutaan metstästä, mikä on hyväksyttävää metsien käyttöä?
- ti 10.9. klo 9-10.30 (Teams) Oikeusministeriön infoamukahvit ja työpaja korruptionvastaisesta työstä
- ke 11.9. klo 9.15-10 (Zoom) MOKUVE virtuaaliset aamukahvit: Tuki- ja liikuntaelinsairauksien kuntoutus, Jaro Karpainen
- ke 11.9. klo 14-16 (C1) Ikääntyvien yliopisto - FM, toimittaja Aleksis Salusjärvi: Lukutaito ja kirjallisuus eloonjäämistaitoina. Lukuvuoden avaa professori Marja-Kristiina Lerkkanen, JYU
- Thu 12.9. at 10-16 (Ruusu puisto, morning keynote and panel streamed online) Children's paths in educational institutions - Crossing borders with guest speakers and panelists from New Zealand, Brazil, Norway, Iceland, and Finland, and afternoon methodological workshops (note: workshops full booked)
- To 12.9. kello 13-15 (Olympiastadion ja Yle Areena) Tule kuulemaan miltä näyttää paraurheilun tilanne, kehittämistarpeet ja tulevaisuuden organisoituminen Suomessa
- Thu 12.9. at 14-15.30 (Musica, Boombox) Visiting lecture of our PhD alumnus Topi Järvinen on how a PhD in musicology can lead to anything but a predictable career path!
- Fri 13.9. at 10-12 (L 310B) Seminar: Aging with Digital Technologies
- Fri 13.9. at 13-14.30 (RUU D101, Juho) AI and related tools that would be suitable for teachers' and students' everyday work-life. Get familiar with generative AI and LLM tools
- Tue 17.9. at 16-17 (Zoom) Nordic Speech Research Forum: Professor Jacques Koreman, Norwegian University of Science and Technology on developing L2 pronunciation skills: goals and hurdles for online learning
- To 19.9. klo 8-9 (Zoom) MOKUVE hyvinvointialueiden virtuaaliset aamukahvit on tarkoitettu kaikille kuntoutuksen parissa eri hyvinvointialueilla toimiville asiantuntijoille. Ilmoittaudu tästä linkistä

- Ke 18.9. klo 14-16 (C1) Ikääntyvien yliopisto - Taiteen tohtori, intuitiotutkija Asta Raami: Rohkene hyödyntää ihmismielesi nerokkaimpia puolia!
- To 19.9. klo 12-16 (Sairaala Nova, luentosali C1) Työn imua sote-alalle - Keski-Suomen sote-alan veto- ja pitovoiman innovointipäivä
- Pe 20.9. klo 8-9 (online) SOSUS-aamukahvit, alustamassa apulaisprofessori Sara Margrét Ólafsdóttir Islannin yliopistosta, joka on kansainvälisesti tunnettu erityisesti siirtymä ja kuulumisen politiikkoja käsittelevästä työstään varhaiskasvatuksen monikulttuurisessa kontekstissa
- To 26.9. klo 10-14 (Kirjasto Lähde) Kielikampus järjestää henkilökunnalle suunnattuja tietoiskuja kielistä ja monikielisydestä työympäristössä 26.9. Tule juttelemaan kahvikupin äärellä, testaa tietosi ja osallistu arvontaan tai opi valitsemasi kielen alkeet matalalla kynnyksellä! Ei tarvetta ilmoittautua.
- Pe 27.9. klo 12.15-14.45 (Lähde, Tietoniekka) Voice for JYU -tapahtumassa on paneelikeskustelu ja ideoidaan puheohjelmaa Jyväskylän Kesään, jonka 70-vuotisjuhlavuoden teema tulee olemaan sivistus
- Pe 27.9. klo 9-22 (JYU kampus, eri tiloja) Tutkijoiden Yön tapahtumat valaisevat koko kampuksen. Tutustu tarjontaan ja tule mukaan!



JYU.Well on monitieteinen hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö, jonka tavoitteena on tehdä näkyväksi eri tieteenalojen hyvinvoinnin alueella tekemää tutkimusta ja koulutusta, tukea sen vaikuttavuutta sekä edesauttaa hedelmällistä yhteistyötä ja hyvinvoinnin moninäkökulmaista tarkastelua eri tieteenalojen tutkijoiden ja opettajien kesken.



POWERED BY 