



JYU.WELL

(in English below)

Hyvää uutta vuotta 2025 ja tervetuloa jälleen JYU.Well uutiskirjeen pariin niin jo aiemmin mukana olleet kuin uudetkin joukossamme! Aloitamme vuoden monien hyvinvoinnin tutkimukseen liittyvien tapahtumien esittelyillä, joiden joukosta varmasti löydät sopivia itsellesi tai muille vinkattavaksi. Tilaisuudet ovat kaikille avoimia. Uudet näkökulmat ja inspiraatio syntyy usein kipinästä, joka saa ajattelemaan toisin - tähänhän tiedämmekin! Tule mukaan, yhdessä teemme vuoden 2025 kaikille meille mahdollisimman positiivisesti vaikuttavaksi!

Palautetta? Hienoa, kuulisimme siitä mielellämme! Lähetä palautteesi meille: jyu.well@jyu.fi.

Tässä kirjeessä:

- HYVAKS & JYU monitieteellinen tiedepäivä järjestetään ma 20.1.
- Tieteen päivät 2025
- AistiSiimes koettavana JYUmeet tilassa Agoralla helmikuun loppuun asti, tule tutustumaan tilaan ja sen toteuttajiin to 16.1.
- Vaikuttavampi sote - kohti kestävää hyvinvointia pe 24.1.
- JYU.Well hyvinvoinnin tutkimuksen viestinnän ja vaikuttavuuden kehittäjänä
- Monipuolinen SOSUS-profilointialueen kevätlukukausi -25



Keski-Suomen hyvinvointialueen monitieteellinen tiedepäivä ma 20.1. kutsuu mukaan juuri sinut!

Jo yhdeksättä kertaa järjestettävä tiedepäivä kokoaa tutkijoita verkottumaan, oppimaan ja innostumaan! Tiedepäivä järjestetään Sairaala Novan tiloissa ja osana sitä on erinomainen mahdollisuus tuoda esiin omaa tutkimusta posterin kautta. Posterit on lähetettävä sähköisesti ti 7.1. mennessä. Monipuolinen ohjelma kutsuu vaihtelevien teemojen äärelle. Toivomme paikalle yliopistomme edustajia runsaslukuisesti kaikista tiedekunnistamme.

[Katso posteriohjeet ja ohjelma sekä ilmoittaudu mukaan ma 13.1. mennessä](#)

Tieteen päivät 2025

Tieteen päivien 8-12.1. kuudessa kaupungissa järjestettävä ohjelmatarjonta ulottuu Jyväskylään, jossa Lähteen Tietoniekassa järjestettävät tilaisuudet kuvataan ympäri Suomen nähtäväksi Yle Areenan kautta.

Vinkkinämme: Pe 10.1. klo 14-15.30 (Tietoniekka, Lähde): Kestävän työuran oivalluksia ja erehdyksiä, jossa Mikaela von Bonsdorff, Kaija Collin, Taru Feldt ja Salla Toppinen-Tanner esittelevät alojensa työelämään liittyvää tutkimusta kestävien työurien rakentamiseksi!

[Katso Tieteen päivien ohjelmatarjonta Jyväskylässä](#)

[Katso koko Tieteen päivien valtakunnallinen ohjelmatarjonta](#)

AistiSiimes koettavana JYUmeet tilassa Agoralla helmikuun 2025 loppuun saakka.

Kaipaatko vaihtelua työympäristöön? Kiinnostaisiko uutiskirjeen kansikuvan kaltainen tunnelma työympäristössäsi? Tule tutustumaan AistiSiimes työtilaan, joka on rakennettu Agoran B-siiven 3. kerroksen JYUmeet-tilaan kaikkien yliopiston henkilökuntalaisten käyttöön. Voit viivähtää hetken tai työskennellä tovin. Tutustumispäiväksi voit ottaa vaikka torstain 16.1. jolloin JYUWell tarjoaa ohjelmallisen tutustumispäivän AistiSiimes-tilassa.

[Lue lisää AistiSiimes työtilasta](#)

[Tule mukaan tilojen esittelypäivään 16.1.](#)

Vaikuttavampi sote - kohti kestävää hyvinvointia 24.1.

Kestävä hyvinvointi ja tulevaisuuden haasteisiin vastaaminen vaatii sote-alalta entistä vaikuttavampia ratkaisuja. Mitä vaikuttavuudella tarkoitetaan? Miten voimme yhdessä lisätä vaikuttavuutta sosiaali- ja terveysalalla ja vastata tulevaisuuden haasteisiin? Diakin järjestämä Vaikuttavampi sote - kohti kestävää hyvinvointia -seminaari kokoaa sote-alan toimijat ja aiheesta kiinnostuneet. Seminaari Helsingissä on täynnä, etäosallistuminen on mahdollista ja ilmaista. Avaussanat lausuu eduskunnan varapuhemies Paula Risikko ja puhujana on mukana myös JYU työelämäprofessori Minna Kivipelto.

[Lue koko ohjelma ja ilmoittaudu etäosallistujaksi](#)

JYU.Well hyvinvoinnin tutkimuksen viestinnän ja vaikuttavuuden kehittäjänä - raportti julkaistu

Tutkimuksen vaikuttavuus on noussut keskeiseksi keskustelunaiheeksi niin tieteellisen yhteisön kuin päätöksentekijöiden keskuudessa. Tämä julkaisu tarjoaa hyvinvoinnin tutkijoille ja muille tiedeviestinnästä kiinnostuneille tietoa ja konkreettisia ideoita viestinnän kehittämiseksi ja tutkimuksen vaikuttavuuden lisäämiseksi. Ideoita hyödyntämällä voidaan tieteellisen tiedon saavutettavuutta, edistää tieteen ja yhteiskunnan välistä vuorovaikutusta ja näkyvyyttä sekä vahvistaa tieteellisen tiedon yhteiskunnallista vaikuttavuutta.

[Tutustu raporttiin joko parhaat palat silmällä tai lukaise koko tiivis tietopaketti](#)

Monipuolinen SOSUS-profilointialueen kevätlukukausi -25

Alkanut lukukausi tuo tullessaan Lapset, perheet ja sosiaalinen kestävyys (SOSUS) -profilointialueen aamukahveja, joista kevään ensimmäinen järjestetään to 23.1. kun apulaisprofessori Henna Pirskanen esittelee tutkimustaan otsikolla "Sorrow, Grief, and Resilience in Children and Young People: A Relational Approach".

Lisäksi 6-8.5. Jyväskylässä järjestetään Hope and Resilience - konferenssi, joka kutsuu tutkijoita pohtimaan perheiden ja yhteisöjen hyvinvoinnin, selviytymiskyvyn ja tulevaisuuden uskon edistämistä. SOSUS alueella yhdistyvät humanistis-yhteiskuntatieteellinen, kasvatustieteellinen, psykologinen, liikunta- ja terveystieteellinen sekä kauppatieteellinen tutkimus.

[Katso SOSUS aamukahvien ajat ja aiheet sekä lue konferenssin teemoista!](#)

Uutiset

- Vinkkejä hyvinvointiteemaisiin kursseihin – JYU.Wellin kartoitus hyvinvointiaiheisista MOOC-kursseista
- Uusi sosiaalisen markkinoinnin opas tukee hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä hyvinvointialueilla
- Kulttuurienvälisen viestinnän opetus vaatii monipuolisempia näkökulmia
- Mielen hyvinvointi ja liikkuminen voivat muodostaa positiivisen kehän
- Move! 2024: Lasten fyysisen toimintakyvyn myönteinen kehitys jatkunut

Tulevia hyvinvoinnin tutkimuksen tapahtumia

- 14-16.1. Football is Medicine 2025
- 15.1. IKIS: Ylilääkäri Juha Hänninen: Hyvä kuolema - saattohoito ja eutanasia
- 17.1. Kari Sajavaara -muistoluento 2025
- 21.1. Tutkijat kulttuuriperinnön äärellä
- 28.1. MOKUVE-aamukahveista FiRe-aamukahvit - liity linjoille
- Katso kaikki hyvinvoinnin tutkimuksen tapahtumat täältä

Tulevia väitöstilaisuuksia hyvinvoinnin tutkimusaiheista

- 10.1.2025 KTM Antti Hämäläinen (ITK, tietojärjestelmätiede)
- 11.1.2025 FM Tiia-Maria Pasanen (MLTK, Matematiikan ja tilastotieteen laitos)
- 16.1.2025 Alessandra Giangrande (LTK, biomekaniikka)
- 17.1.2025 MA Bhavani Ramamoorthi (KPTK, aikuiskasvatus)
- 17.1.2025 TtM Katja Rinta-Antila (LTK, terveyden edistäminen)
- 17.1.2025 TtM Essi-Mari Tuomola (LTK, gerontologia ja kansanterveys)
- 17.1.2025 FM Minna Haapakoski (ITK, koulutusteknologia)
- 24.1.2025 KM Minna Ranta (KPTK, aikuiskasvatus)
- 31.1.2025 PsM Suvi Karjalainen (KPTK, psykologia)
- 31.1.2025 Sanna Säteri (LTK, fysioterapia)



JYUWell on monitieteinen hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö. Teemme näkyväksi eri tieteenalojen hyvinvoinnin alueella tekemää tutkimusta ja koulutusta, tuemme sen vaikuttavuutta sekä edesautamme hedelmällistä yhteistyötä ja hyvinvoinnin moninäkökulmaista tarkastelua eri toimijoiden kesken.

In English

Happy new year 2025 to all JYU.Well monthly newsletter readers, both long with us travelled and newcomers alike! We will start this new year with introduction of many interesting wellbeing related events - and surely hope that you will find the ones that suit you best amongst them. Events are meant for anyone interested and feel free to pass the info forward if you find it interesting! Most of us are sparked up by the views uncommon to our normal sight - so come along and join the many events within our community open mindedly and so together we can make the year 2025 more influential and effective for us all!

If you have any feedback, we'd love to hear it from you! Please send it to: jyu.well@jyu.fi.

In this letter:

- Multidisciplinary science day together with the Wellbeing Services County of Central Finland and University of Jyväskylä will be held on Mon 20.1. Event is mainly in Finnish.
- Science Forum 2025
- AistiSiimes - nature wellbeing experience in JYUmeet communal office space in Agora. Open introductory day on Thu 16.1.
- SOSUS-profiling area offers versatile events for spring -25
- JYU English guest seminars from January to April 2025



Wellbeing Services County of Central Finland and University of Jyväskylä together invite you to join multidisciplinary science day on Mon 20.1. at hospital Nova

The multidisciplinary research co-operation event is held to inspire and combine researchers from various fields of wellbeing related themes. This will be the ninth time that the event is held and it continues to be an excellent opportunity to show your interests and research to the Wellbeing Services County partners. Send your poster to the event by Tue 7.1. and register to join by Mon 13.1. to hear and participate in interesting talks and themes.

[Read more and register to join \(event pages in Finnish\)](#)

Science forum 2025

Science forum events invite you to learn and inspire. In University of Jyväskylä, events will be held in library Lähde and livestreamed from there to Yle Areena. Most of the events will be held in Finnish, but some are arranged in English as well. So take your picks and enjoy as well as recommend to others as well! JYU.Well arranges an event on Fri 10.1. at 14-15.30 about sustainability, ideas and errors that happen in worklife and during careers.

[Science Forum 2025 program in Jyväskylä \(in Finnish\)](#)

[Science Forum events held in English language](#)

AistiSiimes -nature wellbeing experience in JYUmeet communal office space in Agora

Would you like to have some new sights to your workday? Are you longing to work in the nature? Come and see if AistiSiimes workspace could be the place for you! The two different spaces are JYUmeet office spaces, located in Agora B, 3rd floor and are meant for anyone working for the JYU to utilize. You can drop in for few minutes or spend longer time, what suits you the best! Good day to drop by is on Thursday 16.1. when there are the makers and the researchers of the AistiSiimes sensory experience, giving presentations about space and it's user experiences. Experience the nature with all you senses in the office atmosphere!

[Read more about the nature wellbeing space AistiSiimes in JYUmeet, Agora](#)

[Join us on Thu 16.1. and learn more about AistiSiimes](#)

SOSUS-profiling area offers versatile events for spring -25

Spring term offers many interesting interdisciplinary events offered by Social Sustainability for Children and Families (SOSUS) profiling area. Monthly morning coffee sessions start on Thursday 23.1. when Associate Professor Henna Pirskanen presents her research under title: "Sorrow, Grief, and Resilience in Children and Young People: A Relational Approach". In addition on 6-8.5. there will be an international Hope and Resilience -conference in Jyväskylä, that invites researchers from various fields and disciplines to explore how we can foster wellbeing, resilience and hope for the future within families and communities.

[Read more about SOSUS Morning coffee dates and topics and the conference](#)

JYU English guest seminars from January to April 2025

Online guest seminars offered to us by English section are an ongoing and interesting series that started in autumn of 2020 and has continued since, by bringing us interesting themes and speakers from all over the world. Convenor of the series is Senior Lecturer Dave Sayers. During spring term 2025 we can hear, enjoy and learn about:

- Tue 14.1: Investments in Education and Intergenerational Shift or Continuity of Gender Norms by Tayyaba Tamin and Rabea Malik
- Mon 10.2: "Double the trouble": Analysing LGBTQ+ youth identity through an intersectional lens by Lucy Jones
- Mon 3.3: A critical discourse analysis of anti-imperialism and historical grievances in Eurosceptic populist rhetoric: insights from Hungary and Poland by Edit Zgut-Przybylska
- Tue 1.4: Language, (in)securitisation of migration and counter-securitisation by Birgül Yilmaz

[See all the events and register to join and to receive recordings](#)

News

- Research Director Tiina Jokela from Biobank Central Finland and the University of Jyväskylä prevents cancer by investigating lifestyles
- Dog-owner interaction is reflected in heart rate variability
- "Learning Finnish is a long and winding road": Researchers who have moved to Finland hope to make Finnish a part of their daily academic life
- Good physical fitness from childhood protects mental health

Upcoming wellbeing research events

- 14-16.1. Football is Medicine 2025
- 16.1. Diving into diachronic! Introducing diachronic analysis of language policy & language environments
- 17.1. Kari Sajavaara memorial lecture 2025
- 6-7.2. Virology Days 2025 Conference

Upcoming doctoral dissertations related to wellbeing

- 10.1.2025 M.Sc. (Econ.) Antti Hämäläinen (Information Technology, Information Systems)
- 11.1.2025 M.Sc. Tiia-Maria Pasanen (Mathematics and Science, Department of Mathematics and Statistics)
- 16.1.2025 Alessandra Giangrande (Sport and Health Sciences, Biomechanics)
- 17.1.2025 MA Bhavani Ramamoorthi (Education and Psychology, Adult Education)
- 17.1.2025 M.Sc. Katja Rinta-Antila (Sport and Health Sciences, Health Promotion)
- 17.1.2025 M.Sc. Essi-Mari Tuomola (Sport and Health Sciences, Gerontology and Public Health)
- 17.1.2025 M.Sc. Minna Haapakoski (Information Technology, Computing and Education)
- 24.1.2025 MA (Educ.) Minna Ranta (Education and Psychology, Adult Education)
- 31.1.2025 MA (Psych.) Suvi Karjalainen (Education and Psychology, Psychology)
- 31.1.2025 Sanna Säteri (Sport and Health Sciences, Physiotherapy)



JYU.Well is an interdisciplinary community of wellbeing researchers and a profiling area at the University of Jyväskylä. Our aim is to consolidate the University's strategy of promoting wisdom and wellbeing for people and society by bringing together research and education done in different faculties.

