

# 페드로와 함께 하는 대비연습

재난 대비행동 요령책자



FEMA P-2005 / 2018년 6월



American  
Red Cross

페드로와 함께 하는 대비연습: 재난대비행동요령책자는 미국적십자사(American Red Cross)와 공동으로 연방재난관리청(Federal Emergency Management Agency: FEMA) 산하의 개인 및 지역사회 대비본부와 V 지역 사무처에 의해서 출판되었습니다.

적십자(Red Cross) 휘장 및 미국적십자사(American Red Cross)의 명칭은 미국적십자사의 등록상표이며 다수의 국가법률에 의해 보호받고 있습니다.

© 2018 by the Federal Emergency Management Agency (FEMA: 연방재난관리청) 국토관리부(DHS) 공식휘장과 FEMA 상징표식은 국토관리부(Department of Homeland Security)의 소유이며 연방법에 의해 보호받고 있습니다.

페드로와 함께하는 대비행동요령책자는 FEMA에서 무료로 배포합니다. 전화 1-800-480-2520 로 연락하여 출판물 번호 P-2005을 요청하십시오. 또한 [www.ready.gov/youth-preparedness](http://www.ready.gov/youth-preparedness) 에서 무료로 다운로드 받을 수 있습니다.



학부모, 가디언 및 교직원 귀중:

본 행동요령책자는 어린이들과 이들의 가족들에게 재해 및 비상사태 기간동안 안전하게 지낼 수 있는 방법을 가르치기 위해 제작되었습니다.

각종 재해는 어린이들을 무섭게 만들 수 있지만, 어린이들이 무슨 일이 일어날지 미리 알면 이러한 상황에 훨씬 더 잘 적응할 수 있습니다. 본 책자에서 설명하는 각종 개념과 안전 메시지들을 어린이들이 잘 이해할 수 있도록 도와 주시기 바랍니다.

다음에 설명하는 용어들은 책자에서 제공되는 안전에 대한 메시지들을 이해하기 위한 기본적인 설명입니다.

해저드(HAZARDS: 위험요소): 해저드란 비상사태나 재해를 초래할 수 있는 상태를 말합니다. 해저드는 홍수와 같은 위험 요소입니다.

비상사태(EMERGENCY): 비상사태는 심각한 상황이 발생하여 즉각적인 도움이 필요한 시점입니다.

재해 또는 재난(DISASTER): 재해는 사람들이나 일정한 지역에 거대한 피해가 발생하는 비상사태입니다.

대비(PREPARE): 대비란 준비를 하라는 뜻입니다. 여러분은 여러 상황에 항상 준비가 되어야 합니다. 예를들면, 비가 오는 날을 대비하여 비옷을 입거나 우산을 챙기는 것과 같습니다. 비상사태나 재해에 "대비" 를 할 수 있는 여러가지 상황이 있습니다. 예를들면, 상황이 발생하면 어떠한 행동이 필요한지를 배우기, 여러분의 가족들과 함께 계획을 준비하기, 또는 구급상자에 필요한 물건을 채우기 등이 있습니다.

안전한 장소: 안전한 장소란 여러분에게 피해를 줄 수 있는 상황을 피하여 안전하게 지낼 수 있는 곳을 말합니다. 안전한 장소는 비상사태나 재해에 따라 다를 수 있습니다.

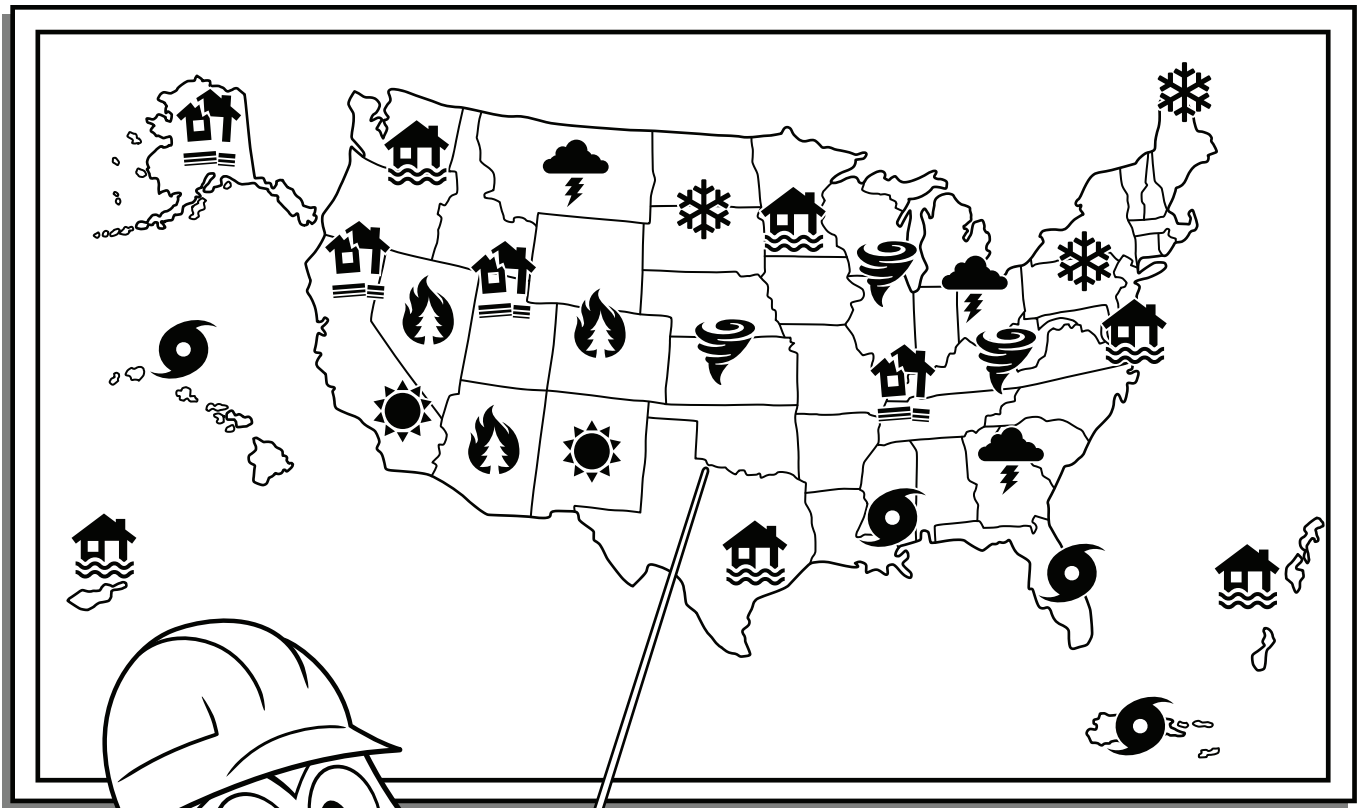
본 행동요령책자로 여러분의 자녀들과 함께 공부하면서 가족이 각종 비상사태나 재해에 준비될 수 있도록 11페이지를 사용하여 가족의사소통계획을 세우십시오. 계획을 세우고 연습하는 것은 어른들과 어린이들 모두에게 안전하게 지내기 위해 무엇을 해야할지 상기시켜 주는 핵심 단계입니다.

더 자세한 내용을 배우기 위해 [www.ready.gov](http://www.ready.gov) 및 [www.redcross.org](http://www.redcross.org) 를 방문하시기 바랍니다.

안녕히 계십시오.  
연방재난관리청(FEMA) 및 미국적십자사 (American Red Cross) 드림

안녕하세요! 저는 펭귄 페드로라고 합니다. 저는 친구들을 방문하여 어떻게 대비하고 있는지를 알기 위하여 미국 전역을 여행하고 있어요. 저를 따라 오세요.

비상사태나 재해는 어느 곳에서나 발생할 수 있지만, 여러분을 안전하게 지내도록 도우는 방법들이 많이 있어요. 저를 따라 오세요, 그리고 같이 배워요!



해저드(위험) 요소



\*본 지도는 미국 전지역의 모든 위험요소(해저드)를 표시하지 않습니다.



# 폭풍우

폭풍우는 많은 비를 동반합니다.

또한 천둥, 번개, 바람 그리고 우박을 동반하기도 합니다. 번개가 가까이 있을 경우 밖으로 나가는 것은 안전하지 않습니다. 여러분이 천둥소리를 들으면, 번개가 근처에 있다는 것을 의미합니다. 실내로 빨리 들어가세요.



천둥이 **울리면**, 실내로 들어가야 한다는 것을 기억하세요.

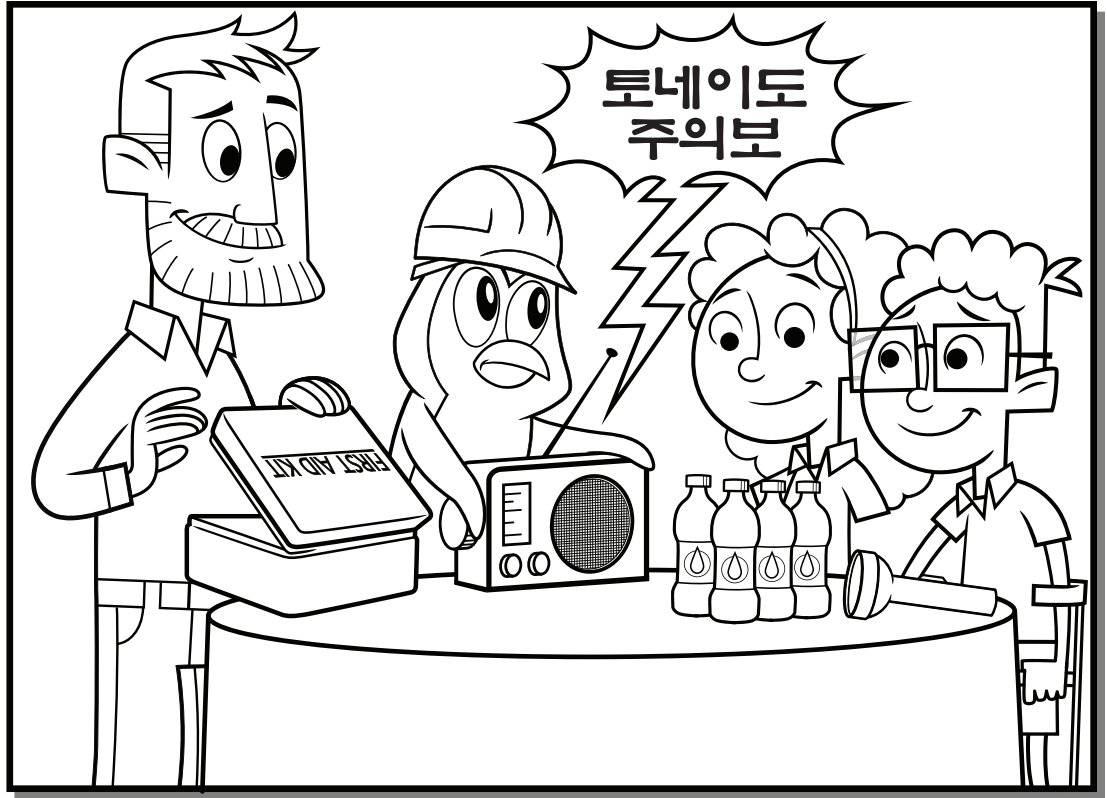


# 토네이도(회오리 바람)

토네이도는 공기의 회오리 기둥입니다. 토네이도가 지나가는 지역에는 많은 피해를 초래할 수 있는 강력한 바람을 동반합니다.

**토네이도 주의보는 토네이도가 일어날 수 있다는 것을 말합니다.**

**더 많은 정보를 듣고 안전한 지역 근처에서 지내면서 준비하세요!**



아래와 같은 징후들은 토네이도가 온다는 것을 인지하는데 도움이 됩니다:

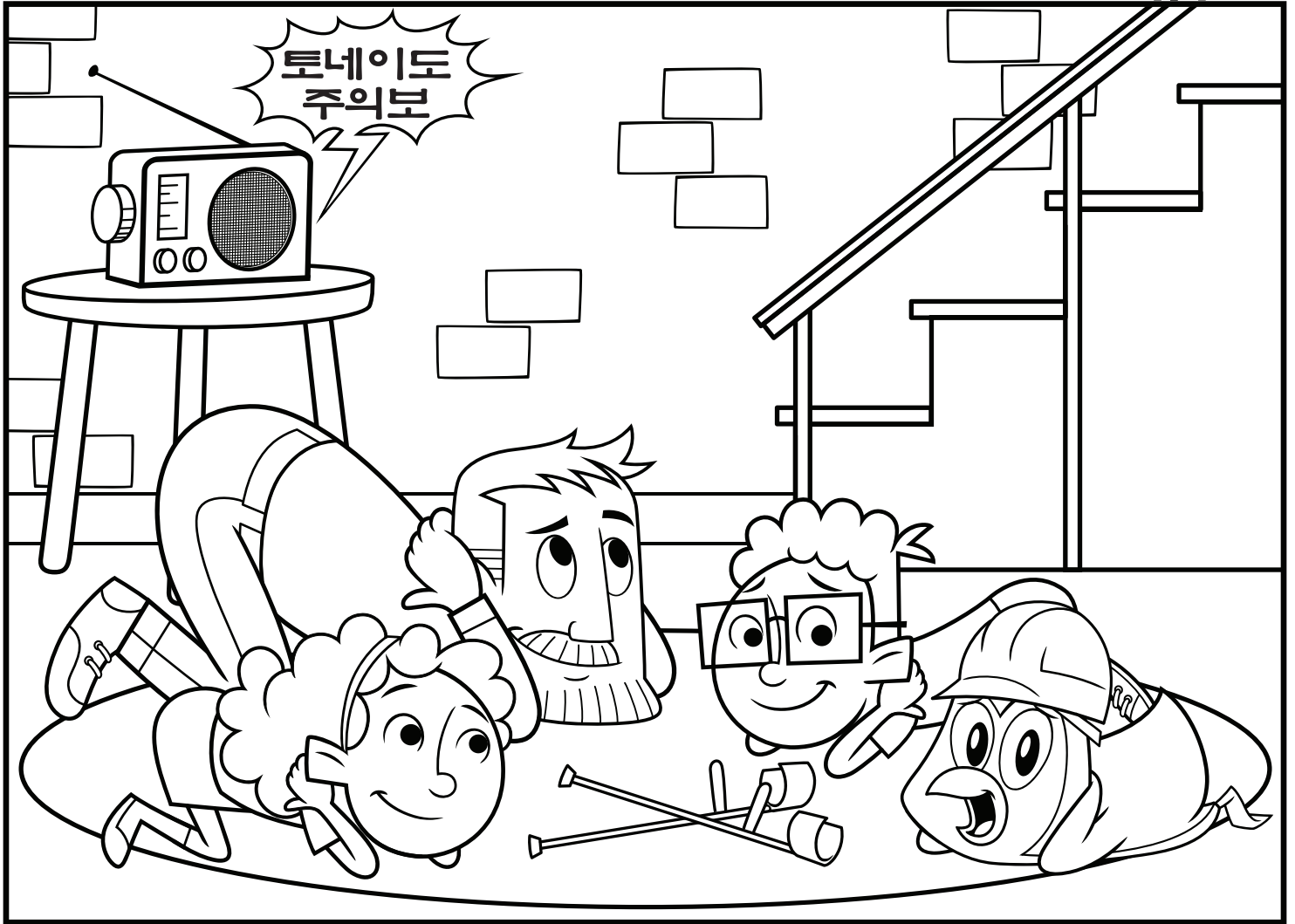


- 어둡거나 녹색 하늘
- 깔때기 모양의 구름
- 기차 소리와 같은 큰 소리
- 우박



토네이도 경보는 토네이도가 여러분의 지역에서 이미 발생되었다는 것을 말합니다. 지역에 따라서, 여러분은 토네이도 경보 사이렌 소리를 들을 수 있습니다. 당장 숨어야 할 때입니다!

실내에서는 건물의 가장 낮은 곳으로 가세요. 이 곳은 지하실이나 일층일 수도 있습니다. 창문이 없는 실내 공간을 찾으세요. 바닥에 엎드려서 머리와 목을 감싸세요.

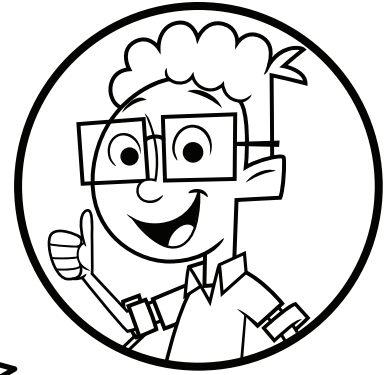


모빌 홈(이동형 주택)은 토네이도 중에는 안전하지 않는 곳이라는 사실을 아세요? 여러분이 모빌 홈에서 거주할 경우, 지금 바로 가장 가까운 곳에 있는 튼튼한 건물로 가세요.

안전한 장소로 대피하는 연습을 하세요.



폭풍우가 오기 전에, 아멜리아와 일라이자는 토네이도 중에 대피할 수 있는 3  
 곳의 안전한 장소를 찾았습니다. 안전한 장소들에 동그라미를 그릴 수 있어요?



(리피라 상윤늬 '리우호' 리우노) : 늬늬 늬늬

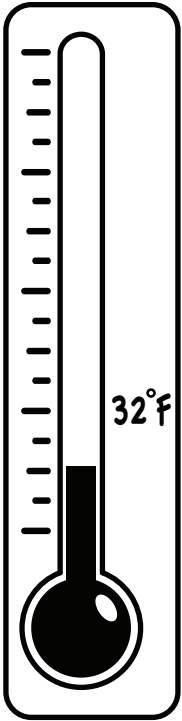






# 혹한(아주 추운 날씨)

온도는 공기가 얼마나 더운지 추운지를 알려 줍니다.  
겨울에는 바깥 공기가 아주 차가울 수 있습니다.



저는 눈을 아주  
좋아해요!

32°F (화씨32도)

저도 마찬가지로요! 하지만  
바깥에 나가기 전에 따뜻한  
옷을 입으면서 준비해요.  
너무 추워지기 시작하면  
실내로 들어가요.



여러분이 바깥에서 놀다가

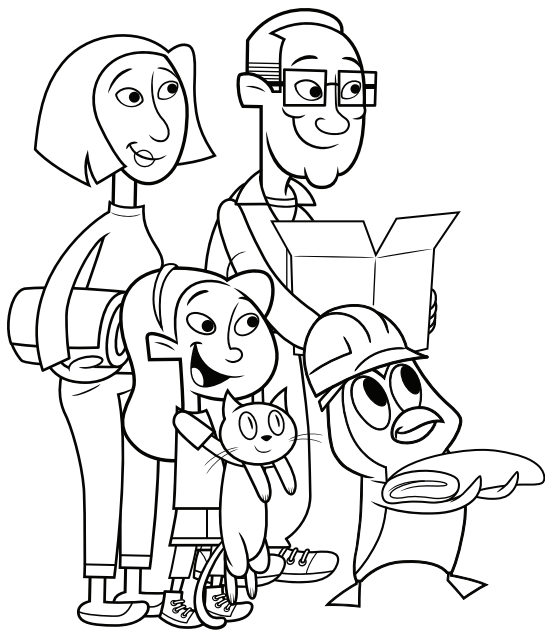
**춥다고 느껴지거나** 손발에 감각이 없어지면 어른들에게 말하는  
것을 잊지마세요.



전기는 집에서 조명을 켜주고 난방을 지속시켜 줍니다. 가끔 정전이 될 수도 있습니다. 이럴 경우 여러분은 비상용 공급물품상자를 사용하여 안전하게 지낼 수 있습니다.

미아와 미아 가족이 준비된 비상상자를 어떻게 만드는지 페드로에게 보여 줍니다. 비상상자안에 무엇을 담아야 할까요?

공급물품의 이름과 그것의 그림을 맞게 줄을 그어 연결해 보세요.



비상약품 상자/  
약품



애완동물용 물품



담요



음식



라디오



물



손전등 및 건전지



여러분 자신의 비상용 공급물품상자를 집에서 준비할 수 있습니다. 어른들에게 도와달라고 하세요. 여러분 곁에 비상상자를 두면 각종 비상사태시 여러분이 안전하게 지내는데 도움이 됩니다.





# 홍수

많은 비가 오거나 강물이 넘치면 홍수가 될 수 있습니다. 홍수가 아주 급격하게 일어나는 것을 갑작스런 홍수라고 합니다.

홍수가 발생한 물에서 노는 것은 안전하지 못하며 여러분이 병에 걸릴 수도 있습니다.

흐르는 물은 여러분의 발을 재빠르게 휩쓸어 버릴 수 있습니다. 홍수가 발생하는 것을 보면 절대로 건너가지 마세요. 어른들에게도 운전해서 건너가지 마라고 얘기하세요.

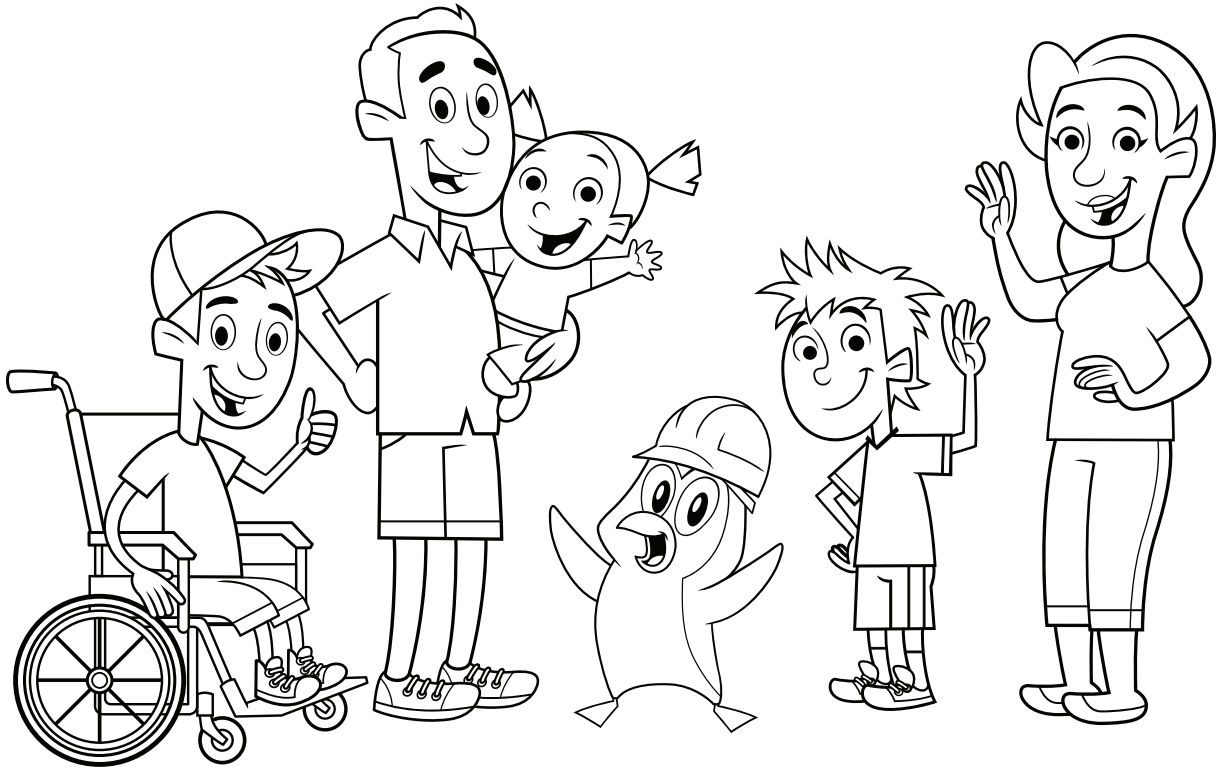


차를 돌려요, 물에 빠지지 마세요!

홍수는 미국에서 가장 흔하게 일어나는 날씨 사태인줄 아세요?

차를 돌려요, 물에 빠지면 안된다는 것을 명심하세요.

마틴의 가족은 홍수를 만나면 무엇을 해야 하는지 알아요. 여러분도 아세요?



비밀 메시지를 풀어 보세요!

■ = N

◐ = D

▲ = R

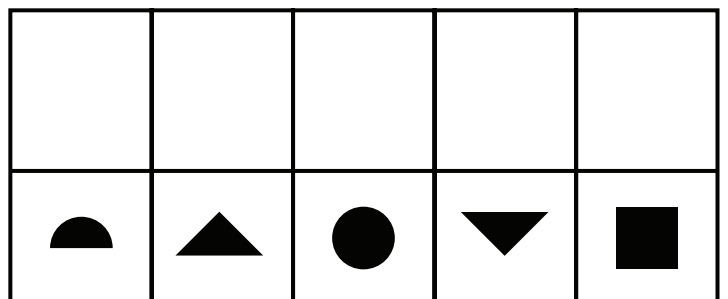
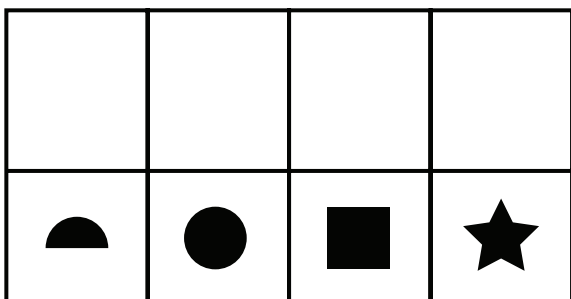
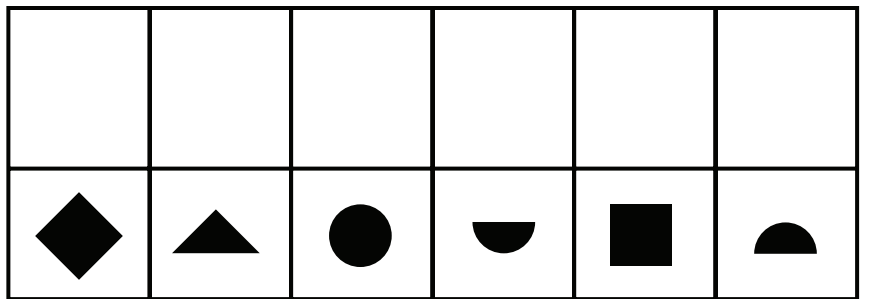
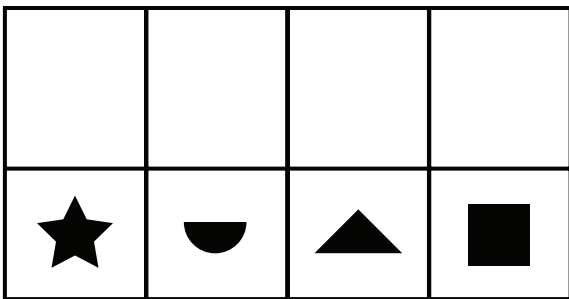
● = O

◆ = A

◑ = U

▼ = W

★ = T

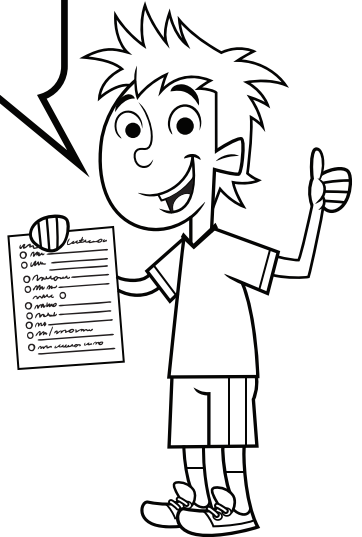


„강이서마 노자사빠 이룸 '강이리룸 들자,, :드교 큼은



우리가 사는 곳에서 홍수가 일어날 수 있어요, 그래서 우리 가족은 계획을 세웠어요. 홍수가 일어나면 우리는 어디로 가야 하는지 알아요. 무슨 일이 일어나면 사용할 이름이나 전화번호 같은 중요한 정보를 적어 놓았어요.

이와 같은 계획을 여러분의 부모님이나 가디언과 함께 적어 보세요. 그리고 무슨 일이 일어나면 무엇을 해야 하는지 얘기 해보세요. 여러분의 가족은 각종 비상사태나 재해에 대비하는 계획을 세울 수 있어요.



### 우리 가족의 의사소통 계획

이름: \_\_\_\_\_

주소: \_\_\_\_\_

우리 가족들의 이름: \_\_\_\_\_

전화번호: \_\_\_\_\_

가디언 전화번호: \_\_\_\_\_

학교/보육원 연락처: \_\_\_\_\_

동네에 있는 모임 장소: \_\_\_\_\_

동네 밖에 있는 모임 장소: \_\_\_\_\_

시외 연락처: \_\_\_\_\_

의료/의사관련 정보: \_\_\_\_\_



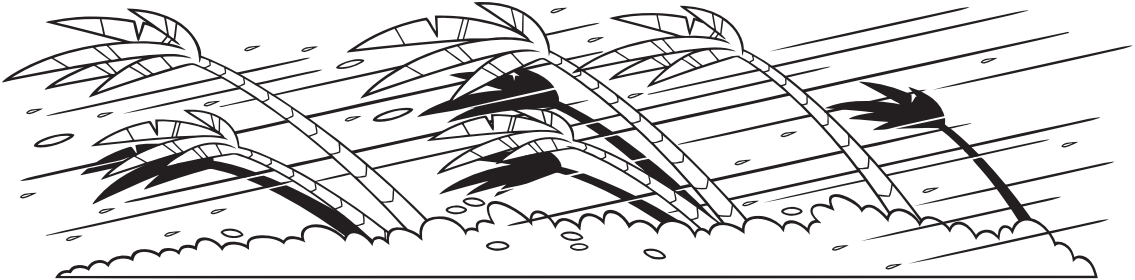
이러한 계획을 매년 점검하고 업데이트 하세요.

**비상사태가 발생하면 911에 연락하는 것을 항상 명심하세요!**



# 허리케인

허리케인은 바다에서 형성되는 큰 폭풍입니다. 이는 소용돌이 모양이며 육지에 도착하기 전에 먼 거리를 이동합니다.



허리케인이 육지에 도착할 때 폭풍과 폭우를 동반하여 대량의 피해를 가져 옵니다. 바닷물이 큰 파도와 함께 상승하면서 해안에 홍수를 일으킵니다.

대부분의 경우는 육지에 도착하기 전에 허리케인이 오는 것을 알 수 있습니다. 우리는 정보에 귀를 기울이고 공급물품을 챙기며 우리 집을 대비합니다. 집에서 지내거나 대피해야 할 경우가 있습니다.



폭풍 중에 가끔 집에서 지내도 안전할 수 있지만, 여러분은 반드시  
 대비해야만 합니다. 폭풍 중에는 창문이 없는 안전한 방에서 지내세요.  
 여러분의 애완동물과 비상용 공급물품상자를 여러분이 있는 방으로  
 가져 오세요.

숨은 그림에서 비상공급물품을 찾아 보세요.

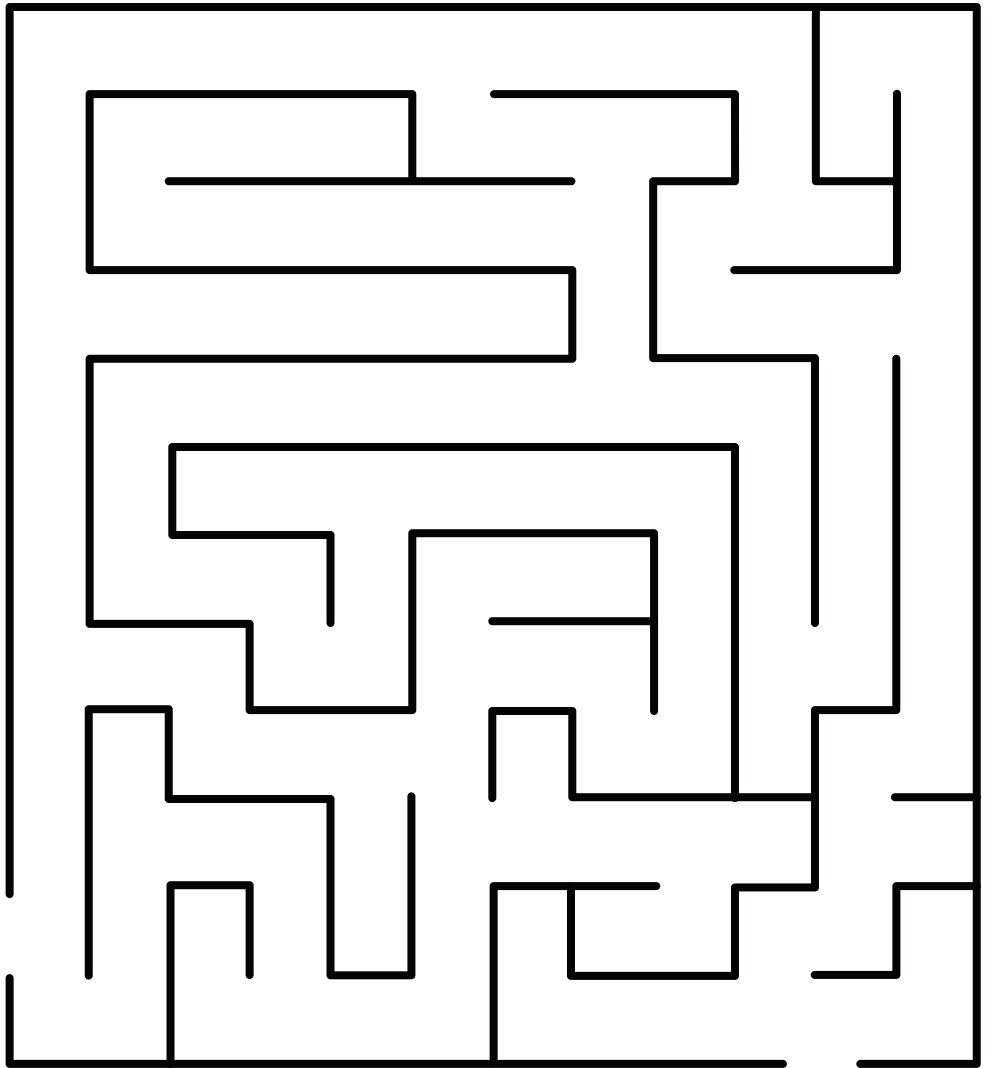
-  손전등
-  건전지
-  음식
-  물병
-  애완동물 용품
-  라디오
-  기저귀
-  물
-  담요



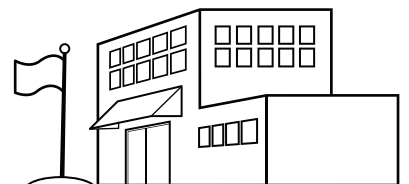
허리케인 중에 어떤 지역은 안전하지 못합니다. 집을 떠나서 안전한 곳으로 여행하는 것이 더 안전하다고 들었을 것입니다. 이것을 **대피** 라고 합니다.

안전한 곳은 바람과 홍수로부터 떨어져 있습니다. 이곳은 허리케인 대피소, 호텔 또는 가족이나 친구의 집일 수도 있습니다.

대피하라고 통보를 받았으면 즉시 대피해야 합니다. 떠나는 것을 망설이면 위험할 수 있습니다.



이제는 페드로 차례입니다. 페드로가 안전할 수 있도록 도와 주세요!



안전한 장소



# 🏠 지진

지진은 지구의 표면 밑에 있는 바위가 움직일 때 발생합니다.  
지진이 일어나면 여러분 발 밑에 있는 땅이  
흔들거리고 움직이며 쪼개지기도 합니다.



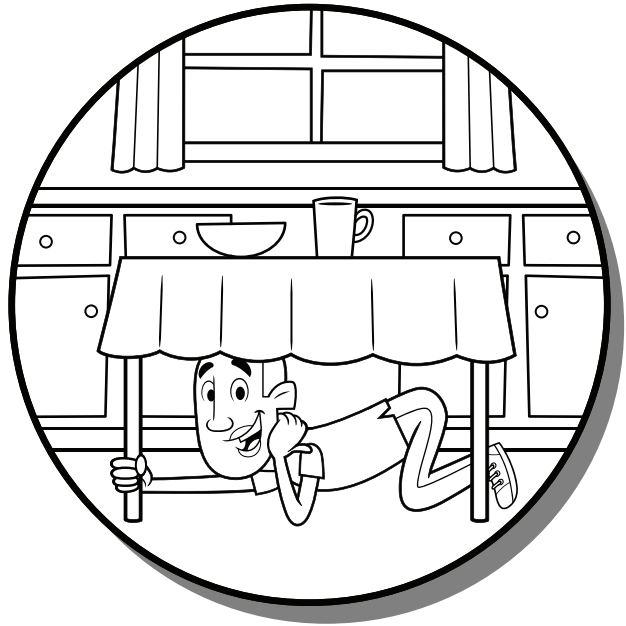
땅이 흔들거리기 시작하면:

- **앞드리세요** 여러분이 있는 곳에서 손과 무릎을 땅에 짚으세요.
- **감싸세요** 여러분의 머리와 목을 감싸안으세요. 가능하면 근처에 있는 단단한 탁자나 책상 밑으로 기어가세요.
- **붙잡으세요** 흔들거림이 멈출 때까지.



지진은 거의 모든 미국 전역에서 일어날 수  
있다는 것을 아세요?

우리 가족은 엮드리고, 감싸고,  
불잡을수 있는 안전한 장소를  
몇개 찾았습니다.



근처에 있는 단단한 탁자를 찾아서 연습하세요, 엮드리고, 감싸안으세요,  
그리고 불잡으세요.

지진이 발생했을 때 여러분이 바깥에 있을 경우에는 그곳에 그대로 계세요!  
가능하면 개방된 장소로 이동하세요. 여러분이 있는 곳에서 엮드리고,  
머리와 목을 감싸안으세요.

이제는 우리 차례예요. 저와 함께 연습해요!  
엮드리고, 감싸안고, 불잡아요.

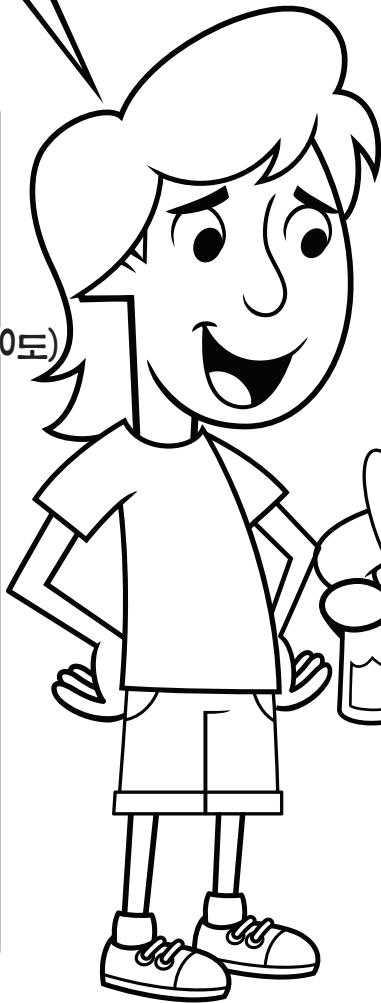
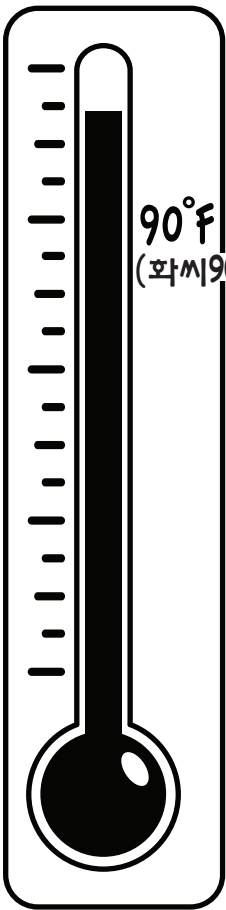




# 혹서(아주 심한 더위)

햇빛을 너무 많이  
쬐면 병날 수  
있습니다.

여러분이 힘이 없거나  
어지러우면, 어른들에게  
즉시 말하세요.  
시원한 곳으로 가서 물을  
마시고 누우세요.



## 혹서

는 평소보다 바깥이 더 더울 때 발생합니다.  
몇일이나 몇주동안 정말로 더울 때 이를 폭염이라고 합니다.

엘란과 유마가 시원하게 지낼 수 있도록  
다음 단어들을 찾을 수 있어요?

M P F A N F L Z J S  
 S H A D E H Z S I U  
 W V C R L E P W D N  
 U M B R E L L A O G  
 I I A U Y S V T Q L  
 S U N S C R E E N A  
 S W K S E R I R C S  
 S O K H I K J W O S  
 W H A T H D I R O E  
 Y R W K H T E S L S



water(물)  
 inside(실내)  
 sunscreen  
 (자외선 차단제)  
 sunglasses  
 (선글라스)  
 hat(모자)  
 cool(시원함)  
 fan(선풍기)  
 shade(그늘)  
 umbrella(양산)

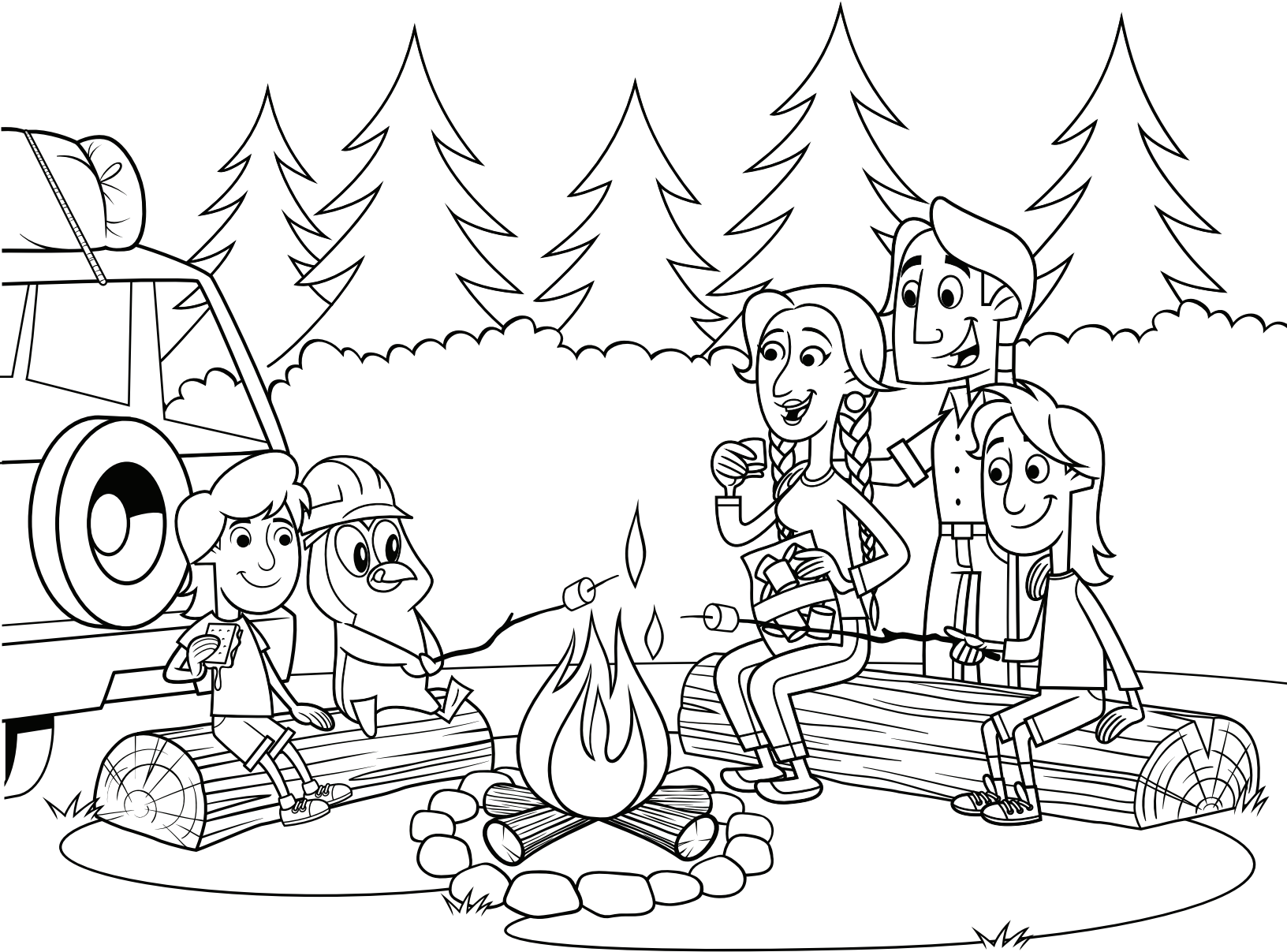


바깥이 더울 때  
**시원하게**  
 지내세요!



# 산불

산불이란 숲과 기타 야산을 **산불** 태우는 불을 말합니다. 어떤 곳은 오랜 기간동안 기후가 너무 건조할 수 있습니다. 위험한 산불은 이러한 환경에서 빠르게 번질 수 있습니다.



대부분의 산불은 사람들에게 의해서 난다는 것을 아세요?  
야외에서 캠핑이나 요리를 할 때 항상 조심해야 합니다.

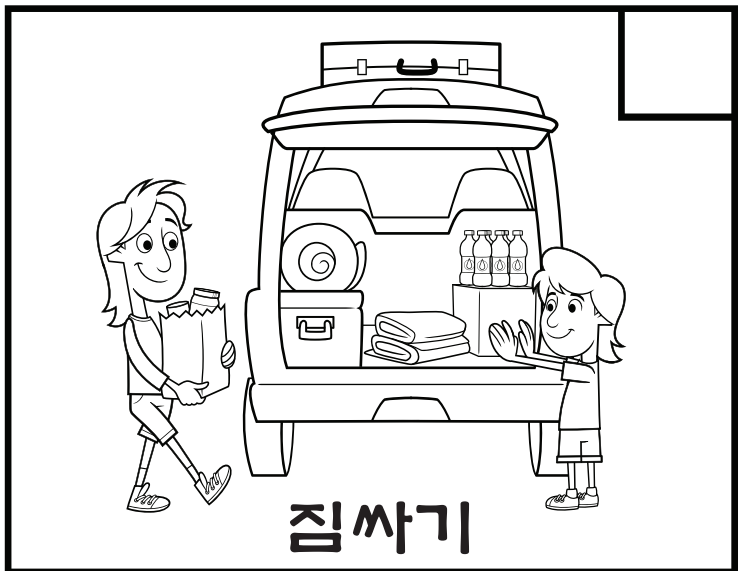
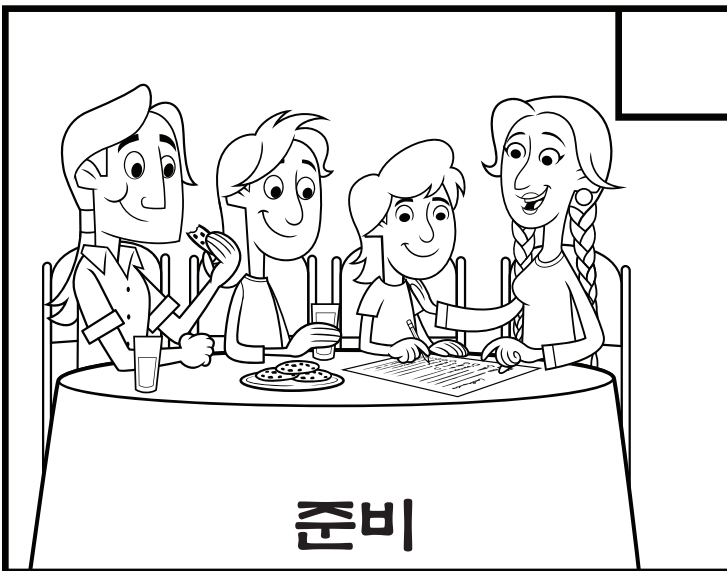
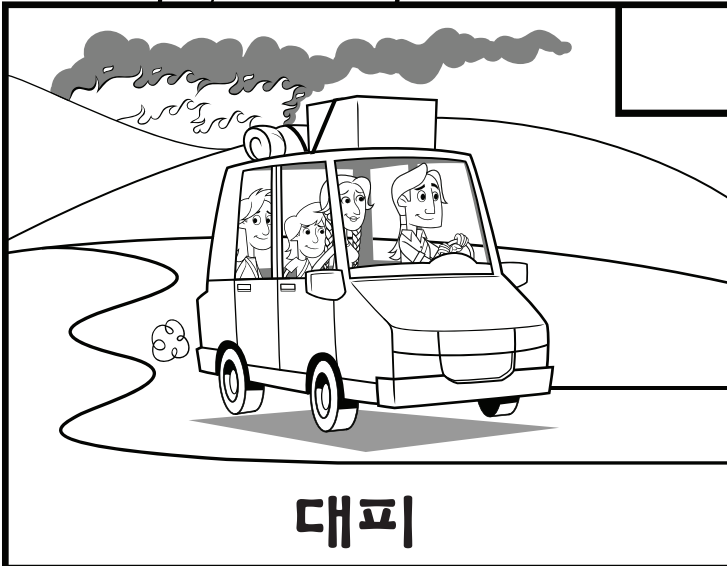
때로는 산불이 주택가 근처까지 옵니다. 이럴 경우 여러분은 집을 떠나서 안전한 장소로 가야 한다고 통보받을 수 있습니다.



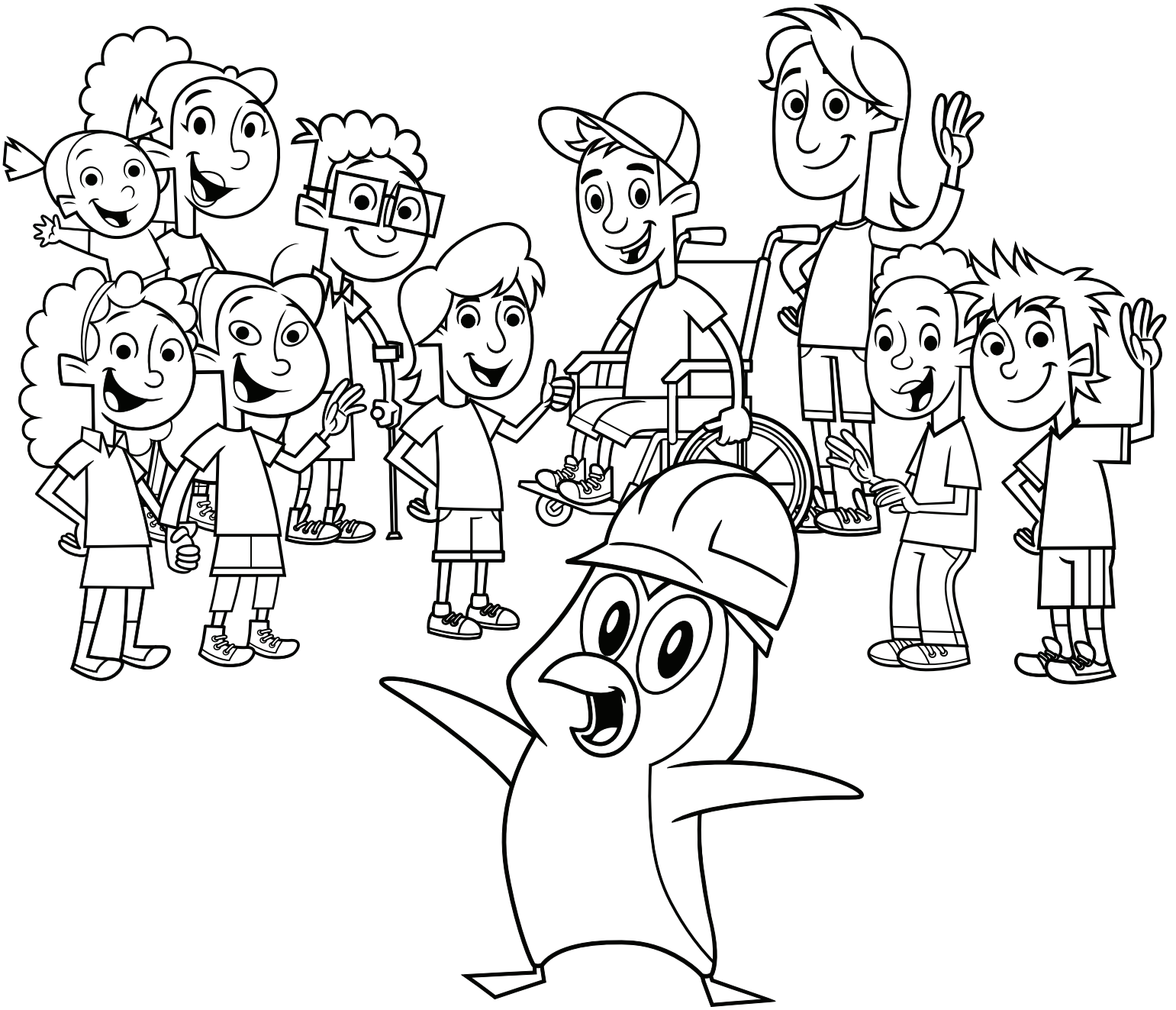
기억하세요? 이것을 **대피**라고 합니다.

엘란과 유마의 가족은 대피해야 합니다!

이들의 대피를 도울 수 있도록 순서대로 각 그림에 색칠하고 번호를 적어주세요.



정답 힌트: (1. 준비, 2. 경보, 3. 짐싸기, 4. 대피)



**우리나라 여러 곳에 있는 내 친구들에게서 배우는 동안 여기까지 따라 와줘서 감사합니다!**

**기억하기:**

- 여러분 가족과 함께 계획을 세우고 연습하세요
- 비상용 공급물품상자를 준비하세요
- 대피할 안전한 장소들을 찾으세요





# 수료증서

위 사람은 비상사태 및 재해에 대비하기  
위한 여러가지 방법에 대한 학습을  
수료하였기에 이 증서를 수여함.



**FEMA**



**American  
Red Cross**







본인과 귀하의 가족을 재해로부터 대비하는  
방법에 대한 자세한 정보를 원하시면 아래  
웹사이트를 방문하십시오:

[www.ready.gov](http://www.ready.gov)

[www.redcross.org](http://www.redcross.org)



**FEMA**

FEMA P-2005  
Catalog No. 1874-6



**American  
Red Cross**