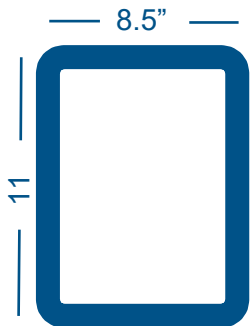


按照以下说明打印、玩Ready 2 Help牌。如果您希望将打印好的卡片邮寄给您，请填写并提交[Ready.gov/game](https://www.ready.gov/game)上的履行订单表。



在打印机中装入13张卡纸。



双面打印。



剪出卡片。

本页特此留空



请访问
Ready.gov/game
 下载或订购 Ready 2 Help
 (随时可提供帮助游戏)
 随附说明书和游戏牌。
 P-2013/2018年9月



Ready 2 Help™ (随时可提供帮助游戏)

如何获胜?

成为第一个收到五张“应急”牌的游戏者。

应急牌

在这个盒子中，你会找到：

技能牌

(拿到五张应急牌者为赢家。)

行动牌

(通过发挥所需的技能来收集应急牌。)

(使用这些牌来帮助你获得应对紧急状况所需的技能。)

轮到你了

发牌手向每个游戏者读出最上面的那张牌面朝上的应急牌。

从发牌手开始并顺时针继续，游戏者轮流玩牌。

每次轮到时，游戏者应该先补牌，然后打出手中的技能牌或行动牌(如果他们可以打的话)，然后轮到下一个游戏者。

1) 补牌

在每个回合开始时，游戏者抓一张牌面朝上的牌或者从补牌的那一叠牌中补取两张牌。

如果游戏者拿到一张牌面朝上的牌，应将该牌放回到补牌叠中。

打出技能牌来应对紧急状况

如果游戏者拥有紧急状况所需的所有技能牌，就可以响应紧急状况而获那么得那张牌。

所需的技能牌显示在应急牌的底部。
 当游戏者拥有响应紧急状况所需的所有技能牌时，他们就大喊“Ready 2 Help!”
 (随时可提供帮助!)响应的游戏者将每张技能牌(或行动牌)放在桌子上，然后抓起应急牌并将其放在其游戏垫上。

行动牌

共同合作。 游戏者A将这张牌放在桌面上并说出他所需要的来自其他游戏者的牌，来响应紧急状况。如果另一个游戏者(游戏者B)可以向游戏者A提供其所需的所有响应紧急状况的牌，那么就可以将这些牌送给游戏者A。游戏者A响应紧急状况，游戏者B则会收到“共同合作”牌并可以将它放在其游戏垫上。

做深呼吸。 将这张牌放入已打出的牌堆中并补取两张牌(两张面朝上或两张面朝下或各取一张)。如果游戏者在轮到时补到这张牌，他们可以立即用它来再补取两张牌。

使用“万能”牌在响应紧急状况时，可以使用万能牌代替任何技能牌。要使用这张牌，游戏者必须讨论应急牌背面的问题。使用万能牌的游戏者应在可用时读出背面的答案。

技能



保持安全

- 寻找险情。
- 如果你有危险，请去安全的地方。

2) 打出技能牌或使用行动牌

如果游戏者手中有他们需要的牌，那么他们可以打出这些牌来响应紧急状况(参见下面的图片作为范例)。如果他们没有所需的技能牌，那么他们可以尝试使用行动牌来获得他们需要的技能牌。在轮到时，游戏者能打出多少牌没有数量限制。

6

设置游戏

将应急牌叠(应急牌)与响应牌叠(技能牌和行动牌)分开。

给游戏者发牌

如果游戏者使用游戏垫，那就给每个游戏者发一个游戏垫。年龄最大的游戏者从那一叠响应牌叠中向每个游戏者发五张牌。

设置游戏区域

将应急牌叠面朝上放在桌子上。从响应牌叠中拿出五张牌，在桌子中央放成一排，牌面朝上。将响应牌叠面朝下放置，作补牌用。

4



适合8岁及以上儿童

请访问 Ready.gov/game 获取详细的游戏说明

2



3) 轮到下一位游戏者

如果游戏者已经对紧急状况做出了响应，或者已完成可做的所有行动，那么轮到他们时就可跳过去，让下一个游戏者接着玩。每次游戏者在打完牌后手中最多只能有五张牌。如果手中的牌多于五张，他们必须选择要打出的牌或者将其丢入打出的牌堆中。如果手中的牌不到五张，他们就不需要做出任何行动。

©2018

10

使用行动牌

如果游戏者无法用手中的牌响应紧急状况，他们可以使用他们手中的任何行动牌。他们可以使用这些牌与另一位游戏者合作获得他们所需要的牌，补取额外的牌，或使用行动牌来替换所需的技能牌。在轮到时，游戏者一次可以使用多少张行动牌并无限制。

8

技能



保持安全

- 寻找险情。
- 如果你有危险, 请去安全的地方。

技能



保持安全

- 寻找险情。
- 如果你有危险, 请去安全的地方。

技能



保持安全

- 寻找险情。
- 如果你有危险, 请去安全的地方。

技能



保持安全

- 寻找险情。
- 如果你有危险, 请去安全的地方。

技能



保持安全

- 寻找险情。
- 如果你有危险, 请去安全的地方。

技能



保持冷静

- 在做出反应之前深吸一口气。
- 在紧急情况下持续做深呼吸。



技能



保持冷静

- 在做出反应之前深吸一口气。
- 在紧急情况下持续做深呼吸。

技能



保持冷静

- 在做出反应之前深吸一口气。
- 在紧急情况下持续做深呼吸。

技能



保持冷静

- 在做出反应之前深吸一口气。
- 在紧急情况下持续做深呼吸。

技能



保持冷静

- 在做出反应之前深吸一口气。
- 在紧急情况下持续做深呼吸。

技能



保持冷静

- 在做出反应之前深吸一口气。
- 在紧急情况下持续做深呼吸。

技能



寻求帮助

- 拨打9-1-1并按指示行事。
- 请你信任的人帮助你。



技能



寻求帮助

- 拨打9-1-1并按指示行事。
- 请你信任的人帮助你。

技能



寻求帮助

- 拨打9-1-1并按指示行事。
- 请你信任的人帮助你。

技能



寻求帮助

- 拨打9-1-1并按指示行事。
- 请你信任的人帮助你。

技能



寻求帮助

- 拨打9-1-1并按指示行事。
- 请你信任的人帮助你。

技能



寻求帮助

- 拨打9-1-1并按指示行事。
- 请你信任的人帮助你。

技能



寻求帮助

- 拨打9-1-1并按指示行事。
- 请你信任的人帮助你。

技能



寻求帮助

- 拨打9-1-1并按指示行事。
- 请你信任的人帮助你。

技能



寻求帮助

- 拨打9-1-1并按指示行事。
- 请你信任的人帮助你。

技能



寻求帮助

- 拨打9-1-1并按指示行事。
- 请你信任的人帮助你。

技能



提供信息

- 描述紧急状况。
- 如果你在家中，请向9-1-1接线员提供你的地址。
- 如果你不在家中，请提供地址或地标。

技能



提供信息

- 描述紧急状况。
- 如果你在家中，请向9-1-1接线员提供你的地址。
- 如果你不在家中，请提供地址或地标。

技能



提供信息

- 描述紧急状况。
- 如果你在家中，请向9-1-1接线员提供你的地址。
- 如果你不在家中，请提供地址或地标。

技能



提供信息

- 描述紧急状况。
- 如果你在家中，请向9-1-1接线员提供你的地址。
- 如果你不在家中，请提供地址或地标。

技能



提供信息

- 描述紧急状况。
- 如果你在家中，请向9-1-1接线员提供你的地址。
- 如果你不在家中，请提供地址或地标。

技能



给予照护

- 按照可信赖的帮助者或响应者的指示行事。
- 在等待救援到达时使用安慰性言行举止。

技能



给予照护

- 按照可信赖的帮助者或响应者的指示行事。
- 在等待救援到达时使用安慰性言行举止。

技能



给予照护

- 按照可信赖的帮助者或响应者的指示行事。
- 在等待救援到达时使用安慰性言行举止。

技能



给予照护

- 按照可信赖的帮助者或响应者的指示行事。
- 在等待救援到达时使用安慰性言行举止。

技能



给予照护

- 按照可信赖的帮助者或响应者的指示行事。
- 在等待救援到达时使用安慰性言行举止。

采取行动



共同合作

与另一位游戏者一起应对紧急情况!

告诉其他游戏者你需要什么牌。
给你牌的人可拿到这张牌。
他们可以将它用作紧急牌。

采取行动



共同合作

与另一位游戏者一起应对紧急情况!

告诉其他游戏者你需要什么牌。
给你牌的人可拿到这张牌。
他们可以将它用作紧急牌。

采取行动



共同合作

与另一位游戏者一起应对紧急情况!

告诉其他游戏者你需要什么牌。
给你牌的人可拿到这张牌。
他们可以将它用作紧急牌。

采取行动



共同合作

与另一位游戏者一起应对紧急情况!

告诉其他游戏者你需要什么牌。
给你牌的人可拿到这张牌。
他们可以将它用作紧急牌。

采取行动



做深呼吸

你记住通过做深呼吸来保持冷静!

补两张牌 (牌面朝上或朝下)

front



采取行动



做深呼吸

你记住通过做深呼吸来保持冷静!

补两张牌 (牌面朝上或朝下)

采取行动



做深呼吸

你记住通过做深呼吸来保持冷静!

补两张牌 (牌面朝上或朝下)

采取行动



使用万能牌

用这张牌替换任何一张技能牌。

将这张牌与其他技能牌放在一起作出响应。
然后讨论紧急牌背面的问题。

采取行动



使用万能牌

用这张牌替换任何一张技能牌。

将这张牌与其他技能牌放在一起作出响应。
然后讨论紧急牌背面的问题。

采取行动



使用万能牌

用这张牌替换任何一张技能牌。

将这张牌与其他技能牌放在一起作出响应。
然后讨论紧急牌背面的问题。

采取行动



使用万能牌

用这张牌替换任何一张技能牌。

将这张牌与其他技能牌放在一起作出响应。
然后讨论紧急牌背面的问题。



采取行动



使用万能牌

用这张牌替换任何一张技能牌。

将这张牌与其他技能牌放在一起作出响应。
然后讨论紧急牌背面的问题。

紧急情况



你在和一些朋友一起打棒球。
你的队友被一个球击中头部而跌倒。
当你叫他的名字时，他没有应答。






紧急情况



和朋友在游乐场上一玩耍时，
一个小孩从横吊架上掉了下来。
你冲过去看他是是否受了伤，
但他用手扶着他的胳膊在哭着。




紧急情况



你在家睡觉。
你听到烟雾报警器响了起来并闻到了烟味。






紧急情况



你和朋友一起在湖边钓鱼。
她掉入湖里了，但她不会游泳。
你的父母在「坡」上相互交谈着。




紧急情况



你将一个玻璃杯掉在地上，将腿划破了。
伤口并不大，但流着很多血。





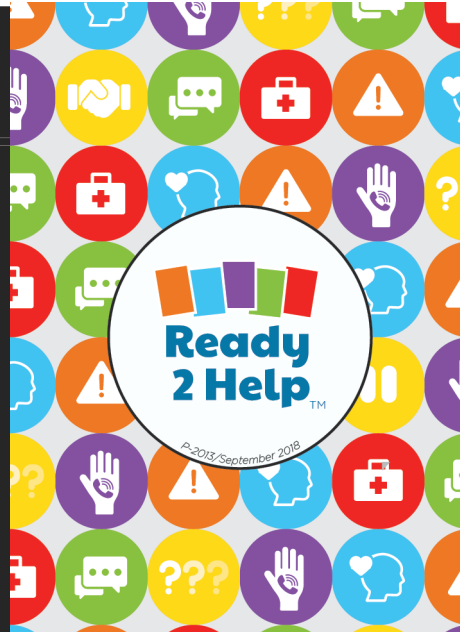
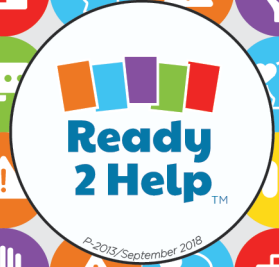
front

- 1) 你可以到哪里找到值得信赖的帮手？
- 2) 给你自己找到帮手的最快方法是什么？
- 3) 你可以怎样提供照护？



2) 大声喊叫！

- 1) 你在哪里可以找到拨打9-1-1的电话？
- 2) 你需要向9-1-1接线员或可信赖的帮助者提供哪些信息？
- 3) 你会怎样向9-1-1接线员描述你的位置？



- 1) 为了保持安全，你需要注意些什么？
- 2) 你什么时候才需要拨打 9-1-1？



2) 如果没有止住流血。

- 1) 找到值得信赖的帮手的最快方法是什么？
- 2) 如果你有一个能漂浮的物体，你会怎么做？



1) 大声喊叫！
2) 把它扔给你的朋友。

- 1) 应该做的最重要事情是什么？
- 2) 你知道在这种情况下你还能做些什么吗？
- 3) 你可能需要提供什么样的信息？

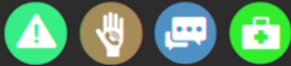


1) 保持安全。

紧急情况



你和你的小妹一起在家里。
她把一个玩具放进嘴里然后呛到了。
她的脸变成了蓝色。



紧急情况



你和爸爸在一起远足
他说他呼吸困难，胸部疼痛。



紧急情况



你在市里的博物馆中参加一个团体参观活动。
里面非常拥挤。你停下脚步来观看恐龙骨头。
当你再回头时，你看不到你的团队了。



紧急情况



你在踢足球。
你的朋友以头部撞入一名队友，
然后倒在地上。
教练在那里，但他并没有看到这
一切。



紧急情况



你呆在奶奶家。
你的奶奶在一滩水上滑倒，使她的腿和臀部严重受伤。
她可以说话，但无法从地上爬起来。



紧急情况



你在照看你的弟弟。
他正在制作热巧克力，
并摔倒了。
肯定很痛的，
他不停地哭着。



- 1) 你可以到哪里找到值得信赖的帮手?
- 2) 你怎样在陌生人群中保持安全?
- 3) 你需要提供什么样的信息?

- 1) 你会怎样向9-1-1接线员描述你的位置?
- 2) 你还能以其他方法提供帮忙吗?

- 1) 你怎样能尽快得到帮助?
- 2) 你知道在这种情况下你还能做些什么吗?
- 3) 你可以向9-1-1接线员提供哪些信息?



2) 不要与陌生人一起去任何地方，请务必遵守家人关于人身安全的规定。

- 1) 什么可能令人难以保持冷静?
- 2) 你可以向9-1-1或帮助者提供哪些信息?

- 1) 为了保持安全，你需要注意些什么?
- 2) 你怎样能找到地址?
- 3) 你可以怎样提供照护?

- 1) 你需要告诉教练什么?
- 2) 你可能会提供什么样的信息?



1) 问问你的奶奶。

紧急情况



你的表妹从她的自行车上摔了下来，
倒在街上。
她抱着她的脚踝，哭着。
你在和她说话时，看起来她的脚踝开始肿胀。



紧急情况



你的老师被一片苹果呛着了。
他在剧烈地咳嗽着。



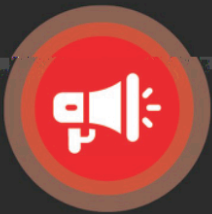
紧急情况



你的爸爸从梯子上掉下来并刮伤了自己。
他旁边的地上有鲜红的血迹。
家里没有其他人。



紧急情况



你放学回家。
你看到你家的前门和窗户被损毁了。



紧急情况



你正从学校往家里走。
你看到有辆车子撞到了一颗树上。
一位女子打开车门，倒在地上。
你问她是否受伤了，她没有应答。



紧急情况



你放学后在科学实验室里。
那里发生了一次小爆炸。
一堆纸巾着了火，而且火势在迅速蔓延！



- 1) 为什么可能会难以令人保持冷静?
- 2) 你知道在这种情况下你还能做些什么吗?



- 1) 你可以到哪里找到值得信赖的帮手?
- 2) 这种情况下出现什么样的异常会促使你去拨打9-1-1?



- 1) 为什么你不需要拨打 9-1-1?
- 2) 为了保持安全, 你应该注意些什么?
- 3) 你可以怎样提供照护?



2) 如果他无法呼吸, 你就拨打9-1-1。

- 1) 应该做的最重要事情是什么?
- 2) 你应该去哪里?
- 3) 你可以怎样找到帮手?



- 1) 除了车流, 在这种紧急情况下你应该注意什么样的常见险情?
- 2) 你会怎样向9-1-1接线员描述你的位置?



- 1) 你可以去哪里才能保持安全?
- 2) 为什么你需要去安全的地方?
- 3) 你需要向可信赖的帮助者或9-1-1接线员提供哪些信息?



1) 流体从汽车中泄漏出来。
2) 如果你没有地址, 请描述地标或提供街道名称。

紧急情况



你的堂妹在你家，吃了一块蛋糕。
她对鸡蛋过敏。
她的脸开始肿胀并出现红色肿块。
她在脸上和喉咙上抓挠。



紧急情况



你和朋友在一起滑着雪橇。
一个落满雪片的树枝倒下来并撞到了电源线。
树枝和电源线落在你朋友附近的地上，
砸在她的腿上。
她可以站起来，但难以行走。



紧急情况



你在照着你的小妹。
你朝厨房看时，
看到她正在咀嚼着一个洗衣剂球囊。
你不能确定她已经咀嚼了多久或吃进去多少。



紧急情况



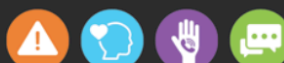
你正和哥哥一起看着动画片。
他倒在地上并开始颤抖。



紧急情况



你的叔叔正开车带你去商店。
他撞了车，
而且他的手臂在流着很多的血。



紧急情况



你和朋友一起坐在车里。
他的祖母迅速将车停到了路边。
她的身体往左边倾斜着。
你的朋友问她出了什么情况时，
她似乎很困惑迷惘。



- 1) 为什么你需要获得帮助?
- 2) 你需要向9-1-1接线员或可信赖的帮助者提供哪些信息?



- 1) 为了保持安全,你需要注意什么样的险情?
- 2) 你需要向9-1-1接线员或可信赖的帮助者提供哪些信息?

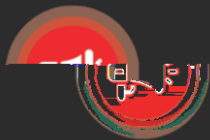


- 1) 你需要向9-1-1接线员或可信赖的帮助者提供哪些信息?
- 2) 你可以怎样提供照护?



2) 告诉他们电源线掉了下来并描述位置。

- 1) 你会怎样去寻求帮助?
- 2) 你需要向9-1-1接线员或可信赖的帮助者提供哪些信息?
- 3) 你会怎样向9-1-1接线员描述你的位置?



- 1) 为了保持安全,你需要注意什么样的险情?
- 2) 你怎么样可以找到值得信赖的帮手?
- 3) 你怎么样可以找到拨打9-1-1的电话?



- 1) 你需要向9-1-1接线员提供哪些信息?
- 2) 找到帮手的最快方法是什么?

