

# تأهب لأي فيضان

انتبه لتوجيهات المسؤولين المحليين وقم  
بإخلاء المناطق التي غمرتها الفيضانات.  
قد يؤدي دخول مياه الفيضانات إلى وقوع  
إصابات أو حدوث حالات وفاة.



FEMA

2024 /FEMA P-2406



يمكنها أن تسبب انقطاع التيار الكهربائي؛ وتلوث أنظمة مياه الشرب؛ وتدمر المنازل والمباني والبنية التحتية.



يمكنها أن تحدث ببطء على مدار عدة أيام أو تحدث بسرعة كبيرة.



يمكن أن تنتج عن هطول الأمطار؛ وذوبان الثلوج؛ والعواصف الساحلية أو الاستوائية؛ والعواصف العاتية؛ وفيضان السدود وشبكات المياه الأخرى.



يمكن أن تحدث في أي مكان في الولايات المتحدة والأقاليم التابعة لها.

يكون الفيضان عادة عبارة عن فيضان مؤقت للمياه على أرض جافة عادة. وهو الكارثة الطبيعية الأكثر شيوعاً في العالم. الفيضانات . . .

## احم نفسك من الفيضان

استدر وتجنب الغرق! لا تمش أو تسبح أو تقود سيارتك عبر مياه الفيضانات.



قم بتسجيل الاشتراك لتلقي تنبيهات الطوارئ. اتبع تعليمات المسؤولين المحليين.

انتقل إلى أرض أكثر ارتفاعاً أو طابق أعلى للبقاء فوق مستوى مياه الفيضانات الآخذ في الارتفاع. تجنب التعرض للاحتباس في الطابق السفلي أو العلية.



خطط للإخلاء وتأهب للاحتماء في مكانك.

قم بشراء بوليصة تأمين ضد الفيضانات. لا تغطي تغطية الفيضانات من خلال البرنامج الوطني تغطية الفيضانات من خلال البرنامج الوطني للتأمين ضد الفيضانات.



ابتعد عن الجسور المتواجدة فوق المياه سريعة الحركة. يمكن للمياه سريعة الحركة أن تهدم الجسور دون سابق إنذار.

# كيف تبقى آمنًا عندما يهدد الفيضان

## تأهب الآن

تعرف على أنواع مخاطر الفيضانات في منطقتك وفكر في المخاطر الشخصية التي تواجهك عند التعرض لتأثيراتها. فضل زيارة بزيارة مركز خدمة خرائط الفيضان <https://msc.fema.gov/portal> على FEMA. رابط إلى صفحة ويب باللغة الإنجليزية للحصول على المزيد من المعلومات.

قم بتسجيل الاشتراك لتلقي كل من تنبيهات وإشعارات الطوارئ من مكتب إدارة الطوارئ المحلي الخاص بك. تعرف على ما تعنيه التنبيهات والتحذيرات الشائعة قبل أن تتأثر بالفيضان.



قم بشراء بوليصة تأمين ضد الفيضانات. لا تغطي بوليصات التأمين القياسية الفيضانات. احصل على تغطية الفيضانات من خلال البرنامج الوطني للتأمين ضد الفيضانات.

ضع خطة تواصل للبقاء على اتصال مع العائلة والأصدقاء والجيران أثناء الفيضان وبعده. خطط لإرسال رسالة نصية أو رسالة لأنك قد لا تتمكن من إجراء أو استقبال مكالمات هاتفية.

ضع خطة إخلاء. فكر في المكان الذي ستذهب إليه وكيف ستصل إلى هناك. تدرب على طريق الإخلاء الخاص بك.

كن مستعدًا للاحتما في مكانك. لا يكون الإخلاء ممكنًا دائمًا أو الخيار الأكثر أمانًا.

اجمع ما يكفي من الطعام والماء وإمدادات الطوارئ التي تكفيك لعدة أيام. ضع في اعتبارك الاحتياجات الخاصة لكل شخص، بما في ذلك الأدوية. احصل على بطاريات وشواحن إضافية للأجهزة المحمولة.

احتفظ بالمستندات المهمة في مكان جاف وآمن مثل حاوية مقاومة للحريق ومقاومة للماء، وقم بإنشاء نسخ رقمية محمية بكلمة مرور.

قم بحماية الممتلكات الخاصة بك. انقل العناصر القيمة إلى مستويات أعلى. ارفع المرافق الحيوية إلى مستوى أعلى. قم بتثبيت صمام مضاد للرجوع ومضخة حوضية تعمل بالبطارية. قم بتنظيف المصارف والمزاريب. استخدم أكياس الرمل لإنشاء حاجز للفيضانات.

## حافظ على حياتك أثناء حدوث الفيضان

انتبه لتقارير الطقس وتحديثات الأخبار المحلية وكُن متيقظًا للعلامات المحتملة للفيضانات المفاجئة. اتبع التعليمات الواردة في جميع إشعارات التنبيه بشأن حالات الطوارئ.

قم بالإخلاء فورًا عند صدور الأمر بذلك. لا تقل من شأن خطر الفيضانات بعدم الإخلاء عندما يكون من الأمان القيام بذلك. خذ معك الإمدادات والمستندات المهمة عند الإخلاء.

انتقل إلى أرض أكثر ارتفاعًا أو مستوى أعلى من المبنى لتجنب التعرض للمحاصرة بمياه الفيضانات المرتفعة ولكن لا تصعد إلى علية مغلقة.

لا تحاول عبور مياه الفيضانات. يمكن لمياه الفيضانات أن تشكل خطر الغرق بالنسبة للجميع - بغض النظر عن قدرتهم على السباحة.

لا تقم بقيادة سيارتك عبر مياه الفيضانات. لا يكون عمق المياه واضحًا دائمًا، فمجرد قدم من الماء المتحرك يمكن أن يجرف السيارة - حتى لو كانت سيارة رياضية - بعيدًا عن الطريق.

لا تقم بالقيادة في الطرق تحت الأرض أو عبر الأنفاق أثناء الفيضان.

لا تقم أبدًا بالقيادة حول الحواجز التي تسد الطريق الذي يمرته المياه. فربما تسببت مياه الفيضانات في إتلاف الطريق أو جعله غير آمن.

## حافظ على أمانك بعد الفيضان

بعد الإخلاء، لا تعد إلى منزلك إلا بعد أن يخبرك المسؤولون المحليون بأن القيام بذلك آمن. انتبه لإرشادات المسؤولين المحليين واتبعها.

لا تفترض أن مياه الشرب الخاصة بك آمنة للاستخدام أو الاستهلاك بعد الفيضان. تحقق مع إدارة الصحة المحلية الخاصة بك.

ابق بعيدًا عن مياه الفيضانات. قد تحتوي مياه الفيضان على مخاطر، بما في ذلك الأشياء الحادة وخطوط الكهرباء التي تعرضت للسقوط ومياه الصرف الصحي والبكتيريا والمواد الكيميائية والحشرات المريضة والحيوانات البرية أو الضالة.

كن حذرًا عند الخروج بعد الفيضان. كن حذرًا من الأشجار وأعمدة الكهرباء وخطوط الكهرباء التي تعرضت للسقوط أو غير المستقرة.

لا تلمس المعدات الكهربائية إذا كانت مبللة أو إذا كنت واقفًا في الماء.

استخدم فقط المولدات ومعدات حرق الوقود الأخرى في الخارج وعلى بعد 20 قدمًا على الأقل من فتحات المبنى مثل النوافذ أو الأبواب أو المرائب لتجنب التسمم بغاز أول أكسيد الكربون.

قبل محاولة تنظيف الحطام أو إصلاح أي ممتلكات تضررت بسبب الفيضان، قم بتعيين خبير تقييم أضرار فيضانات مؤهل. تذكر أن ترتدي ملابس واقية عند تنظيف حطام الفيضانات.

قم بتوثيق أي ضرر في الممتلكات بالصور. اتصل بشركة تأمين الفيضانات الخاصة بك لتقديم مطالبة التأمين بشأن الفيضانات. قم بالتسجيل لدى FEMA للحصول على مساعدة إضافية.

## قم بدور نشط في الحفاظ على سلامتك

تفضل بزيارة [Ready.gov/floods](https://www.ready.gov/floods)

(رابط إلى صفحة ويب باللغة الإنجليزية) واستخدم دليل التنبيهات والتحذيرات الخاص بـ FEMA على <https://go.dhs.gov/3nN> (رابط إلى صفحة ويب باللغة الإنجليزية) للتعرف على المزيد حول كل من التنبيهات والتحذيرات الخاصة بالفيضانات. قم بتنزيل تطبيق FEMA المجاني للحصول على المزيد من المعلومات حول كيفية التأهب.



FEMA  
FEMA P-2406