



# Πώς αποφασίζουμε εάν έχετε ακόμη αναπηρία κατάλληλη για παροχές

## Τι υπάρχει μέσα

Συχνότητα αξιολογήσεων	1
Τι συμβαίνει κατά τη διάρκεια μιας επανεξέτασης	2
Θα συλλέξουμε πληροφορίες	2
Θα επανεξετάσουμε τα γεγονότα	2
Πώς επηρεάζονται οι παροχές σας	2
Εάν διαφωνείτε με την απόφαση	3
Τι γίνεται αν προσπαθήσω να εργαστώ;	3
Επικοινωνία με το Social Security	4

Στις περισσότερες περιπτώσεις, διαβάζετε αυτή τη δημοσίευση επειδή μόλις λάβατε μια επιστολή που σας λέει ότι πρόκειται να επανεξετάσουμε την κατάσταση της υγείας σας. Ο νόμος απαιτεί να εξετάζουμε, κατά διαστήματα, την τρέχουσα κατάσταση της υγείας σας, για να βεβαιωθούμε ότι συνεχίζετε να έχετε αναπηρία.

Σε γενικές γραμμές, εάν η υγεία σας δεν έχει βελτιωθεί ή εάν η αναπηρία σας εξακολουθεί να μην σας επιτρέπει να εργαστείτε, θα συνεχίσετε να λαμβάνετε τις παροχές σας. Η διαδικασία ελέγχου μας σας δίνει την ευκαιρία να δείξετε ότι εξακολουθείτε να έχετε ειδική αναπηρία και διασφαλίζει ότι οι παροχές σας δεν θα διακοπούν κατά λάθος. Θα αξιολογήσουμε όλα τα στοιχεία σχετικά με την κατάστασή σας. Εάν έχετε περισσότερες από μία παθήσεις που επιφέρουν αναπηρία, θα

εξετάσουμε την επίδραση από τον συνδυασμό όλων των παθήσεών σας στην ικανότητά σας να εργαστείτε.

## Συχνότητα αξιολογήσεων

Η συχνότητα των αξιολογήσεων εξαρτάται από τη φύση και τη σοβαρότητα της πάθησής σας και από το εάν η κατάσταση της υγείας σας αναμένεται να βελτιωθεί.

- Εάν αναμένεται βελτίωση, η πρώτη σας επανεξέταση θα είναι γενικά από 6 έως 18 μήνες μετά την ημερομηνία εμφάνισης της αναπηρίας.
- Εάν η βελτίωση είναι εφικτή, αλλά δεν μπορεί να προβλεφθεί, θα επανεξετάσουμε την περίπτωσή σας κάθε τρία χρόνια.
- Εάν **δεν** αναμένεται βελτίωση, θα επανεξετάσουμε την περίπτωσή σας κάθε επτά χρόνια.

Η αρχική ειδοποίηση για την απονομή των παροχών σας θα σας ενημερώσει για το πότε μπορείτε να περιμένετε την πρώτη ιατρική σας επανεξέταση.

## Τι συμβαίνει κατά τη διάρκεια μιας επανεξέτασης

Κατά την επανεξέταση, θα ρωτήσουμε πώς σας επηρεάζει και εάν έχει βελτιωθεί η ιατρική σας πάθηση. Θα σας ζητήσουμε να προσκομίσετε:

- Τα ονόματα, τις διευθύνσεις και τους αριθμούς τηλεφώνων των ιατρών σας.
- Οποιοδήποτε αριθμό ιατρικού φακέλου ασθενούς από τυχόν νοσοκομεία και άλλες ιατρικές δομές, στις οποίες θεραπευθήκατε από την πιο πρόσφατη επικοινωνία μας μαζί σας.
- Τις ημερομηνίες (αν εργαστήκατε από την πιο πρόσφατη επανεξέτασή σας), την αμοιβή που λάβατε, και το είδος της εργασίας που κάνατε.

## Θα συλλέξουμε πληροφορίες

Θα στείλουμε την υπόθεσή σας στις Disability Determination Services (Υπηρεσίες προσδιορισμού αναπηρίας) στην Πολιτεία σας, η οποία λαμβάνει αποφάσεις αναπηρίας για το Social Security.

Για να μας βοηθήσετε να αποφασίσουμε, θα συγκεντρώσουμε πρώτα νέες πληροφορίες σχετικά με την κατάσταση της υγείας σας.

- Θα ζητήσουμε από τους γιατρούς σας, τα νοσοκομεία και άλλες ιατρικές πηγές τους ιατρικούς σας φακέλους. Θα τους ρωτήσουμε με ποιον τρόπο η κατάσταση της υγείας σας περιορίζει τις δραστηριότητές σας, τι δείχνουν οι ιατρικές εξετάσεις σας, και ποιες ιατρικές θεραπείες έχετε λάβει.
- Εάν χρειαζόμαστε περισσότερες πληροφορίες, θα σας ζητήσουμε να κάνετε μια ειδική εξέταση ή έλεγχο για τα

οποία θα πληρώσουμε. Θα ενημερωθείτε γραπτώς για την ημερομηνία, ώρα και τον τόπο της εξέτασης.

Ένας έμπειρος εξεταστής αναπηρίας και ένας ιατρικός σύμβουλος, θα εξετάσουν προσεκτικά όλες τις πληροφορίες που λαμβάνονται για την περίπτωσή σας.

## Θα επανεξετάσουμε τα γεγονότα

Κατόπιν, θα δούμε πώς ήταν η κατάσταση της υγείας σας μετά την πιο πρόσφατη εξέταση της περιπτώσεώς σας. Θα εξετάσουμε επίσης τυχόν νέα προβλήματα υγείας που πιθανόν να έχετε.

Θα αποφασίσουμε σχετικά με το αν η κατάσταση της υγείας σας έχει βελτιωθεί ή όχι. Εάν αποφασίσουμε ότι η κατάσταση της υγείας σας έχει βελτιωθεί, θα αποφασίσουμε σχετικά με το εάν η πάθησή σας έχει βελτιωθεί αρκετά ή όχι για να σας επιτρέψει να εργαστείτε.

Θα εξετάσουμε επίσης εάν η συνολική κατάσταση της υγείας σας επηρεάζει το είδος της εργασίας που μπορείτε να κάνετε. Θα εξετάσουμε τις απαιτήσεις της εργασίας που κάνατε στο παρελθόν και τις απαιτήσεις για οποιοδήποτε άλλο είδος εργασίας που πιθανόν να μπορείτε να κάνετε τώρα.

## Πώς επηρεάζονται οι παροχές σας

Εάν η κατάσταση της υγείας σας έχει βελτιωθεί και αποφασίσουμε ότι μπορείτε να εργαστείτε, οι παροχές σας θα σταματήσουν.

Τα επιδόματα αναπηρίας σας θα σταματήσουν επίσης εάν:

- Μπορείτε να εργαστείτε επειδή έχετε επωφεληθεί από επαγγελματική κατάρτιση ή από την πρόοδο στην ιατρική περίθαλψη ή την επαγγελματική τεχνολογία.
- Μια προηγούμενη απόφασή μας να δώσουμε ή να συνεχίσουμε τα επιδόματα αναπηρίας σας ήταν λάθος.

- Δεν ακολουθείτε (άνευ λόγου και αιτίας) τη θεραπεία που συνέστησε ο γιατρός σας, ενώ ενδέχεται να μπορούσατε να εργαστείτε εάν είχατε ακολουθήσει τη θεραπεία.
- Μας δώσατε ψευδείς ή παραπλανητικές πληροφορίες όταν λάβαμε μια προηγούμενη απόφαση.
- Δεν συνεργάζεστε μαζί μας και δεν έχετε καλό λόγο να μην συνεργαστείτε.
- Εργάζεστε και τα μέσο μηνιαίο εισόδημά σας δείχνει ότι κάνετε ουσιαστικά κερδοφόρα εργασία. Το ποσό των εισοδημάτων που θεωρούμε σημαντικό και κερδοφόρο αλλάζει κάθε χρόνο. Για το τρέχον ποσό, ανατρέξτε στην ετήσια *Ενημέρωση* (Αρ. έκδοσης GR-05-10003). Ωστόσο, αυτή η κατάσταση δεν θα επηρεάσει τις πληρωμές για το Supplemental Security Income (SSI) (Συμπληρωματικό εισόδημα ασφάλειας).

Εάν η κατάστασή σας δεν έχει βελτιωθεί και δεν μπορείτε να εργαστείτε, οι παροχές σας σε μετρητά θα συνεχιστούν.

## Εάν διαφωνείτε με την απόφαση

Εάν αποφασίσουμε ότι τα επιδόματα αναπηρίας σας θα σταματήσουν και διαφωνείτε, μπορείτε να υποβάλετε ένσταση για την απόφασή μας. Αυτό σημαίνει ότι μπορείτε να μας ζητήσετε να εξετάσουμε και πάλι την υπόθεσή σας για να δούμε αν η απόφασή μας ήταν σωστή. Υπάρχουν τέσσερα επίπεδα ένστασης και, γενικά, έχετε 60 ημέρες για να υποβάλετε ένσταση από το ένα επίπεδο στο άλλο. Τα τέσσερα επίπεδα είναι:

- **Επανεξέταση** — Η υπόθεσή σας ελέγχεται ανεξάρτητα από άτομα που δεν είχαν συμμετάσχει στην αρχική απόφαση. Μπορείτε να εμφανιστείτε ενώπιον ενός συμβούλου αναπηρίας που θα αποφασίσει την ένστασή σας.
- **Ακρόαση** — Εάν διαφωνείτε με την απόφαση από την επανεξέταση, μπορείτε να ζητήσετε ακρόαση ενώπιον δικαστή διοικητικού δικαίου.
- **Συμβούλιο Προσφυγών** — Εάν διαφωνείτε με την απόφαση του δικαστή διοικητικού δικαίου, μπορείτε να ζητήσετε επανεξέταση της απόφασης από το Συμβούλιο Προσφυγών.
- **Ομοσπονδιακό Δικαστήριο** — Εάν διαφωνείτε με την απόφαση του Συμβουλίου Προσφυγών ή εάν το Συμβούλιο Προσφυγών αποφασίσει να μην επανεξετάσει την υπόθεσή σας, μπορείτε να υποβάλετε αγωγή σε ομοσπονδιακό δικαστήριο.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη διαδικασία επανεξέτασης, διαβάστε το έντυπο *Το δικαίωμά σας να αμφισβητήσετε την απόφαση που ελήφθη για το αίτημά σας* (Αρ. έκδοσης GR-05-10058).

## Τι γίνεται αν προσπαθήσω να εργαστώ;

Ειδικοί κανόνες επιτρέπουν σε άτομα που λαμβάνουν παροχές αναπηρίας από το Social Security ή Supplemental Security Income (SSI) (Συμπληρωματικό εισόδημα ασφάλειας) να εργάζονται και εν τούτοις να λαμβάνουν μηνιαίες πληρωμές

Εάν λαμβάνετε παροχές αναπηρίας Social Security και έχετε αναφέρει τη δραστηριότητα εργασίας σας, ενδέχεται να έχετε απεριόριστα εισοδήματα κατά τη διάρκεια μιας δοκιμαστικής περιόδου εργασίας έως και εννέα μηνών (όχι απαραίτητα διαδοχικά) και εν τούτοις να λαμβάνετε πλήρεις παροχές. Άλλοι κανόνες επιτρέπουν να συνεχίζονται οι παροχές σε μετρητά και Medicare ενώ προσπαθείτε να εργαστείτε τακτικά.

Εάν λαμβάνετε πληρωμές αναπηρίας SSI, ενδέχεται να συνεχίσετε να λαμβάνετε μηνιαίες πληρωμές ενώ εργάζεστε, εφ' όσον τα έσοδα και οι πόροι σας εξακολουθούν να είναι κάτω από ορισμένα όρια. Εάν οι πληρωμές σας

Πώς αποφασίζουμε εάν έχετε ακόμη αναπηρία κατάλληλη για παροχές

σε μετρητά σταματήσουν επειδή το συνολικό σας εισόδημα υπερβαίνει τα όρια SSI, ενδέχεται να εξακολουθείτε να δικαιούστε Medicaid.

Έχουμε άλλα προγράμματα που μπορούν να σας βοηθήσουν με έξοδα εργασίας, εκπαίδευσης και αποκατάστασης. Ζητήστε από το γραφείο σας Social Security περισσότερες πληροφορίες σχετικά με ειδικούς κανόνες για άτομα με αναπηρία που θέλουν να εργαστούν.

## Επικοινωνία με το Social Security

Υπάρχουν διάφοροι τρόποι για να επικοινωνήσετε μαζί μας, όπως online, τηλεφωνικά, και αυτοπροσώπως. Είμαστε εδώ για να απαντήσουμε στις ερωτήσεις σας και να σας εξυπηρετήσουμε. Για περισσότερα από 85 χρόνια, το Social Security βοήθησε να εξασφαλιστεί το σήμερα και το αύριο προσφέροντας παροχές και οικονομική προστασία για εκατομμύρια ανθρώπους σε όλο το ταξίδι της ζωής τους.

## Επισκεφτείτε τον δικτυακό μας τόπο

Ο πιο βολικός τρόπος για τη διεκπεραίωση των υποθέσεών σας με το Social Security από οπουδήποτε, είναι online στην ιστοσελίδα **www.ssa.gov** (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά). Εκεί, μπορείτε να καταφέρετε πολλά, όπως να:

- Υποβάλλετε αίτηση για Πρόσθετη βοήθεια για το πρόγραμμα κάλυψης εξόδων για συνταγογραφούμενα φάρμακα Medicare.
- Κάνετε αίτηση για τους περισσότερους τύπους παροχών.
- Βρείτε αντίγραφα των δημοσιευμάτων μας.
- Λάβετε απαντήσεις στις συνήθεις ερωτήσεις.

Όταν δημιουργήσετε έναν λογαριασμό *my Social Security*, μπορείτε να κάνετε ακόμη περισσότερα, όπως να:

- Ελέγξετε τη δήλωσή σας *Social Security*.
- Επαληθεύσετε τα εισοδήματά σας.
- Εκτυπώσετε μια επιστολή βεβαίωσης παροχών.

- Αλλάξτε τις πληροφορίες για απευθείας κατάθεση σε λογαριασμό σας.
- Υποβάλλετε αίτημα για αντικατάσταση της κάρτας σας Medicare.
- Αποκτήσετε αντικατάσταση του SSA-1099/1042S.
- Ζητήσετε μια αντικατάσταση της κάρτας σας Social Security, εάν δεν υπάρχουν αλλαγές, και η Πολιτεία σας συμμετέχει.

Ορισμένες από τις υπηρεσίες αυτές είναι διαθέσιμες μόνο στα Αγγλικά. Για να σας βοηθήσουμε να διεκπεραιώσετε τις υποθέσεις σας με το Social Security, παρέχουμε δωρεάν υπηρεσίες διερμηνείας τηλεφωνικά ή αυτοπροσώπως όταν επισκέπτεστε ένα γραφείο του Social Security.

## Τηλεφωνήστε μας

Εάν δεν έχετε πρόσβαση στο Internet, προσφέρουμε πολλές αυτοματοποιημένες υπηρεσίες τηλεφωνικά, 24 ώρες την ημέρα, 7 ημέρες την εβδομάδα. Τηλεφωνήστε μας χωρίς χρέωση στο **1-800-772-1213** ή στον αριθμό TTY **1-800-325-0778**, εάν πάσχετε από κώφωση ή βαρηκοΐα.

Ένα μέλος του προσωπικού μας θα απαντήσει στο τηλεφώνημά σας από τις 7 π.μ. έως τις 7 μ.μ., από Δευτέρα έως Παρασκευή, εάν πρέπει να μιλήσετε με κάποιον. Για τις δωρεάν υπηρεσίες διερμηνείας μας, παραμείνετε στη γραμμή χωρίς να μιλάτε κατά τη διάρκεια των ηχογραφημένων μηνυμάτων στα Αγγλικά, έως ότου απαντήσει ένας εκπρόσωπός μας. Ο εκπρόσωπος θα επικοινωνήσει με έναν διερμηνέα για να σας βοηθήσει με το τηλεφώνημά σας. Εάν η υπόθεσή σας δεν μπορεί να διεκπεραιωθεί τηλεφωνικά, θα κλείσουμε ραντεβού για εσάς σε τοπικό γραφείο Social Security, και θα κανονίσουμε να υπάρχει διερμηνέας εκεί τη στιγμή της επίσκεψής σας. Ζητάμε την υπομονή σας κατά τη διάρκεια περιόδων αυξημένου φόρτου τηλεφωνικών κλήσεων, καθώς ενδέχεται να αντιμετωπίσετε υψηλό ποσοστό σημάτων

απασχολημένης γραμμής και μεγαλύτερους χρόνους αναμονής για να συνομιλήσουμε. Θα χαρούμε να σας εξυπηρετήσουμε.

## Προγραμματίστε μια επίσκεψη σε ένα από τα γραφεία μας

Μπορείτε να βρείτε την πλησιέστερη τοποθεσία γραφείων μας πληκτρολογώντας τον ταχυδρομικό σας κώδικα στην ιστοσελίδα του εντοπιστή γραφείων μας (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

Εάν προσκομίσετε έγγραφα για να τα εξετάσουμε, θυμηθείτε ότι πρέπει να είναι πρωτότυπα ή επικυρωμένα αντίγραφα πιστοποιημένα από την υπηρεσία έκδοσής τους.



Securing today  
and tomorrow

### Social Security Administration

Publication No. 05-10053-GR | February 2021 (July 2017 edition may be used)

Πώς αποφασίζουμε εάν έχετε ακόμη αναπηρία κατάλληλη για παροχές

How We Decide if You Still Have a Qualifying Disability (Greek)

Produced and published at U.S. taxpayer expense

Παράχθηκε και εκδόθηκε από φορολογήσιες Αμερικανών πολιτών