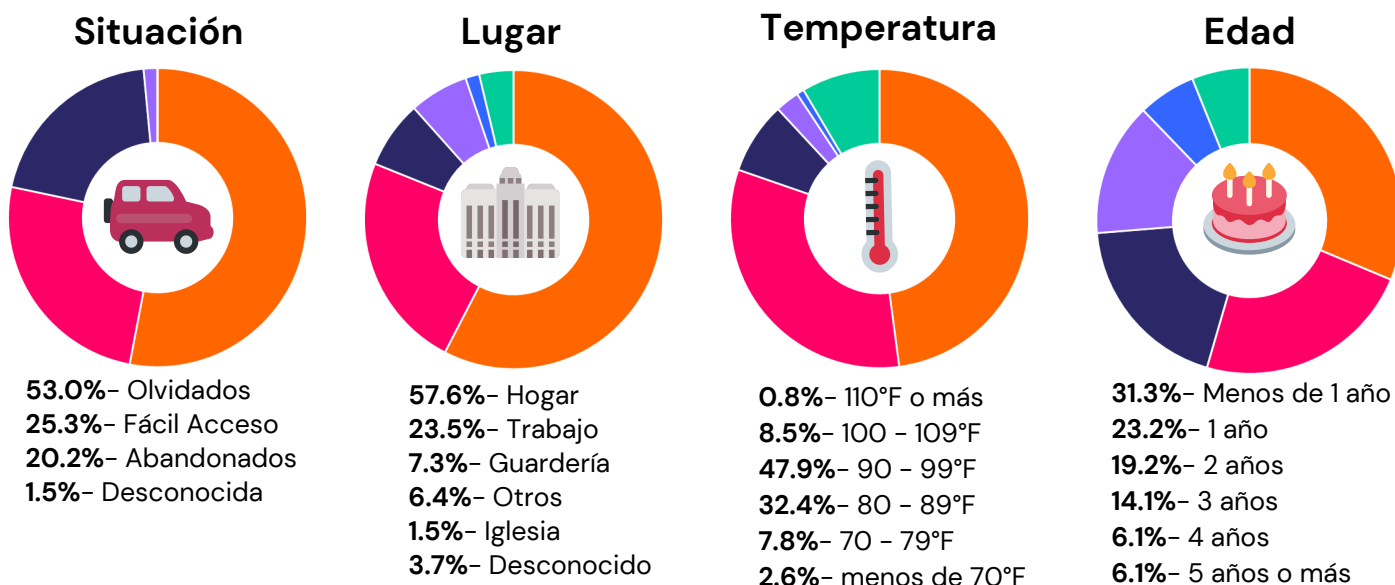


Golpe de Calor Infantil en Vehículos



- Más de **900 niños** han fallecido por esta razón desde 1998.¹
- Como promedio, **38 niños** fallecen anualmente.¹
- **Causa principal** de muerte infantil en automóviles no involucrados en accidentes.²

Circunstancias¹



En muchos de los casos donde los niños fueron **olvidados**, los adultos encargados cambiaron su rutina. Estos cambios no son bien recibidos por el cerebro el cual trata de seguir el patrón de actividades regulares, haciendo que se olviden tareas importantes. Es por eso que muchas muertes ocurren en lugares familiares como el **hogar, trabajo, o la guardería**.

Una situación menos conocida sucede cuando los niños obtienen **fácil acceso** a un vehículo y quedan atrapados dentro. Esto ocurre cuando al jugar toman las llaves de un vehículo o simplemente acceden a uno, ya sea el de un familiar o persona desconocida.

El 34% de las muertes infantiles por golpes de calor se producen en meses no relacionados al verano (Junio, Julio, Agosto) y al menos un niño ha fallecido en cada mes del año. Contrario a lo que muchas personas creen, los golpes de calor han ocurrido a **temperaturas relativamente bajas, en los 60s y 70s °F**. La mayoría de las víctimas son **niños menores de 2 años de edad** debido a que estos normalmente se duermen orientados de frente al asiento posterior, lo cual facilita que sean olvidados al salir del vehículo.

Ciencia



La temperatura corporal de un niño sube **de 3 a 5 veces** más rápido que la de un adulto saludable debido a la menor reserva de agua. Los órganos principales comienzan a fallar a los 104 °F y la muerte se produce cuando la temperatura alcanza 107 °F.²



La temperatura interior de un vehículo **puede volverse rápidamente peligrosa** independientemente de la temperatura exterior. Algunas opciones como bajar las ventanas tienen poca efectividad en disminuir el calor mientras que mantener el aire acondicionado encendido puede ser riesgoso ya que este puede dejar de funcionar o apagarse accidentalmente.

Temperatura Interior del Vehículo al paso del Tiempo¹

Tiempo	Temperatura					
Outside Air Temp	70°F	75°F	80°F	85°F	90°F	95°F
10 min	89°F	94°F	99°F	104°F	109°F	114°F
20 min	99°F	104°F	109°F	114°F	119°F	124°F
30 min	104°F	109°F	114°F	119°F	124°F	129°F
60 min	113°F	118°F	123°F	128°F	133°F	138°F

Consejos

No se debería dejar un niño solo dentro de un vehículo por ningún período de tiempo. El agotamiento y estrés muchas veces desvían la atención de lo más importante. Profesionales de la salud, trabajadores de la educación, y padres responsables en general han estado involucrados en tal desafortunada situación. Sin embargo, hay varias medidas que se pueden utilizar como recordatorios.



Coloque una pertenencia como su cartera, abrigo, o teléfono en el asiento trasero para verificar que no haya otro pasajero antes de bajarse del vehículo.



Matenga un juguete en el asiento de los niños cuando estos no estén en el vehículo. Mueva el juguete al asiento delantero cuando los niños lo acompañen.



Asegúrese de que la **guardería tenga un plan para llamar** a los adultos encargados en caso de que los niños no lleguen a tiempo.



Compruebe que no quede nadie en el vehículo y que este se encuentre cerrado cuando no lo utilice. Además, mantenga las llaves fuera del alcance de los niños. Si su niño ha perdido, el vehículo debe ser uno de los **primeros lugares en los que debe revisar**.



Establezca un aviso de ubicación en el teléfono utilizando las aplicaciones de recordatorio para chequear el asiento trasero cuando se baje del vehículo o llegue a su destino (hogar, trabajo, etc.).

Mire Dos Veces antes de Bajarse

Referencias:

1. Jan Null, CCM, Department of Meteorology and Climate Science, San Jose State University, <http://noheatstroke.org>
2. NHTSA, Keeping Kids Safe, nhtsa.gov/road-safety/child-safety#topic-heatstroke

Servicio Nacional de Meteorología
weather.gov/safety/heat-espanol-calor

