



SEGURIDAD DURANTE TORMENTAS PARA USTED Y SU FAMILIA

ANTES DE UNA TORMENTA

- ✓ **Esté listo meteorológicamente:** Consulte el pronóstico con regularidad para ver si está en riesgo de tormentas severas. Escuche las noticias locales o la Radio del Tiempo NOAA para mantenerse informado sobre las vigilancias y avisos. La preparación es clave para mantenerse seguro y minimizar los impactos.
- ✓ **Regístrese para recibir notificaciones:** Sepa cómo su comunidad envía los avisos. Verifique las alertas de tormentas severas de los medios de comunicación disponibles en su área.
- ✓ **Cree un plan de comunicaciones:** Tenga un plan familiar que incluya un punto de encuentro de emergencia. Elija una habitación segura en su casa tal como un sótano, refugio de tormentas, o el interior de un cuarto en el piso más bajo de la residencia y sin ventanas. Obtenga más detalles en [ready.gov/es/haga-un-plan](https://www.ready.gov/es/haga-un-plan)
- ✓ **Practique su plan:** Realice un simulacro familiar de tormentas severas regularmente para que todos sepan qué hacer si se acercan vientos dañinos o granizo grande. No se olvide de sus mascotas.
- ✓ **Prepare su hogar:** Mantenga los árboles cerca de su casa podados. Si tiene tiempo antes de que llegue el tiempo severo, guarde los objetos sueltos, cierre las puertas y ventanas, y mueva los objetos valiosos hacia dentro o debajo de una estructura fuerte.
- ✓ **Ayude a su vecino:** Aprenda a administrar reanimación cardiopulmonar (CPR por sus siglas en inglés) para poder ayudar en caso de que alguien resulte herido durante el tiempo severo. Realice un simulacro con personas mayores o vecinos discapacitados.



Siéntese con su familia o amigos y desarrolle un plan de comunicación. Foto de NOAA.

DURANTE UNA TORMENTA

- ✓ **Manténgase listo meteorológicamente:** Continúe escuchando las noticias locales o la Radio del Tiempo NOAA para mantenerse informado sobre las vigilancias y avisos.
- ✓ **En su casa:** Vaya a su lugar seguro si escucha que hay un Aviso de Tormenta Severa o si se aproximan vientos dañinos o granizo grande. Llévase a sus mascotas si el tiempo lo permite.
- ✓ **En su lugar de trabajo o escuela:** Manténgase alejado de las ventanas si está bajo un Aviso de Tormenta Severa. Los vientos dañinos o el granizo grande podrían lanzar objetos pesados contra las ventanas. No se refugie en habitaciones grandes y abiertas, tales como cafeterías, gimnasios o auditorios.
- ✓ **Afuera:** Vaya al interior de un edificio fuerte inmediatamente si se acercan tormentas severas. Los cobertizos y almacenes no son seguros. Refugiarse debajo de un árbol puede ser mortal. El árbol puede caer encima suyo, y estará a riesgo del impacto de los rayos.
- ✓ **En un vehículo:** Estar dentro de un vehículo con techo sólido es más seguro que estar expuesto al aire libre. Sin embargo, si tiene tiempo, maneje al refugio seguro más cercano.

DESPUÉS DE UNA TORMENTA

- ✓ **Manténgase informado:** Mantenga su Radio del Tiempo NOAA o radio portátil con usted en su lugar seguro/refugio, para poder escuchar las actualizaciones sobre vigilancias y avisos y saber si el peligro ha terminado.
- ✓ **Contacte a su familia y seres queridos:** Deje saber a su familia y amigos cercanos que está bien para que puedan compartir las noticias. Es posible que haya apagones y no funcionen las líneas telefónicas.
- ✓ **Evalúe los daños:** Después de asegurarse de que haya pasado el peligro de tiempo severo, evalúe si hay daños a su propiedad. Al caminar entre daños de tormenta, vista pantalones largos, camiseta de manga larga y calzado resistente. Contacte a las autoridades locales si ve tendido eléctrico caído. Evite entrar en edificios dañados. Esté atento ante estafadores de seguros si su propiedad ha recibido daños.
- ✓ **Ayude a su vecino:** Si ve a alguien herido, llame al 9-1-1. Luego, si está entrenado, administre primeros auxilios hasta que lleguen los equipos de emergencia.



CATEGORÍAS DE RIESGO DE TORMENTAS SEVERAS

	Tormentas (sin categoría)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Se esperan tormentas no severas; una amenaza de rayos/inundaciones puede existir en todas las tormentas; vientos de hasta 40 mph; granizo pequeño.
1	MÍNIMO (MÍN)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Posibles tormentas severas aisladas; limitadas en duración y/o intensidad. Vientos de 40-60 mph. Riesgo bajo de tornados.
2	BAJO (BAJO)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Posibles tormentas severas aisladas. ✓ De corta duración/no tan extensas, posiblemente alguna tormenta intensa aislada. Uno o dos tornados. ✓ Reportes de daños por viento fuerte. ✓ Granizo - 1", aislado - 2"
3	MODERADO (MOD)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Posibles tormentas severas numerosas. ✓ Más persistentes y/o de amplia cobertura. ✓ Algunos tornados. Varios reportes de daños por vientos fuertes. ✓ Granizo dañino: 1-2"
4	ALTO (ALTO)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Serán probables tormentas severas de amplia cobertura. ✓ Larga duración, amplia cobertura e intensas. ✓ Tornados fuertes. ✓ Amplios daños por viento. ✓ Granizo destructivo: 2"+
5	EXTREMO (EXTM)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Se esperan tormentas severas de gran cobertura. ✓ Larga duración, muy amplia cobertura y particularmente intensas. ✓ Brote de tornados ✓ Derecho.

Desarrollado por el Centro de Predicción de Tormentas (SPC por sus siglas en inglés)



VIGILANCIA VS. AVISO DE TORMENTAS SEVERAS

Vigilancia de Tormentas Severas: ¡Esté preparado!

Tormentas severas serán posibles dentro y cerca del área bajo vigilancia. Manténgase informado y esté listo para actuar si se emite un Aviso de Tormenta Severa. Las vigilancias son emitidas por el Centro de Predicción de Tormentas (spc.noaa.gov) para los condados donde pueden formarse tormentas severas. El área de una vigilancia suele ser grande, cubriendo numerosos condados o incluso estados.

Aviso de Tormenta Severa: ¡Tome acción!

Una tormenta severa ha sido identificada por radar o reportada por un observador produciendo granizo de tamaño igual o superior a una pulgada y/o vientos superiores a 58 mph. Los avisos indican un peligro inminente para la vida y la propiedad. Refúgiase dentro de un edificio sustancioso. Las tormentas severas pueden producir tornados con poca o sin antelación.



Después de un tornado, esté atento a escombros peligrosos, tales como metales afilados, cristal, o tendido eléctrico caído.