



## SEGURIDAD ANTE TSUNAMIS PARA USTED Y SU FAMILIA

### ANTES DE UN TSUNAMI

Es fácil prepararse para un tsunami. Muchos peligros comparten acciones de preparación. **Si su casa, escuela, lugar de trabajo, u otros lugares que visita se encuentran en zonas de peligro de tsunamis:**

- ✓ **Tenga varias formas de recibir los avisos.**  
Obtenga una Radio del Tiempo NOAA, suscríbese para recibir mensajes de texto con alertas de su gobierno local, y verifique que sus celulares reciben alertas inalámbricas de emergencia.
- ✓ **Cree un plan de emergencia** que incluya planes de comunicación y evacuación familiar.
- ✓ **Planifique rutas** desde su casa, lugar de trabajo, y otros lugares que visite hacia sitios seguros elevados o tierra adentro, y fuera de la zona de peligro de tsunamis.
- ✓ **Practique caminar sus rutas**, incluso a oscuras o en mal tiempo. Esto facilitará la evacuación durante una emergencia.
- ✓ **Organice un kit de emergencia portátil.** Incluya artículos que usted y su familia (incluyendo sus mascotas) puedan necesitar en una emergencia. Prepare kits para el trabajo y vehículos también.

**Si tiene hijos en la escuela en una zona de peligro de tsunamis,** averigüe los planes de evacuación de la escuela para mantener a los niños seguros.

**Si está visitando la costa,** aprenda sobre la seguridad ante tsunamis en el área local. En su hotel o campamento deben tener disponible esta información.

### DURANTE UN TSUNAMI

**Si está en una zona de peligro de tsunamis y recibe un aviso oficial:**

- ✓ **Manténgase fuera del agua y alejado** de las playas y vías fluviales.
- ✓ **Obtenga más información a través de la radio,** televisión, o su dispositivo móvil (mensajes de texto o datos).
- ✓ **Si las autoridades le piden evacuar,** diríjase rápidamente hacia un lugar alto o tierra adentro.

**Si está en una zona de peligro de tsunamis y recibe un aviso natural** (vea la parte de atrás de esta hoja), un tsunami podría llegar en minutos:

- ✓ **En caso de un terremoto,** protéjase. Agáchese, cúbrase, y sujétese.
- ✓ **En cuanto pueda moverse de forma segura,** diríjase rápidamente hacia un lugar alto o tierra adentro. No espere a un aviso oficial o instrucciones de las autoridades.
- ✓ **Si existen daños por el terremoto,** evite el tendido eléctrico caído y las estructuras debilitadas.
- ✓ **Cuando esté en un lugar seguro,** obtenga más información de la radio, televisión, o su dispositivo móvil (mensajes de texto o datos).

**Si está en la playa o cerca del agua y siente un terremoto de cualquier tamaño y duración,** diríjase rápidamente hacia un lugar alto o tierra adentro en cuanto pueda moverse de forma segura.

**Si está fuera de la zona de peligro de tsunamis y recibe un aviso,** quédese donde está a no ser que las autoridades le indiquen lo contrario.

### DESPUÉS DE UN TSUNAMI

- ✓ Manténgase fuera de la zona de peligro de tsunamis hasta que las autoridades indiquen que es seguro regresar. La cancelación de un aviso no significa que el peligro haya pasado.
- ✓ Manténgase alejado de cualquier edificio que presente daños o que tenga agua a su alrededor hasta que un profesional u oficial de manejo de emergencias le indique que es seguro entrar.
- ✓ Obtenga actualizaciones e instrucciones de seguridad por medio de la radio, televisión o su dispositivo móvil (texto o datos).
- ✓ Contacte a su familia y seres queridos. Hágales saber que se encuentra bien.



Discuta sus planes con sus seres queridos. Crédito: FEMA



## SEPA CUÁNDO DEBE RESPONDER



### ALERTAS DE TSUNAMI

En los Estados Unidos, hay cuatro niveles de alerta de tsunami:

- ✓ **Aviso de Tsunami:** ¡Tome Acción, Hay Peligro! Se espera o está ocurriendo un tsunami que puede causar inundaciones extensas. Serán posibles inundaciones costeras peligrosas y corrientes poderosas que podrían continuar durante varias horas o días después de la llegada inicial del tsunami. Se recomienda evacuar. Diríjase a terreno elevado o tierra adentro.
- ✓ **Advertencia de Tsunami:** Tome Acción - Se espera o está ocurriendo un tsunami con un potencial de corrientes fuertes y olas peligrosas para todos aquellos dentro o cerca del agua.
- ✓ **Vigilancia de Tsunami:** Esté Informado - Ha ocurrido un terremoto distante. Es posible un tsunami. Manténgase al tanto para más información. Esté preparado para tomar acción de ser necesario.
- ✓ **Boletín Informativo de Tsunami:** Relájese - Ha ocurrido un terremoto, pero no hay amenaza, o es muy distante y el riesgo aún no ha sido determinado. En la mayoría de los casos, no existe una amenaza de un tsunami destructivo.

Los avisos de tsunami son transmitidos a través de la radio, televisión, y las alertas inalámbricas de emergencia. También podrían venir de sirenas al aire libre, oficiales de manejo de emergencias, alertas mediante mensajería de texto, y notificaciones a los teléfonos.

Preste atención y siga las instrucciones provistas por los oficiales locales de manejo de emergencias. Ellos pueden tener información más detallada o específica.

### AVISOS NATURALES

Puede que no haya tiempo para esperar a un aviso oficial. Un aviso natural de tsunami puede ser su única advertencia. Los avisos naturales incluyen:

- ✓ **Un terremoto fuerte y de larga duración**
- ✓ **Un ascenso o descenso abrupto del nivel del océano**
- ✓ **Un rugido fuerte del océano**

Si experimenta alguno de estos avisos naturales, incluso si es solo uno, un tsunami podría estar acercándose.

**Si reside, trabaja o se divierte en la costa, debe estar preparado para los tsunamis:**

[www.weather.gov/safety/tsunami](http://www.weather.gov/safety/tsunami)

