



## SEGURIDAD METEOROLÓGICA

### PERSONAS CON DISCAPACIDADES

**Es posible que tenga necesidades específicas después de un desastre. Tome tiempo ahora para prepararse.**

#### PARA SUS MEDICAMENTOS

- Tenga una lista de medicamentos recetados. Incluya información sobre su diagnóstico, dosis, frecuencia, necesidad de suministros médicos y alergias.
- Si su medicamento necesita mantenerse frío, tenga una nevera y paquetes de hielo químico disponibles para enfriar los medicamentos que requieren refrigeración y/o un generador portátil en su kit de emergencia.
- Almacene medicamentos no recetados adicionales, como medicamentos para el dolor y la fiebre, antihistamínicos y para las diarreas.

#### PARA PERSONAS CON DISCAPACIDADES DE MOVILIDAD

- Si utiliza una silla de ruedas eléctrica, ten a mano una silla manual liviana disponible como reserva cuando sea posible. Ten a mano una batería de repuesto para tu silla de ruedas eléctrica.
- Enseñe a otras personas cómo ensamblar, desensamblar y operar su silla de ruedas.
- Tenga un dispositivo de movilidad adicional, tal como un bastón o andador, si usted lo puede usar.
- Comuníquese con los vecinos que le pueden ayudar si necesita desalojar el edificio.

#### PARA PERSONAS SORDAS O CON DIFICULTADES AUDITIVAS

- Pilas de repuesto para dispositivos auditivos.
- Tenga pluma y papel (por si usted tiene que comunicarse con alguien que no sabe el lenguaje de señas)
- Linterna que funciona con pilas para permitir comunicación en el lenguaje de señas o para leer los labios, en especial cuando se va la electricidad y está oscuro.



# SERVICIO NACIONAL DE METEOROLÓGICA



## PARA PERSONAS CIEGAS O CON VISIÓN BAJA

- Utilice Braille o letra grande para etiquetar los suministros de su kit de emergencia.
- Mantenga dispositivos de comunicación para sus necesidades específicas, tales como un dispositivo de comunicaciones en braille o para personas sordas y ciegas, como parte de su equipo de suministros de emergencia.

## PARA PERSONAS CON DISCAPACIDADES DEL HABLA

- Si usa un dispositivo aumentativo de comunicaciones u otras tecnologías de asistencia, planifique cómo desalojará con los dispositivos o cómo remplazará el equipo si se pierde o queda destruido.
- Planifique cómo se comunicará con otros si su equipo deja de funcionar, incluyendo tarjetas laminadas con frases y/o pictogramas.

## PARA PERSONAS CON DISCAPACIDADES INTELECTUALES O DEL DESARROLLO

- Considere auriculares con cancelación de ruido para reducir los estímulos auditivos.
- Mantenga cargadas las pilas de sus dispositivos electrónicos portátiles y cargue videos y actividades en los dispositivos.
- Tenga refrigerios reconfortantes disponibles
- Incluya sábanas e hilo o una carpa pequeña de montaje fácil (para reducir el estímulo visual en una sala concurrida o para proveer privacidad instantánea).

## PARA PERSONAS CON LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y DEMENCIA RELACIONADA

- No deje sola a la persona. Incluso las personas que no están propensas a deambular sin rumbo podrían hacerlo en entornos desconocidos o situaciones extrañas.
- Incluya artículos reconfortantes en su kit de emergencia para ayudar a gestionar el cambio de ambiente si sale de casa.
- Si se encuentra en un refugio comunitario, aléjese de las salidas y escoja un rincón tranquilo.

Para obtener más información, visite [ready.gov/es/discapacidad](https://ready.gov/es/discapacidad)

