



Información para el compañero cuidador

Consejos para el cuidado de personas con Alzheimer y otros tipos de demencia

Comportamientos erráticos y deambulación

Las personas con demencia pueden tener un comportamiento errático o deambular. Pueden sentirse confundidos acerca de donde están o a donde quieren ir, pueden alejarse o perderse. Algunas veces las personas con demencia tratan de encontrar un lugar donde alguna vez estuvieron o buscar algo que ya no les pertenece. O a veces, sólo se alejan porque están aburridas o infelices. Cualquiera con problemas de la memoria puede comportarse erráticamente y/o deambular.

La deambulación puede ser peligrosa cuando las personas con demencia se pierden o van a lugares donde pueden lesionarse. En algunas ocasiones las personas con demencia pueden tomar un carro y conducirlo. Por lo que pueden perderse o accidentarse.

Signos de que una persona con demencia esta en riesgo debido a un comportamiento errático y/o deambulación.

Tardar mas de lo usual en una caminata o un viaje en carro

Pedir ir a casa cuando ya están en casa

Pedir ir a trabajar cuando ya no trabajan en ningún lado

Caminar hacia delante o hacia atrás

Perderse en casa – como por ejemplo no ser capaz de encontrar el baño

Estar mas confundido en lugares públicos

Aunque cualquier persona con demencia en cualquier momento puede comportarse erráticamente y/o deambular, los siguientes son algunos comportamientos que pueden significar que la persona esta en un riesgo mayor si tiene un comportamiento errático o deambula. Algunas señales de que alguien puede comenzar a actuar erráticamente están enlistadas a continuación.

Cuando cuidarse a alguien que muestra estos signos, hay algunas cosas para probar que harán menos probable que la persona se comporte erráticamente/deambule y se pierda. Estas sugerencias no servirán todo el tiempo, pero pueden ayudar. Están enlistadas en la Tabla de la parte superior de la siguiente página.

Este folleto para el compañero cuidador es parte de la serie de consejos para el cuidado. Los consejos están escritos para ayudar a familias, promotoras de salud, o personas relacionadas directamente con el cuidado de personas viejas. Esta información esta disponible en inglés y español en www.aging.arizona.edu

Cosas que hacer para hacer menos probable los comportamientos erráticos y/o la deambulación
Mantener la misma rutina diariamente, esto incluye hacer ejercicio y ser activo.
Asegúrese que la persona este cómoda. Asegúrese que no tengan que ir al baño, tengan hambre, o estén sedientos.
Evite lugares concurridos como el centro comercial o tiendas de abarrotes.
Use campanas chinas (carrillones) en las puertas y ventanas para saber cuando estén siendo abiertas.
Esconda las llaves.
Nunca deje a la persona sola en casa o en el carro.

Es un buen idea tener un plan en caso de que la persona tenga un comportamiento errático y/o deambula. La siguiente tabla muestra lo que debe ser incluido en el plan.

Tener un plan en el caso que la persona se comporte erráticamente
Hágale saber a sus vecinos que usted esta cuidando a alguien que puede salir de la casa y comportarse erráticamente y/ deambular. Ellos deben llamarle a usted si ven a la persona con demencia caminando sola en la calle.
Tenga una lista de personas a quien llamar en caso de emergencia.
Mantenga una foto reciente de la persona en un lugar donde pueda encontrarla fácilmente, en caso de que tenga que mostrársela a la policía.
Dele a la persona una pulsera o collar con su información personal y ponga su información de contacto en su cartera o bolsas de pantalón.
Haga que la persona porte un localizador GPS.

Cuando elaborar un plan para mantener a la persona a salvo de comportarse erráticamente y/o deambular, no haga nada que los exponga a situaciones peligrosas. No los encierre en casa, no les de medicina que los adormile para evitar que se aleje de la casa.

Si la persona que usted esta cuidando deambula y se pierde, es importante que usted permanezca calmado. Buscar para la persona donde fueron vistos por última vez y llame al 911. Una vez que la persona sea encontrada, no se enoje con ella. Ellos no se perdieron a propósito. Las personas con demencia hacen cosas como están y no están bajo su control.

Escrito por: Kelly A Raach, Asociación para el Alzheimer

Alzheimer y otros tipos de demencia~ Información para el cuidador de la salud

Editado por un equipo interprofesional del Centro del Envejecimiento de La Universidad de Arizona.

Asociación para el Alzheimer– Sección Suroeste del Desierto y Cuidadores de la Comunidad

Este proyecto fue financiado por la Administración de Recursos y Servicios para la Salud (HRSA, por sus siglas en inglés) del Departamento de Servicios de la Salud Humana de los E.U.A (HHS, por sus siglas en inglés) bajo la beca-proyecto UB4HP19047, Centro de Educación Geriátrica de Arizona. Esta información, contenido, y conclusiones son propias del autor y no deben ser interpretada como la posición o política oficial, ni debe ser inferida como una aprobación del HRSA, HHS o del gobierno de los E.U.A.