



# Información para el asistente de salud

## *Consejos para el cuidado de personas mayores*

### Comprensión del cuidado a largo plazo

Muchas personas necesitan ayuda para cuidar a una persona mayor. Por ejemplo, tal vez necesiten que alguien venga al hogar para ayudar. O tal vez sea mejor para la persona mayor mudarse a un centro de cuidados. Estas dos opciones son “cuidados a largo plazo”. Hay encuentran muchos tipos de cuidado a largo plazo. El Medicare paga por algunos tipos de cuidado. Los seguros médicos para el cuidado a largo plazo y Medicaid pagan por algunos tipos de cuidado. Y el individuo o la familia deben pagar por algunos tipos de cuidado. Llame a los seguros médicos de la persona para aprender qué tipo de cuidado pagará cada seguro médico.

#### El cuidado a personas mayores que viven en casa

Opciones de cuidado a personas mayores que viven en casa		
Tipo	Cuidado que se ofrece	Qué es
En el hogar	Servicios de compañía	Alguien visita para pasar tiempo con la persona mayor.
	Servicios de cuidado personal	Alguien visita para ayudar a bañar, vestirse, comer u otro cuidado personal.
	Servicios de ama de casa	Alguien ayuda con la limpieza del hogar, las compras o la preparación de comidas.
	Cuidado de salud en el hogar (también conocido como cuidado especializado)	Una enfermera u otro proveedor de servicios de salud ayuda con la atención médica.
	Cuidado de a enfermos terminales	Cuidado especial a pacientes terminales. Este cuidado va dirigido a disminuir el dolor y malestar y proporciona apoyo a la familia y los asistentes de salud. El cuidado a pacientes terminales puede ser en el hogar o en un centro de cuidados.
Centro comunitario	Centro de cuidado de día para adultos	Un programa de día en un centro comunitario con actividades. Algunos programas también ofrecen cuidado personal o de salud.

Esta página de Información para el asistente de salud es parte de una serie de consejos para el cuidado de personas mayores. Se distribuye para ayudar a los asistentes de salud familiares y comunitarios, trabajadores de cuidado directo y representantes de la salud en la comunidad a cuidar a las personas mayores. Disponible en inglés y en español en [www.aging.arizona.edu](http://www.aging.arizona.edu)

### **Cuidado a personas mayores fuera del hogar**

Otro tipo de cuidado a largo plazo es cuando la persona mayor se muda de su casa y vive en otro lugar. A esto se le llama “residencia con cuidado personalizado”.

La tabla de abajo describe los tipos de cuidados fuera del hogar.

<b>Tipo de residencia con cuidado personalizado</b>	<b>Qué es</b>
Vida independiente, también conocido como “residencia de ancianos”	Las personas mayores viven solas, pero con apoyo para comidas, actividades y transportación.
Vida asistida y residencias de apoyo	Las personas mayores viven en sus propios cuartos en un centro con muchas otras personas mayores. El cuidado puede incluir comidas, actividades en grupo, transportación, ayuda con medicamentos y cuidado personal. Algunos centros de vida asistida tienen áreas llamadas “cuidado de la memoria”. Estas áreas proporcionan cuidado a personas con demencia.
Hogar grupal, también conocido como “residencias para adultos”	Las personas mayores viven en una casa regular con una recámara privada o compartida. Hay asistentes de salud asalariados las 24 horas del día. El cuidado puede ser para ayudar con cosas pequeñas, como las comidas, vestirse, usar el baño y otros cuidados personales.
Enfermería especializada, también conocida como “residencia de ancianos y convalecientes”	Los cuartos pueden ser privados o compartidos. Las enfermeras trabajan las 24 horas del día para ayudar a cuidar a las personas mayores con cualquier necesidad médica.
Comunidad de cuidado continuo también conocido como “cuidado de vida”	Estos pueden proporcionar vida independiente, vida asistida y enfermería especializada (vea arriba). Una persona puede comenzar con la vida independiente y pedir recibir más cuidados cuando lo necesiten.
Cuidados paliativos	Cuidado especial para pacientes en un estado terminal. Este cuidado va dirigido a disminuir el dolor y el malestar, y proporciona apoyo a la familia y los asistentes de salud. El cuidado de hospicio puede ser en el hogar o en un centro de cuidados.

#### **Sitios web útiles**

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. tiene información sobre cuidados a largo plazo: <http://longtermcare.gov/the-basics/where-can-you-receive-care/>

**Escrito por: Deborah Schaus, MSW, Directora Ejecutiva, Alzheimer’s Association, Southwest Chapter**

Información para el asistente de salud~ Consejos para el cuidado de personas mayores

Editado por un equipo interprofesional de la University of Arizona Center on Aging