

「MacBook Proの基本」ガイドを入手する

MacBook Proの設定および使用方法については、「MacBook Proの基本」ガイドを参照してください。
ガイドを表示するには、support.apple.com/guide/macbook-proにアクセスします。

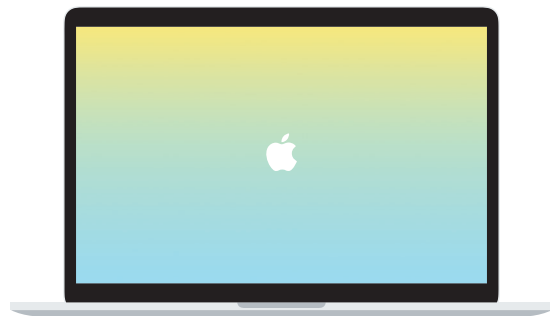
サポート

詳しくは、support.apple.com/ja-jp/mac/macbook-proを参照してください。
Appleへのお問い合わせは、support.apple.com/ja-jp/contactにアクセスしてください。

 MacBook Pro

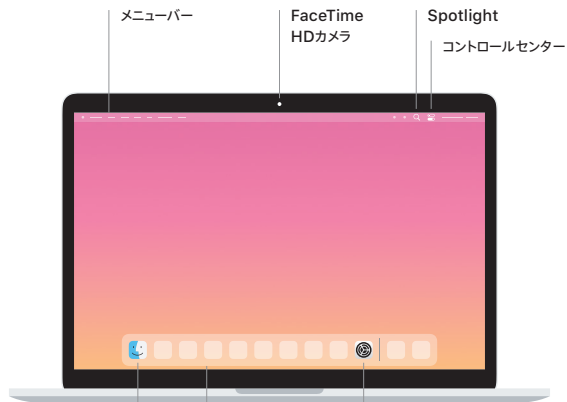
ようこそMacBook Proへ

MacBook Proは、ふたを開けると自動的に起動します。あとは、「設定アシスタント」に従って操作するだけです。



Thunderbolt 3 (USB-C)

MacBook Proを充電したり、外部ストレージや外部ディスプレイに接続したりします。



Finder
すべてのファイル、フォルダ、アプリケーションにアクセスできます。



Dock
よく使うアプリケーションをすぐに操作できます。

システム環境設定



ヘッドフォン

Touch Bar

使用中のアプリケーションや実行中のアクティビティによって表示内容が変化します。右側にあるControl Stripを使うと、音量や明るさといった頻繁に使用するシステムコントロールを調節できます。Control Stripを展開するには、 をタップします。折りたたむには、左側の  をタップします。

Touch ID

指紋ひとつでMacBook Proのロックを解除できるほか、App Store、TVアプリケーション、Apple Books、そしてWebサイトでApple Payを使って買い物ができます。



感圧タッチトラックパッド

マルチタッチトラックパッドのジェスチャ

上下左右スクロールしたい方向に動かすには、2本の指でトラックパッドに触れます。Webページや書類をめくるには、2本の指でスワイプします。右クリックするには、2本の指でクリックします。テキストに対して強めのクリック（トラックパッドをクリックしてから深く押す）をして、さらに情報を表示することもできます。詳しくは、Dockで「システム環境設定」を選択し、「トラックパッド」をクリックしてください。