

# 채무 알아보기

채무란 대출금이나 신용카드 잔액과 같이 다른 사람에게 돈을 빚지는 것입니다. 채무를 갚을 수 없을 때 도움이 되는 방법들이 있습니다.



[consumer.gov/Korean](https://consumer.gov/Korean)

## 채무는 나쁜 것인가요?

빚을 지는 것이 항상 나쁜 것은 아닙니다. 청구서를 기한 내에 납부하면 신용 기록을 쌓고 개선하는 데 도움이 될 수 있습니다.

채무가 나쁜 것은 갚을 수 없는 빚을 지게 될 때입니다. 채무를 갚지 못할 경우 법적인 문제를 겪을 수 있습니다. 또는 채권추심사가 전화를 걸어올 수도 있습니다.

## 채무는 신용 기록에 악영향을 주나요?

채무로 인해 신용 기록이 나빠지는 경우도 있습니다. 예를 들면 다음과 같은 경우 신용이 나빠질 수 있습니다:

- ▶ 신용카드 채무가 많아진 경우
- ▶ 청구서 납부를 연체하는 경우
- ▶ 최소 불입금을 납부하지 않은 경우
- ▶ 납부를 건너뛴 경우

신용 기록에 관한 자세한 내용은 [consumer.gov/Korean](https://consumer.gov/Korean) 에서 [신용 기록 알아보기](#) 를 참조하세요.

## 채무에서 벗어나려면 어떻게 하나요?

우선 예산을 세우세요. [consumer.gov/Korean](https://consumer.gov/Korean)에 있는 [예산 워크시트](#) 를 이용하실 수 있습니다.

매달 버는 금액과 지출하는 금액을 적습니다. 돈을 덜 쓰는 방법을 찾아볼 수도 있습니다. 그러면 절약한 돈으로 빚을 갚을 수 있습니다.

자세한 내용은 [consumer.gov/Korean](https://consumer.gov/Korean) 에서 **예산 세우기** 를 참조하세요.

그런 다음, 채무를 진 회사에 전화합니다. 회사가 채권추심사로 채권을 보내기 전에 전화하세요. 청구금액을 납부하기 곤란한 이유를 설명합니다. 분할 납부를 요청하세요. 일부 회사는 청구액이 모두 변제될 때까지 매달 소액을 납부하도록 허용해 주기도 합니다.

채권추심사가 전화할 경우 대처하는 방법은 [consumer.gov/Korean](https://consumer.gov/Korean) 의 **채권추심사와 채무자 권리** 를 참조하세요.

## 도움이 필요한 경우 어떻게 하나요?

채무에서 벗어나는 데 도움이 필요하다면 신용 상담사의 도움을 받아 변제 계획을 세울 수 있습니다.

신용 상담사에 관한 자세한 내용은 [consumer.gov/Korean](https://consumer.gov/Korean) 에서 **채무를 졌을 때 도움받기** 를 참조하세요.