

# ZAOSTŘENO NA GENDEROVĚ PODMÍNĚNÉ NÁSILÍ

Genderově podmíněné násilí pramení z hluboce zakořeněné nerovnosti mezi pohlavími a ze zneužívání moci. Ačkoli může být obětí kdokoli, bez ohledu na pohlaví, ženy a dívky jsou obzvláště ohrožené. Odhaduje se, že jedna ze tří žen po celém světě zažije během svého života sexuální nebo fyzické násilí. Násilí může mít mnoho podob, včetně těch, které uvádíme níže.

## Sexuální

Sexuální aktivity bez souhlasu, nátlak k sexuální činnosti a to i v rámci manželství a sexuální zneužívání dětí v rodině.

## Emocionální a psychické

Slovní napadání, ponižování, citová manipulace, vyhrožování, vydírání a znehodnocování potřeb a přání partnera či dítěte.



## Online

Kyberstalking, obtěžování, vyhrožování, sdílení intimních snímků bez souhlasu, nenávistné projevy na internetu a využívání digitálních platform k manipulaci nebo ovládnutí druhých.

## Fyzické

Bití, strkání, škrcení, způsobování modřin a jakákoliv činnost vedoucí k tělesnému ublížení. Patří sem i neposkytnutí potřebné pomoci nebo ponechání oběti v nebezpečné situaci.

## Sociální a ekonomické

Odebrání finančních prostředků, kontrola nad výdaji, omezení přístupu k osobním nebo společným dokumentům a zakazování nebo zanedbávání lékařské péče.

 **DŮLEŽITÁ  
PŘIPOMENUTÍ**

## Vyhledejte podporu

Pokud vy nebo někdo, koho znáte, čelíte násilí nebo se cítíte ohroženi, okamžitě vyhledejte pomoc. V České republice existuje řada vládních služeb a nevládních organizací, které jsou připraveny nabídnout podporu. Mohou vám pomoci s podáním oznámení na policii, právní asistencí, lékařskou péčí a nalezením bezpečného bydlení.



## Násilí nikdy není vaší vinou


Bez ohledu na okolnosti, násilí, kterému jste byli vystaveni, nikdy není vaší chybou. Neexistují žádné ospravedlnitelné důvody pro bolest, kterou jste prožili.



## Podpořte ostatní

Pokud znáte někoho, kdo je přeživším genderově podmíněného násilí, naslouchejte mu s empatií. Ujistěte ho, že násilí není jeho vina, a nasměrujte ho k odpovídajícím službám podpory.

V České republice je k dispozici mnoho státních služeb a nevládních organizací, které vám mohou pomoci. Tyto služby jsou bezplatné a důvěrné, a podporu obdržíte pouze tehdy, pokud o ni sami požádáte. Svou volbu můžete kdykoli změnit.



**112** Tísňová linka  
**155** Zdravotnická záchranná služba  
**158** Policie  
**116 006** Linka pomoci obětem  
Krizová linka

## proFem

**Psychosociální služby, právní poradenství, krizová intervence.**

Domluvte si schůzku:

+420 608 22 22 77

(každý den 9:00-15:00)

Infolinka pro oběti sexuálního násilí:

+420 777 012 555

(úterý 19:00-21:00)

Online chat <https://chat.profem.cz/>  
(středa 18:00-21:00, pátek 9:00-12:00)

Krizová pomoc bez předchozího objednání

Břevnovská 1692/6, Praha 6

(po, út, čt 9:00-17:00 a st, pá 9:00-14:00)

E-mail: [poradna@profem.cz](mailto:poradna@profem.cz)

Více informací: [www.profem.cz](http://www.profem.cz)

Používané jazyky:

čeština, angličtina ukrajinština

## La Strada

**Pomoc obětem obchodování s lidmi, pracovního a sexuálního vykořisťování. K dispozici jsou poradenské služby a krizové ubytování.**

E-mail: [pomoc@strada.cz](mailto:pomoc@strada.cz)

Bezplatné číslo: +420 222 717 171, +420 800 077 777

Používané jazyky: čeština, angličtina, ukrajinština, ruština, rumunština, tagalog

## Rosa - Centrum pro ženy

**Psychosociální a sociálně-právní poradenství, krizové ubytování.**

24/7 telefonní číslo: +420 800 605 080

E-mail: [poradna@rosacentrum.cz](mailto:poradna@rosacentrum.cz)

Online chat: <https://chat.rosacentrum.cz>

## Centrum Locika

**Podpora dětem a rodinám, které zažily nebo byly svědky násilí či zneužívání.**

telefonní číslo: +420 734 441 233

E-mail: [info@centrumlocika.cz](mailto:info@centrumlocika.cz)

Centrum LOCIKA, z. ú., Umělecká 588/6, Praha 7

## MŮŽETE TAKÉ:

Navštívit web **Bright Sky** a/nebo si stáhnout aplikaci Bright Sky, kde se dozvíte více o genderově podmíněném násilí a vyhledáte podporu ve svém okolí.



Získat pomoc **na online platformě Aurora**, zřízené UNFPA Ukrajina. Nabízí vysoce kvalitní a specializovanou psychoterapeutickou podporu přeživším genderově podmíněného násilí, včetně sexuálního násilí souvisejícího s konflikty. Pro získání pomoci navštivte [aurora-help.org.ua](http://aurora-help.org.ua). Služby jsou bezplatné, důvěrné a anonymní.



Pokud chcete **nahlásit sexuální vykořisťování nebo zneužívání humanitárním pracovníkem nebo poskytovatelem služeb**, navštivte: [help.unhcr.org/czech/reporting-fraud-sexual-exploitation-and-abuse/](http://help.unhcr.org/czech/reporting-fraud-sexual-exploitation-and-abuse/)



Linka pomoci UNHCR pro uprchlíky (bezplatná):

**800 050 832**

08:30 – 17:30 (pondělí až pátek)

[help.unhcr.org/czech](http://help.unhcr.org/czech)

