

# CHUẨN BỊ CHO LŨ LỤT



FEMA

FEMA P-2412/Tháng 7, 2024

Hãy để ý đến các viên chức địa phương và sơ tán khỏi những khu vực bị ngập lụt. Đi vào những vùng nước lũ có thể gây thương tích hoặc tử vong.

Lũ lụt là hiện tượng nước tạm thời tràn vào khu vực đất bình thường khô hạn. Đây là thảm họa thiên nhiên phổ biến nhất trên thế giới.

Lũ lụt...



Có thể xảy ra bất cứ nơi nào ở Hoa Kỳ và các vùng lãnh thổ của nước này.



nguyên nhân có thể là do mưa; tuyết tan; bão ven biển hoặc bão nhiệt đới; bão dâng; và tràn bờ ở các đập và hệ thống nước khác.



Có thể diễn ra chậm trong vòng nhiều ngày hoặc diễn ra rất nhanh.



Có thể làm mất điện; gây ô nhiễm hệ thống nước uống; và làm hỏng nhà cửa, nhà cao tầng và cơ sở hạ tầng.

## BẢO VỆ BẢN THÂN BẠN KHỎI LŨ LỤT

Đăng ký để nhận được cảnh báo khẩn cấp. Làm theo hướng dẫn của viên chức địa phương.



Quay lại, đừng để bị chết đuối! Không đi bộ, bơi hoặc lái xe qua vùng nước lũ.

Lên kế hoạch sơ tán VÀ sẵn sàng trú ẩn tại chỗ.



Di chuyển đến nơi cao hơn hoặc tầng cao hơn để tránh xa vùng nước lũ đang dâng cao. Không để bị mắc kẹt trong tầng hầm hoặc gác xép.

Tránh xa những cây cầu bắt qua dòng nước chảy xiết. Dòng nước chảy xiết có thể cuốn trôi cầu mà không có dấu hiệu báo trước.



Mua bảo hiểm lũ lụt. Các hợp đồng bảo hiểm tiêu chuẩn không bao gồm bảo hiểm lũ lụt. Nhận bảo hiểm lũ lụt theo Chương Trình Bảo Hiểm Lũ lụt Quốc gia.



# CÁCH GIỮ AN TOÀN KHI LŨ LỤT ĐE DỌA

## Chuẩn bị NGAY BÂY GIỜ

**Biết khu vực của bạn nằm trong loại rủi ro lũ lụt nào** và cân nhắc mức rủi ro cá nhân của bạn đối với việc bị tác động. Truy cập Trung Tâm Dịch Vụ Bản Đồ Lũ Lụt FEMA tại <https://msc.fema.gov/portal> (liên kết đến trang web bằng tiếng Anh) để biết thêm thông tin.

**Đăng ký để nhận cảnh báo và thông báo khẩn cấp** từ văn phòng quản lý tình trạng khẩn cấp tại địa phương của bạn. Tìm hiểu ý nghĩa của các thông báo thông thường và cảnh báo trước khi bạn bị ảnh hưởng của lũ lụt.

**Mua bảo hiểm lũ lụt.** Các hợp đồng bảo hiểm tiêu chuẩn không bao gồm bảo hiểm lũ lụt. Nhận bảo hiểm lũ lụt theo Chương Trình Bảo Hiểm Lũ Lụt Quốc gia.



**Lên kế hoạch để giữ liên lạc** với gia đình, bạn bè và hàng xóm trong và sau đợt lũ lụt. Lên kế hoạch gửi tin nhắn văn bản hoặc tin nhắn qua ứng dụng vì bạn có thể không thể thực hiện hoặc nhận được cuộc gọi điện thoại.

**Phát triển một kế hoạch sơ tán.** Hãy cân nhắc xem bạn sẽ đi đâu và làm thế nào để đi đến đó. Thực hành lộ trình sơ tán của mình.

**Hãy chuẩn bị sẵn sàng để trú ẩn tại chỗ.** Việc di tản không phải lúc nào cũng khả thi hoặc là lựa chọn an toàn nhất.

**Dự trữ đủ thức ăn, nước uống và đồ dùng khẩn cấp** đủ dùng trong nhiều ngày. Cân nhắc nhu cầu cụ thể của mọi người, bao gồm cả thuốc men. Chuẩn bị pin dự phòng và bộ sạc cho thiết bị di động.

**Giữ các tài liệu quan trọng ở nơi khô ráo, an toàn** chẳng hạn như hộp đựng chống cháy, chống thấm nước và tạo các bản sao kỹ thuật số được bảo vệ bằng mật khẩu.

**Bảo vệ tài sản của bạn.** Chuyển các vật phẩm có giá trị lên vị trí cao hơn. Nâng cao các tiện ích quan trọng. Lắp van ngược và máy bơm nước ngầm chạy bằng pin. Thông cống rãnh và máng xối. Sử dụng bao cát để tạo rào chắn lũ.

## Sống sót TRONG LÚC

Hãy chú ý đến các bản tin thời tiết và tin tức địa phương và luôn cảnh giác với các dấu hiệu tiềm ẩn của lũ quét. Thực hiện theo các hướng dẫn trong tất cả các thông báo cảnh báo khẩn cấp.

**Phải di tản ngay lập tức khi biết lệnh.** Không nên đánh giá thấp mối đe dọa của lũ lụt bằng việc không sơ tán khi có thể sơ tán an toàn. Mang theo những vật dụng và tài liệu quan trọng khi bạn sơ tán.

**Di chuyển đến nơi cao hơn hoặc tầng cao nhất của tòa nhà** để tránh bị mắc kẹt do nước lũ dâng cao nhưng không được treo vào gác xếp đóng kín.

**Không được cố băng qua vùng nước lũ.** Nước lũ có thể gây ra nguy cơ chết đuối đối với tất cả mọi người — bất kể khả năng bơi lội của họ.

**Không được lái xe qua vùng nước lũ.** Độ sâu của nước không phải lúc nào cũng dễ nhận biết và chỉ cần một foot nước chảy cũng có thể cuốn trôi một chiếc xe — thậm chí là một chiếc xe thể thao đa dụng — ra khỏi đường.

**Không lái xe vào đường ngập hoặc qua đường hầm khi có lũ lụt.**

**Không bao giờ lái xe vòng qua các rào chắn đường bị ngập lụt.** Nước lũ có thể làm hư đường hoặc khiến đường trở nên không an toàn.

## An toàn SAU ĐÓ

**Sau khi sơ tán, chỉ trở về nhà sau khi chính quyền địa phương tuyên bố làm vậy là an toàn.** Chú ý và làm theo hướng dẫn của các viên chức địa phương.

**Đừng nghĩ rằng nước uống của bạn an toàn** để sử dụng hoặc uống sau lũ lụt. Hãy liên hệ với sở y tế địa phương của bạn để kiểm tra.

**Tránh xa nước lũ.** Nước lũ có thể chứa những mối nguy hiểm, bao gồm các vật sắc nhọn, dây điện bị đổ, nước thải, vi khuẩn, hóa chất, côn trùng gây bệnh và động vật hoang dã hoặc động vật đi lạc.

**Hãy cẩn thận khi ra ngoài** sau lũ lụt. Hãy cảnh giác với những cây đổ hoặc cây không vững, cột điện và đường dây điện.

**Không chạm vào thiết bị điện** nếu thiết bị đó ướt hoặc nếu bạn đang đứng trong nước.

**Chỉ sử dụng máy phát điện và các thiết bị đốt nhiên liệu khác ở ngoài trời** và cách xa những phần hở của tòa nhà như cửa sổ, cửa ra vào hoặc nhà để xe ít nhất 20 feet, để tránh ngộ độc khí carbon monoxide.

**Trước khi dọn dẹp đồ đạc nát hoặc sửa chữa bất kỳ tài sản nào bị hư hại do lũ lụt,** hãy thuê một người giám định lũ lụt có đủ trình độ. Hãy nhớ mặc đồ bảo hộ khi bạn dọn dẹp đồ đạc nát sau lũ lụt.

**Ghi lại bất kỳ thiệt hại tài sản nào** bằng hình ảnh. Liên hệ với công ty bảo hiểm lũ lụt để nộp đơn yêu cầu bồi thường bảo hiểm lũ lụt. Đăng ký với FEMA để được hỗ trợ thêm.

## Giữ Một Vai Trò Tích Cực Trong Sự An Toàn Của Bạn

Truy cập [Ready.gov/vi/floods](https://ready.gov/vi/floods) và sử dụng **Hướng Dẫn Về Thông Báo Và Cảnh Báo** của FEMA tại trang <https://go.dhs.gov/3nN> (liên kết đến trang web bằng tiếng Anh) để tìm hiểu thêm về cảnh báo và theo dõi lũ lụt. Tải ứng dụng miễn phí **FEMA** để biết thêm thông tin về cách chuẩn bị.



**FEMA**

FEMA P-2412