

# PREPÁRESE PARA UN TSUNAMI



FEMA

FEMA P-2198/Mayo de 2018

Un tsunami puede matar o herir a personas y dañar o destruir edificios e infraestructuras a medida que las olas se mueven.

Un tsunami es una serie de olas oceánicas enormes, causadas por terremotos, deslizamientos de tierra submarinos, erupciones volcánicas, o asteroides.



Viaja a 20-30 millas por hora con olas de 10-100 pies de altura



Causa inundaciones y crea problemas de transportación, energía, comunicaciones y agua potable



Pueden ocurrir en cualquier lugar a lo largo de las costas de EE.UU. Las costas que bordean el Océano Pacífico y el Caribe tienen un riesgo mayor

## SI SE ENCUENTRA BAJO UNA ALERTA DE TSUNAMI



Si la causa es un terremoto, agáchese, cúbrase y agárrese para protegerse primero del terremoto.

Diríjase a terrenos elevados lo más alejado de la costa posible.



Escuche la información y las alertas de emergencia.

Esté atento a las señales de un tsunami, como un aumento repentino o que se retiren las aguas del océano.



Desaloje: ¡NO espere! Salga cuando vea cualquier señal natural de un tsunami o escuche una alerta oficial de tsunami.



Si está en un barco, salga al mar.

# MANTÉNGASE A SALVO ANTE LA AMENAZA DE UN TSUNAMI

## Prepárese AHORA

**Si vive cerca o visita una zona costera**, infórmese sobre el riesgo de tsunami. Algunas comunidades que enfrentan un riesgo alto disponen de mapas con zonas y rutas de desalojo. Si es un visitante, pregunte por los planes comunitarios.

**Conozca las señales de un posible tsunami**, como un terremoto, un fuerte rugido del océano o un comportamiento inusual del océano, como un aumento o pared de agua repentina o un retiro repentino que muestra el fondo del océano.

**Conozca y practique los planes de desalojo de la comunidad y trace rutas desde su casa**, el trabajo y lugares de entretenimiento. Elija refugios a 100 pies o más sobre el nivel del mar o al menos una milla tierra adentro.

**Cree un plan de comunicación de emergencia familiar** que tenga un contacto fuera del estado. Planifique dónde reunirse si se separan.

**Inscríbese en el sistema de advertencia de su comunidad.** El Sistema en Alerta de Emergencia (EAS) y la Radio Meteorológica de la Administración Nacional Oceánica y Atmosférica (NOAA) también proporcionan alertas de emergencia.

**Considere la posibilidad de comprar un seguro de terremotos** y una póliza de seguro de inundación a través del Programa Nacional de Seguro de Inundación (NFIP). El seguro estándar para propietarios de viviendas no cubre los daños por inundaciones o terremotos.

## Sobreviva DURANTE

**Si está en una zona de tsunamis y hay un terremoto, primero protéjase del terremoto.** Agáchese, cúbrase y agárrese. Déjese caer sobre las manos y las rodillas. Cúbrase la cabeza y el cuello con los brazos. Agárrase a cualquier mueble resistente hasta que el temblor cese. Arrástrese solo si puede alcanzar mayor protección, pero no atraviese una zona que tenga más escombros.

**Cuando el temblor se detenga, si hay una advertencia**, ya sean señales naturales o una advertencia oficial, diríjase inmediatamente a un lugar seguro lo más alto y alejado posible de la costa. Escuche a las autoridades, pero no espere a las alertas de tsunami ni a las órdenes de desalojo.

**Si se encuentra fuera de la zona de peligro de tsunami** y recibe una alerta, quédese donde está a menos que las autoridades le indiquen lo contrario.

**Desaloje inmediatamente si se le indica que lo haga.** Las rutas de desalojo suelen estar marcadas por una ola con una flecha en dirección a terrenos más altos.

**Si está en el agua, agárrese a algo** que flote, como una balsa, el tronco de un árbol o una puerta.

**Si está en un barco, oriéntelo en la dirección** de las olas y diríjase hacia el mar. Si está en un puerto, diríjase hacia el interior.

## Manténgase a salvo DESPUÉS

**Escuche las alertas y a las autoridades locales** para obtener información sobre las zonas a evitar y los lugares de refugio.

**Evite cruzar el agua de la inundación**, que puede contener restos peligrosos. El agua puede ser más profunda de lo que parece.

**Sea consciente del riesgo de electrocución.** Las líneas eléctricas subterráneas o caídas pueden electrizar el agua. No toque el equipo eléctrico si está mojado o si está parado en el agua.

**Aléjese de los edificios, carreteras y puentes dañados.**

**Documente los daños materiales** con fotografías. Realice un inventario y póngase en contacto con su compañía de seguros para obtener asistencia.

**Reserve las llamadas telefónicas para las emergencias.** Los sistemas telefónicos suelen estar dañados u ocupados después de un desastre. Utilice los mensajes de texto o las redes sociales para comunicarse con sus familiares y amigos.

## Sea proactivo con su seguridad

Visite [Listo.gov/tsunamis](https://www.fema.gov/tsunamis). Descargue la **aplicación móvil de FEMA** para obtener más información sobre preparación ante un **tsunami**.



FEMA

FEMA P-2198