



“Como CEO, puedo establecer el tono de una cultura de apoyo.”



“Como compañero de trabajo, puedo ser una fuente de apoyo.”



“Como gerente, puedo ofrecer asitencia y adaptaciones.”



“Como persona con una condición de salud mental, puedo pedir lo que necesito para desempeñarme lo mejor posible.”



La Salud Mental en el Trabajo ¿Qué puedo hacer?

Todos tenemos un papel en la promoción de un lugar de trabajo apto para la salud mental.

Encuentre consejos, herramientas y más en UstedQuePuedeHacer.org



OFFICE OF DISABILITY EMPLOYMENT POLICY
UNITED STATES DEPARTMENT OF LABOR

**¿USTED qué?
puede hacer?**
LA CAMPAÑA DE EMPLEO PARA
PERSONAS DISCAPACITADAS