

## Bienvenido

¡Gracias por elegir Polar! En este manual, repasaremos el uso y cuidado del Elástico Polar Equine.

## Partes el elástico Polar Equine

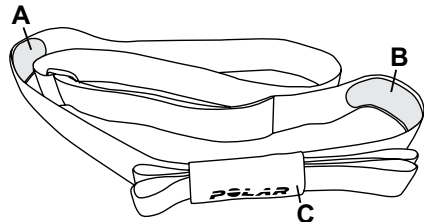
### SENSOR DE FRECUENCIA CARDÍACA

El Sensor de frecuencia cardíaca mide la frecuencia cardíaca en tiempo real y envía esta información de forma inalámbrica y continua al dispositivo de entrenamiento Polar. Es compatible con dispositivos inteligentes Bluetooth® que admiten el servicio de frecuencia cardíaca. Consulta la Guía de primeros pasos del sensor de frecuencia cardíaca (incluida en el paquete) para obtener instrucciones.



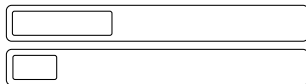
### ELÁSTICO EQUINE


Las áreas de electrodos de plástico (A, B) situadas en el reverso del elástico detectan la frecuencia cardíaca. El bolsillo (C) protege el sensor de frecuencia cardíaca de golpes y arañazos e impide que se caiga del elástico.



### CINTAS

Utiliza las cintas para ajustar el elástico Equine a la cincha o arnés.



 Puedes descargar esta guía en alemán, francés, italiano, español, finés y sueco en [support.polar.com](http://support.polar.com). Para obtener más ayuda, hay varios tutoriales en vídeo en [support.polar.com](http://support.polar.com) que quizás quieras consultar.

## Cuidado y mantenimiento

Las siguientes instrucciones te ayudarán a cumplir los requisitos de la garantía, mantener el dispositivo en óptimas condiciones, asegurar una medición fiable y maximizar la vida útil del elástico y del sensor de frecuencia cardíaca.

### SENSOR DE FRECUENCIA CARDÍACA

Retira el sensor de frecuencia cardíaca del bolsillo después de cada uso y sécalo con un paño suave. Limpia el sensor de frecuencia cardíaca con una solución de jabón suave y agua cada vez que sea necesario. No utilices nunca alcohol ni otros materiales abrasivos (p. ej., estropajos de acero o productos químicos de limpieza).

### ELÁSTICO

Enjuaga el elástico con agua corriente después de cada uso y tiéndelo para secarlo. Limpia cuidadosamente el elástico con una solución de jabón suave y agua cada vez que sea necesario. No utilices jabones hidratantes, ya que pueden dejar residuos en el elástico. No sumerjas, planches ni limpies en seco el elástico ni uses lejía para limpiarlo. No estires el elástico ni dobles en exceso las áreas de electrodos. En la etiqueta del elástico encontrarás información detallada sobre cómo lavarlo.

### ALMACENAMIENTO

Seca y guarda el elástico y el sensor de frecuencia cardíaca por separado para maximizar la vida útil de la batería del sensor de frecuencia cardíaca. Mantén el sensor de frecuencia cardíaca en un lugar fresco y seco. Para evitar una oxidación repentina, no almacenes el sensor de frecuencia cardíaca cuando aún esté húmedo en materiales no transpirables. No expongas el sensor de frecuencia cardíaca a la luz solar directa durante periodos prolongados.

### SERVICIO TÉCNICO

Durante los 12 meses del periodo de garantía, aconsejamos que todo el servicio técnico, excepto la sustitución de la pila, sea realizado por un punto de servicio técnico autorizado de Polar. La garantía no cubre los daños directos o resultantes causados por un servicio técnico no autorizado por Polar Electro. Para obtener información de contacto y todas las direcciones de los centros de servicio técnico Polar, visita [www.support.polar.com](http://www.support.polar.com) y las páginas web específicas de tu país.

## Garantía internacional limitada de Polar para productos Equine

- Los productos Polar Equine son desarrollados y fabricados para su uso en deportes hípicos. Cada producto es sometido a ensayos rigurosos antes de salir de la fábrica.

# ELÁSTICO POLAR EQUINE

## Manual del usuario

Compatible con



Fabricado por

Polar Electro Oy  
Professorintie 5  
FI-90440 KEMPELE  
Tfno. +358 8 5202 100  
Fax +358 8 5202 300  
[www.polar.com](http://www.polar.com)

## Colocar el elástico

1. Para que el sensor de frecuencia cardíaca pueda leer correctamente la frecuencia cardíaca, asegúrate de lograr un buen contacto entre las áreas de los electrodos de plástico y la piel del caballo. Humedece completamente el elástico, por ejemplo en un cubo de agua (1).
2. Humedece también el pelo del caballo en las zonas en las que se colocan los electrodos del elástico (2). Si tu caballo tiene pelo largo o grueso, puedes recortar el pelo de estas áreas. De este modo mejorarás considerablemente la calidad de la señal de frecuencia cardíaca.
3. Sujeta el sensor de frecuencia cardíaca al bolsillo (3). Asegúrate de cerrar bien el bolsillo.
4. Coloca la cinta en el reverso del bolsillo del sensor de frecuencia cardíaca como se muestra en la imagen (4).
5. Coloca el elástico de la forma indicada (5), con el bolsillo del sensor de frecuencia cardíaca situado en el lado izquierdo del caballo. Así te asegurarás de que las áreas de electrodos del elástico queden en la posición correcta. Asegúrese de que las áreas de los electrodos estén en el lado izquierdo del caballo.
6. Ensilla/pon el arnés al caballo. El sensor de frecuencia cardíaca debe quedar debajo de la cincha/arnés. Utiliza la cinta para sujetar el sensor de frecuencia cardíaca a la cincha/arnés según se indica (6A, 6B, 6C).
7. Sujeta el elástico en la cincha o el arnés del lado derecho del caballo utilizando la otra cinta (7). El elástico debe quedar debajo de la cincha/arnés.

El alcance del sensor de frecuencia cardíaca es de más de 10 m. Por tanto, también puedes monitorizar la frecuencia cardíaca de tu caballo cuando le das cuerda.

- i** Para optimizar el contacto entre la piel del caballo y los electrodos, puedes aplicar gel de contacto a los electrodos. Esto asegura una mejor detección de la frecuencia cardíaca del caballo. Aplica el gel en las áreas de electrodos situadas en el reverso del elástico.

