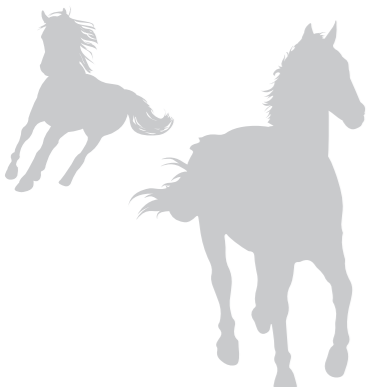


# Polar Equine

Manuel d'utilisation



Compatible avec



Fabriqué par

Polar Electro Oy  
Professorintie 5  
FI-90440 KEMPELE  
Tél +358 8 5202 100  
Fax +358 8 5202 300  
[www.polar.com](http://www.polar.com)

## BIENVENUE

Merci d'avoir choisi Polar ! Dans ce manuel, nous allons aborder la configuration de votre produit Polar Equine et les rudiments de l'entretien du produit.

## COMPOSANTS DU PRODUIT POLAR EQUINE

### Dispositif d'entraînement Polar

Le dispositif d'entraînement offre de nombreuses fonctions uniques pour vous aider à mieux vous entraîner avec votre cheval. Consultez le guide de démarrage du dispositif (fourni dans l'emballage) et le manuel d'utilisation complet sur [polar.com/support](http://polar.com/support) pour vous familiariser avec toutes les fonctions exceptionnelles de votre dispositif d'entraînement Polar.

### Câble USB

Utilisez le câble USB pour charger la batterie, mais aussi synchroniser les données entre votre dispositif d'entraînement Polar et le service Web Polar Flow via le logiciel FlowSync.

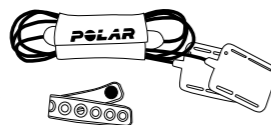
### Émetteur de fréquence cardiaque

L'émetteur de fréquence cardiaque mesure la fréquence cardiaque de votre cheval en temps réel et envoie ces informations en continu et sans fil à votre dispositif d'entraînement Polar.



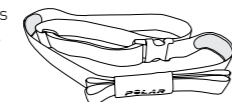
### Base d'électrode Equine

La base d'électrode est incluse dans le kit Polar Equine, qui comprend aussi deux sangles en plastique pour fixer la base d'électrode.



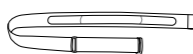
### Ceinture Equine

La ceinture est incluse dans le kit Polar Equine Trotting.



### Ceinture souple Polar

Avec votre dispositif d'entraînement Polar, vous recevez une ceinture souple Polar. Les électrodes en plastique situées au dos de la ceinture détectent votre fréquence cardiaque.



**i** Vous pouvez télécharger ce manuel en allemand, français, italien, espagnol, finnois et suédois sur [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support). Pour obtenir davantage d'aide, vous pouvez visionner d'excellents didacticiels vidéo sur [polar.com/support](http://polar.com/support).

## CONFIGURER VOTRE DISPOSITIF D'ENTRAÎNEMENT POLAR

Votre nouveau dispositif d'entraînement se trouve en mode rangement et se réveille lorsque vous le branchez sur un ordinateur pour configuration. Si la batterie est entièrement vide, le réveil de votre dispositif d'entraînement peut prendre quelques minutes.

1. Pour configurer votre dispositif d'entraînement pour l'entraînement équin, accédez à [flow.polar.com/start](http://flow.polar.com/start).
2. Téléchargez le logiciel Polar FlowSync, nécessaire pour connecter votre dispositif d'entraînement au service Web Flow. Ouvrez le pack d'installation et suivez les instructions à l'écran pour installer le logiciel. Une fois l'installation terminée, FlowSync s'ouvre automatiquement et vous demande de connecter votre produit Polar.
3. Branchez votre dispositif d'entraînement sur le port USB de votre ordinateur avec le câble USB. Le dispositif d'entraînement se réveillera alors et commencera à charger. Laissez votre ordinateur installer tout pilote USB suggéré.
4. Le service Web Flow s'ouvrira automatiquement dans votre navigateur Internet. Créez un compte Polar pour votre cheval. Définissez les réglages de votre dispositif d'entraînement et renseignez les détails physiques, même s'ils ne concernent pas le cheval.
5. Cliquez sur **Enregistrer** pour synchroniser vos réglages entre le dispositif d'entraînement et le service Web Polar Flow. Si une mise à jour du firmware est disponible pour votre dispositif d'entraînement, vous êtes en mesure de l'installer à ce stade. Une fois la synchronisation terminée, le statut de FlowSync indique Terminé.

### Paramétrer une fréquence cardiaque maximale pour votre cheval dans Polar Flow

Sur le service Web Flow : Cliquez sur le nom du compte/la photo de profil dans l'angle supérieur droit et choisissez Réglages > FC maximum. Paramétrez la fréquence cardiaque maximale sur 220.

### Ajouter des profils sportifs équins

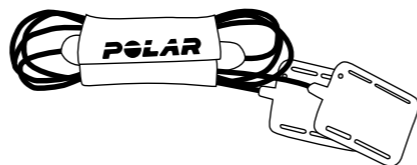
Vous pouvez ajouter de nouveaux profils sportifs (tels qu'Entraînement et Séance de trot) à votre liste de sports, mais aussi les modifier eux ainsi que les profils existants. Vous pouvez aussi choisir ce qui apparaît à l'écran pendant les séances d'entraînement. Sur le service Web Flow : Cliquez sur le nom du compte/la photo de profil dans l'angle supérieur droit et choisissez Profils sportifs > Ajouter un profil sportif.

**Pensez à synchroniser les réglages** vers votre dispositif d'entraînement depuis le service Web Flow via FlowSync.

**i** Veuillez noter que les analyses d'entraînement proposées par le service Web Flow sont essentiellement optimisées pour les athlètes humains. Bien que l'équipement puisse être utilisé à la fois par des humains et des chevaux, notez que le dispositif d'entraînement ne peut être configuré que pour un utilisateur à la fois. Si vous voulez l'utiliser vous-même, restaurez les réglages d'usine dans FlowSync et créez votre propre compte.

## BASE D'ÉLECTRODE

La base d'électrode Equine détecte le signal électrique de chaque battement de cœur. Elle comporte une poche destinée à l'émetteur de fréquence cardiaque et deux électrodes fabriquées à partir d'un matériau conducteur. Les électrodes s'adaptent parfaitement aux mouvements d'un cheval au galop. L'électrode positive est marquée d'un signe plus et l'électrode négative, d'un signe moins.



## FIXER LA BASE D'ÉLECTRODE

1. Fixez l'émetteur de fréquence cardiaque dans la poche de la base d'électrode. Refermez soigneusement la poche.
2. L'émetteur de fréquence cardiaque capte les minuscules impulsions électriques émises par le cœur. Pour que l'émetteur de fréquence cardiaque puisse lire correctement la fréquence cardiaque, assurez un bon contact entre les électrodes et la peau du cheval. Mouillez bien les électrodes et le crin du cheval aux endroits où les électrodes viennent se positionner [voir l'illustration]. Si votre cheval présente un crin long ou épais, vous pouvez le couper sur les zones concernées. Cela améliore grandement la qualité du signal de fréquence cardiaque.
3. Fixez la poche à la selle avec l'une des sangles en plastique.
4. Placez l'électrode positive (câble court) sous la selle (4), sur le flanc gauche du cheval. Assurez-vous que la partie conductrice de l'électrode soit plaquée contre la peau du cheval (5). Le poids du cavalier maintiendra l'électrode en place.

5. Fixez l'électrode négative (câble long) sous la sangle de selle à l'aide d'une sangle en plastique (6), puis serrez la sangle de selle. Si nécessaire, vous pouvez placer une éponge mouillée entre l'électrode négative et la sangle de selle afin d'assurer un bon contact avec la peau.

**i** Afin d'optimiser le contact entre la peau du cheval et les électrodes, vous pouvez appliquer du gel de contact sur ces dernières. Ceci assure une meilleure détection de la fréquence cardiaque du cheval.

