

**POLAR**

# POLAR OH1

Vodič za prve korake

PROIZVOĐAČ

POLAR ELECTRO OY

PROFESSORINTIE 5

90440 KEMPELE

FINLAND

CUSTOMERCARE@POLAR.COM

[www.polar.com](http://www.polar.com)

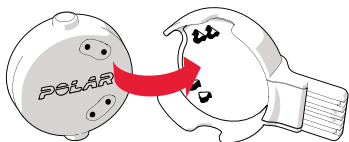
KOMPATIBILAN SA



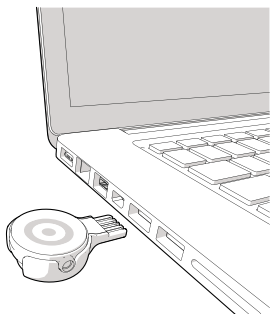
Model: 2L

[support.polar.com/en/OH1](http://support.polar.com/en/OH1)

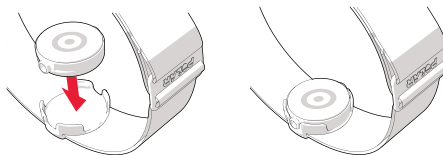
1.



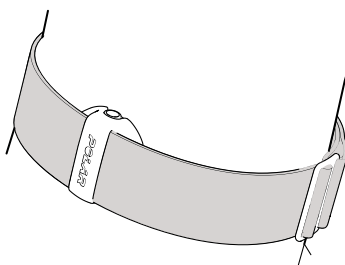
2.



3.



4.



5.



## HRVATSKI

Ovaj vodič pomoći će vam u prvim koracima s uređajem Polar OH1. Više pomoći, informacija o proizvodu i materijala pronaći ćete na [support.polar.com/en/OH1](http://support.polar.com/en/OH1). Polar OH1 može se koristiti kao uređaj za vježbanje koji bilježi i pohranjuje podatke ili kao senzor brzine otkucaja srca s Polar ručnim uređajem.

### Punjenje

Stavite senzor u držač s objektivom okrenutim prema gore tako da se dodiruju kontakti na senzoru i USB adapteru (slika 1). Prikjučite USB adapter u USB priključak na računalo ili USB zidnu utičnicu (slika 2). Nemojte puniti uređaj ako su kontakti za punjenje mokri.

### Koristite s Polar ručnim uređajem ili uređajem Polar Beat

Uparite OH1 s Polar ručnim uređajem ili s aplikacijom Polar Beat i spremni ste za pokret. Uključite OH1 držeći pritisnutim gumb do uključivanja svjetala, zatim pogledajte [support.polar.com](http://support.polar.com) s posebnim uputama za uparivanje uređaja.

### Koristite kao uređaj za vježbanje

Prvo stavite OH1 u upotrebu koristeći **softver FlowSync na računalo** ili putem **mobilnog uređaja i aplikacije Flow**.

#### Mogućnost 1: Računalo putem softvera FlowSync:

1. Stavite senzor u USB adapter s lećama okrenutima prema gore kako bi se kontakti na senzoru i USB adapteru mogli spojiti (slika 1).
2. Priključite USB adapter u USB priključak na računalo (slika 2), idite na stranicu [flow.polar.com/start](http://flow.polar.com/start) i na računalo instalirajte softver za prijenos podataka Polar FlowSync.
3. Prijavite se s vašim Polar računom ili izradite novi. Na internetskoj stranici ćemo vas voditi kroz postupak prijave i postavljanja.

#### Mogućnost 2: Mobilni uređaj s aplikacijom Flow:

1. Preuzmite aplikaciju Polar Flow na mobilni uređaj.
2. Na mobilnom uređaju uključite značajku Bluetooth® i otvorite aplikaciju Flow.
3. Uključite OH1 držeći pritisnutim gumb do uključivanja svjetla, zatim će vas aplikacija Flow upitati želite li započeti s uparivanjem. Odgovorite potvrdno na upit i pratite upute na zaslonu.

### Nosite i vježbajte

Stavite senzor u držač narukvice s lećama okrenutima prema gore (slika 3). Nosite narukvicu tako da senzor bude na njoj donjoj strani, čvrsto prislonjen uz kožu (slika 4). Nosite OH1 oko podlaktice ili nadlaktice, ali ne oko ručnog zgloba (slika 5).

Uključite OH1 držeći pritisnutim gumb dok se ne uključe svjetla. Po završetku, pritisnite i držite gumb dok se ne isključe svjetla.

### Održavanje

Ne perite narukvicu u perilici. Oprezno rukujte senzorom.



Ovaj proizvod nije igračka. Nemojte dozvoliti djeci i kućnim ljubimcima da se igraju s proizvodom. Proizvod sadrži male dijelove koji mogu dovesti do gušenja.

Radijska oprema koristi frekvencijski pojas 2,402 - 2,480 GHz ISM (s) i maksimalnu snagu 2,0 mW.