

POLAR®

POLAR OH1



MANUALE D'USO

INDICE

Indice	2
Manuale d'uso di Polar OH1	5
Introduzione	5
Restare connessi all'ecosistema Polar e ottenere il massimo dall'OH1.	6
Configurazione dell'OH1	7
Scelta di un'opzione di configurazione	7
Opzione A: Configurazione con un computer tramite FlowSync	7
Opzione B: Configurazione mobile con l'app Polar Flow quando si dispone di una unità da polso Polar ..	8
Opzione C: Configurazione mobile con Polar Beat quando non si dispone di una unità da polso Polar ..	8
Funzioni del pulsante e LED	8
Funzioni del pulsante	9
Guida LED	9
Durante la carica	9
Dopo l'accensione dell'alimentazione	9
Se usato come sensore	9
Se utilizzato come dispositivo di allenamento indipendente	9
Durante il Fitness Test	10
Altro	10
Indossare l'OH1	10
Quando si misura la frequenza cardiaca dall'avambraccio o dal braccio	10
Quando si effettua la misurazione della frequenza cardiaca dalla tempia nel nuoto	11
Associazione	11
Associazione di un dispositivo mobile all'OH1	11
Associazione dell'OH1 all'unità da polso Polar	12
Associazione dell'OH1 a Polar Beat	12
Aggiornamento del firmware	12
Con dispositivo mobile o tablet	13
Con computer	13
Allenamento basato sulla frequenza cardiaca	14
Misurazione della frequenza cardiaca con l'OH1	14
Avvio di una sessione di allenamento	14
Avvio di una sessione di allenamento come dispositivo di allenamento indipendente	14
Avvio di una sessione di allenamento con una unità da polso Polar	15
Avvio di una sessione di allenamento con Polar Beat	15
App Polar Flow	16
Dati di allenamento	16
Condivisione delle immagini	16
Uso dell'app Flow	16
Servizio web Polar Flow	17
Feed	17
Esplora	17
Diario	17
Progressi	17
Community	18
Programmi	18

Sincronizzazione	18
Sincronizzazione con la mobile app Flow	18
Sincronizzazione con il servizio web Flow tramite FlowSync	19
Batteria	20
Carica della batteria dell'OH1	20
Cura dell'OH1	21
Tenere pulito l'OH1	21
Cura del sensore ottico di frequenza cardiaca	21
Conservazione	21
Assistenza	21
Precauzioni	22
Interferenze durante l'allenamento	22
Riduzione dei rischi durante l'allenamento	22
Informazioni tecniche	23
OH1	23
Software Polar FlowSync	23
Compatibilità della mobile app Polar Flow	24
Resistenza all'acqua dei prodotti Polar	24
Garanzia Internazionale limitata Polar	25
Clausola esonerativa di responsabilità	26
Indice	2
Manuale d'uso di Polar OH1	5
Introduzione	5
Restare connessi all'ecosistema Polar e ottenere il massimo dall'OH1.	6
Configurazione dell'OH1	7
Scelta di un'opzione di configurazione	7
Opzione A: Configurazione con un computer tramite FlowSync	7
Opzione B: Configurazione mobile con l'app Polar Flow quando si dispone di una unità da polso Polar ..	8
Opzione C: Configurazione mobile con Polar Beat quando non si dispone di una unità da polso Polar ..	8
Funzioni del pulsante e LED	8
Funzioni del pulsante	9
Guida LED	9
Durante la carica	9
Dopo l'accensione dell'alimentazione	9
Se usato come sensore	9
Se utilizzato come dispositivo di allenamento indipendente	9
Durante il Fitness Test	10
Altro	10
Indossare l'OH1	10
Quando si misura la frequenza cardiaca dall'avambraccio o dal braccio	10
Quando si effettua la misurazione della frequenza cardiaca dalla tempia nel nuoto	11
Associazione	11
Associazione di un dispositivo mobile all'OH1	11
Associazione dell'OH1 all'unità da polso Polar	12
Associazione dell'OH1 a Polar Beat	12
Aggiornamento del firmware	12
Con dispositivo mobile o tablet	13
Con computer	13
Allenamento basato sulla frequenza cardiaca	14

Misurazione della frequenza cardiaca con l'OH1	14
Avvio di una sessione di allenamento	14
Avvio di una sessione di allenamento come dispositivo di allenamento indipendente	14
Avvio di una sessione di allenamento con una unità da polso Polar	15
Avvio di una sessione di allenamento con Polar Beat	15
App Polar Flow	16
Dati di allenamento	16
Condivisione delle immagini	16
Uso dell'app Flow	16
Servizio web Polar Flow	17
Feed	17
Esplora	17
Diario	17
Progressi	17
Community	18
Programmi	18
Sincronizzazione	18
Sincronizzazione con la mobile app Flow	18
Sincronizzazione con il servizio web Flow tramite FlowSync	19
Batteria	20
Carica della batteria dell'OH1	20
Cura dell'OH1	21
Tenere pulito l'OH1	21
Cura del sensore ottico di frequenza cardiaca	21
Conservazione	21
Assistenza	21
Precauzioni	22
Interferenze durante l'allenamento	22
Riduzione dei rischi durante l'allenamento	22
Informazioni tecniche	23
OH1	23
Software Polar FlowSync	23
Compatibilità della mobile app Polar Flow	24
Resistenza all'acqua dei prodotti Polar	24
Garanzia Internazionale limitata Polar	25
Clausola esonerativa di responsabilità	26

MANUALE D'USO DI POLAR OH1

Il presente manuale d'uso consente di iniziare ad utilizzare il nuovo OH1. Per i tutorial video dell'OH1 e le FAQ, andare al sito support.polar.com/en/OH1.

INTRODUZIONE

Congratulazioni per l'acquisto del nuovo Polar OH1!

Polar OH1 è un sensore di frequenza cardiaca a lettura ottica che misura la frequenza cardiaca dal braccio o dalla tempia. È un'ottima alternativa alle fasce toraciche e ai dispositivi per la misurazione della frequenza cardiaca dal polso. Trasmette la frequenza cardiaca in tempo reale a sportwatch, smartwatch, a Polar Beat o ad altre app per l'allenamento tramite Bluetooth e contemporaneamente a dispositivi ANT+. Grazie alla memoria interna puoi allenarti solo con OH1 e successivamente trasferire i dati di allenamento allo smartphone. Include una fascia da braccio lavabile in lavatrice e clip per occhialini da nuoto (nella confezione Polar OH1+).

Può essere utilizzato anche con le app Polar Club, Polar GoFit e Polar Team.



RESTARE CONNESSI ALL'ECOSISTEMA POLAR E OTTENERE IL MASSIMO DALL'OH1.

Scaricare l'[app Polar Flow](#) o Polar Beat dall'App Store® o da Google Play™. Sincronizzare l'OH1 con una delle app dopo l'allenamento per ottenere una descrizione immediata e feedback sui risultati dell'allenamento e sulle prestazioni.

Sincronizzare i dati di allenamento sul [servizio web Polar Flow](#) con il software FlowSync sul computer o tramite le mobile app. Nel servizio web è possibile pianificare l'allenamento, rilevare i progressi, ottenere una guida e visualizzare un'analisi dettagliata dei risultati allenamento. Si possono condividere i risultati con tutti

gli amici, trovare compagni di allenamento e motivarsi con le comunità di allenamento sui social network. Consultare il sito flow.polar.com.

CONFIGURAZIONE DELL'OH1


Si consiglia di caricare la batteria prima di iniziare ad utilizzare l'OH1. Se la batteria è completamente scarica, potrebbe occorrere qualche istante prima che inizi la carica. Per informazioni dettagliate sulla carica della batteria, consultare [Batterie](#).

 Quando la batteria dell'OH1 ha sufficiente carica, avvisa tutti i ricevitori compatibili nelle vicinanze.

Scelta di un'opzione di configurazione

A. La configurazione cablata con un computer è più rapida e consente di caricare contemporaneamente l'OH1, ma è necessario avere a disposizione un computer. Questo metodo richiede una connessione Internet.

B&C. La configurazione mobile è comoda se non si ha accesso ad un computer con una porta USB, ma potrebbe richiedere più tempo. Questo metodo richiede una connessione Internet.

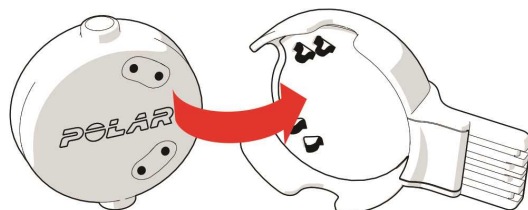
 Immettere tutti i dati fisici necessari per garantire contemporaneamente dati di allenamento accurati e ottenere il firmware più recente per l'OH1.

OPZIONE A: CONFIGURAZIONE CON UN COMPUTER TRAMITE FLOWSYNC

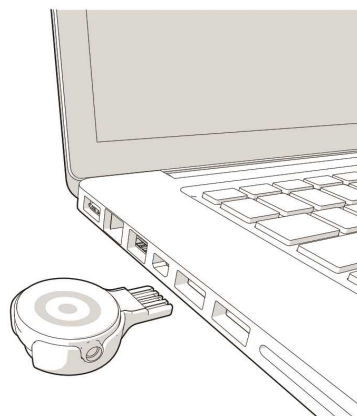
1. Collocare il sensore nell'adattatore USB con la lente rivolta verso l'alto in modo che i contatti sul sensore e sull'adattatore USB combacino (figura 1).
2. Collocare l'adattatore USB nella porta USB del computer (figura 2) e andare al sito flow.polar.com/start e installare il software di trasferimento dati Polar FlowSync sul computer.
3. Accedere con le credenziali del proprio account Polar o crearne uno nuovo. L'app guiderà l'utente all'iscrizione e alla configurazione nel servizio web.

Al termine della configurazione, il dispositivo è pronto. Divertiti!

1.




2.



OPZIONE B: CONFIGURAZIONE MOBILE CON L'APP POLAR FLOW QUANDO SI DISPONE DI UNA UNITÀ DA POLSO POLAR

Polar OH1 si connette alla mobile app Polar Flow in modo wireless tramite Bluetooth e ANT+; ricordarsi di attivare il Bluetooth nel dispositivo mobile.

 *ANT+ è attivo per impostazione predefinita quando ci si allena e invia il segnale FC ai dispositivi compatibili nelle vicinanze. Se lo si desidera, è possibile disattivare ANT+ nelle impostazioni dell'app Polar Beat.*


Controllare la compatibilità con l'app Polar Flow sul sito support.polar.com.

1. Scaricare l'app Polar Flow sul dispositivo mobile.
2. Attivare il Bluetooth® e aprire l'app Flow sul dispositivo mobile.
3. Attivare l'OH1 premendo il pulsante finché non si accende il LED. L'app Polar Flow quindi richiede di avviare l'associazione. Accettare la richiesta di associazione e seguire le istruzioni su schermo.

Al termine della configurazione, il dispositivo è pronto. Divertiti!

OPZIONE C: CONFIGURAZIONE MOBILE CON POLAR BEAT QUANDO NON SI DISPONE DI UNA UNITÀ DA POLSO POLAR

Polar OH1 si connette alla mobile app Polar Beat in modo wireless tramite Bluetooth e ANT+; ricordarsi di attivare il Bluetooth nel dispositivo mobile.

 *ANT+ è attivo per impostazione predefinita quando ci si allena e invia il segnale FC ai dispositivi compatibili nelle vicinanze. Se lo si desidera, è possibile disattivare ANT+ nelle impostazioni dell'app Polar Beat.*

Controllare la compatibilità con l'app Polar Beat sul sito support.polar.com.

1. Scaricare l'app Polar Beat sul dispositivo mobile.
2. Attivare il Bluetooth e aprire l'app Beat sul dispositivo mobile.
3. Attivare l'OH1 premendo il pulsante finché non si accende il LED, trovare il sensore nelle impostazioni dell'app Beat in Sensore FC e toccare Associa. Seguire le istruzioni su schermo.

Al termine della configurazione, il dispositivo è pronto. Divertiti!

FUNZIONI DEL PULSANTE E LED

L'OH1 dispone di un pulsante con diverse funzionalità in base alla situazione utilizzo e alla pressione del pulsante. Il LED sul dispositivo indica diverse modalità. Vedere di seguito le funzioni del pulsante in varie modalità e il significato dei diversi colori dei LED.

Istruzioni rapide all'interno dell'elastico da braccio

I seguenti contrassegni sono visibili all'interno del supporto del sensore nell'elastico. I contrassegni descrivono le funzioni del base del pulsante dell'OH1.

1X = ON (portare l'alimentazione su ON: breve pressione del pulsante)

2X = REC (portare la registrazione dell'allenamento su ON - Utilizzare come dispositivo di allenamento indipendente: premere due volte il pulsante quando l'OH1 è acceso)

1X LONG - OFF (portare l'alimentazione su OFF: pressione prolungata del pulsante)

FUNZIONI DEL PULSANTE

Portare l'alimentazione su ON:	breve pressione del pulsante
Portare la registrazione dell'allenamento su ON (utilizzare come dispositivo di allenamento indipendente):	Premere due volte il pulsante quando l'OH1 è acceso
Portare l'alimentazione su OFF:	pressione prolungata del pulsante

GUIDA LED

Durante la carica

Carica:	Il LED giallo lampeggia lentamente
Batteria carica:	Il LED verde è continuamente acceso

Dopo l'accensione dell'alimentazione

Stato normale della batteria:	Il LED verde lampeggia cinque volte
Stato batteria scarica:	Il LED rosso lampeggia cinque volte

Se usato come sensore

Frequenza cardiaca non rilevata:	Il LED bianco lampeggia una volta ogni due secondi
Frequenza cardiaca rilevata:	Il LED verde lampeggia una volta ogni due secondi

Se utilizzato come dispositivo di allenamento indipendente

Registrazione allenamento attivata, ma non viene effettuato il primo utilizzo:	Il LED rosso lampeggia tre volte
Frequenza cardiaca non rilevata:	Il LED bianco lampeggia rapidamente due volte
Frequenza cardiaca rilevata:	Il LED verde lampeggia rapidamente due volte
Batteria scarica:	I LED verde e rosso si alternano ogni due

	secondi
Batteria completamente scarica:	Il LED rosso lampeggia rapidamente

Durante il Fitness Test

Frequenza cardiaca non rilevata:	Il LED bianco lampeggia una volta ogni due secondi
Frequenza cardiaca rilevata:	Il LED viola lampeggia una volta ogni due secondi

Altro

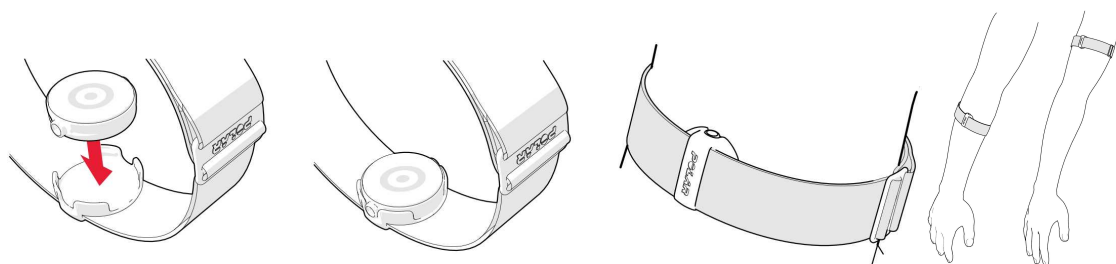
Connessione, sincronizzazione o associazione:	Il LED blu lampeggia:
Ricerca o attesa di conferma:	Il LED blu lampeggia rapidamente
Aggiornamento firmware:	Il LED blu è continuamente acceso
Errore:	Il LED rosso è continuamente acceso

INDOSSARE L'OH1

QUANDO SI MISURA LA FREQUENZA CARDIACA DALL'AVAMBRACCIO O DAL BRACCIO

Per misurare accuratamente la frequenza cardiaca, è necessario indossare l'OH1 in modo aderente sull'avambraccio o sul braccio, non sul polso.

1. Posizionare il sensore nella custodia della fascia da braccio con la lente rivolta verso l'alto.
2. Indossare la fascia da braccio in modo che il sensore sia sulla parte inferiore della fascia da braccio aderente sulla pelle.
3. Indossare l'OH1 sull'avambraccio o sul braccio.



Il sensore deve essere a stretto contatto con la pelle, ma non troppo stretto da impedire il flusso di sangue. Per una misurazione della frequenza cardiaca più precisa, si consiglia di indossare l'OH1 per qualche minuto prima di iniziare la misurazione della frequenza cardiaca.

QUANDO SI EFFETTUA LA MISURAZIONE DELLA FREQUENZA CARDIACA DALLA TEMPIA NEL NUOTO

Nel set OH1 erano disponibili due diversi tipi di clip per occhialini da nuoto. Il set potrebbe includere due clip (figura A) o una sola clip (figura B). Entrambe le clip sono adatte al nuoto, è il loro design a essere leggermente diverso. Se il set include entrambe le clip, provarle entrambe per vedere quale si adatta meglio agli occhialini da nuoto e mantiene il sensore saldamente in posizione sulla tempia.



1. Collocare il sensore all'interno dell'elastico con i LED rivolti verso la pelle e il pulsante rivolto verso l'alto.
2. Spingere l'elastico il più possibile in modo che sia aderente.
3. Indossare il sensore sulla tempia sinistra se si inspira dal lato sinistro mentre si nuota a stile libero, e viceversa se si inspira dal lato destro.



Il sensore deve essere costantemente a contatto con la pelle della tempia.

ASSOCIAZIONE

ASSOCIAZIONE DI UN DISPOSITIVO MOBILE ALL'OH1

Se l'OH1 è stato configurato con un dispositivo mobile come descritto nel capitolo "Configurazione dell'OH1" a pagina 7, l'OH1 è già stato associato al dispositivo mobile.


Se si è effettuata la configurazione con un computer e si desidera utilizzare l'OH1 con l'app Polar Flow, è necessario effettuare una sessione di allenamento con l'OH1 come dispositivo di allenamento indipendente prima di associarlo all'app Polar Flow. Vedere le istruzioni dettagliate di seguito.

Prima dell'associazione, assicurarsi di quanto segue:

- È necessario disporre di un account Polar e dell'app Flow
- Attivare il Bluetooth sul dispositivo mobile e disattivare Modalità aereo
- È necessario effettuare almeno una sessione di allenamento con l'OH1 come dispositivo di allenamento indipendente. Per i dettagli, vedere "Avvio di una sessione di allenamento" a pagina 14

Una volta soddisfatti i criteri precedenti:

1. Accedere all'app Flow con l'account Polar.
2. Sull'OH1, premere il pulsante finché non si accende il LED e rilasciare. L'OH1 si accende.
3. L'app Flow richiede automaticamente di associare l'OH1 se rientra nel raggio del Bluetooth.

 *L'OH1 si sincronizza automaticamente con l'app Flow se il telefono rientra nella raggio del Bluetooth. Quando si sincronizza l'OH1 con l'app Flow, vengono sincronizzati automaticamente anche i dati di allenamento tramite connessione Internet sul servizio web Flow.*

ASSOCIAZIONE DELL'OH1 ALL'UNITÀ DA POLSO POLAR

Sull'OH1, premere il pulsante finché non si accende il LED e rilasciare. L'OH1 si accende.

Per istruzioni di associazione specifiche, controllare il manuale d'uso dell'unità da polso Polar sul sito support.polar.com.

ASSOCIAZIONE DELL'OH1 A POLAR BEAT

1. Scaricare l'app Polar Beat sul dispositivo mobile dall'App Store® o da Google Play™.
2. Assicurarsi di attivare il Bluetooth sul dispositivo mobile e disattivare Modalità aereo.
3. Sul dispositivo mobile, aprire l'app Polar Beat e accedere con l'account Polar creato durante la configurazione dell'OH1 oppure creare un nuovo account, se non si dispone di uno.
4. Sull'OH1, premere il pulsante finché non si accende il LED e rilasciare. L'OH1 si accende.
5. Su Beat, andare su **Impostazioni > Sensore FC** e toccare **Associa** accanto all'OH1 in **Sensore trovato**.

AGGIORNAMENTO DEL FIRMWARE

È possibile aggiornare il firmware dell'OH1 autonomamente. Quando è disponibile una nuova versione, si riceve una notifica tramite Flow. Gli aggiornamenti firmware vengono rilasciati per migliorare le funzionalità dell'OH1. Possono includere miglioramenti alle funzioni esistenti, nuove funzioni o correzioni dei bug. Si consiglia di aggiornare il firmware dell'OH1 quando è disponibile una nuova versione.

 *Non si perde alcun dato a seguito dell'aggiornamento del firmware. Prima di iniziare l'aggiornamento, i dati dell'OH1 vengono sincronizzati sul servizio web Flow.*

CON DISPOSITIVO MOBILE O TABLET

È possibile aggiornare il firmware con il dispositivo mobile se si utilizza la mobile app Polar Flow per sincronizzare i dati di allenamento e attività. L'app informa l'utente se sono disponibili aggiornamenti e guida l'utente all'installazione. Si consiglia di collegare l'OH1 a una fonte di alimentazione prima di iniziare l'aggiornamento per garantire il funzionamento corretto dell'aggiornamento.



L'aggiornamento wireless del firmware potrebbe richiedere fino a 20 minuti a seconda della connessione.

CON COMPUTER

Quando è disponibile una nuova versione firmware, FlowSync avvisa l'utente quando si collega l'OH1 al computer. Gli aggiornamenti firmware vengono scaricati tramite FlowSync.

Per aggiornare il firmware:

1. Collocare il sensore nell'adattatore USB con la lente rivolta verso l'alto in modo che i contatti sul sensore e sull'adattatore USB combacino.
2. Inserire l'adattatore USB nella porta USB del computer.
3. FlowSync avvia la sincronizzazione dei dati.
4. Dopo la sincronizzazione, viene richiesto di aggiornare il firmware.
5. Selezionare **Si**. Il nuovo firmware viene installato (potrebbe richiedere fino a 10 minuti). Attendere che termini l'aggiornamento firmware prima di scollegare l'OH1 dal computer.

ALLENAMENTO BASATO SULLA FREQUENZA CARDIACA

Sebbene le reazioni dell'organismo durante l'allenamento siano soggettive (sforzo percepito, frequenza della respirazione e sensazioni fisiche), niente è affidabile quanto la misurazione della frequenza cardiaca. È obiettiva e su di essa influiscono fattori interni ed esterni, il che significa che si ottiene un calcolo affidabile del proprio stato fisico.

MISURAZIONE DELLA FREQUENZA CARDIACA CON L'OH1

Per misurare accuratamente la frequenza cardiaca, è necessario indossare l'OH1 comodamente sull'avambraccio o sul braccio o con l'elastico degli occhialini da nuoto sulla tempia. Il sensore deve essere sempre a contatto con la pelle, ma la fascia da braccio non deve essere troppo stretta per evitare che blocchi il flusso sanguigno. Il sensore nell'elastico degli occhialini da nuoto deve essere fissato il più possibile sulla tempia senza far passare i capelli tra il sensore e la pelle. Per una misurazione della frequenza cardiaca più precisa, si consiglia di indossare l'OH1 per qualche minuto prima di iniziare la misurazione della frequenza cardiaca.

 *Non premere il pulsante del sensore mentre si è sott'acqua per mantenere l'impermeabilità.*

Se si hanno dei tatuaggi, evitare di posizionare il sensore sopra di essi in quanto potrebbero impedire una lettura precisa dei valori.

Inoltre, è una buona idea scaldare la pelle se mani e pelle si raffreddano facilmente. Far circolare il sangue prima di iniziare la sessione!

Per istruzioni dettagliate su come indossare l'OH1, consultare "Indossare l'OH1" a pagina 10

AVVIO DI UNA SESSIONE DI ALLENAMENTO


Indossare l'OH1 intorno all'avambraccio o al braccio. Per i dettagli, vedere "Indossare l'OH1" a pagina 10

AVVIO DI UNA SESSIONE DI ALLENAMENTO COME DISPOSITIVO DI ALLENAMENTO INDIPENDENTE

Prima di utilizzare l'OH1 come dispositivo di allenamento indipendente, è necessario registrarlo e collegarlo ad un account Polar Flow. Per i dettagli, vedere "Configurazione dell'OH1" a pagina 7.

1. Accendere l'OH1 premendo il pulsante finché non si accende il LED e rilasciare.
2. L'OH1 si accende. Premere brevemente il pulsante due volte per attivare la registrazione.
3. Quando si rileva la frequenza cardiaca, il LED lampeggia rapidamente ed è possibile avviare la sessione.

Dopo la sessione di allenamento, è possibile arrestare la registrazione premendo il pulsante finché non si spegne il LED. Quindi, sincronizzare la sessione di allenamento con l'app Flow e il servizio web per visualizzare i dettagli della sessione. Per ulteriori informazioni, consultare "Sincronizzazione" a pagina 18.


 Se utilizzato come dispositivo di allenamento indipendente, le sessioni di allenamento vengono memorizzate nel profilo sport **Attività indoor**. La capacità di memoria è fino a 200 ore di allenamento.


AVVIO DI UNA SESSIONE DI ALLENAMENTO CON UNA UNITÀ DA POLSO POLAR

Prima dell'avvio, assicurarsi che l'OH1 sia associato all'unità da polso Polar. Per i dettagli, vedere "Associazione" a pagina 11.

1. Accendere l'OH1 premendo il pulsante finché non si accende il LED e rilasciare.
2. L'OH1 si accende e può essere utilizzato come sensore di frequenza cardiaca con una unità da polso Polar.
3. Quando si rileva la frequenza cardiaca, il LED verde lampeggia una volta ogni due secondi.
4. Avviare la sessione dall'unità da polso Polar.

Dopo la sessione di allenamento, è possibile arrestare la registrazione dall'unità da polso Polar. Quindi, sincronizzare la sessione di allenamento con l'app Flow e il servizio web per visualizzare i dettagli della sessione. Per ulteriori informazioni, consultare "Sincronizzazione" a pagina 18.

 Fitness Test e Test ortostatico Polar disponibili su alcune unità da polso Polar e bike computer non possono essere effettuati con Polar OH1.

 Quando si utilizza l'OH1 con una unità da polso Polar, in alcuni casi la sessione di allenamento potrebbe essere visualizzata due volte nel servizio web Polar Flow e nell'app. Ciò accade se la registrazione dell'OH1 viene attivata accidentalmente all'avvio della sessione. La sessione duplicata può essere eliminata nel servizio web Polar Flow e nell'app.

AVVIO DI UNA SESSIONE DI ALLENAMENTO CON POLAR BEAT

Prima dell'avvio, assicurarsi che l'OH1 sia associato a Polar Beat. Per i dettagli, vedere "Associazione" a pagina 11.

1. Accendere l'OH1 premendo il pulsante finché non si accende il LED e rilasciare.
2. L'OH1 si accende e può essere utilizzato come sensore di frequenza cardiaca con Polar Beat.
3. Quando si rileva la frequenza cardiaca, il LED verde lampeggia una volta ogni due secondi.
4. Avviare la sessione da Polar Beat.

Dopo la sessione di allenamento, è possibile arrestare la registrazione toccando il pulsante di arresto in Polar Beat.

APP POLAR FLOW

Nella mobile app Polar Flow, è possibile vedere una panoramica visiva dei dati di allenamento.

DATI DI ALLENAMENTO

Con l'app Polar Flow, è possibile accedere facilmente alle informazioni delle sessioni di allenamento effettuate e pianificate.

Ottenere una rapida panoramica dell'allenamento e analizzare subito ogni dettaglio delle prestazioni. Osservare i riepiloghi settimanali dell'allenamento nel Diario. È inoltre possibile condividere i momenti principali dell'allenamento con i propri amici grazie alla funzione di condivisione delle immagini.

CONDIVISIONE DELLE IMMAGINI

Con la funzione Condivisione immagine dell'app Flow, si possono condividere immagini contenenti dati di allenamento nei social network più comuni, quali Facebook e Instagram, contenenti dati di allenamento. È possibile condividere una foto esistente oppure scattarne una e personalizzarla con i dati di allenamento. Se si è attivata la registrazione GPS durante la sessione di allenamento, è possibile condividere anche un'istantanea del percorso di allenamento.

Per vedere un video, cliccare sul seguente link:

[App Polar Flow | Condivisione dei risultati di allenamento con una foto](#)

USO DELL'APP FLOW

È possibile "Configurazione dell'OH1" a pagina 7 con un dispositivo mobile e l'app Flow.

Per iniziare ad utilizzare l'app Flow, scaricarla dall'App Store® o Google Play™ sul dispositivo mobile. Per assistenza e ulteriori informazioni sull'uso dell'app Polar Flow, andare al sito support.polar.com/en/support/Flow_app.

Prima di utilizzare un nuovo dispositivo mobile (smartphone, tablet), è necessario associarlo all'OH1. Per altri dettagli, consultare "Associazione" a pagina 11.

L'OH1 sincronizza automaticamente i dati di allenamento sull'app Flow dopo la sessione. Se il telefono dispone di una connessione Internet, vengono sincronizzati automaticamente anche i dati di attività e allenamento con il servizio web Flow. L'app Flow è il metodo più semplice per sincronizzare i dati di allenamento dall'OH1 al servizio web. Per informazioni sulla sincronizzazione, consultare "Sincronizzazione" a pagina 18.

Per ulteriori informazioni e istruzioni sulle funzioni dell'app Flow, visitare [Pagina di supporto del prodotto dell'app Polar Flow](#).

SERVIZIO WEB POLAR FLOW

Nel servizio web Polar Flow, è possibile pianificare e analizzare ogni dettaglio dell'allenamento e ottenere ulteriori informazioni sulle prestazioni. È inoltre possibile condividere i momenti principali dell'allenamento con i propri amici nella comunità Flow, iscriversi alle lezioni della palestra e ottenere un programma di allenamento personalizzato per un evento di corsa.

Il servizio web Polar Flow mostra inoltre la percentuale di completamento dell'obiettivo di attività quotidiana e i dettagli dell'attività e consente di comprendere come le scelte e le abitudini quotidiane influiscano sul benessere.

È possibile "Configurazione dell'OH1" a pagina 7 con il computer sul sito flow.polar.com/start. Qui l'utente verrà guidato al download e all'installazione del software FlowSync per la sincronizzazione dei dati tra l'OH1 e il servizio web, e alla creazione di un account utente per il servizio web. Se si è effettuata la configurazione utilizzando un dispositivo mobile e l'app Flow, è possibile accedere al servizio web Flow con le credenziali create nella configurazione.

FEED

In **Feed** si possono osservare le ultime attività dell'utente e degli amici. È possibile osservare le ultime sessioni di allenamento e i riepiloghi dell'attività, condividere i migliori risultati, commentare e mettere "Mi piace" sulle attività degli amici.

ESPLORA

In **Esplora** è possibile consultare la mappa e osservare le sessioni di allenamento condivise di altri utenti con le informazioni sul percorso. È inoltre possibile rivivere i percorsi di altri, oltre ai momenti principali.

Per vedere un video, cliccare sul seguente link:

[Servizio web Polar Flow | Visualizzazione Esplora](#)

DIARIO

In **Diario** è possibile visualizzare l'attività quotidiana, le sessioni di allenamento pianificate (obiettivi di allenamento), nonché analizzare i risultati di allenamento ottenuti.

PROGRESSI

In **Progressi** è possibile monitorare l'andamento dei dati di allenamento con i rapporti.

I report di allenamento sono un metodo pratico per osservare i progressi nell'allenamento nel lungo periodo. Nei rapporti settimanali, mensili e annuali è possibile selezionare lo sport per il rapporto. Nel periodo personalizzato, è possibile selezionare il periodo e lo sport. Selezionare il periodo di tempo e lo sport per il rapporto dagli elenchi a discesa e premere l'icona della ruota per scegliere i dati da visualizzare nel grafico del rapporto.

Con l'aiuto dei report di attività, è possibile osservare il trend a lungo termine dell'attività quotidiana. È possibile selezionare una visualizzazione dei report quotidiani, settimanali o mensili. Nel report di attività si possono osservare anche i giorni migliori per quanto riguarda l'attività quotidiana, i passi, le calorie e il sonno dal periodo di tempo selezionato.

Il rapporto Running Index è uno strumento che consente di monitorare lo sviluppo del Running Index a lungo termine e di valutare la propria corsa, ad esempio 10K o una mezza maratona.

COMMUNITY

In **Gruppi Flow**, **Palestre** ed **Eventi** si possono trovare altri atleti che si allenano per lo stesso evento o nella stessa palestra. Oppure è possibile creare il proprio gruppo per le persone con cui ci si desidera allenare. È possibile condividere gli allenamenti e i consigli di allenamento, commentare il risultato dell'allenamento di altri soci o far parte della community Polar. In Flow Clubs è possibile visualizzare le pianificazioni delle lezioni e iscriversi alle lezioni. Basta iscriversi per ricevere motivazioni dalle community di allenamento sui social network.

Per vedere un video, cliccare sul seguente link:

[Eventi Polar Flow](#)

PROGRAMMI

Polar Running Program è stato personalizzato per l'obiettivo, basato sulle zone di frequenza cardiaca Polar, prendendo in considerazione le caratteristiche personali e il livello di allenamento. Il programma è intelligente e si adatta in base ai progressi. Il Polar Running Program è disponibile per eventi da 5 k, 10 k, mezza maratona e maratona ed è costituito da due a cinque allenamenti per la corsa alla settimana in base al programma. È estremamente semplice!

Per assistenza e ulteriori informazioni sull'uso del servizio web Polar Flow, andare al sito support.polar.com/en/support/flow.

SINCRONIZZAZIONE

È possibile trasferire i dati dall'OH1 all'app Polar Flow in modo wireless tramite connessione Bluetooth. Oppure è possibile sincronizzare l'OH1 con il servizio web Polar Flow utilizzando una porta USB e il software FlowSync. Per abilitare la sincronizzazione dei dati tra l'OH1 e l'app Flow, è necessario disporre di un account Polar. Per sincronizzare i dati direttamente dall'OH1 al servizio web, oltre all'account Polar, è necessario il software FlowSync. Se si è effettuata la configurazione dell'OH1, si è creato un account Polar. Se si è effettuata la configurazione dell'OH1 con un computer, si dispone del software FlowSync sul computer.

Ricordarsi di sincronizzare e tenere i dati aggiornati tra l'OH1, il servizio web e la mobile app ovunque ci si trovi.


SINCRONIZZAZIONE CON LA MOBILE APP FLOW

Prima di effettuare la sincronizzazione, assicurarsi di quanto segue:

- È necessario disporre di un account Polar e dell'app Flow
- Attivare il Bluetooth sul dispositivo mobile e disattivare Modalità aereo
- Associare l'OH1 al dispositivo mobile Per ulteriori informazioni, consultare "Associazione" a pagina 11.

Sincronizzazione dati:

1. Accedere all'app Flow con l'account Polar.
2. Sull'OH1, premere il pulsante finché non si accende il LED e rilasciare. L'OH1 si accende.
3. L'OH1 si sincronizza automaticamente con l'app Flow se il telefono rientra nella portata Bluetooth.

 *L'OH1 si sincronizza automaticamente con l'app Flow al termine di una sessione di allenamento se il telefono rientra nella portata Bluetooth. Quando si sincronizza l'OH1 con l'app Flow, vengono sincronizzati automaticamente anche i dati di allenamento tramite connessione Internet sul servizio web Flow.*

Per assistenza e ulteriori informazioni sull'uso dell'app Polar Flow, andare al sito support.polar.com/en/support/Flow_app.

SINCRONIZZAZIONE CON IL SERVIZIO WEB FLOW TRAMITE FLOWSYNC

Per sincronizzare i dati con il servizio web Flow, è necessario il software FlowSync. Andare sul sito flow.polar.com/start, quindi scaricare e installarlo prima di effettuare la sincronizzazione.

1. Collocare il sensore nell'adattatore USB con la lente rivolta verso l'alto in modo che i contatti sul sensore e sull'adattatore USB combacino.
2. Inserire l'adattatore USB nella porta USB del computer. Assicurarsi che il software FlowSync sia in esecuzione.
3. La finestra FlowSync si apre sul computer e la sincronizzazione si avvia.
4. Al termine viene visualizzato Completato.

Ogni volta che si collega l'OH1 al computer, il software Polar FlowSync trasferisce i dati al servizio web Polar Flow e sincronizza le impostazioni modificate. Se la sincronizzazione non si avvia automaticamente, avviare FlowSync dall'icona sul desktop (Windows) o dalla cartella Applicazioni (Mac OS X). Ogni volta che è disponibile un aggiornamento firmware, FlowSync avvisa l'utente e ne richiede l'installazione.

 *Se si modificano le impostazioni nel servizio web Flow quando si collega l'OH1 al computer, premere il pulsante Sincronizza su FlowSync per trasferire le impostazioni all'OH1.*

Per assistenza e ulteriori informazioni sull'uso del servizio web Polar Flow, andare al sito support.polar.com/en/support/flow.

Per assistenza e ulteriori informazioni sull'uso del software FlowSync, andare al sito support.polar.com/en/support/FlowSync.

BATTERIA

Al termine della vita del prodotto, Polar consiglia di ridurre al minimo i possibili effetti dei rifiuti sull'ambiente e sulla salute dell'uomo, ottemperando alle normative locali in materia di smaltimento dei rifiuti e, laddove possibile, di attuare la raccolta differenziata di apparecchiature elettroniche. Non smaltire questo prodotto come rifiuto urbano indifferenziato.

CARICA DELLA BATTERIA DELL'OH1

L'OH1 dispone di una batteria ricaricabile interna. Le batterie ricaricabili hanno un numero di cicli di carica limitato. È possibile caricare e scaricare la batteria oltre 300 volte prima di una diminuzione notevole della sua capacità. Il numero di cicli di carica varia anche in base alle condizioni di utilizzo e di funzionamento.

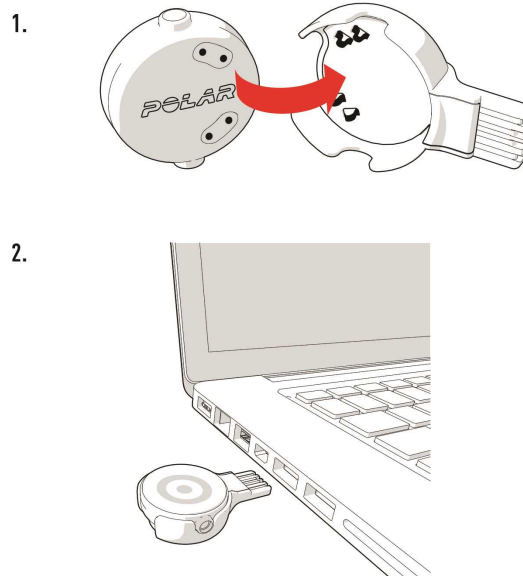
i Non caricare la batteria a temperature inferiori a 0°C o superiori a +40°C oppure quando i contatti di carica sono bagnati.

Utilizzare l'adattatore USB in dotazione con il prodotto per caricarlo tramite la porta USB del computer. È inoltre possibile caricare la batteria tramite una presa di corrente. Per la carica tramite la presa di corrente, utilizzare un adattatore di alimentazione USB (non incluso con il prodotto). Se si utilizza un adattatore di alimentazione USB, assicurarsi che sia contrassegnato con "output 5Vdc" e che sia dotato di un minimo di 500 mA. Utilizzare esclusivamente un adattatore di alimentazione USB dotato di adeguata omologazione di sicurezza (contrassegnato con "LPS", "Limited Power Supply" o "UL listed").

i Prima della carica, verificare che non vi siano umidità, capelli, polvere o sporco sull'OH1 o sui connettori dell'adattatore USB dell'OH1. Rimuovere con cura lo sporco ed eliminare la polvere. Non utilizzare strumenti affilati per la pulizia al fine di evitare graffi.

Per caricarlo con il computer, basta collegare l'OH1 al computer. Nello stesso momento è possibile sincronizzarlo con FlowSync.

1. Collocare il sensore nell'adattatore USB con la lente rivolta verso l'alto in modo che i contatti sul sensore e sull'adattatore USB combacino (figura 1).
2. Inserire l'adattatore USB nella porta USB del computer o nella presa di alimentazione USB (figura 2).



CURA DELL'OH1

Come qualsiasi altro dispositivo elettronico, il Polar OH1 deve essere tenuto pulito e richiede cure e attenzioni particolari. Le istruzioni riportate di seguito consentono di rispettare gli obblighi di garanzia, mantenere il dispositivo in perfette condizioni ed evitare eventuali problemi di carica o sincronizzazione.

TENERE PULITO L'OH1

Eliminare sporcizia o fango dall'OH1 dopo ogni sessione di allenamento con un panno morbido.

Tenere puliti l'OH1 e i contatti di carica dell'adattatore USB dell'OH1 per garantire una corretta carica e sincronizzazione.

Prima della carica, verificare che non vi siano umidità, capelli, polvere o sporcizia sull'OH1 o sui contatti di carica dell'adattatore USB dell'OH1. Rimuovere con cura lo sporco ed eliminare la polvere. Non utilizzare strumenti affilati per la pulizia al fine di evitare graffi.

Tenere puliti i contatti dell'OH1 per proteggere l'OH1 da ossidazione e altri possibili danni causati da sporcizia e acqua salata (ad esempio, sudore e acqua di mare). **Non caricare l'OH1 se i contatti di carica sono bagnati di acqua o sudore.**

Cura del sensore ottico di frequenza cardiaca

Tenere l'area del sensore ottico pulita e priva di graffi. Tuttavia, i piccoli graffi non devono influire sulle prestazioni di misurazione ottica della frequenza cardiaca.

CONSERVAZIONE

Conservare il dispositivo di allenamento in un luogo fresco e asciutto. Non conservarlo in un luogo umido e non riporlo in un materiale non traspirante (quale una busta di plastica o borsa sportiva) o in un materiale conduttivo (quale un panno bagnato). Non esporre il dispositivo di allenamento ai raggi diretti del sole per lunghi periodi, ad esempio lasciandolo in auto. Si consiglia di conservare il dispositivo di allenamento parzialmente o completamente carico. La batteria perde lentamente la carica quando il prodotto non viene utilizzato per lungo tempo. Se non si utilizza il dispositivo di allenamento per vari mesi, si consiglia di ricaricarlo dopo qualche mese. In tal modo si prolunga la durata della batteria.

Non lasciare il dispositivo in condizioni di freddo estremo (inferiore a -10°C) e caldo estremo (superiore a 50°C) o sotto la luce solare diretta.

ASSISTENZA

Durante il periodo di garanzia di due anni, si consiglia di rivolgersi esclusivamente al Centro di Assistenza Tecnica Polar autorizzato. La garanzia non copre danni provocati o conseguenti ad una errata assistenza se eseguiti da personale non autorizzato Polar Electro. Per ulteriori informazioni, consultare Garanzia Internazionale limitata Polar.

Per le informazioni di contatto e tutti gli indirizzi relativi ai Centri di Assistenza Tecnica Polar, visitare il sito support.polar.com e i siti web specifici per ogni Paese.

PRECAUZIONI

Polar OH1 è stato progettato per rilevare la frequenza cardiaca. Il prodotto non è destinato ad alcun altro uso.

Il dispositivo di allenamento non deve essere utilizzato per eseguire misurazioni ambientali di precisione di tipo professionale o industriale.

Si consiglia di lavare ogni tanto il dispositivo e la fascia per evitare problemi cutanei.

INTERFERENZE DURANTE L'ALLENAMENTO

Interferenza elettromagnetica e attrezzature da palestra

Si possono verificare disturbi accanto a dispositivi elettrici. Anche le stazioni base WLAN possono causare interferenze durante l'allenamento con il dispositivo di allenamento. Per evitare errori di lettura dei valori e anomalie, allontanarsi dalle possibili fonti di disturbo.

Le attrezzature da palestra contenenti componenti elettronici o elettrici, quali indicatori a LED, motori e freni elettrici, possono essere causa di interferenze.

Se i problemi persistono, le interferenze sono eccessive e non consentiranno la misurazione wireless della frequenza cardiaca. Per ulteriori informazioni, consultare il sito www.polar.com/support.

RIDUZIONE DEI RISCHI DURANTE L'ALLENAMENTO

L'attività fisica può comportare dei rischi. Prima di iniziare un regolare programma di allenamento, rispondere alle seguenti domande per verificare il proprio stato di salute. In caso di risposta affermativa a una delle domande, consultare un medico prima di avviare un programma di allenamento di qualsiasi tipo.

- Non hai praticato attività fisica negli ultimi 5 anni?
- Hai mai avuto problemi di ipertensione o hai rilevato un tasso di colesterolo elevato?
- Assumi farmaci contro l'ipertensione o per il cuore?
- Hai riscontrato in passato problemi respiratori?
- Hai rilevato sintomi di una qualsiasi patologia?
- Sei convalescente in seguito a una malattia grave o a una cura?
- Sei portatore di pace-maker o di altro dispositivo impiantato?
- Fumi?
- Aspetti un bambino?


Oltre all'intensità dell'allenamento, ai farmaci per il trattamento di disturbi cardiaci, alla pressione arteriosa, alle condizioni psicologiche, all'asma, all'attività respiratoria, ecc., anche alcune bevande stimolanti, l'alcol e la nicotina possono avere effetti sulla frequenza cardiaca.


È importante prestare attenzione alle proprie reazioni fisiologiche durante l'allenamento. **Se si avverte un dolore inatteso o una stanchezza eccessiva, è bene sospendere l'allenamento o ridurre l'intensità.**

Nota! I portatori di pace-maker possono utilizzare i prodotti Polar. In teoria, i prodotti Polar non dovrebbero causare interferenze ai pace-maker. In pratica, non esiste alcun rapporto che indica interferenze. Tuttavia,

non possiamo rilasciare una garanzia ufficiale di idoneità dei nostri prodotti con tutti i pace-maker o altri dispositivi impiantati, a causa della varietà di dispositivi disponibili. In caso di dubbi, o se si dovessero verificare delle sensazioni insolite durante l'uso dei prodotti Polar, si prega di consultare il proprio medico o contattare il produttore del dispositivo impiantato per confermare la propria sicurezza.

In caso di allergia a qualche sostanza che viene a contatto con la pelle o se si sospetta una reazione allergica dovuta all'utilizzo del prodotto, controllare i materiali elencati in Informazioni tecniche.

 *L'azione combinata di umidità e attrito potrebbe causare il distacco del colore dalla superficie del sensore di frequenza cardiaca, macchiando i vestiti. Se si utilizza profumo, crema solare o un repellente per insetti sulla pelle, è necessario evitare che entri in contatto con il dispositivo di allenamento o il sensore di frequenza cardiaca. Evitare abbigliamento con colori che potrebbero trasferirsi sul dispositivo di allenamento (in particolare dispositivi di allenamento con colori chiari), se indossati insieme.*

 Questo prodotto non è un giocattolo. Evitare che bambini o animali domestici giochino con il prodotto. Questo prodotto contiene piccoli componenti che possono causare pericolo di soffocamento.

INFORMAZIONI TECNICHE

OH1

Durata:	Fino a 12 ore di allenamento continuo
Tipo batteria:	Batteria ricaricabile Li-Pol a 45 mAh
Capacità memoria:	Fino a 200 ore di allenamento
Temperatura di funzionamento:	Da -10°C a +50°C
Materiali del sensore OH1:	ABS, ABS+GF, PMMA, SUS 316 (acciaio inox)
Materiali della fascia da braccio:	Fascia da braccio nera: 53% nylon, 27% elasthan, 20% poliestere. Fascia da braccio grigia, arancione e turchese: 70,5% poliestere, 29,5% elasthan.
Materiali adattatore USB:	PC+ABS, SUS 301 (acciaio inox) placcato oro
Impermeabilità:	30 m (adatto per bagni e nuoto)

Usa tecnologia Bluetooth® wireless e ANT+™.

SOFTWARE POLAR FLOWSYNC

Per utilizzare il software FlowSync è necessario un computer con sistema operativo Microsoft Windows o Mac dotato di connessione Internet e una porta USB libera.

Fai riferimento alle informazioni più aggiornate sulla compatibilità all'indirizzo support.polar.com.

COMPATIBILITÀ DELLA MOBILE APP POLAR FLOW

Fai riferimento alle informazioni più aggiornate sulla compatibilità all'indirizzo support.polar.com.

RESISTENZA ALL'ACQUA DEI PRODOTTI POLAR

Molti prodotti Polar possono essere indossati durante il nuoto. Tuttavia, non sono strumenti per immersione. Per mantenere l'impermeabilità, non premere i pulsanti del dispositivo sott'acqua.

I dispositivi Polar con misurazione della frequenza cardiaca dal polso sono adatti per nuoto e bagni. Raccolgono dati di attività dai movimenti del polso anche durante il nuoto. Tuttavia, nei nostri test abbiamo rilevato che la misurazione della frequenza cardiaca dal polso non è ottimale nell'acqua, pertanto si consiglia di non effettuare la misurazione della frequenza cardiaca dal polso mentre si nuota.

Nell'industria orologiera, la resistenza all'acqua è generalmente indicata in metri, ovvero come pressione idrostatica di quella profondità. Polar utilizza lo stesso sistema di indicazione. La resistenza all'acqua dei prodotti Polar è testata in conformità allo standard internazionale **ISO 22810** o **IEC60529**. Ogni dispositivo Polar dotato di indicazione di resistenza all'acqua viene testato prima della consegna per verificare la pressione dell'acqua.

In base alla loro resistenza all'acqua, i prodotti Polar vengono suddivisi in quattro categorie. Controllare la categoria di resistenza all'acqua sulla cassa del prodotto Polar e confrontarla con la tabella di seguito. Queste definizioni non si applicano necessariamente a prodotti di altri produttori.

Quando si esegue un'attività subacquea, la pressione dinamica generata dal movimento in acqua è superiore alla pressione statica. Ciò significa che, spostando il prodotto sott'acqua, lo si sottopone ad una pressione maggiore rispetto a quando il prodotto è fermo.

Contrassegno sulla cassa del prodotto	Spruzzi d'acqua, sudore, gocce d'acqua, ecc.	Adatto per bagni e nuoto	Immersione in apnea con boccaglio (senza bombole)	Immersione subacquea (con bombole)	Caratteristiche di resistenza all'acqua
Resistenza all'acqua IPX7	OK	-	-	-	Non lavare con idropulitrice. Protezione contro spruzzi, gocce d'acqua, ecc. Standard di riferimento: IEC60529.
Resistenza all'acqua IPX8	OK	OK	-	-	Minimo per bagni e nuoto. Standard di riferimento:

					IEC60529.
Resistenza all'acqua Resistenza all'acqua 20/30/50 metri Adatto per il nuoto	OK	OK	-	-	Minimo per bagni e nuoto. Standard di riferimento: ISO22810.
Resistenza all'acqua 100 metri	OK	OK	OK	-	Per uso frequente in acqua, ma non per immersioni subacquee. Standard di riferimento: ISO22810.

GARANZIA INTERNAZIONALE LIMITATA POLAR

- Polar Electro Oy rilascia una Garanzia Internazionale limitata per i prodotti Polar. Per i prodotti commercializzati negli Stati Uniti o in Canada, la garanzia viene rilasciata da Polar Electro, Inc.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garantisce all'acquirente/utente originale del prodotto Polar che il prodotto è privo di difetti di materiale o lavorazione per due (2) anni dalla data di acquisto, ad eccezione dei cinturini in silicone o plastica, coperti da un periodo di garanzia di un (1) anno dalla data di acquisto.
- La garanzia non copre la normale usura della batteria o del prodotto stesso, danni dovuti a cattivo uso, uso improprio, incidenti, mancata osservanza delle dovute precauzioni, manutenzione inadeguata, uso commerciale, rottura o danneggiamento della cassa/del display, della fascia da braccio in tessuto, del cinturino in tessuto o pelle, della fascetta elastica (ad esempio la fascia toracica del sensore di frequenza cardiaca) e del dispositivo Polar.
- La presente garanzia non copre inoltre i danni, le perdite, i costi o le spese, diretti, indiretti o accessori, derivanti dal prodotto o a esso riconducibili.
- La garanzia non copre i prodotti acquistati di seconda mano.
- Durante il periodo di validità della garanzia, il prodotto sarà riparato o sostituito presso i Centri di Assistenza autorizzati Polar indipendentemente dal Paese in cui si è effettuato l'acquisto.
- La garanzia rilasciata da Polar Electro Oy/Inc. non esclude alcun diritto statutario del consumatore, ai sensi delle leggi nazionali o regionali in vigore, e nessun diritto del consumatore nei confronti del rivenditore derivante dal relativo contratto di vendita/acquisto.
- Conservare lo scontrino fiscale!
- La garanzia relativa a qualsiasi prodotto sarà limitata ai Paesi in cui il prodotto è stato inizialmente commercializzato da Polar Electro Oy/Inc.

Prodotto da Polar Electro Oy, Professorintie 5, FI-90440 KEMPELE, www.polar.com.

Polar Electro Oy possiede la certificazione ISO 9001:2015.

© 2020 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE, Finlandia. Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questo manuale può essere utilizzata o riprodotta in qualsiasi forma o mezzo senza il permesso scritto della Polar Electro Oy.

I nomi e i loghi di questo manuale o degli imballaggi sono marchi di fabbrica registrati di Polar Electro Oy. I nomi e i loghi di questo manuale o degli imballaggi contrassegnati con la sigla ® sono marchi di fabbrica registrati di Polar Electro Oy. Windows è un marchio registrato di Microsoft Corporation e Mac OS è un marchio registrato di Apple Inc. Il marchio e i loghi Bluetooth® sono marchi registrati di Bluetooth SIG, Inc. e l'uso di tali marchi da parte di Polar Electro Oy è consentito dietro licenza.

CLAUSOLA ESONERATIVA DI RESPONSABILITÀ

- I contenuti di questo manuale sono illustrati unicamente a scopo informativo. I prodotti in esso descritti sono soggetti a modifiche, senza alcun preavviso; ciò è dovuto al programma di sviluppo continuo del produttore.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy non rilascia dichiarazioni né fornisce garanzie in merito a questo manuale e ai prodotti descritti all'interno.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy non sarà responsabile per i danni, le perdite, i costi o le spese, diretti, indiretti o accessori, causati o accidentali, derivanti o riconducibili all'uso di questo manuale o dei prodotti descritti all'interno.

3.0 IT 11/2022