

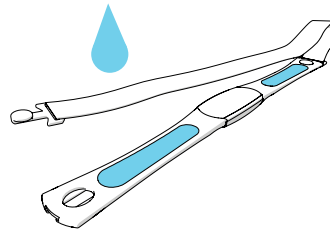
Polar T31

Polar T31 coded™

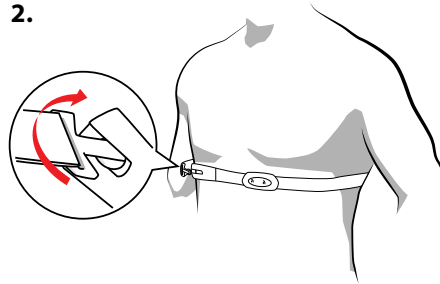
Guide de démarrage



1.



2.



Find product support



http://www.polar.com/en/support/T31_coded_transmitter

Compatible with



Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FI-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com


FRANÇAIS

Merci d'avoir choisi Polar ! Dans ce guide, nous allons vous aider à prendre en main votre nouvel émetteur de fréquence cardiaque.

Vous pouvez télécharger la dernière version de ce manuel sur polar.com/support.

MISE EN PLACE DE L'ÉMETTEUR DE FRÉQUENCE CARDIAQUE

1. Reliez une extrémité de l'émetteur de fréquence cardiaque à la ceinture élastique (illustration 1).
2. Humidifiez les deux surfaces rainurées à l'arrière (illustration 1).
3. Fixez l'émetteur de fréquence cardiaque autour de votre poitrine et ajustez parfaitement la ceinture (illustration 2).
4. Vérifiez que les surfaces rainurées mouillées sont bien en contact avec votre peau et que le texte figurant sur l'émetteur de fréquence cardiaque est placé au centre de votre poitrine, en position droite.

 Après l'entraînement, rincez l'émetteur de fréquence cardiaque et la ceinture à l'eau courante. Pour obtenir des instructions plus détaillées, visitez polar.com/support.

UTILISATION DE L'ÉMETTEUR DE FRÉQUENCE CARDIAQUE

Vous pouvez utiliser votre émetteur de fréquence cardiaque avec de nombreux dispositifs d'entraînement Polar. Vérifiez les dispositifs compatibles sur polar.com/support.

Votre émetteur de fréquence cardiaque est conçu pour toutes les conditions météorologiques. Il est totalement étanche et capte votre fréquence cardiaque même pendant que vous nagez. La transmission codée de la fréquence cardiaque par le T31 codé™ empêche les interférences avec d'autres émetteurs de fréquence cardiaque, pour une mesure précise de votre entraînement.

ENTRETIEN DE VOTRE ÉMETTEUR DE FRÉQUENCE CARDIAQUE

Émetteur de fréquence cardiaque : Rincez à l'eau courante après chaque utilisation. Si nécessaire, nettoyez avec du savon doux et de l'eau. Essayez avec un chiffon doux. Ne pliez pas l'émetteur, sous peine d'endommager les électrodes.

Ne stockez jamais l'émetteur de fréquence cardiaque mouillé, dans un environnement humide ou dans tout type de matériau imperméable, comme un sac plastique ou un sac de sport. La sueur et l'humidité peuvent maintenir les électrodes mouillées et l'émetteur de fréquence cardiaque activé, ce qui réduira la durée de vie de la pile. Conservez-le dans un endroit frais et sec.

Ceinture : Rincez à l'eau courante après chaque utilisation. Lavez régulièrement en machine à 40 °C, dans un filet.

Vous trouverez des instructions d'entretien plus détaillées sur polar.com/support.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Durée de vie de la pile	2 500 heures en moyenne
Matériau de l'émetteur de fréquence cardiaque	Polyuréthane
Matériau de la ceinture	Boucle : polyuréthane, tissu : 50 % nylon, 20 % polyester, 30 % spandex

La pile de votre émetteur de fréquence cardiaque ne peut pas être remplacée. Pour acheter un nouvel émetteur, contactez le service après-vente ou le revendeur Polar agréé. Vous pouvez également acheter des émetteurs en ligne. Accédez à www.polar.com pour trouver la boutique en ligne shoppolar propre à votre pays.