

Polar T31

Polar T31 coded™

Guida introduttiva



Find product support



http://www.polar.com/en/support/T31_coded_transmitter

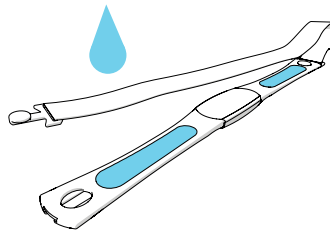
Compatible with



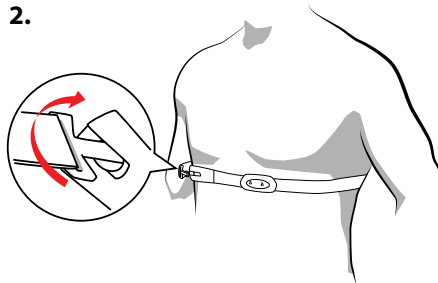
Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FI-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

1.



2.




ITALIANO

Grazie per aver scelto Polar! In questa introduzione ti guideremo attraverso le informazioni di base per utilizzare il nuovo sensore di frequenza cardiaca.

È possibile scaricare l'ultima versione del presente manuale d'uso dal sito polar.com/it/assistenza.

INDOSSARE IL SENSORE DI FREQUENZA CARDIACA

1. Fissa un'estremità del sensore di frequenza cardiaca alla fascia elastica (figura 1).
2. Inumidisci le due zone scanalate sul retro (figura 1).
3. Fissa il sensore di frequenza cardiaca intorno al torace e regola l'elastico in modo che sia sufficientemente aderente, ma risulti comodo (figura 2).
4. Verifica che le zone scanalate inumidite aderiscano alla pelle e che il testo sul sensore di frequenza cardiaca si trovi in posizione verticale e risulti centrato sul torace.

 Alla fine di ogni allenamento, risciacqua il sensore di frequenza cardiaca e l'elastico. Per istruzioni più dettagliate, visita il sito polar.com/it/assistenza.

USO DEL SENSORE DI FREQUENZA CARDIACA

È possibile utilizzare il sensore di frequenza cardiaca con vari dispositivi di allenamento Polar. Controlla l'elenco dei dispositivi compatibili sul sito polar.com/it/assistenza.

Il sensore di frequenza cardiaca è stato progettato per tutte le condizioni atmosferiche. È completamente resistente all'acqua e rileva la frequenza cardiaca anche durante il nuoto. La trasmissione codificata della frequenza cardiaca del trasmettitore codificato T31™ evita interferenze provenienti da altri sensori di frequenza cardiaca per una misurazione precisa dell'allenamento.

CURA DEL SENSORE DI FREQUENZA CARDIACA

Sensore di frequenza cardiaca: Alla fine di ogni allenamento, risciacqualo. Se necessario, puliscilo con una soluzione di sapone neutro e acqua. Asciugalo con un panno morbido. Non piegare il sensore per evitare di danneggiare gli elettrodi.

Non lasciare il sensore di frequenza cardiaca bagnato, in ambienti umidi o in contenitori che non consentono il passaggio dell'aria, come ad esempio una busta di plastica o una borsa sportiva. Il sudore e l'umidità potrebbero mantenere umidi gli elettrodi e il sensore di frequenza cardiaca attivato, riducendo la durata della batteria. Conservalo in un luogo fresco e asciutto.

Elastico: Alla fine di ogni allenamento, risciacqualo con acqua. Lavalo periodicamente in lavatrice a 40°C. Utilizza un sacchetto di stoffa per il lavaggio.

Per ulteriori istruzioni dettagliate sulla cura, visita il sito polar.com/it/assistenza.

INFORMAZIONI TECNICHE

Durata batteria	In media 2500 ore
Materiale del sensore di frequenza cardiaca	Poliuretano
Materiale dell'elastico	Fibbia: poliuretano, Tessuto: 50% nylon, 20% poliestere, 30% elasthan

Non è possibile sostituire la batteria del sensore di frequenza cardiaca. Per l'acquisto di un nuovo sensore, contatta il Centro di Assistenza Tecnica Polar autorizzato o un rivenditore. È inoltre possibile acquistare i sensori online. Vai al sito www.polar.com/it per trovare il negozio online shoppolar del tuo Paese.