

Polar T31 Polar T31 coded™

スタートガイド



Find product support



http://www.polar.com/en/support/T31_coded_transmitter

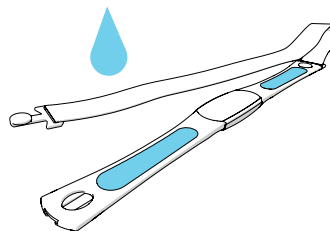
Compatible with



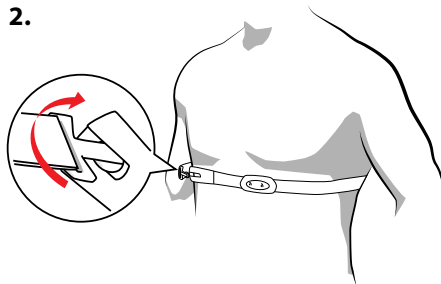
Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FI-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

1.



2.



日本語

Polarセンサーをお買い上げいただきありがとうございます。このガイドでは、サイクリングに役立つPolarケイデンスセンサーW.I.N.D.の使用に関する基本情報についてご紹介します。

本ガイドの最新版は、polar.com/ja/support からダウンロードいただけます。

心拍センサーの装着

1. 心拍センサーの一方の端を伸縮ストラップにつけます (図1)。
2. 裏側のギザギザした部分を湿らせます (図1)。
3. 胸部の周りに心拍センサーを締めて、しっかりと装着できるようにストラップを調節します (図2)。
4. 湿らせたギザギザした部分が肌に当たっていること、心拍センサーの文字が胸部の中央で上に向いていることを確認します。

i トレーニング終了後、心拍センサーとストラップを流水ですすいでください。詳しい取り扱い方法については、polar.com/ja/support をご参照してください。

心拍センサーの使用

心拍センサーは、多くのPolarトレーニングデバイスと共に使用できません。対応するトレーニングデバイスは、polar.com/ja/support で確認できます。

心拍センサーはあらゆる天候で使用できるよう設計されています。耐水性で水泳中も心拍数を計測します。T31C (coded™) のコード化された信号により他の心拍センサーとの混信を避け、トレーニング中の心拍を正確に測定します。

心拍センサーのケア

心拍センサー：使用後は毎回、流水ですすいでください。必要に応じて、低刺激の石鹸と水で洗浄してください。柔らかいタオルで十分に乾かしてください。電極部分が破損するおそれがあるため、センサーを曲げないでください。

心拍センサーを濡れたままの状態、湿気が多い場所やプラスチックバッグ、スポーツバックなど通気性のない素材に入れたままにしないでください。汗や湿気などで電極が湿り、心拍センサーに電源が入る可能性があります。電池寿命を短くします。使用後は、涼しく乾燥した場所に保管してください。

ストラップ: 使用後は毎回、流水ですすいでください。洗濯機で定期的に洗ってください (40°C / 104°Fの温度)。また、洗濯ボーチを使用してください。

お手入れに関する詳細情報は、polar.com/ja/support で確認できます。

技術仕様

電池寿命	平均2500時間
心拍センサーの素材	ポリウレタン
ストラップの素材	バックル：ポリウレタン、生地：50% ナイロン、20% ポリエステル、30% スパンデックス

心拍センサーの電池は交換できません。新しいセンサーをご購入される場合は、認定Polarサービスセンターまたは販売店にお問い合わせください。センサーはオンラインでも購入できます。www.polar.com にアクセスし、お住まいの国のshoppolarオンラインストアをご確認ください。