

# Polar T31 Polar T31 coded™

Pikaopas



Find product support



[http://www.polar.com/en/support/T31\\_coded\\_transmitter](http://www.polar.com/en/support/T31_coded_transmitter)

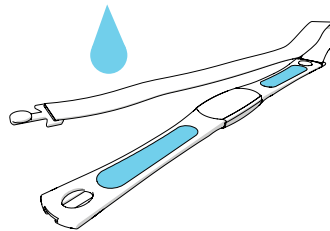
Compatible with



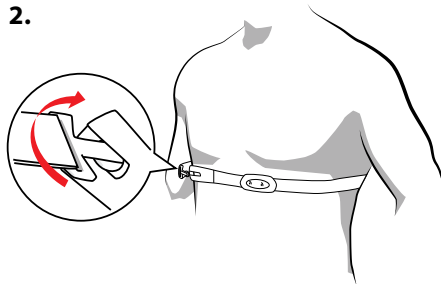
Manufactured by

Polar Electro Oy  
Professorintie 5  
FI-90440 KEMPELE  
Tel +358 8 5202 100  
Fax +358 8 5202 300  
[www.polar.com](http://www.polar.com)

1.



2.



## SUOMI

Kiitos, kun valitsit Polarin! Tässä oppaassa käydään läpi uuden sykesensorisi käyttöä.

Voit ladata tämän oppaan viimeisimmän version osoitteesta [polar.com/fi/tuki](http://polar.com/fi/tuki).

### SYKESENSORIN PUKEMINEN

1. Kiinnitä sykesensorin toinen pää joustavaan kiinnitysvyöhön (kuva 1).
2. Kostuta molemmat kiinnitysvyön takana olevat uritetut alueet (kuva 1).
3. Kiinnitä sykesensori rintakehäsi ympärille ja säädä vyön pituus niin, että se istuu napakasti (kuva 2).
4. Tarkista, että kostutetut uritetut alueet ovat tukevasti ihoasi vasten ja että sykesensorin teksti on oikein päin rintakehäsi keskellä.



*Huuhtele sykesensori ja kiinnitysvyö juoksevilla vedellä harjoituksen jälkeen. Katso tarkemmat ohjeet osoitteesta [polar.com/fi/tuki](http://polar.com/fi/tuki).*

### SYKESENSORIN KÄYTTÄMINEN

Voit käyttää sykesensoriasi useiden Polar-harjoituslaitteiden kanssa. Tarkista yhteensopivat harjoituslaitteet osoitteesta [polar.com/fi/tuki](http://polar.com/fi/tuki).

Sykesensorisi on suunniteltu kaikkiin sääolosuhteisiin. Se on täysin vesitiivis ja mittaa sykettä myös uinnin aikana. T31 koodattu™ -sykesensorin koodattu sykälähetys estää muista sykesensoreista aiheutuvat häiriöt ja mahdollistaa harjoitustietojen tarkan mittauksen.

### SYKESENSORIN HOITAMINEN

**Sykesensori:** Huuhtele juoksevilla vedellä jokaisen harjoituksen jälkeen. Puhdista tarvittaessa miedolla saippua-vesiliuoksella. Kuivaa pehmeällä pyyhkeellä. Älä taivuta sensoria, jotta elektrodit eivät vaurioiduisi.

Älä koskaan säilytä sykesensoria märkänä kosteassa ympäristössä tai hengittämättömässä materiaalissa, kuten muovipussissa tai urheilukassissa. Hiki ja kosteus voivat pitää elektrodit kosteina ja sykesensorin aktivoituna. Tämä lyhentää pariston käyttöikää. Säilytä sensori viileässä ja kuivassa.

**Kiinnitysvyö:** Huuhtele juoksevilla vedellä jokaisen harjoituksen jälkeen. Pese säännöllisesti pesukoneessa 40 °C:ssa ja käytä pesupussia.

Tarkemmat ohjeet löytyvät osoitteesta [polar.com/fi/tuki](http://polar.com/fi/tuki).

### TEKNISET TIEDOT

Pariston kesto	Keskimäärin 2500 tuntia
Sykesensorin materiaali	Polyuretaani
Kiinnitysvyön materiaali:	Solki: Polyuretaani, Kangas: 50 % nylon, 20 % polyesteri, 30 % elastaani

Sykesensorin paristoa ei voi vaihtaa. Voit hankkia uuden sensorin valtuutetusta Polar-huollosta tai jälleenmyyjältä. Sensoreita on myynnissä myös verkossa. Etsi oman maasi shoppolar-verkkokauppa osoitteesta [www.polar.com](http://www.polar.com).