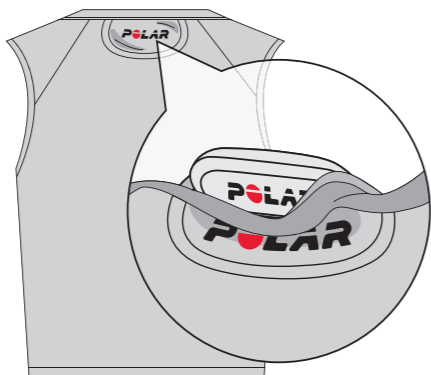




# POLAR TEAM PRO SHIRT WEAR AND CARE



## Find product support

[support.polar.com/en/support/  
Polar\\_Team\\_Pro\\_Shirt](https://support.polar.com/en/support/Polar_Team_Pro_Shirt)

MANUFACTURED BY

POLAR ELECTRO OY  
PROFESSORINTIE 5  
FI-90440 KEMPELE  
TEL +358 8 5202 100  
FAX +358 8 5202 300

[www.polar.com](https://www.polar.com)

17964866.01 GEN 2/2016

## ENGLISH

### Wearing

Wear the Polar Team Pro shirt so that the sensor pocket is on the back.

### Placing Sensor into Shirt Pocket

1. Insert the sensor into the pocket on the top back of the shirt so that the Polar logo on the sensor is upright.
2. Snap it firmly into place. Make sure both ends of the sensor snap into place.

### Maintenance

Keep your Polar Team Pro shirt clean by washing it in a washing machine at 30°C/86°F after each training session. Do not bend the electrode areas. Do not soak, spin-dry, iron, dry clean, bleach or use softener. Wash with similar colors.

### Materials

55% Polyamide, 21% Elastane, 18% Polyurethane,  
4% Thermoplastic polyurethane, 1% Stainless steel



## FRANÇAIS

### Enfilage

Enfilez le t-shirt Polar Team Pro de sorte que la poche destinée à accueillir l'émetteur se trouve dans le dos.

### Mise en place de l'émetteur dans la poche du t-shirt

1. Insérez l'émetteur dans la poche située au dos du t-shirt en veillant à ce que le logo Polar figurant sur le capteur se trouve à la verticale.
2. Enclenchez-le fermement en place. Assurez-vous que les deux extrémités de l'émetteur s'enclenchent bien.

### Entretien

Après chaque séance d'entraînement, lavez votre t-shirt Polar Team Pro en machine à 30 °C. Ne pliez pas les électrodes. Pas de trempage, d'essorage, de repassage, de nettoyage à sec, d'eau de Javel ni d'assouplissant. Lavez avec des couleurs similaires.

### Matériaux

55 % polyamide, 21 % élasthane, 18 % polyuréthane  
4 % polyuréthane thermoplastique, 1 % acier inoxydable



## DEUTSCH

### Tragen des Shirts

Trage das Polar Team Pro Shirt so, dass sich die Sensortasche auf der Rückseite befindet.

### Platzieren des Sensors in der Tasche des Shirts

1. Setze den Sensor so in die Tasche auf der Rückseite des Shirts ein, dass das Polar Logo auf dem Sensor aufrecht steht.
2. Lasse den Sensor fest einrasten. Vergewissere dich, dass beide Enden des Sensors einrasten.

### Pflege

Halte dein Polar Team Pro Shirt sauber, indem du es nach jeder Trainingseinheit bei 30 °C in der Waschmaschine wäschst. Vermeide es, die Elektrodenbereiche stark zu knicken. Das Shirt darf nicht imprägniert, geschleudert, gebügelt, chemisch gereinigt, gebleicht oder mit Weichspüler gewaschen werden. Wasche das Shirt mit ähnlichen Farben.

### Materialien

55 % Polyamid, 21 % Elasthan, 18 % Polyurethan,  
4 % thermoplastisches Polyurethan, 1 % Edelstahl



## ITALIANO

### Come Indossare

Indossare la maglietta Polar Team Pro in modo che la tasca del sensore sia sul retro.

### Inserimento del sensore nella tasca della maglietta

1. Inserire il sensore nella tasca sulla parte superiore sul retro della maglietta in modo che il logo Polar sul sensore sia in posizione verticale.
2. Farlo scattare saldamente in posizione. Assicurarsi che entrambe le estremità del sensore siano in posizione.

### Manutenzione

Lavare la maglietta Polar Team Pro in lavatrice a 30°C dopo ogni sessione di allenamento. Non piegare gli elettrodi. Non lasciare in ammollo, non centrifugare, non stirare, non lavare a secco, non candeggiare e non usare ammorbidente. Lavare con colori simili.

### Materiali

55 % poliammide, 21% elasthan, 18% poliuretano,  
4% poliuretano termoplastico, 1% acciaio inox



## NEDERLANDS

### Dragen

Draag het Polar Team shirt zó, dat de sensorzak aan de achterzijde zit.

### Sensor in de zak van het shirt plaatsen

1. Plaats de sensor zó in de zak bovenaan de achterzijde van het shirt, dat het Polar-logo van de sensor rechtop staat.
2. Laat hem stevig op zijn plaats klikken. Zorg dat beide einden van de sensor op hun plaats klikken.

### Onderhoud

Houd je Polar Team Pro shirt schoon door het na elke trainingssessie bij 30 °C/86 °F in een wasmachine te wassen. Buig de delen met de elektroden niet om. Niet weken, centrifugeren, strijken, stomen, bleken of wasverzachter gebruiken. Wasken met gelijkende kleuren.

### Materialen

55% polyamide, 21% elastaan, 18% polyurethaan,  
4% thermoplastisch polyurethaan, 1% roestvrij staal.



## ESPAÑOL

### Uso

Ponte la camiseta de Polar Team Pro de forma que el bolsillo del sensor esté en la parte de la espalda.

### Colocación del sensor en el bolsillo de la camiseta

1. Introduce el sensor en el bolsillo, de tal forma que el logotipo Polar del sensor esté vertical.
2. Encájalo firmemente en su posición. Asegúrate de que ambos extremos del sensor encajen en su posición.

### Mantenimiento

Mantén tu camiseta de Polar Team Pro limpia lavándola en una lavadora a 30 °C/86 °F después de cada sesión de entrenamiento. No doblar las áreas de los electrodos. No dejar en remojo, no centrifugar, no planchar, no limpiar en seco, no utilizar lejía ni suavizante. Lavar con colores similares.

### Materiales

55 % poliamida, 21 % elastano, 18 % poliuretano,  
4 % poliuretano termoplástico, 1 % acero inoxidable



## PORTUGUÊS

### Usar

Vista a camisa Polar Team Pro de modo que o bolso do sensor fique na parte de trás.

### Colocar o Sensor no Bolso da Camisa

1. Insira o sensor no bolso existente na parte de trás da camisa, de modo que o logótipo Polar fique direito.
2. Fixe-o firmemente no lugar. Verifique se ambas as extremidades do sensor estão bem encaixadas.

### Manutenção

Mantenha a sua camisa Polar Team Pro limpa lavando-a à máquina, a 30 °C/86 °F, após cada sessão de treino. Não dobre as zonas dos elétrodos. Não ponha de molho, não centrifugue, não lave a seco e não use lixívia nem amaciador. Lave com cores semelhantes.

### Materiais

55% Poliamida, 21% Elastano, 18% Poliuretano,  
4% Poliuretano termoplástico, 1% Aço inoxidável



## DANSK

### Sådan tages den på

Tag Polar Team Pro-trøjen på, så sensorlommen er bagpå.

### Sådan placeres sensoren i trøjens lomme

1. Indsæt sensoren i lommen øverst bag på trøjen, så Polar-Logoet på sensoren vender lodret.
2. Klik den godt på plads. Sørg for, at begge af sensorens ender klikker på plads.

### Vedligeholdelse

Hold din Polar Team Pro-trøje ren ved at vaske den i en vaskemaskine ved 30°C/86°F efter hvert træningspas. Elektrodeområderne må ikke bøjes. Må ikke lægges i blød, centrifugeres, stryges, renses, bleges eller tilføres skyllemiddel. Vaskes med lignende farver.

### Materialer

55 % polyamid, 21 % elasthan, 18 % polyuretano,  
4 % termoplastisk polyuretano, 1 % rustfrit stål



