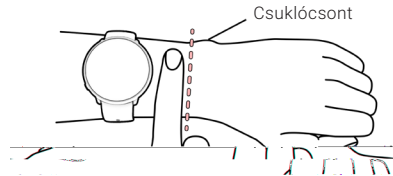


Az Ignite óra viselése

Normál esetben az órát a csuklócsont mögött hord, szorosan illeszkedve. A pontos pulzusszám kijelzéséhez **edzés közben**:

- Az órát a csukló felső felületére helyezd fel, leglább egy ujjnyi távolságra a kéztőcsonttól.
- Húzd kicsit szorosabbra az órát a csuklódon. A készülék hátoldalán található érzékelőnek folyamatosan érintkeznie kell a bőrrel, és az óra nem mozdulhat el a karodon.



Amikor az óra nem méri a pulzusszámot vagy követi nyomon az alvást, akkor lazítsd meg a szíjat, és hagyd lélegezni a bőrt.

VISELD GONDJÁT IGNITE ÓRÁDNAK

Tartsd tisztán a készüléket úgy, hogy minden edzés után folyóvízben leöblítsd azt. Töltés előtt bizonyosodj meg arról, hogy a készülék és a kábel töltő érintkezőin nincs por, kosz, vagy nedvesség. Finoman töröld le a szennyeződések vagy nedvességet. **Ne töltsd az órát vizesen.**

Edzés kezdése

1. Vedd fel a készüléket, és húzd meg a csuklópántot.

2. Nyomja meg a **VISSZA** gombot a főmenübe való belépéshez, érintse meg a **Start training** (Tréning indítása) gombot, majd húzza jobbra vagy balra az újjút a sport profil kiválasztásához.



3. Várj, amíg a pulzusszám meg nem jelenik egy zöld körön belül.

4. Koppints a kijelzőre az edzés rögzítésének indításához.

AZ EDZÉS SZÜNETELTETÉSE ÉS LEÁLLÍTÁSA

Az edzésszakasz szüneteltetéséhez nyomd meg a **VISSZA** gombot. Az edzés folytatásához nyomd meg ismét a **VISSZA** gombot. Hogy megállítsd az adott folyamatot, nyomd meg és tartsd lenyomva a **BACK** (VISSZA) gombot addig amíg **Recording ended** (Rögzítés leállítás) felirat nem jelenik meg.

Edzés GPS-szel: Menj ki a szabadba, távol a magas épületektől és fáktól. A GPS jelek befogásához tartsd mozdulatlanul a készüléket, a kijelzővel felfelé. A GPS ikon körüli kör zöldre vált, és az óra rezeg, amikor a GPS készen áll.



A készülék automatikusan szinkronizálja az edzési adatokat a Flow alkalmazással, ha a telefon Bluetooth hatósugárán belül van és a Flow alkalmazás fut.

Műszaki specifikáció

ELEMTÍPUS:	165 mAh LI-POL ELEM
PULZUSMÉRŐ:	BELSŐ OPTIKA
VÍZÁLLÓSÁG:	30 M (ÚSZÁSHOZ IS ALKALMAS)

ÖSSZETEVŐK

ESZKÖZ: ABS+GF, ÜVEG, PMMA, ROZSDAMENTES ACÉL
ÓRASZÍJ: TPU (FEKETE), SZILIKON (FEHÉR, SÁRGA), ROZSDAMENTES ACÉL
KÁBEL: RÉZ, PA66+PA6, PC, TPE, SZÉNACÉL, NEJLON

A rádió 2,402 - 2,480 GHz ISM frekvencia-tartományban működik, 3,1 mW maximális teljesítménnyel.

A Polar Precision Prime optikai pulzusmérő fúziós technológia nagyon kis mértékű, biztonságos mennyiségű elektromos áramot fejt ki a bőrre, a pontosság növelése érdekében, hogy ellenőrizze, hogy az eszköz érintkezik-e a bőrrel.

AZ APP STORE AZ APPLE INC. SZOLGÁLTATÁSÁT JELÖLI.
AZ ANDROID ÉS A GOOGLE PLAY A GOOGLE INC. VÉDJEI

GYÁRTÓ
POLAR ELECTRO OY
PROFESSORINTIE 5
90440 KEMPELE
FINNORSZÁG
TEL: +358 8 5202 100
WWW.POLAR.COM

A KÖVETKEZŐKKEL KOMPATIBILIS



HUN 06/2019

POLAR®

IGNITE

GPS-ES FITNESS ÓRA

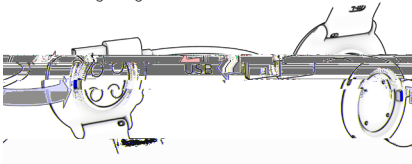
Kezdő lépések

További részletek a support.polar.com/en/ignite oldalon

Magyar

Első lépések

1. **A készülék bekapcsolásához és töltéséhez** csatlakoztasd azt a számítógép USB-portjához vagy egy USB töltőhöz a dobozban található kábel segítségével.



2. **Az óra beállításához** válaszd ki a nyelvet és a telepítés módját. Az óra három módon állítható be: beállíthatod **(A)** a telefonon, **(B)** számítógépen vagy **(C)** az órán. Az opciókat az ujjadat a kijelzőn felfelé vagy lefelé húzva tekintheted meg. A kiválasztás megerősítéséhez koppints a kijelzőre. Az **A** vagy a **B** opciót javasoljuk.

A legpontosabb, személyre szabott edzési és aktivitási adatokért fontos, hogy pontosan végezd el a beállítást.

- i** Ha van elérhető szoftverfrissítés a készülékhez, ajánlott telepíteni a beállítás alatt. Ez körülbelül 10 percet vehet igénybe.

A BEÁLLÍTÁS TELEFONON

A párosítást a Polar Flow alkalmazásban és NEM a telefon Bluetooth beállításában kell elvégezni.

1. Ellenőrizd, hogy a telefon csatlakozik-e az **internethez** és kapcsold be a **Bluetooth®** funkciót.
2. Töltsd le a **Polar Flow alkalmazást** az **App Store** vagy a **Google Play** áruházból.
3. Nyisd meg a Flow alkalmazást a telefonodon. A Flow alkalmazás automatikusan észleli az órát, és felkínálja a párosítás lehetőségét. Koppints a Start gombra.

4. Fogadd el a Bluetooth párosítási kérelmet a telefonodon. A párosítás befejezéséhez erősítsd meg a PIN-kódot az órán.

5. **Jelentkezz be Polar-fiókoddal**, vagy hozz létre újat. Az alkalmazás végigvezet a feliratkozás és beállítás műveletein.

Amikor végeztél a beállításokkal, koppints a **Save and sync (mentés és szinkronizálás)** lehetőségre, és a beállítások szinkronizálódnak a készülékkel.

B BEÁLLÍTÁS SZÁMÍTÓGÉPEN

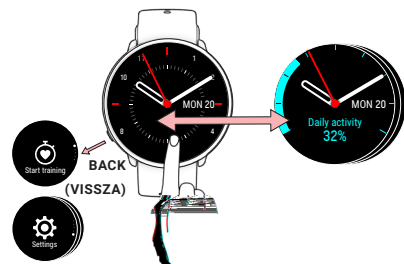
1. Keresd fel a **flow.polar.com/start** weboldalt, majd töltsd le és telepítsd a **Polar FlowSync** adatátviteli szoftvert a számítógépre.
2. Jelentkezz be Polar-fiókoddal, vagy hozz létre újat. A Polar Flow webes felület végigvezet a feliratkozás és beállítás műveletein.

C BEÁLLÍTÁS AZ ÓRÁN

1. A beállítások megadásához húzd végig az ujjadat a kijelzőn, és koppints a kiválasztás megerősítéséhez.
2. A visszatéréshez és a beállítás módosításához nyomd meg a **VISSZA** gombot.

Amikor a készüléken végzed a beállításokat, az még nincs összekapcsolva a Polar Flow alkalmazással. Ahhoz hogy a jövőben megkapd az Ignite funkciófrissítéseit, fontos, hogy később elvégezd a beállítást az **A** vagy a **B** lehetőség alkalmazásával. A Flow-ban részletesebb elemzést tekinthetsz meg az edzésekről, valamint nyomon követheted a fejlődésedet.

Ismerd meg IGNITE készülékét



FŐ FUNKCIÓK

- A kijelölés jóváhagyásához és az elemek kiválasztásához koppints a kijelzőre.
- A visszalépéshez, a szüneteltetéshez és a leállításához használd a **VISSZA** gombot. Az idő nézetben nyomd meg a **VISSZA** gombot a menü megnyitásához, vagy tartsd nyomva **VISSZA** gombot a párosítás és szinkronizálás indításához.
- Pöccints felfelé vagy lefelé a menü görgetéséhez.
- A különböző óralapok megtekintéséhez húzd az ujjadat jobbra vagy balra idő nézetben. Koppints a részletesebb információk megtekintéséhez.
- Pöccints balra vagy jobbra edzés közben a különböző edzési nézetek megtekintéséhez.