

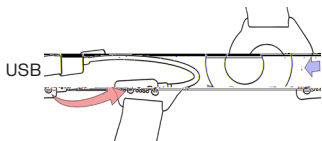
Nabíjení

Chcete-li hodinky aktivovat a nabít, připojte je pomocí přibaleného kabelu k napájenému USB portu nebo k nabíjecímu adaptéru.

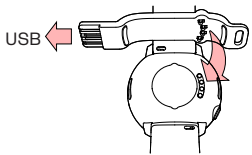
Ignite
Ignite 2



Ignite 3



Unite



Průvodce instalací

Po aktivování hodinek zvolte jazyk a způsob nastavení. Hodinky vám nabídnou tři možnosti nastavení: **(A)** nastavení na telefonu, **(B)** na počítači nebo **(C)** na hodinkách. Mezi možnostmi na displeji přecházejte potahováním nahoru nebo dolů. Klepnutím na displej potvrďte vybranou položku. Doporučujeme možnost **A** a v této příručce uvádíme pokyny. Nastavením hodinek v telefonu pomocí aplikace Polar Flow získáte nejnovější aktualizace hodinek a během nastavení budou hodinky spárovány s telefonem.

Nastavení na telefonu

Spárování musíte provést v aplikaci Polar Flow, NIKOLI v nastavení Bluetooth ve vašem telefonu.

1. Zajistěte, aby byl **telefon** připojen k **internetu**, a zapněte Bluetooth®.
2. Stáhněte si **aplikaci Polar Flow** z obchodu **App Store** nebo **Google Play**.
3. Po stažení otevřete aplikaci a klepněte na **Zahájit nastavení**.
4. Aplikace Polar Flow rozpozná hodinky a vybědne vás ke spárování. Klepněte na tlačítko **Start**.

5. Přijměte v telefonu žádost o spárování zařízení Bluetooth. Na hodinkách potvrďte kód PIN a párování se dokončí.
6. **Přihlaste se** pomocí svého **úctu u Polaru**, nebo si založte nový. Provedeme vás přihlášením a nastavením v aplikaci.

Po dokončení nastavení klepněte na **Uložit a synchronizovat** a nastavení se synchronizuje do hodinek.

Chcete-li dostávat ta nejpřesnější a nejosobnější údaje o tréninku a aktivitě, dbejte na to, aby nastavení bylo přesné.

Chcete-li, aby byly hodinky aktuální a fungovaly co nejlépe, aktualizujte firmware vždy, když je k dispozici nová verze. O dostupnosti nové verze vás bude informovat služba Flow.

Potřebujete pomoc?

Navštivte support.polar.com/en a získajte přístup k podrobnějším uživatelským příručkám, videím s podporou a návodům k řešení problémů. Kontaktujte nás prostřednictvím chatu nebo e-mailu.

Seznamte se s hodinkami



Potažení:

- doleva nebo doprava pro výběr ciferníků hodinek, nebo během tréninku pro výběr různých tréninkových náhledů
- nahoru nebo dolů pro posunutí zobrazení

Klepnutí na displej:

- potvrzení volby a výběr položek
- zobrazení podrobnějších informací ciferníků

Stisknutí tlačítka:

- v časovém náhledu vstup do nabídky
- návrat, přerušování a zastavení
- stisknutím a podržením tlačítka se spustí párování a synchronizace

Podsvícení se zapne automaticky, jakmile otočíte zápěstí, abyste se podívali na hodinky.

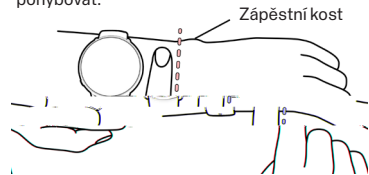
Ignite 3: Chcete-li během tréninku změřit úsek, **pleskněte displej** více prsty.

Nošení

Hodinky mějte těsně připnuté hned za zápěstní kostí. Chcete-li získat přesné hodnoty tepové frekvence

během tréninku:

- Hodinky noste na horní straně zápěstí nejméně na šířku prstu od zápěstní kosti.
- Utáhněte řemínek trochu více kolem zápěstí. Snímač na zadní straně se musí neustále dotýkat pokožky a hodinky by se neměly na paži pohybovat.



Když se neměří tepová frekvence nebo se nesleduje spánek, povolte řemínek, aby pokožka mohla dýchat.

Péče o hodinky

Udržujte hodinky v čistotě a po každém tréninku je omyjte pod tekoucí vodou. Než budete hodinky nabíjet, ujistěte se, že nabíjecí kontakty na hodinkách a kabelu nejsou mokré, zaprášené ani znečištěné. Jakoukoli nečistotu nebo vlhkost jemně setřete. **Hodinky nenabíjejte, když jsou mokré.**

Trénink

1. Nasaďte si hodinky a utáhněte řemínek.
2. Stisknutím tlačítka přejděte do hlavní nabídky, klepněte na **Zahájit trénink** a potom potáhnutím doleva nebo doprava vyberte sportovní profil.
3. Počkejte, než se uvnitř zeleného kroužku zobrazí tepová frekvence, poté klepnutím na displej spusťte záznam tréninku.

Pozastavení a ukončení tréninku

Chcete-li trénink pozastavit, stiskněte tlačítko.

Chcete-li pokračovat v tréninku, klepněte na displej. Pro ukončení tréninku při jeho přerušení stiskněte a podržte tlačítko, dokud se nezobrazí text **Záznam ukončen**.

Trénink s GPS:

Ignite/Ignite 2/Ignite 3: Vyjděte ven a jděte dále od vysokých budov a stromů. Držte hodinky v poloze displejem vzhůru, dokud nezachytí signál GPS. Až bude funkce GPS připravena, barva kroužku kolem ikony GPS se změní na zelenou a hodinky zavibrují.

Unite: Chcete-li získat data GPS, připojte hodinky k mobilnímu telefonu. Nainstalujte si do mobilního telefonu aplikaci Polar Flow, spárujte je s hodinkami Unite a povolte aplikaci Polar Flow, aby mohla používat vaši polohu. Během tréninku musíte mít mobilní telefon s sebou.

Polar Flow

Na cestách můžete pomocí aplikace Polar Flow analyzovat své tréninkové výsledky, aktivitu a spánek. Podrobněji se jimi můžete zabývat ve webové službě Flow. Doporučujeme hodinky alespoň jednou týdně synchronizovat se službou Polar Flow, abyste měli aktuální data v hodinkách, mobilní aplikaci i webové službě.

Informace o použitých materiálech a technické specifikace naleznete v uživatelské příručce na stránce support.polar.com/en. Pokyny k výměně řemínku naleznete v tomto videu: bit.ly/polar-wristband.

Rádiové zařízení pracuje ve frekvenčním pásmu ISM 2,402–2,480 GHz s maximálním výkonem 5 mW.

Technologie fúzního optického snímání tepové frekvence Polar Precision Prime používá velice malé a bezpečné množství elektrického proudu k měření kontaktu zařízení a zápěstí za účelem zvýšení přesnosti.

Model: Ignite/Ignite 2: 2Z, Ignite 3: 5J, Unite: 4B

App Store je značka služby společnosti Apple Inc.

Android a Google Play jsou ochranné známky společnosti Google Inc.

Výrobce

Polar Electro Oy
customer@polar.com
www.polar.com

Kompatibilní s



17985022.03 CZE 09/2024



Návod pro první použití

Ignite / Ignite 2 Ignite 3 / Ignite 3 Titanium

Fitness hodinky s GPS

Unite

Fitness hodinky

Čeština

Další informace najdete na support.polar.com/en