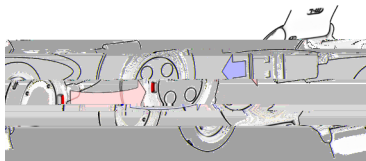


Kako začeti ...

1. **Da aktivirate in napolnite uro**, jo s priloženim kablom priključite v napajalna USB-vrata ali USB-polnilnik.

USB



2. **Za nastavitev ure** izberite zeleni jezik in način nastavitve. Ura vam omogoča tri možnosti nastavitve:

- (A) nastavitev na telefonu,
- (B) nastavitev na računalniku ali
- (C) nastavitev na uri.

Med možnostmi izbirate tako, da podrsate po zaslonu gor ali dol. Dotaknite se zaslona, da potrdite svojo izbiro. Priporočamo možnost **A** ali **B**.

- i** Z namestitvijo na telefonu ali računalniku pridobite najnovejše posodobitve za vašo uro.

A NASTAVITEV NA TELEFONU

Povezovanje morate opraviti v aplikaciji Polar Flow in NE v nastavitvah za povezavo Bluetooth na svojem telefonu.

1. Prepričajte se, da ima vaš **telefon** vzpostavljeno **internetno povezavo** in da je vklopljena funkcija Bluetooth®.
2. Prenesite **aplikacijo Polar Flow** iz trgovine **App Store** ali **Google Play**.
3. V telefonu odprite aplikacijo Polar Flow. Aplikacija Polar Flow prepozna vašo uro v bližini in od vas zahteva, da jo povežete. Dotaknite se gumba **Start**.
4. V svojem telefonu sprejmite zahtevo za seznanjanje prek povezave Bluetooth. Potrdite kodo PIN na svoji uri in povezovanje je zaključeno.
5. **Vpišite** se s svojim **računom Polar** ali ustvarite novega. Vodili vas bomo skozi registracijo in nastavitev v aplikaciji.

Ko zaključite z nastavitvami, pritisnite na **Save and sync (Shrani in sinhroniziraj)** in nastavitve bodo sinhronizirane z vašo uro.

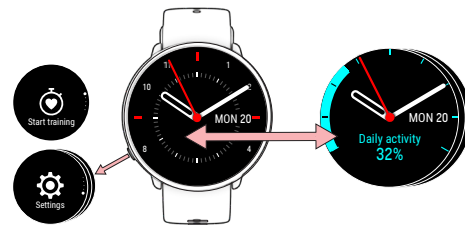
- i** Ura samodejno sinhronizira vaše podatke o treningu z aplikacijo Polar Flow, če je vaš telefon znotraj dosega povezave Bluetooth, in aplikacija Polar Flow se zažene. Svoje podatke o treningu lahko sinhronizirate tudi ročno prek aplikacije Polar Flow, in sicer s pritiskom in držanjem gumba na svoji uri.

B NASTAVITEV NA RAČUNALNIKU

1. Obiščite **flow.polar.com/start** in si v računalnik prenesite ter namestite programsko opremo **Polar FlowSync** za prenos podatkov.
2. Vpišite se s svojim računom Polar ali ustvarite novega. Vodili vas bomo skozi registracijo in nastavitev s spletno storitvijo Polar Flow.

- i** Da bi bili vaši podatki o aktivnosti in treningu čim bolj točni, je pomembno, da ste pri nastavitvah čim bolj natančni.
- i** Če je za uro na voljo posodobitev vdelane programske opreme, priporočamo, da jo med nastavitvijo tudi namestite. Posodabljanje lahko traja do 10 minut.

Spoznajte svojo uro

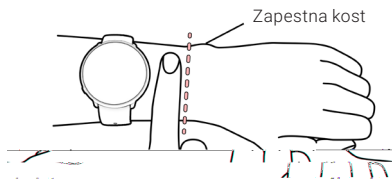


- Dotaknite se zaslona, da potrdite izbire in izberete elemente.
- Za vračanje, premor in zaustavitev uporabite gumb. V časovnem pogledu pritisnite gumb, da vstopite v meni, nato pa pritisnite in držite the button za začetek seznanjanja in sinhronizacije.
- Za premik podrsajte gor ali dol.
- V časovnem pogledu podrsajte levo ali desno, da si ogledate različna ozadja ure. Dotaknite se za več podrobnosti.
- Med treningom podrsajte levo ali desno, da si ogledate različne vpogleda v trening.
- Osvetlitev zaslona se vklopi samodejno, ko zasukate zapestje, da bi pogledali na uro.

Nošenje ure

Uro čvrsto namestite za zapestno kostjo. Za natančno merjenje srčnega utripa **med treningom**:

- uro nosite na zgornjem delu zapestja, najmanj za debelino enega prsta stran od zapestne kosti.
- Zapestni pašček nekoliko tesneje zategnite okoli zapestja. Senzor na hrbtni strani mora biti stalno v stiku z vašo kožo, ura pa se ne sme premikati.



Ko ne merite srčnega utripa ali spremljate svojega spanca, sprostite zapestni pašček, da lahko koža diha.

SKRBITE ZA SVOJO URO

Uro očistite tako, da jo po vsaki vadbi sperete pod tekočo vodo. Pred polnjenjem baterije se prepričajte, da na priključkih za polnjenje na uri in kablu ni vlage, prahu ali umazanije. Morebitne nečistoče ali vlago odstranite z nežnim brisanjem. **Ure ne polnite, ko je mokra.**

Start training (Začetek treninga)

1. Uro si namestite na zapestje in pričvrstite zapestni pašček.
2. Pritisnite gumb, da odprete glavni meni, dotaknite se možnosti **Start training (Začetek treninga)**, nato pa podrsajte levo ali desno, da izberete športni profil.
3. Počakajte, da se znotraj zelenega kroga pojavi srčni utrip.
4. Dotaknite se zaslona, da pričnete z beleženjem vadbe.

ZAČASNA PREKINITEV IN ZAKLJUČEK TRENINGA

Pritisnite gumb, da začasno prekinete vadbo. Za nadaljevanje treninga ponovno pritisnite . Za zaključek vadbe med začasno prekinitvijo pritisnite in zadržite gumb, dokler se ne izpiše **Recording ended (Beleženje končano)**.

TRENING S SIGNALOM GPS

Pojdite na prosto ter se umaknite od visokih stavb in dreves. Uro držite nepremično s prikazovalnikom obrnjenim navzgor, da najde satelitski signal GPS. Krog okoli ikone GPS bo postal zelen in ura bo zavibrirala, ko bo signal GPS na voljo.

Aplikacija in spletna storitev Polar Flow

Po treningu sinhronizirajte uro z **aplikacijo Flow** in si zagotovite **takojšen vpogled** ter povratne informacije o svojem treningu, aktivnosti in spanju.

Podatke o treningu sinhronizirajte bodisi z aplikacijo Polar Flow ali s **spletno storitvijo Polar Flow** in si zagotovite pregled svojih dosežkov, navodila za vadbo ter **podrobno analizo** svojih rezultatov treninga, aktivnosti in spanca.

Informacije o materialih in tehničnih specifikacijah so na voljo v navodilih za uporabo na strani support.polar.com/en/ignite-2.

Za navodila o zamenjavi zapestnega paščka, si oglejte naslednji video-posnetek: bit.ly/polar-wristband.

Radijska oprema deluje na frekvenci ISM s pasovno širino med 2,402 in 2,480 GHz in z maksimalno močjo 5 mW.

Tehnologija optičnega senzorja srčnega utripa Polar Precision Prime uporablja na koži zelo majhno in varno količino električnega toka, ki meri stik med napravo in vašim zapestjem, da poveča natančnost.

APP STORE JE SERVISNA BLAGOVNA ZNAMKA DRUŽBE APPLE INC.

ANDROID IN GOOGLE PLAY STA BLAGOVNI ZNAMKI DRUŽBE GOOGLE INC.

IZDELOVALEC

POLAR ELECTRO OY

PROFESSORINTIE 5

90440 KEMPELE, FINSKA

CUSTOMERCARE@POLAR.COM

WWW.POLAR.COM

SLV 02/2021

ZDRUŽLJIVO S



/polarglobal

IGNITE 2

FITNES URA Z GPS-OM

Kratka navodila

Več na support.polar.com/en/ignite-2

Slovenščina