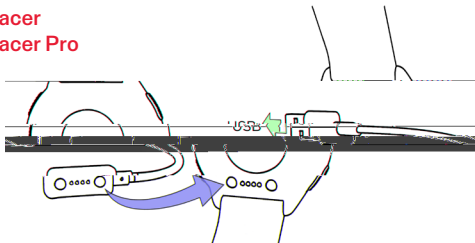


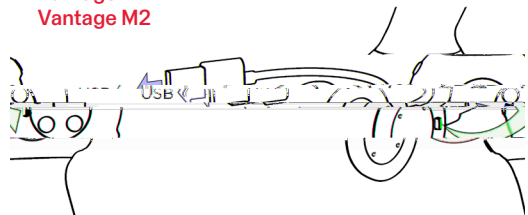
## Polnjenje

Da bi uro aktivirali in napolnili, jo s priloženim kablom priključite v napajalni USB-vhod ali USB-polnilnik.

Pacer  
Pacer Pro



Vantage M  
Vantage M2



## Namestitev

Potem ko uro aktivirate, izberite svoj jezik in način nastavitve. Ura omogoča tri možnosti nastavitve:

- (A) nastavev na telefonu,
- (B) nastavev na računalniku ali
- (C) nastavev na uri.

Z gumbom **NAVZGOR/NAVZDOL** izberite možnost, ki vam najbolj ustreza, ter potrdite izbiro z gumbom **V REDU**. Priporočamo možnost **A** ali **B**. Z namestitvijo na telefonu ali računalniku pridobite najnovejše posodobitve za svojo uro.

### A Nastavev na telefonu

Povezovanje morate opraviti v aplikaciji Polar Flow in NE v nastavitvah za povezavo Bluetooth na svojem telefonu.

1. Preverite, ali ima vaš telefon vzpostavljeno **internetno povezavo** in ali je vklopljena funkcija **Bluetooth®**.
2. Prenesite **aplikacijo Polar Flow** iz trgovine **App Store** ali **Google Play**.
3. V telefonu odprite aplikacijo Polar Flow. Aplikacija Polar Flow prepozna vašo uro v bližini in od vas zahteva, da jo povežete. Dotaknite se gumba **Start**.
4. V telefonu sprejmite zahtevo za seznanjanje prek povezave Bluetooth. Potrdite kodo PIN na svoji uri in povezovanje je zaključeno.

5. **Vpišite se** s svojim računom **Polar** ali ustvarite novega. Vodili vas bomo skozi postopek registracije in nastavitve aplikacije.

Ko zaključite z nastavitvami, pritisnite na možnost **Save and sync (Shrani in sinhroniziraj)** in nastavitve bodo sinhronizirane z vašo uro.

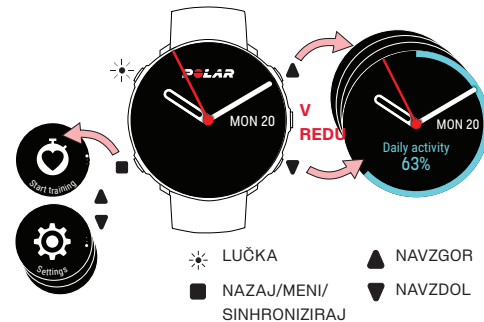
### B Nastavev na računalniku

1. Pojdite na **flow.polar.com/start** ter si v računalnik prenesite in namestite programsko opremo **Polar FlowSync** za prenos podatkov.
2. Prijavite se s svojim računom Polar ali ustvarite novega. Vodili vas bomo skozi postopek registracije in nastavitve v spletni storitvi Polar Flow.

Da bi bili vaši podatki o aktivnosti in treningu čim bolj točni, morajo biti nastavitve čim bolj natančne.

Vedno, ko je na voljo nova različica vdelane programske opreme, posodobite svojo uro, da si zagotovite najboljšo učinkovitost. O novi različici boste obveščeni prek aplikacije Flow.

## Spoznajte



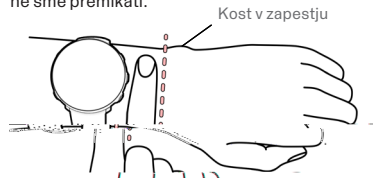
### Glavne funkcije gumbov

- Pritisnite gumb **V REDU**, da potrdite svoje izbire.
- Brskajte po prikazih ure, vpogledih v trening in meniju z gumboma **NAVZGOR/NAVZDOL**, pomikajte se po seznamih izbir ter prilagodite izbrano vrednost.
- Za vračanje, premor in zaustavitev uporabite gumb **NAZAJ**. V časovnem pogledu pritisnite gumb **NAZAJ**, da vstopite v meni, nato pa pritisnite in držite za začetek združevanja.
- Pritisnite in držite gumb **LUČKA** za zaklepanje gumbov.

## Namestite si uro

Za zagotavljanje natančnega prikaza srčnega utripa med treningom se prepričajte, da uro pravilno nosite:

- Uro nosite na zgornjem delu zapestja, pri čemer naj bo za najmanj debelino enega prsta oddaljena od zapestne kosti.
- Zapestni pašček trdno namestite na zapestje. Senzor na hrbtni strani mora biti stalno v stiku s kožo. Ura se na roki ne sme premikati.



Vsake toliko zapestni pašček nekoliko zrahljajte, da bo vaša koža lahko diha.



Ura je združljiva s senzorji srčnega utripa Polar, ki jih lahko kupite kot dodatke. Oglejte si celoten seznam senzorjev in pripomočkov, združljivih z izdelki Polar na [support.polar.com/en](https://support.polar.com/en).

## Trenirajte

1. Uro si namestite na zapestje in zategnite zapestni pašček.
2. Pritisnite **NAZAJ**, da vstopite v meni, izberite **Start training** (Prični vadbo), nato pa poiščite ustrezni športni profil.
3. Pojdite na prosto ter se umaknite od visokih stavb in dreves. Uro držite nepremično s prikazovalnikom obrnjenim navzgor, da najde satelitski signal GPS. Krog okrog ikone GPS bo postal zelen, ko je GPS nared.
4. Ura je zaznala vaš srčni utrip, ko se ta prikaže na zaslonu.
5. Ko ura zazna vse signale, pritisnite gumb **V REDU**, da pričnete z beleženjem vadbe.

### Začasna prekinitvev in zaključek treninga

Za začasno prekinitvev vadbe pritisnite gumb **NAZAJ**. Za nadaljevanje vadbe pritisnite gumb **V REDU**. Za zaključek vadbe med začasno prekinitvijo pritisnite in držite gumb **NAZAJ**, dokler se ne izpiše besedilo **Recording ended** (Beleženje končano).

### Skrbite za svojo uro

Po vsaki vadbi uro sperite pod tekočo vodo. Pred polnjenjem baterije preverite, ali so na priključkih za polnjenje na uri in kablu vlaga, prah ali umazanija. Morebitno umazanijo ali vlago previdno obrišite. **Ne polnite ure, če je mokra.**

## Polar Flow

Svoje rezultate treninga, aktivnost in spanec lahko kjerkoli analizirate z aplikacijo Polar Flow, za podrobnejšo analizo pa uporabite spletno storitev Flow. Svojo uro redno sinhronizirajte s Polar Flow, da bodo podatki na vaši uri, mobilni aplikaciji in spletni storitvi posodobljeni.

Informacije o materialih in tehničnih specifikacijah so na voljo v navodilih za uporabo na strani [support.polar.com/en](https://support.polar.com/en).

Navodila za zamenjavo zapestnega paščka so na voljo v naslednjem videoposnetku: [bit.ly/polar-wristband](https://bit.ly/polar-wristband).

Radijska oprema deluje na frekvenci ISM s pasovno širino med 2,402 in 2,480 GHz ter maksimalno močjo 5 mW.

Fuzijska tehnologija senzorja optičnega merjenja srčnega utripa Polar Precision Prime za merjenje stika naprave z zapestjem uporablja zelo majhno in varno količino električnega toka neposredno na koži, s čimer dobimo natančnejše rezultate.

Model: Pacer: 5A, Pacer Pro: 5B, Vantage M/M2: 3A

App Store je storitvena blagovna znamka družbe Apple Inc.

Android in Google Play sta blagovni znamki družbe Google Inc.

Izdelovalec  
Polar Electro Oy  
Professorintie 5  
90440 Kempele, Finska  
[customercare@polar.com](mailto:customercare@polar.com)  
[www.polar.com](https://www.polar.com)

Združljivo s



SLV 4/2022



## Kratka navodila

### Pacer Pro

Napredna GPS-ura za tek

### Pacer

GPS-ura za tek

### Vantage M & Vantage M2

Večšportna ura z GPS

Slovenščina

Za več informacij obiščite [support.polar.com/en](https://support.polar.com/en)