

# 당신이진동을 느끼거나 혹은 경보를 받으면:

가능하면



몸을 낮춘다!



감싼다!



지탱한다!

지팡이 사용



몸을 낮춘다!



감싼다!

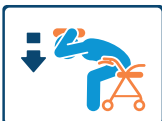


지탱한다!

보행보조기  
사용



잠근다!



감싼다!



지탱한다!

휠체어 사용



잠근다!



감싼다!



지탱한다!

[EarthquakeCountry.org/step5](http://EarthquakeCountry.org/step5)