

# ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਝਟਕੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਚੇਤਾਵਨੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ:

ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ



ਸੋਟੀ ਵਰਤ  
ਰਹੇ ਹੋ



ਵਾਕਰ ਵਰਤ  
ਰਹੇ ਹੋ



ਵਹੀਲਚੇਅਰ  
ਵਰਤ ਰਹੇ ਹੋ



[EarthquakeCountry.org/step5](http://EarthquakeCountry.org/step5)