

¿Sabes qué es una alimentación saludable y nutritiva?



Contiene variedad de alimentos para cubrir las necesidades nutricionales, para estar activos, crecer bien y estar saludables.

Contiene granos, cereales, raíces, frutas, verduras, carnes, aves, pescado, huevo, leche y quesos.

Nos permite estar bien nutridos para prevenir enfermedades.



Usa agua segura, alimentos frescos y limpios.

Nos permite consumir frutas y verduras preparadas en casa o la escuela, en lugar de golosinas, gaseosas y bolsitas.



Afiche generado con el apoyo técnico de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO)



¡ Queremos que nuestra alimentación sea saludable y nutritiva !

Por la educación, la salud y nutrición de la niñez guatemalteca, **escuelas saludables** y **seguridad alimentaria nutricional escolar.**



F!ODM 
FONDO PARA EL LOGRO DE LOS ODM

Programa Conjunto Fortalecimiento de la Gobernabilidad Ambiental ante el Riesgo Climático en Guatemala