



## Концепция и стратегия работы ФАО в области питания

### I. Общая информация

#### A. Питание и рацион

1. В современном мире улучшение качества питания является одним из наиболее эффективных инструментов развития. Снижение показателей истощения, отставания в росте, дефицита микронутриентов, недостаточной и избыточной массы тела, ожирения и заболеваемости неинфекционными заболеваниями (НИЗ), связанными с питанием, может содействовать реализации многих задач в рамках целей в области устойчивого развития (ЦУР). Улучшение качества питания будет непосредственно способствовать выполнению задачи 2.2 ЦУР (ликвидация всех форм неполноценного питания), задачи 2.1 ЦУР (ликвидация голода), задачи 3.4 ЦУР (сокращение преждевременной смертности от НИЗ) и задач 3.1 и 3.2 ЦУР (сокращение детской и материнской смертности), а также достижению целого ряда социальных, экономических и экологических показателей<sup>1,2</sup>.

2. Несмотря на определенные успехи, глобальные цели в области питания пока не достигнуты<sup>3</sup>, и пандемия COVID-19 только усугубляет ситуацию, поскольку проблема отсутствия продовольственной безопасности обостряется, а прогнозы говорят о том, что показатели недоедания будут расти<sup>4,5</sup>. Люди, страдающие ожирением и связанными с ним НИЗ, более уязвимы к COVID-19. Таким образом, меры борьбы с неполноценным питанием во всех его формах становятся неотъемлемой частью работы по повышению устойчивости к инфекционным заболеваниям, особенно среди наиболее уязвимых групп. Речь идет в том числе о новых заболеваниях с пандемическим потенциалом, таких как COVID-19.

3. Одной из главных проблем, связанных с улучшением качества питания, является неполноценность существующих рационов. Миллиарды людей не могут позволить себе здоровое питание и лишены доступа к нему<sup>6</sup>. В разных географических регионах и группах населения рационы питания людей либо слишком, либо недостаточно калорийны, не сбалансированы по составу питательных веществ и небезопасны; это вредно для здоровья, роста и развития и приводит различным формам неполноценного питания, последствиями которого могут быть болезни и преждевременная смерть<sup>7</sup>. Эта проблема затрагивает все группы населения, но особенно часто от нее страдают уязвимые категории, которые не в состоянии удовлетворить свои потребности в питании: малоимущие сельские общины и мелкие фермеры, чьи средства к существованию зависят от агропродовольственной системы, неблагополучные категории городского населения, женщины и дети младшего

<sup>1</sup> Development Initiatives. *Global Nutrition Report 2017: Nourishing the SDGs*. Bristol, DI: 2017.

<sup>2</sup> Scaling Up Nutrition. *Implementation of the SDGs At The National Level: How To Advocate For Nutrition-Related Targets And Indicators*. SUN: 2017.

<sup>3</sup> ФАО, МФСР, ЮНИСЕФ, ВПП и ВОЗ. 2020 год. Положение дел в области продовольственной безопасности и питания в мире – 2020. Преобразование продовольственных систем для обеспечения финансовой доступности здорового питания. Рим, ФАО.

<sup>4</sup> United Nations. Policy Brief: The Impact of COVID-19 on Food Security and Nutrition. June 2020.

См. [https://www.un.org/sites/un2.un.org/files/sg\\_policy\\_brief\\_on\\_covid\\_impact\\_on\\_food\\_security.pdf](https://www.un.org/sites/un2.un.org/files/sg_policy_brief_on_covid_impact_on_food_security.pdf).

<sup>5</sup> Headey D, Heidkamp R, Osendarp S, Ruel M, Scott N, Black R, Shekar M, Bouis H, Flory A, Haddad L, Walker N. Impacts of COVID-19 on childhood malnutrition and nutrition-related mortality. *The Lancet*. 2020 Aug 22;396(10250):519-21.

<sup>6</sup> ФАО, МФСР, ЮНИСЕФ, ВПП и ВОЗ. 2020 год. там же

<sup>7</sup> Murray CJ, Aravkin AY, Zheng P, Abbafati C, Abbas KM, Abbasi-Kangevari M, Abd-Allah F, Abdelalim A, Abdollahi M, Abdollahpour I, Abegaz KH. Global burden of 87 risk factors in 204 countries and territories, 1990–2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019. *The Lancet*. 2020 Oct 17;396(10258):1223-49.

возраста, коренные народы, люди с инвалидностью и лица, оказавшиеся в зонах гуманитарных кризисов, конфликтов и нестабильности. Так как для улучшения питания потребуются также улучшения в таких областях, как здравоохранение, санитария и гигиена, образование, возможность получения доходов и средств к существованию и расширение прав и возможностей женщин, то здоровый рацион является основой основ хорошего питания для нынешнего и будущих поколений.

4. Здоровый рацион включает продукты, которые необходимы людям для здоровой жизни: он безопасен, разнообразен и сбалансирован как по количеству, так и по качеству входящих в него продуктов. Жизненно важным фактором является продовольственная безопасность, хотя сама по себе она здорового питания не гарантирует<sup>8</sup>. Способов составить "здоровый рацион" великое множество: все зависит от географии, возраста, потребностей населения, пола, физиологического состояния, наличия заболеваний и культурных предпочтений. Но какими бы ни были конкретные потребности в питании, уровень патогенов, токсинов и других возбудителей заболеваний пищевого происхождения в здоровом рационе всегда будет ниже. Важную роль в здоровом питании играет также безопасная и чистая питьевая вода. В качестве подспорья для составления здорового рациона с учетом всех этих факторов разработаны научно обоснованные руководства и руководящие принципы.

### *В. Рационы питания и агропродовольственные системы*

5. *Агропродовольственная система* охватывает все элементы (окружающую среду, людские ресурсы, факторы производства, процессы, меры политики, инфраструктуру, институты и т. д.) и все виды деятельности, связанные с производством, переработкой, дистрибуцией, торговлей, сбытом, продажей, подготовкой, сервировкой, потреблением и утилизацией пищевых продуктов, а также результаты такой деятельности, в том числе ее социально-экономические и экологические последствия<sup>9</sup>. Агропродовольственные системы включают в себя агропродовольственные товаропроводящие цепочки, продовольственную среду и поведение потребителей. Поскольку здоровый рацион предусматривает разнообразие продуктов из различных продовольственных групп и разнообразие продуктов внутри каждой из этих групп, то агропродовольственные системы, ориентированные на обеспечение здорового рациона, должны включать растениеводство, животноводство, лесное хозяйство, рыболовство и аквакультуру. В агропродовольственных системах важная роль принадлежит местной, региональной и международной торговле, поскольку она позволяет обеспечить наличие, физическую и экономическую доступность разнообразных продуктов для здорового питания, а также стабильность рынков и ограничение чрезмерной волатильности цен на продовольствие.

6. Агропродовольственные системы играют важную роль в обеспечении устойчивости, в том числе социальной (знания и культура коренных народов, гендерное равенство), экономической (обеспечение жизнеспособности мелких фермерских хозяйств, экономическое развитие, достойная работа) и экологической (адаптация к изменению климата и смягчение его последствий, биоразнообразие, борьба с деградацией почв и водных ресурсов). Как отмечено в докладе Группы экспертов высокого уровня (ГЭВУ) "Питание и продовольственные системы"<sup>10</sup>, агропродовольственные системы также играют жизненно важную роль в обеспечении здорового питания для всего населения (**Рисунок 1**).

7. Члены ФАО призвали активизировать работу в агропродовольственных системах в интересах обеспечения здорового питания. В 2014 году по итогам второй Международной конференции по вопросам питания (МКП-2), совместно организованной ФАО и

<sup>8</sup> ФАО, МФСР, ЮНИСЕФ, ВПП и ВОЗ. 2020 год. Там же.

<sup>9</sup> ГЭВУ. 2014 год. Продовольственные потери и пищевые отходы в контексте устойчивых продовольственных систем. Доклад Группы экспертов высокого уровня по вопросам продовольственной безопасности и питания Комитета по всемирной продовольственной безопасности. Рим. См. <http://www.fao.org/3/a-i3901r.pdf>

<sup>10</sup> ГЭВУ. 2017 год. Питание и продовольственные системы. Доклад Группы экспертов высокого уровня по вопросам продовольственной безопасности и питания Комитета по всемирной продовольственной безопасности, Рим.

Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ), были приняты Римская декларация по вопросам питания и связанная с ней Рамочная программа действий. В этой Декларации отмечено, что нынешние агропродовольственные системы все чаще сталкиваются с проблемой обеспечения всего населения достаточным, безопасным, разнообразным и богатым питательными веществами питанием, которое является основой здорового рациона<sup>11</sup>. В апреле 2016 года Генеральная Ассамблея Организации Объединенных Наций (ООН) приняла резолюцию 70/259 о провозглашении периода 2016–2025 годов Десятилетием действий Организации Объединенных Наций по проблемам питания<sup>12</sup>. Первым мероприятием в рамках Программы работы Десятилетия, осуществление которой координируют ФАО и ВОЗ, является улучшение рациона питания людей путем соответствующих преобразований в агропродовольственных системах<sup>13,14</sup>. В 2019 году при технической поддержке ФАО и других учреждений ООН Комитет по всемирной продовольственной безопасности (КВПБ) приступил к разработке "Рекомендаций по продовольственным системам и питанию". В повестке дня Саммита ООН по продовольственным системам 2021 года здоровое питание является приоритетным вопросом, а на Саммите 2021 года "Питание в интересах роста" продовольственные системы были названы одной из трех ключевых сфер, требующих неотложного внимания. Все это примеры активизации усилий и наращивания обязательств по обеспечению здоровых рационов питания за счет укрепления агропродовольственных систем.

8. Но пока агропродовольственные системы обеспечить здоровое питание не могут. Меры политики, регулирующие деятельность агропродовольственных систем, часто не согласуются с задачами по обеспечению здорового питания и не увязывают между собой результаты работы агропродовольственных систем в области питания, а также в социальной, экономической и экологической сферах, поэтому в этом направлении необходимо согласованное управление и объединение усилий по выявлению потенциала для синергии<sup>15</sup>. Цель состоит в том, чтобы оптимизировать политику и деятельность агропродовольственных систем в интересах достижения желаемых результатов по всем основным направлениям устойчивого развития.

9. Агропродовольственные системы также испытывают серьезные перегрузки, обусловленные такими связанными между собой проблемами, как изменение демографической ситуации, нищета, неравенство, изменение климата, разрушение базы природных ресурсов, конфликты, нестабильность и раздробленность управления<sup>16</sup>. Эти перегрузки ставят под угрозу устойчивость, инклюзивность и жизнестойкость агропродовольственных систем. В условиях пандемии COVID-19 давление на агропродовольственные системы усилилось. Несмотря на то, что продовольственные системы продемонстрировали более высокую устойчивость к внешним факторам, чем предполагалось вначале, пандемия выявила взаимосвязь между агропродовольственными системами, болезнями и экологической устойчивостью; это говорит о необходимости укрепления подхода "Единое здоровье" и принятия более решительных превентивных мер по повышению эффективности работы агропродовольственных систем<sup>17</sup>. Пандемия COVID-19 показала также, насколько важны универсальные, открытые, справедливые и

<sup>11</sup> ФАО и ВОЗ. 2014 год. Римская декларация по вопросам питания. Вторая Международная конференция по вопросам питания. Рим, 19–21 ноября 2014 года. Итоговый документ Конференции, п. 10. Рим, ФАО.

<sup>12</sup> Резолюция, принятая Генеральной Ассамблеей ООН 1 апреля 2016 года. 70/259. Десятилетие действий Организации Объединенных Наций по проблемам питания (2016–2025 годы)

см. [https://www.un.org/en/ga/search/view\\_doc.asp?symbol=A/RES/70/259&Lang=R](https://www.un.org/en/ga/search/view_doc.asp?symbol=A/RES/70/259&Lang=R)

<sup>13</sup> Десятилетие действий Организации Объединенных Наций по проблемам питания: программа работы (на английском языке).

См. [https://www.un.org/nutrition/sites/www.un.org.nutrition/files/general/pdf/work\\_programme\\_nutrition\\_decade.pdf](https://www.un.org/nutrition/sites/www.un.org.nutrition/files/general/pdf/work_programme_nutrition_decade.pdf)

<sup>14</sup> Информация о вкладе ФАО в проведение Десятилетия питания (на английском языке).

См. <https://www.unscn.org/uploads/web/news/FAO-s-contribution-to-the-Decade.pdf>

<sup>15</sup> Глобальная группа экспертов по сельскому хозяйству и продовольственным системам в интересах питания. 2020 год. Агропродовольственные системы "Продовольственные системы будущего: для людей, нашей планеты и процветания". См. <https://www.glopan.org/foresight2/> <https://www.glopan.org/foresight2/>

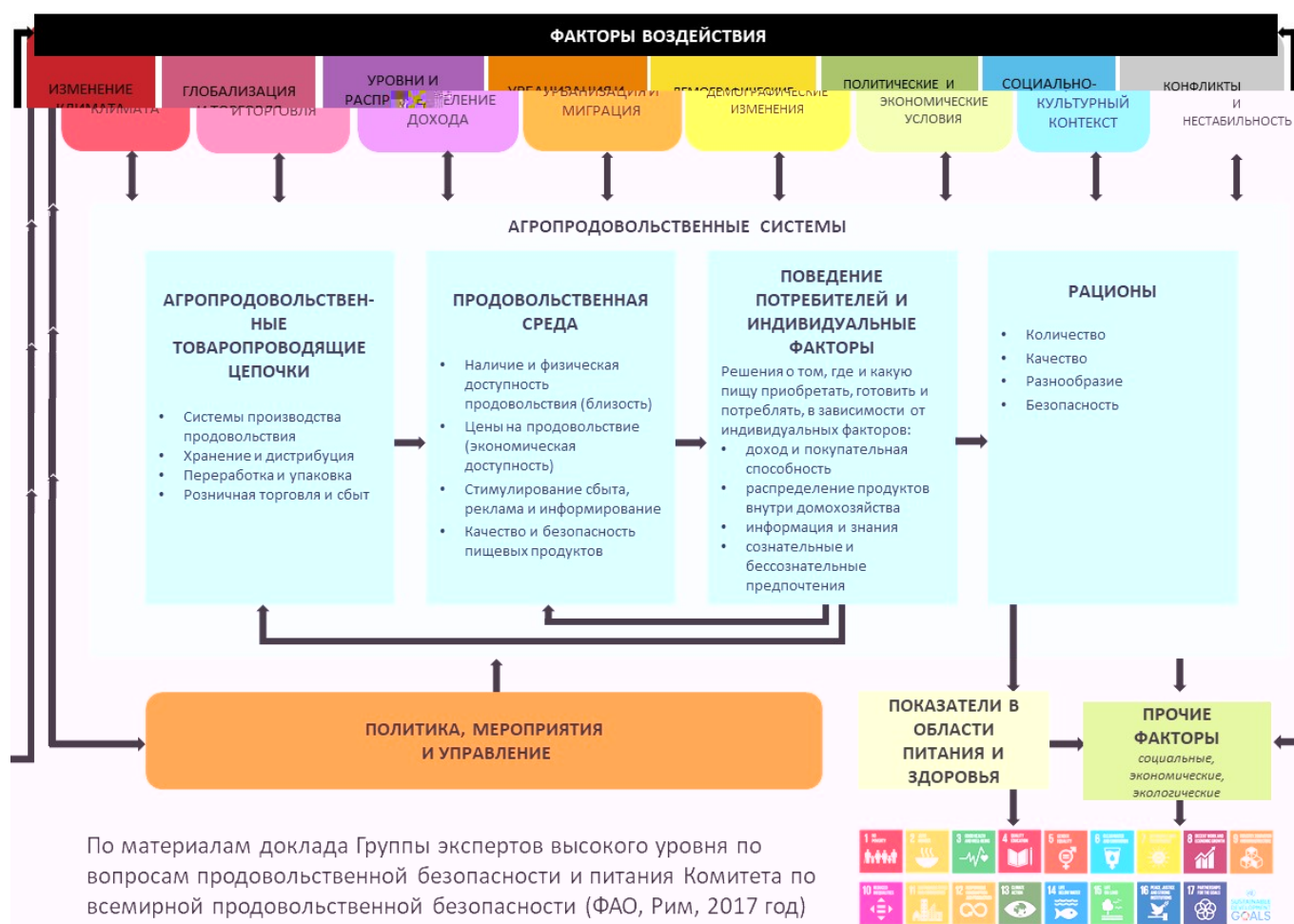
<sup>16</sup> ФАО. 2017 год. *The future of food and agriculture: trends and challenges*. Рим.

<sup>17</sup> UNEP & ILRI (2020). Preventing the Next Pandemic: Zoonotic Diseases and How to Break the Chain of Transmission. United Nations Environment Programme and International Livestock Research Institute.

недискриминационные торговые правила в агропродовольственных системах, особенно когда речь идет о защите интересов развивающихся стран.

10. В рамках "подхода, предусматривающего воздействие на всю агропродовольственную систему в целом" и ориентированного на обеспечение здорового питания, агропродовольственные системы рассматриваются целостно, во всей их полноте. Этот подход учитывает все элементы агропродовольственных систем, все их отношения и взаимосвязи и все связанные с этим результаты, а также необходимость обеспечения устойчивости, инклюзивности и жизнестойкости агропродовольственных систем в целях достижения более значимых результатов в области здравоохранения, в социальной сфере, в экономике и в вопросах охраны окружающей среды (рисунок 1)<sup>18</sup>. Таким образом, подход, предусматривающий воздействие на всю агропродовольственную систему в целом, создает основу для определения мер политики и мероприятий на уровне агропродовольственных систем, которые позволят не только обеспечить здоровый рацион и улучшить питание людей, но и достичь других целей, которые стоят перед агропродовольственными системами.

Рисунок 1. Агропродовольственные системы и здоровый рацион



<sup>18</sup> По материалам доклада Группы экспертов высокого уровня по вопросам продовольственной безопасности и питания Комитета по всемирной продовольственной безопасности (ФАО, Рим, 2017 год).

### *Роль ФАО*

11. Несмотря на значительные усилия по выстраиванию работы агропродовольственных систем таким образом, чтобы они могли обеспечить здоровое питание, ни необходимых масштабов, ни достаточных результатов, которые позволили бы достичь глобальных целей в области питания и ЦУР, пока добиться не удалось. Сейчас есть отличная возможность для реализации мер политики и мероприятий, в том числе глобальных, региональных, национальных и местных стратегий, законов, инвестиций, инноваций и практик (далее именуемых "меры политики и мероприятия"), благодаря которым агропродовольственные системы смогут обеспечить не только здоровое питание, но и выполнение социальных, экономических и экологических задач в рамках ЦУР.

12. Согласно статье I Устава ФАО, функция Организации заключается в "принятии в целом всех необходимых и соответствующих мер по достижению целей Организации, изложенных в Преамбуле"; при этом указано, что в Преамбуле говорится о "принятии самостоятельных и коллективных мер" с целью "повышения качества питания"<sup>19</sup>.

13. Выполняя свои функции, ФАО использует уникальные преимущества партнерства и сотрудничества, позволяющие ускорить осуществление мер политики и мероприятий на уровне агропродовольственных систем, выстроив их работу таким образом, чтобы они могли обеспечить здоровое питание в масштабах, необходимых для достижения ЦУР, и улучшить социальные, экономические и экологические показатели. Будучи специализированным учреждением ООН по вопросам продовольствия и сельского хозяйства, занимающимся всеми аспектами агропродовольственных систем, ФАО играет ведущую роль в ускорении осуществления мер политики и мероприятий, оказывающих воздействие на всю агропродовольственную систему в целом с целью обеспечения здоровым питанием всего населения планеты. ФАО также призвана сыграть ключевую роль в проработке компромиссных решений, использовании синергии и обеспечении согласованности политики, регулирующей меры по обеспечению здорового питания и мероприятия по улучшению социальных, экономических и экологических результатов деятельности агропродовольственных систем.

14. Эта руководящая роль ФАО в области улучшения качества питания согласуется с рекомендацией, содержащейся в докладе "Оценка работы ФАО в области питания" за 2019 год, в котором указано, что глобальный вклад ФАО в улучшение питания должен заключаться в определении и пропаганде мер борьбы со всеми формами неполноценного питания с помощью комплексных диетологических подходов, соответствующих преобразований в агропродовольственных системах и обеспечения здорового рациона<sup>20</sup>. В ее основе также лежит уже проделанная ФАО большая работа, касающаяся агропродовольственных систем и производственно-сбытовых цепочек, ориентированных на улучшение качества питания.

15. Полное решение проблемы неполноценного питания во всех его формах потребует согласованных усилий всех заинтересованных сторон, действующих в партнерстве друг с другом и несущих общую ответственность. Для достижения своих целей ФАО намерена сотрудничать с родственными учреждениями системы ООН и с рядом других партнеров, включая межправительственные органы, международные и региональные финансовые учреждения, инвестиционных партнеров, органы региональной экономической интеграции, членов ФАО, парламентариев, местные органы власти, гражданское общество, структуры частного сектора, коренные народы, мелких производителей и рыбаков, а также уязвимые и маргинализированные группы населения, в том числе женщины и молодежь, участвующие в производстве, переработке, распределении, торговле, сбыте, продажах, потреблении и утилизации продукции растениеводства, животноводства, лесного хозяйства, рыболовства и аквакультуры в интересах обеспечения здорового питания. ФАО

---

<sup>19</sup> ФАО. 2017 год. [Сборник базовых документов Продовольственной и сельскохозяйственной организации Объединенных Наций](#). Тома I и II. Рим.

<sup>20</sup> ФАО. 2019. [Evaluation of the Strategy and Vision for FAO's Work in Nutrition](#), pp. 119. Rome. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO

продолжит стратегическое взаимодействие с многосторонними партнерскими организациями, такими как Всемирная торговая организация (ВТО), и будет использовать атрибуты уставных органов ФАО, таких как Международная конвенция по карантину и защите растений (МККЗР), Комиссия по генетическим ресурсам для производства продовольствия и ведения сельского хозяйства (КГРПСХ) и Комиссия "Кодекс Алиментариус"<sup>21</sup>. Кроме того, ФАО будет вести работу через профильные платформы по координации деятельности в области продовольственной безопасности и питания на глобальном, региональном и национальном уровнях, в том числе через "ООН – питание", Движение за усиление внимания к проблеме питания ("САН") и КВПБ. Каждое учреждение и каждая платформа призваны сыграть собственную уникальную роль в достижении к 2030 году ЦУР и согласованных глобальных целей в области питания, а также в реализации программы Десятилетия действий ООН по проблемам питания.

## II. Сфера применения Стратегии

16. Стратегия определяет концепцию и миссию ФАО в области питания и обеспечивает основу для руководства конкретными мероприятиями на глобальном и децентрализованном уровнях в 2021–2025 годах, позволяющую использовать преимущества сотрудничества для реализации этой концепции.

17. В Стратегии определены основные направления деятельности, соответствующие основным функциям ФАО, и желаемые итоги ее работы в области питания (**рисунок 2**). К ней прилагается Система отчетности, в которой прописаны конкретные практические результаты и показатели на период до 2025 года, а также План реализации, в котором описано, как именно ФАО намерена достичь предусмотренные Стратегией результаты. Конкретные мероприятия будут определены в рамках процесса ежегодного планирования работы представительств ФАО.

18. Стратегия построена на основе той большой работы, которая уже проделана и ведется в настоящее время, и касается всех аспектов деятельности ФАО, имеющих отношение к рационам и качеству питания, в том числе к производству продовольствия (растениеводству, животноводству, лесному хозяйству, рыболовству и аквакультуре), продовольственным производственно-сбытовым цепочкам, продовольственной среде и поведению потребителей, а также к работе Организации в таких областях, как политика, поддержка инвестиций, данные, обеспечение готовности к чрезвычайным ситуациям и устойчивости к внешним воздействиям, климат, рациональное использование природных ресурсов, биоразнообразие, продовольственная безопасность, социальная защита, торговля, статистика, партнерские связи, наука и инновации, гендерное равенство, инвестиции и другие вопросы.

## III. Руководящие принципы

19. ФАО признает, что политика и мероприятия (т. е. меры политики, законы, инвестиции, инновации и практики), осуществляемые на уровне агропродовольственных систем, будут достаточно масштабны и результативны для обеспечения здорового питания только при условии соблюдения следующих принципов:

- а) **центральным элементом агропродовольственных систем должен быть человек.** Отправной точкой для поиска наиболее действенных способов обеспечения здорового питания за счет мер политики и мероприятий, осуществляемых в рамках агропродовольственных систем, должно быть понимание условий жизни и потребностей людей. Здоровое питание должно быть физически и экономически доступным, приемлемым с культурной точки зрения и привлекательным для людей в той среде и в той местности, где они живут. Следует

<sup>21</sup> Комиссия "Кодекс Алиментариус" является основополагающим элементом Совместной программы ФАО/ВОЗ по стандартам на пищевые продукты.

собирать и анализировать соответствующие факты и данные об условиях жизни людей;

- b) **жизненно важное значение имеет адаптация к условиям конкретной местности, страны и региона.** Выбор необходимых мер политики и мероприятий в огромной степени зависит от контекста; учет местной специфики обеспечивает удовлетворение потребностей людей в соответствии с конкретными условиями их жизни и обычаями, которых они придерживаются. Агропродовольственные системы и рационы питания очень разнообразны; то же касается и возможных решений. Работа ФАО должна быть ориентирована не только на удовлетворение региональных, страновых и местных потребностей, но и на формирование у бенефициаров чувства сопричастности и ответственности, а для этого необходимы углубленный анализ, выявление возможных ограничений, а также поиск решений и перспективных направлений инвестиций;
- c) **никто не должен быть оставлен без внимания.** Необходимо обеспечить равноправный доступ к здоровому питанию для всех и на всех уровнях, и первоочередное внимание здесь следует уделить маргинализированным группам населения. Следует обеспечить защиту и поддержку источников средств к существованию, а также рациона и качества питания людей, работающих в агропродовольственной системе, в том числе мелких производителей, и приложить усилия к тому, чтобы охватить этими мерами другие обособленные социальные группы, такие как молодежь, коренные народы, трудящиеся-мигранты и люди с инвалидностью;
- d) **важнейшим условием является гендерное равенство.** Гендерное равенство должно быть обеспечено во всех звеньях агропродовольственных систем. Женщины не только осуществляют уход за близкими и выполняют много других обязанностей, но и являются полноценными участниками агропродовольственных систем, будучи заняты в рыболовстве, сельском хозяйстве, торговле и т. д. Женщинам следует оказывать поддержку как лидерам перемен. Необходимо избегать неблагоприятных гендерных последствий;
- e) **предпринимаемые усилия должны быть нацелены на постепенное осуществление права на достаточное питание.** Право на питание реализуется в том случае, когда каждый человек "отдельно или совместно с другими в любое время имеет физические и экономические возможности для доступа к достаточному питанию или располагает средствами его получения". Это предполагает "наличие продовольствия, которое по своему количеству и качеству позволяет удовлетворять потребности людей в рационе питания, не содержащем вредных веществ и приемлемом для конкретной культуры, [и]... доступность такого продовольствия, которая обеспечивается надежными способами, не препятствующими осуществлению других прав человека"<sup>22</sup>;
- f) **настоятельно необходимы инновации.** Для реализации дальнейших необходимых преобразований в объеме и в сроки, предусмотренные ЦУР, потребуются ускорить темпы и нарастить масштабы политических, институциональных, организационных, технологических, социальных и финансовых инноваций, включая цифровизацию и передачу технологий, а также их внедрение даже в самых отдаленных и изолированных районах;
- g) **агропродовольственные системы также должны быть устойчивыми, инклюзивными и жизнестойкими.** Для того чтобы иметь возможность производить продукты для здорового питания в поддержку достижения ЦУР, агропродовольственные системы должны быть устойчивыми, инклюзивными и

<sup>22</sup> Комитет по экономическим, социальным и культурным правам (КЭСКП), 1999 год. *Замечание общего порядка 12. Право на достаточное питание (ст. 11 Пакта)*. Женева, Швейцария.

невосприимчивыми к внешним воздействиям. Устойчивые агропродовольственные системы имеют экономическую, социальную и экологическую основу, необходимую для создания здорового рациона питания как для нынешнего, так и для будущих поколений. Устойчивость к внешним воздействиям позволяет общинам и институтам противостоять тем потрясениям, с которыми сталкивается агропродовольственная система, справляться с ними, восстанавливаться после них, адаптироваться к ним и производить необходимые преобразования в этой связи. Инклюзивность позволяет маргинализированным и уязвимым категориям населения пользоваться теми возможностями, которые могут предоставить агропродовольственные системы. Поэтому агропродовольственные системы должны минимизировать негативное и максимально усиливать положительное воздействие на экосистемы, обеспечивать адаптацию к изменению климата и смягчение его последствий, поддерживать источники средств к существованию и возможности заработка и обеспечивать достойную работу производителям, работникам и маргинализированным и уязвимым категориям населения, содействовать сокращению потерь и порчи пищевой продукции и формировать рацион питания людей в соответствии с имеющейся базой экологических ресурсов, социально-культурными нормами и требованиями к питанию; и

- h) **необходимо взаимодействие с партнерами.** Поскольку в процессе преобразований агропродовольственных систем участвует множество различных субъектов, для реализации настоящей Стратегии и достижения желаемых результатов в необходимых масштабах следует использовать имеющийся опыт и знания об этих системах. Создание условий для обеспечения здорового питания жизненно важно, но это лишь один из аспектов решения проблемы неполноценного питания во всех ее проявлениях, поэтому необходимо наладить взаимодействие с заинтересованными сторонами за пределами агропродовольственных систем, в том числе с государственными и частными структурами, деятельность которых оказывает влияние на ситуацию в таких секторах, как социальная защита, водоснабжение, санитария, гигиена и системы здравоохранения.

#### IV. Концепция и миссия

20. Концепция ФАО в области питания заключается в построении мира, в котором каждый человек может получать здоровую пищу, производимую устойчивыми, инклюзивными и жизнестойкими агропродовольственными системами.
21. Для реализации этой концепции ФАО видит свою миссию в том, чтобы искоренить неполноценное питание во всех его формах за счет ускоренного осуществления действенных мер политики и мероприятий во всех звеньях агропродовольственных систем с целью обеспечения здоровым питанием всего населения планеты.
22. Осуществление этой миссии и выполнение задачи по улучшению качества питания позволит ФАО содействовать достижению целей в области устойчивого развития, в том числе ЦУР 1, ЦУР 2, ЦУР 3, ЦУР 10, ЦУР 12, ЦУР 14 и ЦУР 17.
23. Как показано на **рисунке 2**, эта Стратегия будет реализована успешно, если все заинтересованные стороны (пункт 15) будут осуществлять меры политики и мероприятия в рамках всей агропродовольственной системы в целом в масштабах, соизмеримых с теми, которые необходимы для достижения ЦУР, обеспечив достижение следующих результатов:
- a) производство, переработка, распределение, подготовка, торговля, сбыт, продажи и сервировка пищевых продуктов, а также сокращение их потерь и порчи в агропродовольственных товаропроводящих цепочках<sup>23</sup> организованы таким

<sup>23</sup> т.е. в цепочках производства и сбыта продукции растениеводства, животноводства, лесного хозяйства, рыболовства и аквакультуры



образом, что это способствует обеспечению здорового питания, в том числе благодаря повышению безопасности пищевых продуктов, а сами агропродовольственные системы при этом становятся более устойчивыми, инклюзивными и жизнестойкими;

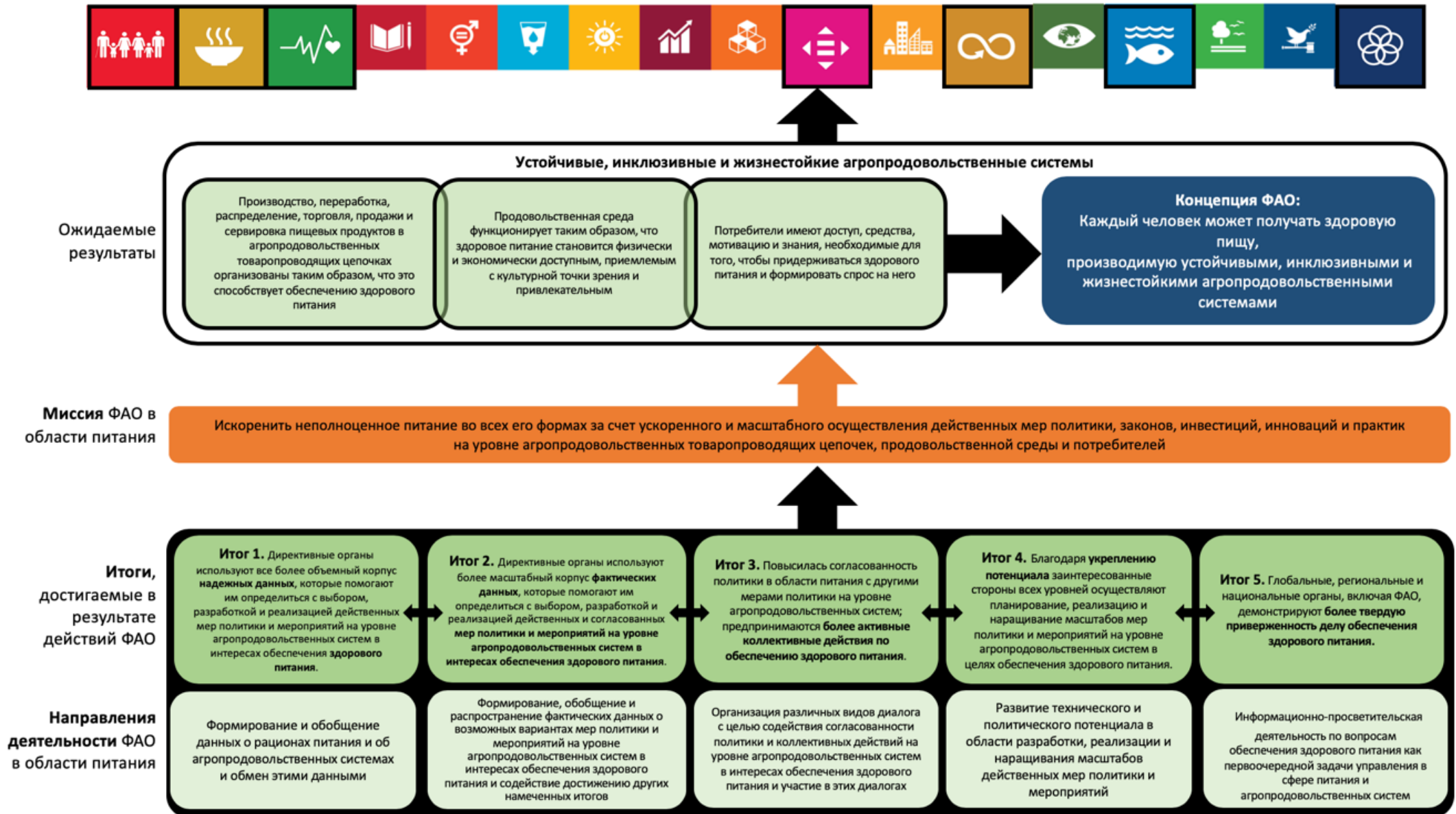
- b) продовольственная среда функционирует таким образом, что здоровое питание становится физически и экономически доступным, безопасным, приемлемым с культурной точки зрения и привлекательным для людей в соответствии с научно обоснованными национальными рекомендациями по правильному питанию на основе имеющихся продуктов, стандартами безопасности и качества пищевых продуктов и, в соответствующих случаях, принципами охраны окружающей среды; и
- c) потребители имеют доступ, средства, мотивацию и знания, необходимые для того, чтобы придерживаться здорового питания и формировать спрос на него.

## V. Направления деятельности и итоги

24. ФАО будет оказывать поддержку всем заинтересованным сторонам (пункт 15) в скорейшем осуществлении действенных мер политики и мероприятий в рамках пяти связанных между собой направлений и видов деятельности (**рисунок 2**):

- a) поскольку ФАО играет ведущую роль в обеспечении публичного хранилища данных о питании и данных о продовольствии, сельском хозяйстве и агропродовольственных системах в части, касающейся питания, первое направление деятельности ФАО в области питания будет заключаться в сборе и обобщении данных о здоровом питании и агропродовольственных системах и в обмене такими данными;
- b) поскольку одной из функций ФАО является сбор, анализ, интерпретация и распространение информации по вопросам питания, продовольствия и сельского хозяйства, второе направление деятельности будет заключаться в сборе и обобщении фактических данных и обмене фактическими данными о возможных мерах политики и мероприятиях на уровне агропродовольственных систем (продовольственные товаропроводящие цепочки, продовольственная среда и поведение потребителей), которые создают условия для здорового питания, а также о компромиссах и возможностях для синергии с другими итогами работы агропродовольственных систем;
- c) в контексте усиления своей роли координатора действий различных заинтересованных сторон ФАО выбирает третьим направлением своей деятельности в области питания организацию диалога, способствующего согласованности политики и коллективных действий, осуществляемых в агропродовольственных системах в интересах обеспечения здорового питания, и участие в этом диалоге;
- d) опираясь на имеющийся опыт разработки инструментов и модулей электронного обучения и преследуя цель укрепления потенциала, ФАО выбирает четвертым направлением своей деятельности в области питания наращивание технического и политического потенциала, необходимого для разработки, реализации и наращивания масштабов действенных мер политики и мероприятий; и
- e) будучи ведущим международным учреждением по вопросам продовольствия и сельского хозяйства, ФАО выбирает пятым направлением своей деятельности в области питания информационно-просветительскую работу по вопросам обеспечения здорового питания как первоочередной задачи управления в сфере питания и агропродовольственных систем.

Рисунок 2. Как обеспечить результативность Концепции и стратегии работы ФАО в области питания



25. **Итог 1. Данные.** Благодаря усилиям ФАО по обеспечению доступности, удобочитаемости и актуальности данных директивные органы используют все более объемный корпус надежных данных, которые помогают им определиться с выбором, разработкой и реализацией действенных мер политики и мероприятий на уровне агропродовольственных систем в интересах обеспечения здорового питания<sup>24</sup>.

*Для достижения этого итога ФАО будет формировать и обобщать данные о рационе питания людей и об агропродовольственных системах и обеспечивать обмен этими данными.* В частности, ФАО намерена:

1.1. формировать, обобщать, визуализировать, обеспечивать обмен и передавать данные и измерения, касающиеся рациона питания людей и агропродовольственных систем (например, о составе пищевых продуктов, о потреблении пищевых продуктов, о безопасности и качестве пищевых продуктов, о потребностях в питательных веществах, научные рекомендации для разработки стандартов на пищевые продукты, о продовольственной безопасности, о социокультурных традициях и обычаях, связанных с питанием, о производстве продуктов питания и торговле ими и о связанной с этим политикой в области сельскохозяйственной продукции, о потерях и порче пищевой продукции и о ценах на пищевые продукты, необходимые для здорового питания), и распространять эти данные через платформы ФАО, в том числе через платформу геопространственных данных инициативы "Рука об руку" и другие ресурсы. При этом ФАО будет по возможности дезагрегировать данные, касающиеся представителей сельских общин, чьи средства к существованию зависят от агропродовольственной системы, маргинализированных групп городского населения, женщин (данные в разбивке по полу) и детей младшего возраста, молодежи, коренных народов, мигрантов, людей с инвалидностью и лиц, оказавшихся в ситуации гуманитарных кризисов, конфликтов и нестабильности;

1.2. давать рекомендации и оказывать техническую помощь глобальным, региональным, национальным и местным заинтересованным сторонам по вопросам сбора, анализа и представления данных, включая поддержку в области цифровизации и передачи технологий, а также по вопросам интерпретации значений данных, их использования и форм подачи для обоснования мер политики и мероприятий по обеспечению здорового питания. Это будет включать целевые рекомендации по проведению Общего странового анализа ООН (ОСА) и последующей Рамочной программы Организации Объединенных Наций по сотрудничеству в целях устойчивого развития (РПООНСУР) и разработки рамочных программ сотрудничества ФАО (РПС), а также по организации сбора и анализа данных о достижении соответствующих показателей ЦУР на страновом уровне; и

1.3. вести мониторинг достижения курируемых ФАО показателей ЦУР, имеющих отношение к рационам питания, для использования этой информации в принятии решений и отслеживания хода выполнения задач ЦУР.

26. **Итог 2. Факты.** Благодаря усилиям ФАО по обобщению, представлению в удобочитаемой форме и передаче фактических данных директивные органы используют более масштабный корпус таких данных, которые помогают им определиться с выбором, разработкой и реализацией действенных и согласованных мер политики и мероприятий на уровне агропродовольственных систем в интересах обеспечения здорового питания.

*Для достижения этого итога ФАО будет формировать, обобщать и распространять фактические данные о возможных вариантах мер политики и мероприятий на уровне агропродовольственных систем в интересах обеспечения здорового питания, а также о компромиссах и возможностях для синергии в процессе достижения других итогов работы агропродовольственных систем.* В частности, ФАО намерена:

2.1. формировать, обобщать, распространять и передавать информацию о перспективных вариантах мер политики и мероприятий, которые обещают быть результативными на уровне агропродовольственных систем в плане обеспечения

<sup>24</sup> Данные будут обрабатываться в соответствии с политикой ФАО в области защиты данных.

здорового питания, включая стратегии, законы, стандарты Комиссии "Кодекс Алиментариус" и родственные тексты, знания и практики коренных народов, инвестиции, инновации и меры, способствующие повышению устойчивости, инклюзивности и жизнестойкости агропродовольственных систем, такие как устранение узких мест в системе, сокращение объемов потерь и порчи пищевой продукции, увеличение разнообразия продуктов питания, в том числе продукции сельского, рыбного и лесного хозяйства, а также повышение осведомленности потребителей и спроса на здоровое питание;

2.2. формировать и распространять фактические данные о компромиссах и возможностях для синергии с другими вариантами мер политики и мероприятий в интересах обеспечения здорового питания и с социальными (использование знаний и культуры коренных народов, гендерное равенство), экономическими (обеспечение жизнеспособности мелких фермерских хозяйств, экономическое развитие, достойная работа) и экологическими (адаптация к изменению климата и смягчение его последствий, биоразнообразие, борьба с деградацией почв и водных ресурсов) итогами работы агропродовольственных систем, а также о важности согласованной политики в процессе достижения этих итогов; и

2.3. в рамках партнерских связей и посредством стратегического руководства содействовать формированию фактических данных для мониторинга и оценки воздействия мер политики и мероприятий на рацион питания людей и на достижение других итогов, факторов, определяющих это воздействие, а также экономических затрат и выгод с целью использования этой информации для разработки и реализации различных вариантов мер в будущем.

**27. Итог 3. Согласованность политики и коллективные действия.** Повысилась согласованность мер политики, направленных на достижение результатов в области питания и социальных, экономических и экологических итогов работы агропродовольственных систем; в результате организации диалога и участия самой ФАО в этом диалоге предпринимаются более активные коллективные действия по обеспечению здорового питания. *Для достижения этого итога ФАО планирует организовать различные виды диалога (совещания, конференции, конгрессы и встречи на высшем уровне или аналогичные мероприятия в виртуальном формате) с целью содействия согласованности политики и коллективных действий на уровне агропродовольственных систем в интересах обеспечения здорового питания и принимать участие в этих диалогах.* В частности, ФАО намерена:

3.1. организовать глобальные, региональные и национальные многосторонние диалоги по вопросам повышения согласованности политики и мероприятий, призванных обеспечить здоровое питание и решение других социальных, экономических и экологических задач в контексте достижения ЦУР (синергия), а также для обсуждения возможностей урегулирования спорных вопросов и компромиссов, и принимать участие в этих диалогах. При этом ФАО будет выступать в качестве авторитетного организатора, который в условиях дисбаланса сил содействует достижению взаимопонимания и устранению препятствий на пути перемен;

3.2. применять инновационные способы взаимодействия с субъектами частного сектора и финансовыми и инвестиционными учреждениями с целью обеспечения производства здорового питания на базе устойчивых, инклюзивных и жизнестойких агропродовольственных систем за счет применения новых бизнес-моделей, развития предпринимательства, использования возможностей финансирования малых и средних предприятий и налаживания партнерских связей, не допуская конфликта интересов в соответствии с правилами ФАО по взаимодействию с такими субъектами<sup>25</sup>; и

<sup>25</sup> Взаимодействие такого рода будет осуществляться в соответствии со Стратегией взаимодействия ФАО с частным сектором.

3.3. взаимодействовать с представителями гражданского общества и коренных народов и другими заинтересованными сторонами в рамках глобальных, региональных и национальных коллективных действий, организуемых на основе консенсуса по вопросу о роли диетологических подходов и здорового питания наряду с другими способами борьбы с неполноценным питанием во всех его формах.

28. **Итог 4. Потенциал.** Благодаря действиям ФАО по укреплению потенциала члены ФАО и заинтересованные стороны глобального, регионального, национального и местного уровней осуществляют масштабные меры политики, законы, виды практики, инвестиции и инновационные мероприятия на уровне агропродовольственных систем в целях обеспечения здорового питания. *Для достижения этого итога ФАО будет развивать технический и политический потенциал в области разработки, реализации и наращивания масштабов действенных мер политики и мероприятий.* В частности, ФАО намерена:

4.1. оказывать политическую и техническую помощь, в том числе в рамках сотрудничества Юг – Юг и трехстороннего сотрудничества, в целях укрепления потенциала директивных органов, включая парламентариев и организации-исполнители, в области разработки, реализации и наращивания масштабов мер политики и мероприятий на уровне агропродовольственных систем в целях содействия обеспечению здорового питания, а также поддержки достижения других итогов работы агропродовольственных систем;

4.2. предоставлять учебные материалы, научно обоснованные методические руководства, наборы инструментов, рекомендации по вопросам цифровизации, инновационные методы обучения и стандарты в интересах укрепления потенциала государственных директивных органов и партнеров в вопросах выявления проблем и поиска наилучших решений на уровне агропродовольственных систем в целях содействия обеспечению здорового питания и разработки рекомендаций по правильному питанию на основе имеющихся продуктов; и

4.3. укреплять потенциал гражданского общества, исследовательских организаций, научных кругов, сельских консультационных служб и служб распространения сельскохозяйственных знаний, ассоциаций фермеров, групп представителей коренных народов, молодежных групп и учебных заведений в области разработки, реализации и оценки действенных мероприятий, организованных с учетом местной специфики и направленных на повышение осведомленности о роли сельского хозяйства, товаропроводящих и производственно-сбытовых цепочек, продовольственной среды, гендерной составляющей, рационального использования природных ресурсов, изменения климата и поведения потребителей в обеспечении здорового питания.

29. **Итог 5. Информационно-просветительская деятельность и обязательства.** Благодаря поддержке ФАО в области управления и информационно-просветительской деятельности по вопросам питания и агропродовольственных систем глобальные, региональные и национальные органы демонстрируют более твердую приверженность делу обеспечения здорового питания. *Для того чтобы этого добиться, ФАО будет вести информационно-просветительскую работу по вопросам обеспечения здорового питания как первоочередной задачи управления в сфере питания и агропродовольственных систем.* В частности, ФАО намерена:

5.1. содействовать включению задачи по обеспечению здорового питания как цели мер политики и мероприятий на уровне агропродовольственных систем в соответствующие глобальные, региональные и национальные соглашения, законы, стандарты Комиссии "Кодекс Алиментариус" и родственные тексты, в механизмы инвестиций и финансирования, в мероприятия по повышению осведомленности, в многосторонние процессы и рекомендации странового уровня, в том числе путем активной поддержки внедрения методических руководств, составленных на многосторонней основе, например документов КВПБ, включая Рекомендации КВПБ по продовольственным системам и питанию (РПСП), а также путем изучения влияния различных аспектов торговли на улучшение качества питания;

5.2. и впредь поддерживать, поощрять и вносить вклад в эффективное управление в сфере питания на глобальном и национальном уровнях в рамках обязательств перед организацией "ООН – питание", КВПБ, Движением за усиление внимания к проблеме питания ("САН") и другими координационными механизмами, платформами и партнерствами; и

5.3. сделать здоровое питание организационным приоритетом, обеспечив согласованность Концепции и стратегии ФАО в области питания с новыми общеорганизационными инициативами, включая инициативу "Рука об руку", новые виды политики ФАО, новую Стратегическую рамочную программу и Среднесрочный план ФАО, а также планы работы в рамках существующих видов политики и стратегий ФАО<sup>26</sup>.

30. **Взаимосвязь этих итогов.** Эти пять итогов взаимосвязаны и связаны между собой. Для того чтобы понять, какие именно данные необходимо сформировать и распространить, нужна информация о перспективных вариантах и возможных компромиссах, синергии, воздействии и издержках, связанных с этими вариантами. В свою очередь, сбор и обобщение данных могут служить основой для выбора вариантов мер политики и мероприятий, которые, как показывают факты, являются действенными, а также помочь разобраться в том, какими могут быть возможные компромиссы. Фактические данные о важности согласованности политики и связанных с этим компромиссах жизненно важны для организации диалога по вопросам повышения согласованности политики и урегулирования компромиссов, который, в свою очередь, позволит понять, по каким вопросам необходимо собрать больше фактов и данных для полноценного диалога. Нарастание технического и политического потенциала должно производиться на основе соответствующих данных, фактов и диалога, но и сам процесс создания потенциала необходим для того, чтобы заинтересованные стороны имели возможность собирать данные и факты. Нарастание корпуса данных и фактов, повышение согласованности и развитие потенциала будут способствовать повышению осведомленности и приверженности обязательствам, что, в свою очередь, необходимо для того, чтобы управление в сфере питания отвечало целям выбора, разработки и реализации действенных мер политики и мероприятий.

## VI. Система отчетности

31. Совершенствование агропродовольственных систем в интересах обеспечения здорового рациона и улучшения качества питания имеет решающее значение для выполнения задач в рамках многих ЦУР, в том числе ЦУР 1, ЦУР 2, ЦУР 3, ЦУР 10, ЦУР 12, ЦУР 14 и ЦУР 17.

32. Система отчетности (**Таблица 1**) обеспечивает механизм, позволяющий ФАО отчитываться о действиях и мероприятиях, призванных обеспечить достижение намеченных итогов Стратегии. Показатели на уровне практических результатов отражают степень выполнения предусмотренных Стратегией мероприятий, связанных с достижением каждого из ее итогов. На основании этих показателей можно будет судить, насколько ФАО удалось продвинуться в осуществлении мероприятий по реализации заявленной в Стратегии миссии Организации в области питания. Показатели разработаны таким образом, чтобы наиболее адекватно отразить ситуацию с достижением практических результатов, и увязаны с общеорганизационными механизмами мониторинга ФАО.

33. ФАО продолжает оценивать целесообразность измерений и качество данных по каждому из этих показателей. Для того чтобы оптимизировать использование новых

<sup>26</sup> Включая Стратегию ФАО в отношении изменения климата (2017 год), Стратегию всестороннего учета вопросов биоразнообразия в сельскохозяйственных секторах (2019 год), Политику в области гендерного равенства (2013 год), Работу по вопросам агроэкологии (2018 год), а также существующие обязательства по Международному пакту об экономических, социальных и культурных правах (МПЭСКП), Стратегическому плану Кодекса на 2020–2025 годы и Конвенции о ликвидации всех форм дискриминации в отношении женщин (КЛДОЖ).

данных, которые лягут в основу Среднесрочного плана ФАО (ССП) на 2022–2025 годы и новых РПООНСУР и РПС, требуется определенная гибкость. Если окажется, что такой набор показателей не обеспечивает сбора надежной и полезной информации, то он будет скорректирован.

34. Учитывая широкий охват работы ФАО в области питания, в настоящей Стратегии не ставится цель детально расписать рабочие мероприятия на уровне всей Организации. Согласно стандартным правилам и процедурам ФАО и в соответствии с матрицей результатов, утвержденной для Среднесрочного плана на 2022–2025 годы, в рамках процесса РПС и на основе Общего странового анализа ООН и РПООНСУР децентрализованные представительства ФАО должны разрабатывать и реализовать подробные планы работы для конкретных стран, а технические подразделения штаб-квартиры ФАО – планы работы на двухгодичный период, содержащие описание конкретных мероприятий, которые должны быть реализованы каждым подразделением в контексте достижения намеченных итогов Стратегии и согласованы с предусмотренными ею видами деятельности.

**Таблица 1.** Система отчетности о реализации Концепции и стратегии работы ФАО в области питания

<b>ИТОГ 1. Директивные органы используют все более объемный корпус надежных данных, которые помогают им определиться с выбором, разработкой и реализацией действенных мер политики и мероприятий на уровне агропродовольственных систем в интересах обеспечения здорового питания.</b>	
<b>НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 1. ФОРМИРОВАНИЕ И ОБОБЩЕНИЕ ДАННЫХ О РАЦИОНАХ ПИТАНИЯ И ОБ АГРОПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ СИСТЕМАХ И ОБМЕН ЭТИМИ ДАННЫМИ</b>	
<b>ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ</b>	<b>ПОКАЗАТЕЛИ</b>
<b>ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЗУЛЬТАТ 1.1.</b> Осуществляются формирование, обобщение, визуализация, обмен и передача данных и измерений, касающихся состава пищевых продуктов, рационов питания, социокультурных традиций и обычаев, связанных с питанием, безопасности и качества пищевых продуктов, продовольственной безопасности и агропродовольственных систем.	<b>1.1a.</b> Количество стран, которые производят обобщение, визуализацию и загрузку через платформы ФАО надежных данных о питании в разбивке по полу. <b>1.1b.</b> Количество стран, которые производят загрузку данных через платформу геопространственных данных инициативы "Рука об руку" в поддержку принятия решений, касающихся здорового питания и агропродовольственных систем.
<b>ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЗУЛЬТАТ 1.2.</b> Предоставляются необходимые рекомендации и техническая помощь, в том числе целевые рекомендации по вопросам проведения Общего странового анализа и сбора и анализа данных о достижении соответствующих показателей ЦУР на уровне стран, по вопросам сбора, анализа и представления данных, а также по вопросам интерпретации и использования полученных значений и информирования о них в поддержку разработки мер политики и мероприятий, содействующих обеспечению здорового питания.	<b>1.2a.</b> Количество стран, которым ФАО оказала поддержку в сборе, интерпретации, использовании и распространении данных и измерений, касающихся состава пищевых продуктов, рационов питания, социокультурных традиций и обычаев, связанных с питанием, безопасности пищевых продуктов, продовольственной безопасности и агропродовольственных систем. <b>1.2b.</b> Количество отчетов о проведении Общего странового анализа ООН, в которых отражена информация о сборе, анализе и представлении данных о питании для осуществления Рамочной программы Организации Объединенных Наций по сотрудничеству в целях устойчивого развития (РПООНСУР) при поддержке ФАО.
<b>ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЗУЛЬТАТ 1.3.</b> Ведется мониторинг достижения показателей ЦУР, имеющих отношение к рационам питания, для использования этой информации в принятии решений и отслеживания хода выполнения задач ЦУР.	<b>1.3a.</b> Количество показателей ЦУР, связанных с продовольствием, рационом или качеством питания, о которых руководящие органы ФАО получают информацию на двухгодичной основе.

<p><b>ИТОГ 2. Директивные органы используют более масштабный корпус фактических данных, которые помогают им определиться с выбором, разработкой и реализацией действенных и согласованных мер политики и мероприятий на уровне агропродовольственных систем в интересах обеспечения здорового питания.</b></p>	
<p><b>НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 2. ФОРМИРОВАНИЕ, ОБОБЩЕНИЕ И РАСПРОСТРАНЕНИЕ ФАКТИЧЕСКИХ ДАННЫХ О ВОЗМОЖНЫХ ВАРИАНТАХ МЕР ПОЛИТИКИ И МЕРОПРИЯТИЙ НА УРОВНЕ АГРОПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ СИСТЕМ В ИНТЕРЕСАХ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ И СОДЕЙСТВИЕ ДОСТИЖЕНИЮ ДРУГИХ НАМЕЧЕННЫХ ИТОГОВ</b></p>	
<p><b>ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ</b></p>	<p><b>ПОКАЗАТЕЛИ</b></p>
<p><b>ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЗУЛЬТАТ 2.1.</b> Осуществляется обмен информацией о вариантах мер политики и мероприятий, которые обещают быть результативными на уровне агропродовольственных систем.</p>	<p><b>2.1a.</b> Количество стран, сообщающих об использовании в своих мерах политики и мероприятиях информационных продуктов* по вопросам перспективных методов работы, разработанных ФАО или при поддержке ФАО.</p>
<p><b>ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЗУЛЬТАТ 2.2.</b> Производится формирование и распространение фактических данных о компромиссных решениях и возможностях для синергии в связи с использованием подхода, предусматривающего воздействие на всю агропродовольственную систему в целом в интересах обеспечения здорового питания и повышения устойчивости, инклюзивности и продуктивности агропродовольственных систем.</p>	<p><b>2.2a.</b> Количество стран, сообщающих об использовании разработанных ФАО или при поддержке ФАО информационных продуктов* для анализа компромиссных решений и возможностей для синергии.</p>
<p><b>ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЗУЛЬТАТ 2.3.</b> Благодаря партнерским связям и стратегическим альянсам осуществляется сбор и распространение фактических данных о влиянии мер политики и мероприятий, проводимых на уровне агропродовольственных систем, на рацион питания, а также о связанных с этим затратах и выгодах.</p>	<p><b>2.3a.</b> Количество стратегических научно-исследовательских партнерств, созданных для расширения базы знаний о влиянии мер политики, инвестиций и мероприятий, которые осуществляются на уровне агропродовольственной системы в целях содействия обеспечению здорового питания.</p>

\*К информационным продуктам относятся обычные публикации, материалы в электронных средствах массовой информации (социальные сети и веб-контент), видеоматериалы и другие ресурсы.



<b>ИТОГ 3. Повысилась согласованность мер политики, направленных на достижение результатов в области питания и социальных, экономических и экологических итогов работы агропродовольственных систем, и предпринимаются более активные коллективные действия по обеспечению здорового питания.</b>	
<b>НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 3. ОРГАНИЗАЦИЯ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ДИАЛОГА С ЦЕЛЮ СОДЕЙСТВИЯ СОГЛАСОВАННОСТИ ПОЛИТИКИ И КОЛЛЕКТИВНЫХ ДЕЙСТВИЙ НА УРОВНЕ АГРОПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ СИСТЕМ В ИНТЕРЕСАХ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ И УЧАСТИЕ В ЭТИХ ДИАЛОГАХ.</b>	
<b>ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ</b>	<b>ПОКАЗАТЕЛИ</b>
<b>ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЗУЛЬТАТ 3.1.</b> Организованы глобальные, региональные и национальные диалоги заинтересованных сторон по вопросам повышения согласованности политики, достижения синергии и урегулирования спорных вопросов и компромиссов, возникающих в процессе обеспечения здорового питания, а также устойчивости, инклюзивности и продуктивности агропродовольственных систем.	<b>3.1a.</b> Количество глобальных, региональных и национальных диалогов*, организованных ФАО для обсуждения возможностей повышения согласованности политики, поиска взаимовыгодных решений и достижения компромиссов в контексте осуществления различных мер политики и мероприятий на уровне агропродовольственных систем в поддержку здорового питания.
<b>ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЗУЛЬТАТ 3.2.</b> Реализуются инновационные способы взаимодействия с субъектами частного сектора и финансово-инвестиционными учреждениями с целью обеспечения производства здорового питания на базе устойчивых, инклюзивных и продуктивных агропродовольственных систем с соблюдением правил ФАО по взаимодействию с такими субъектами в части, касающейся недопущения конфликта интересов.	<b>3.2a.</b> Количество достигнутых на высоком уровне договоренностей о сотрудничестве между ФАО и субъектами частного сектора, предусматривающих конкретные мероприятия или инвестиции с целью обеспечения здорового питания.  <b>3.2b.</b> Количество новых разработанных ФАО инструментов и рекомендаций по взаимодействию с частным сектором, в том числе способствующих выявлению и устранению конфликтов интересов, в поддержку здорового питания и соблюдения в сфере питания принципа "не навреди".
<b>ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЗУЛЬТАТ 3.3.</b> Глобальные, региональные и национальные субъекты сотрудничают в рамках осуществления коллективных действий, в том числе на основе диетологических подходов, в целях ликвидации неполноценного питания во всех его формах.	<b>3.3a.</b> Количество заинтересованных сторон, участвующих в тематических сетях под эгидой Десятилетия действий ООН по проблемам питания.

\*Диалогом считаются встречи, конференции, конгрессы, саммиты или эквивалентные им мероприятия в виртуальном формате, организуемые с целью обмена знаниями, проведения дискуссий, переговоров и достижения консенсуса.

<b>ИТОГ 4. Члены ФАО и заинтересованные стороны глобального, регионального, национального и местного уровней осуществляют масштабные меры политики, законы, виды практики, инвестиции и инновационные мероприятия на уровне агропродовольственных систем в целях обеспечения здорового питания.</b>	
<b>НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 4. РАЗВИТИЕ ТЕХНИЧЕСКОГО И ПОЛИТИЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА В ОБЛАСТИ РАЗРАБОТКИ, РЕАЛИЗАЦИИ И НАРАЩИВАНИЯ МАСШТАБОВ ДЕЙСТВЕННЫХ МЕР ПОЛИТИКИ И МЕРОПРИЯТИЙ.</b>	
<b>ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ</b>	<b>ПОКАЗАТЕЛИ</b>
<b>ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЗУЛЬТАТ 4.1.</b> Предоставляется политическая и техническая помощь директивным органам, в том числе парламентариям и организациям-исполнителям, в вопросах разработки, реализации и наращивания масштабов мер политики и мероприятий на уровне агропродовольственных систем в целях содействия обеспечению здорового питания, а также поддержки достижения других итогов работы агропродовольственных систем.	<b>4.1a.</b> Количество стран, получающих благодаря поддержке ФАО политическую, инвестиционную и техническую помощь (в том числе в форме сотрудничества Юг – Юг и трехстороннего сотрудничества, а также непосредственную помощь в таких областях, как производство, инвестиции в устойчивые производственно-сбытовые цепочки, борьба с изменением климата, рациональное использование природных ресурсов и гендерные вопросы) в целях содействия обеспечению здорового питания.
<b>ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЗУЛЬТАТ 4.2.</b> Предоставляются учебные материалы, научно обоснованные методические руководства, наборы инструментов и инновационные методы обучения и стандарты в интересах укрепления потенциала государственных директивных органов и партнеров в вопросах выявления проблем и поиска наилучших решений на уровне агропродовольственных систем в целях содействия обеспечению здорового питания.	<b>4.2a.</b> Количество разработанных и распространенных ФАО новых учебных материалов по вопросам обеспечения здорового питания, выявления проблем и определения приоритетных мер политики, направлений инвестиций и методов работы во всех звеньях агропродовольственных систем.  <b>4.2b.</b> Количество стран, которые при поддержке ФАО разрабатывают рекомендации по правильному питанию на основе имеющихся продуктов.
<b>ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЗУЛЬТАТ 4.3.</b> Укреплен потенциал гражданского общества, научных кругов, сельских консультационных служб и служб распространения сельскохозяйственных знаний в области разработки, реализации и оценки действенных мероприятий, организованных с учетом местной специфики и направленных на повышение осведомленности о роли сельского хозяйства, товаропроводящих цепочек, продовольственной среды, гендерного равенства, рационального использования природных ресурсов, изменения климата и поведения потребителей в обеспечении здорового питания.	<b>4.3a.</b> Количество программ школьного питания, осуществляемых при поддержке ФАО.
<b>ИТОГ 5. Глобальные, региональные и национальные органы демонстрируют более твердую приверженность делу обеспечения здорового питания.</b>	
<b>НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 5. ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО ВОПРОСАМ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ КАК ПЕРВООЧЕРЕДНОЙ ЗАДАЧИ УПРАВЛЕНИЯ В СФЕРЕ ПИТАНИЯ И АГРОПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ СИСТЕМ.</b>	
<b>ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ</b>	<b>ПОКАЗАТЕЛИ</b>
<b>Практический результат 5.1.</b> Оказано содействие включению задачи по обеспечению здорового питания как цели мер политики и мероприятий на уровне	<b>5.1a.</b> Количество принятых при поддержке ФАО (или совместно с ВОЗ) стандартов Кодекса или родственных текстов, содержащих рекомендации по вопросам питания.

<p>агропродовольственных систем в соответствующие глобальные, региональные и национальные соглашения, законы, стандарты Кодекса и родственные тексты, в механизмы инвестиций и финансирования, в мероприятия по повышению осведомленности, в многосторонние процессы и рекомендации странового уровня, в том числе путем активной поддержки внедрения методических руководств, составленных на многосторонней основе, например документов КВПБ.</p>	<p><b>5.1b.</b> Количество глобальных и региональных межправительственных соглашений по вопросам, связанным с достижением ЦУР (таких как питание, изменение климата, деградация природных ресурсов, гендерная проблематика), в которых одной из целей или стратегических задач является обеспечение здорового питания.</p>
<p><b>Практический результат 5.2.</b> Осуществляются поддержка, содействие и вклад в эффективное управление в сфере питания на глобальном и национальном уровнях в рамках обязательств перед организацией "ООН – питание", КВПБ, Движением за усиление внимания к проблеме питания ("САН") и другими координационными механизмами, платформами и партнерствами.</p>	<p><b>5.2a.</b> Количество стратегических взаимодействий ФАО с глобальными и национальными платформами управления в сфере питания.</p>
<p><b>Практический результат 5.3.</b> Обеспечена согласованность Концепции и стратегии ФАО в области питания с новыми общеорганизационными инициативами, включая инициативу "Рука об руку", новые виды политики и стратегии ФАО, новую Стратегическую рамочную программу и Среднесрочный план ФАО, а также планы работы в рамках существующих видов политики и стратегий ФАО.</p>	<p><b>5.3a.</b> Процентная доля новых видов политики, стратегий и рамочных программ, утвержденных руководящими органами ФАО, включающих задачу по оказанию содействия обеспечению здорового питания в качестве стратегического приоритета.</p>

## VII. План реализации

35. В соответствии с рекомендациями, вынесенными в ходе оценки предыдущей стратегии<sup>27</sup> (принятой в 2012 году), настоящая Стратегия включает План реализации, содержащий описание благоприятствующих факторов, которые ФАО намерена поддерживать или создавать в целях успешного осуществления Стратегии.

36. Для успешной реализации настоящей Стратегии и выполнения амбициозной миссии ФАО в области питания необходимы организационные преобразования. Действенные организационные преобразования должны затрагивать три аспекта работы организации: это люди, процессы и культура (**рисунок 3**)<sup>28</sup>. Решающее значение для выполнения задач ФАО в области питания имеют людские ресурсы, финансовые ресурсы и системы мониторинга, которые необходимы для того, чтобы с течением времени можно было корректировать курс и вносить нужные изменения. Разработка и реализация общеорганизационной стратегии ФАО в области управления преобразованиями станет отличной возможностью для изучения важнейших вопросов, связанных с людскими ресурсами, процессами и культурой, решение которых необходимо для успешной реализации Стратегии в области питания как неотъемлемого элемента новой стратегической рамочной программы ФАО. Календарный 2021 год станет годом подготовки к реализации настоящей Стратегии, в течение которого будут начаты действия, призванные стать катализаторами необходимых преобразований.



37. *Люди: специалисты по вопросам питания.* Для реализации ведущей роли ФАО в области питания необходим пул квалифицированных специалистов по вопросам питания в штаб-квартире и в децентрализованных представительствах. В год подготовки к реализации Стратегии в рамках процедуры изменения профессионального состава ФАО проведет всестороннюю оценку потребностей, в ходе которой будет определено количество специалистов по вопросам питания, необходимых для выполнения различных функций на уровне всей Организации, и займется подбором таких специалистов.

38. *Люди: просвещение и необходимые знания по вопросам питания.* Увязка Стратегии с целями каждого сотрудника будет способствовать ее эффективной реализации и сочетаться с укреплением потенциала на всех уровнях взаимодействия. Инструменты укрепления потенциала внешних партнеров, упомянутые в формулировке Итога 4 Стратегии, будут также использоваться для укрепления соответствующего внутреннего потенциала. В поддержку реализации Стратегии ФАО разработала "Дорожную карту развития потенциала: содействие обеспечению здорового питания на основе устойчивых продовольственных систем". Это внутренний документ, который будет обновляться и станет руководством по укреплению потенциала на всех уровнях, помогая ФАО удовлетворить все потребности в плане кадрового состава.

39. *Культура: действовать личным примером.* ФАО претворяет в жизнь принципы, заложенные в ее проекты и инвестиционные программы, демонстрируя приверженность руководящим принципам Стратегии и поддержку обеспечения здорового питания для своих сотрудников. ФАО намерена разработать Контрольный перечень условий создания здоровой продовольственной среды – инструмент, который поможет представительствам Организации по всему миру создать для персонала и посетителей такую продовольственную среду, которая отвечает миссии настоящей Стратегии.

<sup>27</sup> FAO. 2019. [Evaluation of the Strategy and Vision for FAO's Work in Nutrition](#), pp. 119. Rome. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

<sup>28</sup> D. Cohen. 2005. *The heart of change field guide*. Harvard Business Review Press.

40. *Культура: коллективная ответственность.* Для успешной реализации Стратегии необходимо также, чтобы все сотрудники ФАО, от руководства до технического и административного персонала, чувствовали свою ответственность и сопричастность. Важнейшим элементом повышения осведомленности и обеспечения понимания Стратегии, а также содействия осуществлению роли и работы ФАО в области питания будут активные внутриорганизационные коммуникации на всех уровнях. Поскольку с течением времени кадровый состав меняется, информирование о проводимых мероприятиях, целях и достигнутых результатах будет постоянным. Стратегия была разработана коллективными усилиями, и созданный механизм сотрудничества (Техническая целевая группа по стратегии в области питания) будет и впредь использоваться для поддержания прочных связей между техническими подразделениями в штаб-квартире и децентрализованных представительствах.

41. *Процессы: финансовые ресурсы.* Для успешного осуществления Стратегии требуются специальные финансовые ресурсы по линии Регулярной программы и из внебюджетных фондов. Потребуется также задействование инновационных механизмов финансирования и партнерских связей. В процессе планирования работы Организации на 2022–2023 годы, который пройдет во второй половине 2021 года, будут намечены более конкретные мероприятия, связанные с реализацией Стратегии. Кроме того, будут активизированы усилия по разработке предложений по мобилизации внебюджетных ресурсов для осуществления связанных со Стратегией мероприятий.

42. *Процессы: мониторинг.* В целях оценки степени интеграции вопросов питания в работу ФАО будут усовершенствованы системы мониторинга и расширены возможности для их успешного применения. ФАО продолжит распространение методических рекомендаций и укрепление внутреннего потенциала по использованию маркера питания, разработанного для выявления проектов, в которых вопросы питания являются главным или значимым компонентом. ФАО также намерена внедрять инновации и разрабатывать механизмы использования маркера питания в общеорганизационных системах мониторинга результатов, достижение которых финансируется по линии Регулярной программы. Более широкое использование маркера питания позволяет количественно оценивать действия ФАО по интеграции результатов в области питания, а также расходование внебюджетных средств и средств Регулярной программы на нужды питания.

43. Значения ключевых индикаторов эффективности из Плана реализации (**Таблица 2**) и целевых показателей достижения практических результатов из системы отчетности (**Таблица 1**) будут передаваться на рассмотрение руководящих органов ФАО на двухгодичной основе в рамках Доклада об осуществлении программы. В год подготовки к реализации Стратегии ФАО займется ее популяризацией и будет проводить мероприятия по повышению осведомленности о ней сотрудников и партнеров Организации и обеспечит согласованность Стратегии с новой Стратегической рамочной программой ФАО и ССП на 2022–2025 годы. Таким образом, цикл планирования и отчетности для Системы отчетности и Плана реализации будет синхронизирован с циклом общеорганизационного стратегического планирования и отчетности.

**Таблица 2.** План реализации Концепции и стратегии работы ФАО в области питания

<b>Компонент 1. Люди</b>			
В штаб-квартире и децентрализованных представительствах удовлетворяются потребности сотрудников в повышении осведомленности и получении знаний и опыта в области питания.			
<b>Ключевые индикаторы эффективности</b>		<b>Целевые показатели (к концу 2023 года)</b>	<b>Целевые показатели (к концу 2025 года)</b>
<b>1.A</b>	Процентная доля страновых представительств, сообщающих о наличии у них достаточного количества квалифицированных специалистов для выполнения мероприятий, связанных с реализацией Стратегии в области питания в условиях соответствующей страны.	БУДУТ РАЗРАБОТАНЫ В ТЕЧЕНИЕ ГОДА ПОДГОТОВКИ К РЕАЛИЗАЦИИ СТРАТЕГИИ	
<b>1.B</b>	Процентная доля страновых представительств, сообщающих о наличии у них достаточного количества квалифицированных специалистов, способных надлежащим образом отразить соответствующие меры политики и мероприятия по содействию обеспечению здорового питания на уровне агропродовольственной системы в Рамочной программе Организации Объединенных Наций по сотрудничеству в целях устойчивого развития (РПООНСУР).		
<b>Компонент 2. Культура</b>			
ФАО постоянно осуществляет информирование по вопросам питания и действует личным примером.			
<b>Ключевые индикаторы эффективности</b>		<b>Целевые показатели (к концу 2023 года)</b>	<b>Целевые показатели (к концу 2025 года)</b>
<b>2.A</b>	Количество внутренних коммуникационных продуктов, освещающих Стратегию в области питания.	БУДУТ РАЗРАБОТАНЫ В ТЕЧЕНИЕ ГОДА ПОДГОТОВКИ К РЕАЛИЗАЦИИ СТРАТЕГИИ	
<b>2.B</b>	Соблюдение принципа "действовать личным примером" оценивается как доля представительств ФАО, которые ежегодно представляют данные по Контрольному перечню условий создания здоровой продовольственной среды.		
<b>Компонент 3. Процессы</b>			
Системы мониторинга ФАО способны отразить степень интеграции вопросов питания в Программу работы и бюджет ФАО (ПРБ).			
<b>Ключевые индикаторы эффективности</b>		<b>Целевые показатели (к концу 2023 года)</b>	<b>Целевые показатели (к концу 2025 года)</b>
<b>3.A</b>	Процентная доля проектов, в которых вопросы питания являются главным или значимым компонентом (т. е. относящихся к категории тех, где вопросы питания являются главным или значимым компонентом по разработанному ФАО маркеру питания).	БУДУТ РАЗРАБОТАНЫ В ТЕЧЕНИЕ ГОДА ПОДГОТОВКИ К РЕАЛИЗАЦИИ СТРАТЕГИИ	
<b>3.B</b>	Процентная доля результатов планирования программ, ориентированных на улучшение качества питания (т. е. относящихся к категории тех, где вопросы питания являются главным или значимым компонентом по разработанному ФАО маркеру питания).		
<b>3.C</b>	Процентная доля привлеченных за двухгодичный период добровольных взносов для финансирования проектов, ориентированных на улучшение качества питания (т. е. относящихся к категории тех, где вопросы питания являются главным или значимым компонентом по разработанному ФАО маркеру питания).		

**Приложение.** Термины, используемые в настоящем документе.

Доступ к продовольствию <sup>1</sup>	Физическая, экономическая и социальная возможность отдельных людей или домохозяйств приобретать продовольствие.
Агропродовольственные системы <sup>2</sup>	Этот термин используется в качестве сокращенного наименования продовольственных и сельскохозяйственных систем, т.е. систем, охватывающих пищевую и непищевую продукцию, которые обеспечивают производство, переработку, торговлю, сбыт, потребление и утилизацию продукции сельского, лесного и рыбного хозяйства. Сюда также относятся вводимые ресурсы (факторы производства) и выпускаемая продукция, используемые или производимые в рамках каждого из этих процессов.
Подход, предусматривающий воздействие на всю агропродовольственную систему в целом <sup>3</sup>	Подход, предусматривающий воздействие на всю продовольственную систему в целом – это подход, в рамках которого продовольственные системы рассматриваются во всей их полноте, с учетом всех составляющих их элементов, их взаимосвязей и связанных с этим результатов. В настоящей Стратегии термин "подход, предусматривающий воздействие на всю агропродовольственную систему в целом" используется для обозначения аналогичного подхода, который распространяется на продовольственные и сельскохозяйственные системы, в том числе на продовольственную и непродовольственную продукцию.
Избыточный вес и ожирение у детей (в возрасте до 5 лет) <sup>4</sup>	Избыточный вес диагностируется, когда соотношение "масса тела/рост" ребенка превышает медианное значение, указанное в Стандартных показателях физического развития детей (ВОЗ), более чем на два стандартных отклонения, а ожирение – когда соотношение "масса тела/рост" ребенка превышает медианное значение, указанное в Стандартных показателях физического развития детей (ВОЗ), более чем на три стандартных отклонения.
Поведение потребителей <sup>5</sup>	Действия и/или решения, принимаемые потребителями на социальном, бытовом или индивидуальном уровнях относительно того, какие продукты питания, где и как они будут приобретать, использовать и утилизировать и как они будут кормить этими продуктами других (с учетом гендерных, возрастных и социальных факторов), а также действия, способствующие изменениям в их продовольственной среде. На поведение потребителей оказывает влияние огромное множество факторов, от личных убеждений до политического устройства.
Экономическая доступность продовольствия <sup>6</sup>	Цена на определенный пищевой продукт относительно стоимости других пищевых продуктов и/или доходов населения.
Наличие продовольствия <sup>1</sup>	Объем продовольствия, физически доступного для потребления за учетный период.
Диетологические подходы <sup>7</sup>	Диетологические меры ориентированы на работу с продуктами питания (натуральными, обработанными, обогащенными или в сочетании) как с основным инструментом улучшения качества рациона и преодоления и профилактики проблемы неполноценного питания. В таких подходах признается важнейшая роль продовольствия в обеспечении надлежащего качества питания, а также важность сектора продовольствия и сельского хозяйства для поддержки средств к существованию жителей сельских районов.

Продовольственная среда <sup>8</sup>	Физические, экономические, политические и социально-культурные условия, в которых потребители взаимодействуют с агропродовольственной системой с целью приобретения, приготовления и потребления пищевых продуктов. Ключевыми элементами продовольственной среды, определяющими выбор, приемлемость продуктов и рацион питания, являются физический и экономический доступ к продовольствию (физическая близость и ценовая доступность), рекомендации, реклама и информация, касающиеся продуктов питания, а также качество и безопасность продуктов.
Безопасность пищевых продуктов <sup>9</sup>	Гарантия того, что пищевые продукты не окажут губительного воздействия на здоровье потребителя в случае их приготовления и/или использования по назначению.
Потери и порча пищевой продукции <sup>10</sup>	Потери пищевой продукции – это сокращение количества или снижение качества пищевой продукции в результате решений и действий поставщиков, являющихся участниками цепочки, за исключением предприятий розничной торговли и общественного питания, а также потребителей. Порча пищевой продукции – сокращение количества или снижение качества пищевой продукции в результате решений и действий предприятий розничной торговли и служб общественного питания, а также потребителей.
Продовольственная товаропроводящая цепочка <sup>8</sup>	Продовольственная товаропроводящая цепочка включает все виды деятельности, которые связаны с перемещением продуктов питания от производителей к потребителям, включая производство, хранение, распространение, переработку, упаковку, розничную торговлю и сбыт.
Здоровое питание, здоровый рацион <sup>11</sup>	Потребление в течение определенного промежутка времени сбалансированного, разнообразного и должным образом подобранного ассортимента продуктов. Здоровый рацион является профилактикой неполноценного питания во всех его формах, а также НИЗ, и обеспечивает удовлетворение потребностей в макронутриентах (белках, жирах и углеводах, включая клетчатку) и основных микронутриентах (витаминах, минералах и необходимых в малых количествах микроэлементах) с учетом пола, возраста, уровня физической активности и психологического состояния человека.
Неполноценное питание <sup>1</sup>	Ненормальное физиологическое состояние, вызванное недостаточным, несбалансированным или избыточным потреблением макронутриентов и/или микронутриентов. Формами неполноценного питания являются недостаточное питание, избыточное питание и дефицит микронутриентов.
Дефицит микронутриентов <sup>12</sup>	Нехватка витаминов, минералов и/или необходимых в малых количествах микроэлементов, имеющих важное значение для правильного функционирования и роста живого организма, а также для обмена веществ. Его также часто называют "скрытым голодом", поскольку его может быть сложно определить по внешнему виду человека (человек может страдать от дефицита микронутриентов, имея при этом нормальный вес и рост).
Неинфекционные заболевания (НИЗ) <sup>13</sup>	Результат сочетания генетических, физиологических, экологических и поведенческих факторов. Четырьмя основными типами НИЗ являются сердечно-сосудистые заболевания (инфаркт и инсульт), онкологические заболевания, хронические респираторные заболевания (например, хроническая обструктивная болезнь легких и астма) и диабет.
Избыточный вес и ожирение <sup>1</sup>	Одним из проявлений переизбытка является масса тела, превышающая нормальное для данного роста значение. Для взрослых избыточным считается вес, когда индекс массы тела (ИМТ вычисляется как масса тела в килограммах, деленная на квадрат роста в метрах) составляет от 25 до 30, а ожирение – когда ИМТ равен или более 30.



Подходы, нацеленные прежде всего на обеспечение потребностей человека <sup>14</sup>	Подходы, в которых главным в развитии человеческого потенциала являются люди: и как бенефициары, и как движущие силы такого развития, и как отдельные лица, и как группы. Такой тип подходов наделяет людей инструментами и знаниями для создания собственных сообществ, государств и наций.
Недоедание <sup>1</sup>	Результат недостаточного потребления пищи и/или повторяющихся инфекционных заболеваний. Оно включает <u>пониженную массу тела</u> для своего возраста, <u>низкорослость</u> для своего возраста ( <u>отставание в росте</u> ), <u>опасную худобу</u> для своего роста ( <u>истощение</u> ) и дефицит витаминов и минеральных веществ (дефицит микронутриентов).

<sup>1</sup> ФАО. 2016 год. Глоссарий МКП-2. Терминологический портал ФАО. Питание (<http://www.fao.org/faoterm/collections/nutrition/ru/>)

<sup>2</sup> По материалам ФАО. 2012. SAFA- Sustainability Assessment of Food and Agriculture systems guidelines (Test Version 1.1). Rome, см. <http://www.fao.org/3/ap773e/ap773e.pdf>

<sup>3</sup> <http://www.fao.org/3/ca2079en/CA2079EN.pdf>

<sup>4</sup> ВОЗ. 2020 год. Ожирение и лишний вес. Бюллетень (см. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>)

<sup>5</sup> ФАО. 2020. School-based food and nutrition education – A white paper on the current state, principles, challenges and recommendations for low- and middle-income countries. Rome. <https://doi.org/10.4060/cb2064en>

<sup>6</sup> ФАО. 2016. *Compendium of indicators for nutrition-sensitive agriculture*. Рим.

<sup>7</sup> ФАО. *Improving diets and nutrition: food-based approaches*, edited by B. Thompson and L. Amoroso. Rome.

<sup>8</sup> ГЭВУ. 2017 год. *Питание и продовольственные системы. Доклад Группы экспертов высокого уровня по вопросам продовольственной безопасности и питания Комитета по всемирной продовольственной безопасности*. Рим.

<sup>9</sup> *Codex General Principles of Food Hygiene CAC/RCP 1-1969*

<sup>10</sup> ФАО. 2019 год. *Положение дел в области продовольствия и сельского хозяйства – 2019. Курс на сокращение потерь и порчи продовольствия*. Рим.

<sup>11</sup> ФАО, МФСР, ЮНИСЕФ, ВПП и ВОЗ. 2020 год. "Положение дел в области продовольственной безопасности и питания в мире – 2020. Преобразование продовольственных систем для обеспечения финансовой доступности здорового питания". Рим, ФАО. См. <http://www.fao.org/documents/card/ru/c/ca9692ru/>

<sup>12</sup> ФАО. 2015. *Nutrition, food security and livelihoods: basic concepts*. Курс электронного обучения (см. <https://elearning.fao.org/course/view.php?id=194>)

<sup>13</sup> ВОЗ. 2018 год. "Неинфекционные заболевания". Бюллетень (см. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/nonisidiseases>).

<sup>14</sup> По материалам UNDP. 2011. *People-centred Development. Empowered lives. Resilient nations*. UNDP in Action – Annual Report 2010/2011.